

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Hariati Salda. 2017. "Pengaruh Latihan *Depth Jump* Terhadap Peningkatan Ketepatan Smash Pada Pemain Bola Voli Putra Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kabila. Jurnal (online), tersedia: <https://repository.ung.ac.id/skripsi/show/832410039/pengaruh-latihan-depth-jump-terhadap-peningkatan-ketepatan-smash-pada-pemain-bola-voli-putra-siswa-kelas-xi-sma-negeri-1-kabila.html>, diunduh 2 Oktober 2020
- A. Kusuma, Doni, 2016. Pendidikan Karakter & Strategi Mendidik Anak di Zaman Global Jakarta: Grasindo,
- Arikunto, S. 2013. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta
- A. Sarumpaet, Zulfar Djazet. 2011. Permainan Bola Besar. Jakarta: Depdikbud. Dirjendikti. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan
- Setiawan, Asep . 2015. Bola Voli Remaja. Jakarta: Citra Paramedia.
- Chu Donal A. 2012. Plyometrics. California: Leisure Press. Champaign. Illinois.
- Djoko Pekik Irianto. 2010. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka. Utama
- Ferentinos L, Smith J, Valenzuela H. 2011. *Sustainable Agriculture Green Manure Crops*. College of Tropical Agriculture and Human Resources. Manosa (US): Univ of Hawaii.
- Fenanlampir, Albetus & Muhyi, Muhammad. 2015. Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga. CV. ANDI OFFSET. Yogyakarta
- Harsono. 2015. Kepelatihan Olahraga. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Hurlock. 2010. Pribadi Anak Remaja. Salatiga. PT. Setia Abadi.
- Latipun. 2010. Psikologi Metode Eksperimen. Malang. UMM Press.
- Kusnanik, Nining Widyah. 2013. "Evaluasi Manajemen Pembinaan Prestasi PRIMA Pratama Cabang Olahraga Panahan di Surabaya". Jurnal IPTEK Olahraga. Vol. 15 (2): hal. 125-137.

- Mohammadi & Asadi. 2014. Muscular adaptations to depth jump plyometric training: Comparison of sand vs. land surface. Jurnal (online). tersedia : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4168734/>, di unduh 2 september 2020
- Monti. 2014. Bola Voli. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Muhajir.2007. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan . Jilid 1. Jakarta. Erlangga.
- Muharram, Dkk. 2013. Metodologi Penelitian Eksperimen. Jakarta Utara.
- Mulyono, 2008, *Manajemen Administrasi dan Organisasi Pendidikan*, Yogyakarta, Ar Ruzz Media Group.
- Novi Lestari. 2012. Melatih Bola Voli Remaja. Klaten : PT Intan Sejati
- Nurdiansyah, Susilawati.2018. “Pengaruh Latihan *Plyometric Hurdle Hopping* Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai dan *Smash Bolvoli*”. Jurnal (online), tersedia: <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/multilateralpjk/article/view/5018>. diunduh 2 Oktober 2020
- Rizang Kalfi.2013 “Pengaruh Latihan *Plyometric Hurdle Hopping* Dan *Depth Jump* Terhadap Peningkatan *Vertical Jump* Atlet Bola Voli Klub Jib Kids Bantul. Jurnal (online), tersedia: <https://eprints.uny.ac.id/14514/>, diunduh 4 Oktober 2020.
- Tawakal, Ikbal . 2013. Buku Jago Bolavoli. Jakarta Barat. PT. Abadi Utama
- Setiawan, Asep . 2015. Bola Voli Remaja. Jakarta: Citra Paramedia.
- Sukadiyanto.2011. *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung. Alfabet.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sutrisno Hadi, 2011 *Metodologi Research 2*, Andi Offset, Yogyakarta.
- Wibowo, DS. 2009. *Anatomi Tubuh Manusia*; Wisland house I, Singapore.
- Widiastuti, 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada

Widyastuti, Rahmawati, Purnamaningrum; 2017. Karakter Didik Anak Usia Remaja. Bogor. PT. Jayakarsa.