

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Ali. 2011. Sumbangan Kekuatan Otot Lengan dan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Crawl 50 Meter Tahun 2011.
- Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : P.T. Rhineka Cipta.
- Adang, Suherman.2000. *Dasar-dasar penjaskes*. Jakarta: depdikbud.direktorat Jendral Pendidikan dasar dan menengah bagian proyek penataan guru SLTP Setara D-III.
- Adisasmita, Yusuf. 1992. *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud.
- Depdiknas, 2007. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka
- Didik Zafar. 2010. *Mengajar dan melatih Atletik*. Bandung: Rosdakarya
- Eddy Purnomo. 2007. *Pedoman Mengajar Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Eko Yulianto. 2016. Pengaruh Kecepatan Dan Kekuatan Otot Kaki Terhadap Prestasi Menggiring Bola Ditinjau Dari Kelentukan Tubuh Pada Siswa Putra SDN Mlandangan 2 Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk Tahun 2016
- Garis-garis Besar Haluan Negara, 2003. TAP MPR No 11/MPR/2003, Jakarta: Sekretariat Negara.
- Hendromantono. 1992. Pengaruh-Pengaruh dalam Renang. Jakarta: Mediatama
- Harald Muller dan Wolfgang Ritzdof. (2000). *Pedoman Mengajar Atletik*. Jakarta: 81Staf Sekertaris IAAF – RDC

- <http://anthosaputra.wordpress.com/2013/01/03/tes-kebugaran-jasmani/Sudjadi>,
dr.1996. Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. (diakses 23 Oktober 2017)
- Khetut Noves Pangestin. 2013. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kecepatan Renang Gaya *Crawl* 50 Meter Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Renang Di Sd Negeri 1 Tlagayasa Kecamatan Bobotsari Kabupaten Purbalingga.
- Lutan, Rusli, dkk. 2000. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta : Depdikbud
- Lutan. 2001. *Asas-asas Pendidikan Jasmani*. DEPDIKNAS : Jakarta.
- Maglischo, Ernest, W, 1993. *Swimming Faster-A Comprehensive Guide to The Science of Swimming*, California, Mayfield Publishing Company.
- Moh.Nasution. 2003. *Dasar-dasar Pembinaan Fisik Dalam Aktivitas Olahraga* : Unnes.
- Nur Hasan.a.2001. Tes dan pengukuran dalam pendidikan jasmani:prinsip-prinsip dan penerapan /:depdiknas.ditjen pendidikan dasar dan menengah bekerjasama dengan ditjen olahraga
- Nurhasan.b.2003.*Tes dan Pengukuran*. Surabaya : Unesa University Press
- R. Agung Purwandono S, 2008. *Olahraga Renang*. Yogyakarta : UPN “Veteran” Yogyakarta
- Sajoto, Ma. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud.
- Sajoto, M. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Dahara Prize, Semarang.
- Singgih Santoso, 2005. *Menguasai Statistik di Dera Informasi dengan SPSS 10*. Jakarta : PT. Gramedia

- Soejoko Hendromartono. 1992. *Olahraga Pilihan Renang*. Jakarta: Depdikbud
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung : Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Thomas, G. David, 2000. *Renang Tingkat Mahir*. Diterjemahkan oleh alfons Palangkaraya, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada Alat – Alat Tes Vahlevi. 2014.