

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrori, M. Ali dan M. (2014). *“Metodologi dan Aplikasi Riset Pendidikan”*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013) *“Riset Kesehatan Dasar 2013”*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Begona & Elena. (2006). *Physical Activity and Health in Children and Adolescents*. Madrid, Spain. MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO
- Briawan, Dodik dan Aisyah. (2018). *“Pengukuran Pengeluaran Energi pada Hari Kerja dan Hari Libur Menggunakan Aplikasi Smartphone pada Mahasiswa IPB”*. *MKMI*. Vol. 14 (Desember).
- Erwianto, Dion. (2017) *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 Di Smk Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo DIY*. Skripsi.
- Garison dan Susanto. (2010). *Dasar-Dasar Terapi dan rehabilitasi Fisik’Ahli Bahasa : Anton Cahaya Widjaya*. Jakarta.Hipokrates Publisher.
- Groves, Robert. *“Survey Methodology (2010)”*. Second Edition of the. 2004. first edition ISBN 0-471-48348-6.
- Haskell W. L, C. Bouchard, Blair S. N. (2006)*“Physical Activity and Health”*. United States: Human Kineics.
- Jusuf, Jeane Betty Kurnia. (2013) *“Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putri Kelas Vii Smp Kartika X11-1 Mertoyudan Magelang”*. Skripsi.
- Kholis, M. N., Lusianti, S., Harmono, S., & Yuliawan, D. (2020). *Maintain Body Fitness in the pandemic with video tutorials Senam Cegah Covid19 ( SCC19 ) with Nusantara Aerobic Nusantara University PGRI Kediri in 2020*. 1(2), 7–12.
- Lutan, Rusli. (2002).*“Menuju Sehat dan Bugar”*. Jakarta: Dekdiknas.
- Miles, Lisa. (2007). *“Physical Activity and Health”*. London: British Nutrition Foundation Bulletin.
- Penanggulangan, K., & Nasional, K. (n.d.). *No Title*.
- Pomatahu, A. R. (2015.). *Senam Aerobik (Mosesahi) Untuk Kesehatan Paru*. Gorontalo: Ideas Publishing.
- Razi, Fakhur dkk. (2020). *“Bunga Rampai Covid- 19: Buku Kesehatan Mandiri untuk Sahabat#Dirumahaja”*. Depok: PD PROKAMI.

Safrizal dkk. (2020). “*Pedoman Umum Menghadapi Pandemi CCOVID-19 bagi Pemerintah Daerah: Pencegahan, Pengendalian, Diagnosis dan Manajemen*”. Jakarta: Tim Kerja Kemendagri.

Silverman, S. J Thomas, J. R. Nelson. (2005) “*Reseach Methods in Physical Activity*”. United States of America: Human Kineics.

Sugiyono. (2013). “*Statistika untuk Penelitian*”. Bandung: Alfabeta.

Suhendar, iwan dan Udin Rosidin. (2019). “Penyuluhan tentang Aktivitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan”. *Jurnal MKK*. Vol. 2.

U.S. Department Of Health and Human Services. (1996) “*Physical Activity and Health: A Report of the surgeon General*”. Department of Health and Huan Services.

Wijayanto, A., Hadi, M. I., Syahrudin, Susiono, R., Kristina, P. C., Prahastara, Winarno, M. E., Mulyanto, T. Y., Latar, I. M., & Sucipto, A. (2020). Integrasi Ilmu Keolahragaan dalam Preventif Pandemi Covid-19. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).

Wirakusuma, Emma Pandi. (2010). *Sehat Cara Al-Qur'an dan Hadis*. Bandung: Mizan Media.

Wulan, D. A. N., & Abdullah, S. M. (2014). Prokrantisasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi. *Jurnal Sosio-Humaniora*, 5(1), 55–74. <http://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/soshum/article/view/136>

<https://cerdika.com/senam-aerobik/>, di akses pada 07/09/2020 pukul 12.00 WIB.

Link Senam COVID-19 by Mahasiswa UNP Kediri: <https://youtu.be/Sa3ne1rydSk>

<http://www.definisimenurutparaahli.com/pengertian-aktivitas-fisik/> di akses pada tanggal 26/10/2020 pukul 14:43.

<https://www.sehatq.com/artikel/seluk-beluk-manfaat-olahraga-aerobik-yang-dapat-anda-petik> diakses pada 10/2/2020.