



## Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 28%

Date: Monday, January 11, 2021

Statistics: 1822 words Plagiarized / 6568 Total words

Remarks: Medium Plagiarism Detected - Your Document needs Selective Improvement.

---

SURVEI MINAT MASYARAKAT TERHADAP OLAHRAGA SENAM DI DS. KEREK KEC TAROKAN KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2020 SEMINAR PROPOSAL Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Pada Prodi PENJAS \_ OLEH: BOBY KRISTIAN BASUKI NPM. 16.1.01.09.0027 FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS ( FIKS ) UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA UN PGRI KEDIRI 2020 BAB I PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Manusia tidak dapat di pisahkan oleh olahraga.

Seperti masyarakat yang berada di negara masing-masing, masyarakat di Indonesia juga menggemari berbagai macam cabang olahraga. Olahraga permainan sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang digemari dan sangat dikenal oleh masyarakat Indonesia. Hal ini bisa dibuktikan dengan banyaknya masyarakat yang memainkannya, baik masyarakat di wilayah perkotaan maupun di wilayah pedesaan. Seseorang melakukan olahraga ini, dengan tujuan yang berbeda-beda dan sesuai dengan tujuan masing-masing individu, baik bertujuan sebagai arena prestasi, untuk menjaga kebugaran tubuh atau sekedar untuk hobby.

Berhentilah makan sebelum kenyang, itu pesan Nabi Muhammad SAW kepada kaum muslim, pesan tersebut mempunyai makna dan arti yang luas, antara lain berkaitan dengan kesehatan. Pada zaman sekarang ini karena kemajuan dalam segala bidang begitu pesatnya, sehingga perekonomian juga berkembang dengan baik, maka pola konsumsi makanan juga berubah yang menyebabkan orang cenderung mengkonsumsi makanan melebihi kebutuhan tubuhnya. Hal ini dapat membuatnya kelebihan berat badan atau bahkan menjadikan gemuk (obesitas), lebih parah lagi dengan kurangnya kesempatan untuk melakukan olahraga atau gerak badan membuatnya menjadi lebih gemuk lagi (Dinata M, 2004: 1).