ARTIKEL

SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PADA ATLET SEPAKBOLA SSB POETRA KARTOHARJO NGANJUK U-14 TAHUN 2020

Oleh:

YUSRIL TRI MAHARDI

NPM: 16.1.01.09.0079

Dibimbing oleh :

1. **Weda , M.Pd**
2. **Dr. Ruruh Andayani Bekti , M.Pd**

PROGRAM STUDI PENJAS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

TAHUN 2021

SURAT PERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2021

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	: Yusril Tri Mahadri
NPM	: 16.1.01.09.0079
Telepon/HP	: 085784581579
Alamat Surel (Email)	:yusriltrimahardi@gmail.com
Judul Artikel	: Survei Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet Sepakbola SSB Poetra Kartoharjo Nganjuk U-14 Tahun 2020
Fakultas – Program Studi	: FIKS - Penjas
Nama Perguruan Tinggi	:Universitas Nusantara PGRI Kediri
Alamat Perguruan Tinggi	: Jl.K.H.Achmad Dahlan No.76 Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa :

a. artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiarisme;

b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ke tidak sesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggung jawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui		Kediri, 23 Februari 2021
Pembimbing I	Pembimbing II	Penulis,
Weda, M.Pd NIDN.0721088702	Dr. Ruruh Andayani Bekti, M.Pd NIDN. 0725018205	Yusril Tri Mahardi NPM .16.1.01.09.0079

SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PADA ATLET SEPAKBOLA SSB POETRA KARTOHARJO NGANJUK U-14 TAHUN 2020

Yusril Tri Mahardi
16.1.01.09.0079
FIKS – Penjas
yusriltrimahardi@gmail.com
Weda, M.Pd dan Dr. Ruruh Andayani Bekti, M.Pd
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Olahraga merupakan suatu bentuk kegiatan jasmani yang terdapat di dalam permainan, perlombaan dan kegiatan intensif dalam rangka memperoleh relevansi kemenangan dan prestasi optimal. Dalam Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 1 ayat 4 juga menjelaskan bahwa "Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untukmendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial.Permasalahan penelitian ini adalah : Dari ditemukannya permasalahan yang ada tidak semuanya dijadikan masalah dalam penelitian ini, oleh sebab itu dari permasalahan yang ada di atas tidak semuanya dijadikan masalah dalam penelitian ini hanya dibatasi pada permasalahan "Survei Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet Sepakbola SSB Poetra Kartoharjo Nganjuk U-14 Tahun 2020".Penelitian deskriptif kuantitatif : Populasi juga bukan sekedar jumlah yang ada pada obyek/subyek yang dipelajari, tetapi meliputi seluruh karakteristik/sifat yang dimiliki oleh subyek atau obyek itu. Maka, populasi yang ada dalam penelitian ini adalah 25 siswa SSB Poetra Kartoharjo .SSB Poetra Kartoharjo U-14 maka peneliti mengambil teknik *total sampling* untuk mengumpulkan sampelnya sebanyak 25 siswa SSB Poetra Kartoharjo U-14.Keseimpulan yang dari penelitian ini adalah : Komponen kondisi fisik tersebut meliputi: Tes kekuatan otot tungkai, kelentukan, lari 50 meter, kelincahan, daya tahan (lari 15 menit) dan koordinasi mata kaki pada siswa SSB U-14 Poetra Kartoharjoe diukur dengan menggunakan tes dengan alat back & leg, lari 50 meter, *shuttel run*, lari 15 menit *(bleeptest), sit & reach* dan *mittle soccer test.*Berdasarkan simpulan hasil SSB Poetra Kartoharjo Nganjuk U-14 Tahun 2020 kekuatan otot tungkai, kelentukan, kecepatan lari, kelincahan, daya tahan (lari 15 menit) dan koordinasi mata kaki. Maka hasil presentase hasil kondisi fisik terdapat 0 atlet (8%) dalam kategori baik sekali, 10 atlet (25%) dalam kategori baik, 8 atlet (33%) dalam kategori sedang, 8 atlet (25%) dalam kategori kurang, 4 atlet (3%) dalam kategoti kurang sekali. Frekuensi terbanyak pada kategori sedang sehingga dapat diketahui tingkat kondisi fisik pada atlet sepakbola SSB Poetra Kartoharjo Nganjuk U-14 Tahun 2020 tahun 2020 dalam kategori sedang.

.

KATA KUNCI : Kondisi Fisik

I. LATAR BELAKANG

Sukan adalah satu bentuk aktiviti fizikal yang terkandung dalam permainan, pertandingan dan aktiviti intensif untuk mendapatkan perkaitan dengan kemenangan dan pencapaian yang optimum. Seraya Undang-undang No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Olahraga Nasional, artikel 1 ayat 4 juga menjelaskan bahwa "Olahraga adalah semua kegiatan sistematik untuk mendorong, mempertahankan dan mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial" (2005: 3). Dari definisi latihan di atas, kita dapat memahami bahawa gimnastik adalah aktiviti yang diperlukan oleh semua orang untuk menjaga kesihatan dan kecergasan fizikal mereka. Selain memberikan kesihatan dan kecergasan fizikal, aktiviti sukan dapat digunakan sebagai alat kecekapan untuk bersaing ke arah pencapaian, baik secara individu maupun berkumpulan.

Faktor dalaman adalah faktor yang berasal dari potensi atlet, dengan kata lain, kemampuan atlet. Kebolehan umum atlet merangkumi kemampuan fizikal, teknikal, taktikal dan mental (psikik) mereka. Manakala faktor luaran adalah faktor yang boleh mempengaruhi prestasi atlet yang berasal dari luar atlet, seperti kemudahan dan prasarana, jurulatih, jurulatih, keluarga, dana, organisasi, iklim, cuaca, makanan berkhasiat dan sebagainya (Syafruddin, 1999: 22). Jika dilihat dari faktor dalaman, ada empat komponen yang mempengaruhi pencapaian, iaitu, keadaan fizikal, teknik, taktik, dan mental.

Keadaan fizikal adalah bahagian tidak terpisahkan dari komponen yang tidak dapat dipisahkan, baik perbaikan atau pemeliharaan. Ini bermaksud bahawa dalam usaha memperbaiki keadaan fizikal, semua komponen seperti daya tahan, kepantasan, kekuatan, kelenturan, ketangkasan, dan koordinasi harus dikembangkan. Walaupun telah dilakukan dengan sistem keutamaan mengikut keadaan atau status yang diperlukan, apa yang perlu diketahui selanjutnya adalah bagaimana seorang atlet dapat mengetahui status dan keadaan keadaan fizikalnya pada satu masa (Sajoto, 1995: 10). Keadaan fizikal, teknikal, taktikal dan mental saling berkaitan dan saling berkaitan. Untuk memperoleh pencapaian, keempat-empat komponen ini tidak dapat dipisahkan. Pencapaian tidak dapat dicapai jika salah satu daripada empat komponen ini tidak mewakili. Keadaan fizikal adalah komponen terpenting dalam menyokong pencapaian. Keadaan fizikal terdiri daripada keadaan fizikal umum dan keadaan fizikal khas.

Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan melalui observasi, yang terjadi di lapangan adalah tingkat kondisi fisik yang dimiliki siswa SSB Poetra Kartoharjo U-14 sebagian besar masih kurang, hal ini dapat dilihat saat bermain, pemain cepat mengalami kelelahan yang berlebihan, sehingga tidak dapat mempertahankan kebugarannya yang mengakibatkan kurang fokusnya pemain ketika sedang bertanding, hal ini disebabkan karena salah satunya faktor kebugaran jasmani pemain yang kurang baik.

Untuk mencapai salah satu tuntutan fisik atlet dalam permainan sepakbola maka diperlukan suatu latihan yang teratur dan terprogram dengan baik untuk meningkatkan kebugaran aerobik pemain. Dalam meningkatkan mutu permainan banyak sekali komponen yang mendukung, hal ini menunjukna bahwah komponen kondisi fisik seperti keseimbangan, kekuatan, kecepatan, daya tahan dan kelentukan belum diketahui

dengan demikian kenyataannya di lapangan tingkat kondisi fisik siswa SSB Poetra Kartoharjo pada U-14.

Kondisi fisik seorang pemain sepakbola teryata memiliki peran yang penting jika memperhatikan hasil penelitian tersebut. Data diatas lebih khususnya menyatakan komponen daya tahan jantung paru adalah modal utama untuk sebuah tim sepakbola agar berprestasi. Kondisi fisik merupakan faktor penting yang harus dipersiapkan oleh pelatih sepakbola jika tim yang dipimpinnnya ingin prestasi optimal (menjadi juara) dalam sebuah kompetisi. Bompa (2015 : 54) menyatakan kondisi fisik merupakan kemampuan dasar yang harus dibangun dan dikembangkan pada atlet atau olahragawan termasuk pada cabang sepakbola.

II. Keadaan fizikal adalah komponen utama yang mesti dibina dengan kuat agar faktor teknikal dan taktikal dapat dijalankan sesuai keperluan. Atlet atau pasukan bola sepak yang tidak mempunyai kemampuan untuk berada dalam keadaan fizikal yang baik tidak perlu mengharapkan sasaran atau sasaran untuk menjadi juara.

III. Keadaan fizikal adalah komponen utama yang mesti dipelihara dengan kuat agar faktor teknikal dan taktikal dapat dijalankan sesuai keperluan. Atlet atau pasukan bola sepak yang tidak mempunyai kemampuan untuk berada dalam keadaan fizikal yang baik tidak perlu mengharapkan matlamat atau objektif untuk menjadi juara. Sekolah sepakbola yang bertugas memberikan kemampuan dasar yang sangat penting, termasuk pembinaan kondisi fisik, jika hal ini tidak dilakukan maka sampai kapanpun prestasi yang menjadi tujuan tidak akan tercapai. Berdasarkan uraian diatas peneliti berkeinginan untuk mengetahui kondisi fisik khususnya komponen kecepatan, daya tahan, kelincahan, dan daya ledak maka peneliti mengemukakan hasil diatas dan merupakan judul dari permasalahan ini adalah “Survei Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet Sepakbola SSB Poetra Kartoharjo Nganjuk U-14 Tahun 2020”

IV. METODE

1. Pendekatan Penelitian

Dalam penelitian ini pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan pengambilan data secara langsung di lapangan dengan melakukan. Data deskriptif kuantitatif karena data berupa angka yang dijabarkan.

Menurut Arikunto (2012 : 239) mengemukakan penelitian menggunakan metode numerik/angka adalah peneltian yang bertujuan untuk menemukan ada tidaknya hubungan dan apabila ada, seberapa eratnya hubungan serta berarti atau tidaknya hubungan itu. Dengan cara ini peneliti melakukan pengamatan pada variabel yang ditentukan untuk memperoleh kesimpulan yang dituju. Untuk lebih jelasnya berikut ulasan singkat desain penelitian ini

2. Teknik Penelitian

Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan pendekatan kuantitatif. Menurut Suharsimi Arikunto (2010 : 234), "penelitian metode survei merupakan penelitian yang paling dimaksudkan untuk mengimformasikan mengenai status gejala yang ada, yaitu gejala menurut apa adanya pada saat penelitian dilakukan". Sedangkan bentuk yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei. Menurut Margono (2009 : 29) menyatakan, "arti dari perkataan "survei" itu ialah pengamatan atau penyelidikan yang kritis untuk mendapatkan keterangan yang terang dan baik terhadap suatu persoalan tertentu dan di dalam daerah tertentu".

IV. HASIL DAN KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian di atas pada hasil tes-tes SSB Poetra Kartoharjo Nganjuk U-14 Tahun 2020 kekuatan otot tungkai, kelentukan, kecepatan lari, kelincahan, daya tahan (lari 15 menit) dan koordinasi mata kaki. Maka hasil presentase hasil kondisi fisik terdapat 0 atlet (8%) dalam kategori baik sekali, 10 atlet (25%) dalam kategori baik, 8 atlet (33%) dalam kategori sedang, 8 atlet (25%) dalam kategori kurang, 4 atlet (3%) dalam kategoti kurang sekali. Frekuensi terbanyak pada kategori sedang sehingga dapat diketahui tingkat kondisi fisik pada atlet sepakbola SSB Poetra Kartoharjo Nganjuk U-14 Tahun 2020 Tulungagung tahun 2020 dalam kategori sedang.

V. DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. 2012. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Bompa dan Buzzichelli. 2015. *Periodization Training for Sport. Australia*: Human Kinetics

Sajoto (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Depdikbud.

Syafruddin. 1999.*Periodezation: Teory and Methodology Of training,* 4 th. Edition. York University:

Margono, S. 2005. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

.

Lampiran 1 : Hasil Dari Data Penelitian

No	Nama	*Leg Dynamometer*	*Sit & Reach*	Lari 50 Meter	*Shuttle Run*	Lari 15 Menit		Koordinasi Mata - Kaki	Total Kondisi Fisik
						Jarak/Km	VO_2Max		
1	Andara	76	16,5	9,90	16,3	1852	31,67	8	158,87
2	Bima	84	15,5	11,52	16,2	2105	34,57	6	168,29
3	Bondan	86	17,5	11,21	15,4	2006	33,43	5	169,04
4	Doni	88	16,5	9,75	17,2	2000	33,36	7	172,31
5	Desta	75	15	11,65	15,5	1921	32,46	7	157,11
6	Firdo	77	16	8,81	16,4	2014	33,51	5	157,22
7	Hafis	87	15,5	7,92	15,7	1958	32,88	6	165,5
8	Hendra	86	17	9,11	16,6	1852	31,67	7	167,88
9	Jajang	89	17,5	7,52	17,1	1963	32,94	8	172,56
10	Kukuh	79	17,5	8,44	16,2	2010	33,47	7	162,11
11	Lian	77	12,5	9,44	16,7	2101	34,52	6	156,66
12	Nando	84	16	8,55	15,9	1994	33,29	7	165,24
13	Miftah	83	14,5	10,62	17,5	2011	33,49	8	167,61
14	Putra	86	17	9,86	16,7	2060	34,06	9	173,12
15	Pedro	75	15	8,74	17,4	2002	33,39	11	161,03
16	Petra	77	18	9,42	17,2	1820	31,30	9	162,42
17	Reza	84	15,5	10,42	16,9	1984	33,19	10	170,51
18	Riyan	86	16	7,92	16,4	1857	31,92	8	166,74
19	Toni	88	17	9,15	17,2	1887	32,07	9	172,94

20	Tito	75	15	9,88	16,2	1974	33,06	10	159,64
21	Umar	89	16,5	8,72	16,7	1995	33,30	6	170,72
22	Veri	85	17	8,82	17,8	1901	32,23	7	168,35
23	Vernando	84,50	17,5	9,44	15,6	1942	32,70	8	167,74
24	Wibi	85,50	15,5	8,22	17,5	1998	33,34	10	170,06
25	Yogi	87,50	16	9,24	17,1	1952	32,81	8	170,65

Statistics

		Leg_Dynamo	Sit_reach	Lari_50_mtr	Shuttle_run	lari_15_menit	Mata_kaki
N	Valid	25	25	25	25	25	25
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		83,38	16,14	9,3708	16,62	32,9852	7,68
Median		84,50	16,00	9,2400	16,70	33,1900	8,00
Mode		85[a]	16[a]	7,92[a]	16[a]	31,67	7[a]
Std. Deviation		4,859	1,221	1,09668	,677	,83910	1,600
Minimum		76	13	7,52	15	31,30	5
Maximum		90	18	11,65	18	34,57	11
Sum		2085	404	234,27	415	824,63	192

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
Leg_Dynamo	25	76	90	2085	83,38	4,859
Sit_reach	25	13	18	404	16,14	1,221
Lari_50_mtr	25	7,52	11,65	234,27	9,3708	1,09668
Shuttle_run	25	15	18	415	16,62	,677
lari_15_menit	25	31,30	34,57	824,63	32,9852	,83910
Mata_kaki	25	5	11	192	7,68	1,600

Valid N (listwise)	25					

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
kondisi_fisik	25	156,66	173,12	4154,30	166,1720	5,31995
Valid N (listwise)	25					

HASIL *T-SCORE*

No	Nama	*Leg Dynamometer*	*Sit & Reach*	Lari 50 Meter	*Shuttle Run*	Lari 15 Menit /Vo2 Max	Koordinasi Mata-Kaki	*Total t-Score*
1	Andara	35,84	52,95	54,83	45,33	34,33	39,50	262,78
2	Bima	*52,30*	44,76	69,60	43,85	68,89	33,25	312,65
3	Bondan	*56,42*	61,14	66,77	32,03	55,30	45,75	317,41
4	Doni	*60,54*	52,95	53,46	58,63	54,47	45,75	325,8
5	Desta	*33,78*	40,66	70,78	33,51	43,74	33,25	255,72
6	Firdo	*37,90*	48,85	44,89	46,81	56,25	39,50	274,2
7	Hafis	*58,48*	44,76	36,77	36,47	48,75	45,75	270,98
8	Hendra	*56,42*	57,05	47,62	49,76	34,33	39,50	284,68
9	Jajang	*62,60*	61,14	33,12	57,15	49,46	45,75	309,22
10	Kukuh	*42,01*	61,14	41,51	43,85	55,78	52,00	296,29
11	Lian	*37,90*	20,18	50,63	51,24	68,29	58,25	286,49
12	Nando	*52,30*	48,85	42,52	39,42	53,63	70,75	307,47
13	Miftah	*50,25*	36,56	61,39	63,06	56,02	58,25	325,53
14	Putra	*56,42*	57,05	54,46	51,24	62,81	64,50	346,48

15	Pedro	*33,78*	40,66	44,25	61,58	54,82	52,00	287,09
16	Petra	*37,90*	65,24	50,45	58,63	29,92	58,25	300,39
17	Reza	*52,30*	44,76	59,57	54,20	52,44	64,50	327,77
18	Riyan	*56,42*	48,85	36,77	46,81	37,31	52,00	278,16
19	Toni	*60,54*	57,05	47,99	58,63	39,09	58,25	321,55
20	Tito	*33,78*	40,66	54,64	43,85	50,89	64,50	288,32
21	Umar	*62,60*	52,95	44,07	51,24	53,75	39,50	304,11
22	Veri	*54,36*	57,05	44,98	67,49	41,00	45,75	310,63
23	Vernando	*52,30*	61,14	50,63	34,99	46,60	52,00	297,66
24	Wibi	*54,36*	44,76	39,51	63,06	54,23	64,50	320,42
25	Yogi	*58,48*	48,85	48,81	57,15	47,91	52,00	313,2

PENGOLAHAN DATA SPSS DESKRIPTIF (T –SKOR)

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
t_Leg_dynamo	25	33,78	62,60	1249,98	49,9992	10,00098
t_sit_reach	25	20,18	65,24	1250,01	50,0004	10,00056
t_lari_50_meter	25	33,12	70,78	1250,02	50,0008	9,99932
t_shuttle_run	25	32,03	67,49	1249,98	49,9992	9,999743
t_lari_15_menit	25	29,92	68,89	1250,01	50,0004	9,99934
t_mata_kaki	25	33,25	70,75	1275	51	10,47069
Valid N (listwise)	25					

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation

T_kondisi_fisik	25	255,72	346,48	7525,00	301,0000	22,43878
Valid N (listwise)	25					

Statistics

		t_Leg_dynamo	t_sit_reach	t_lari_50_meter	t_shuttle_run	t_lari_15_menit	t_mata_kaki
N	Valid	25	25	25	25	25	25
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		49,9992	50,0004	50,0008	49,9992	50,0004	51
Std. Deviation		10,00098	10,00056	9,99932	9,999743	9,9934	10,47069
Minimum		33,78	20,18	33,12	32,03	29,92	33,25
Maximum		62,60	65,24	70,78	67,49	68,89	70,75
Sum		1249,98	1250,01	1250,02	1249,98	1250,01	1275

Lampiran 2: Dokumentasi Penelitian
a. Arahan Pemain

Gambar 1
Sumber : Yusril Tri Mahardi (3 Desember 2020)

b. Tes Kekuatan Otot Tungkai

Gambar 2
Sumber : Yusril Tri Mahardi (3 Desember 2020)

c. Tes Kelentukan

Gambar 3
Sumber : Yusril Tri Mahardi (3 Desember 2020)

d. Tes Kecepatan lari 50 meter

Gambar 4
Sumber : Yusril Tri Mahardi (3 Desember 2020)

e. Tes Daya Tahan Jantung dan Paru (VoMax)

Gambar 5
Sumber : Yusril Tri Mahardi (3 Desember 2020)

f. Tes Koordinasi Mata Kaki

Gambar 6
Sumber : Yusril Tri Mahardi (3 Desember 2020)

Lampiran 3 : Surat Penelitian

Yayasan Pembina Lembaga Pendidikan Perguruan Tinggi PGRI Kediri
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)
Alamat: Kampus I Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri (64112) Telp.(0354) 771576, Fax. 771576
Website: http://lp2m.unpkediri.ac.id, Email: lemlit@unpkediri.ac.id; lemlit.unpkediri@gmail.com

Nomor : 18154.07/LPPM.UN PGRI Kd/I/2021 — 15 Januari 2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Melakukan Penelitian

Kepada Yth. PELATIH SSB POETRA KARTOHARJO
di : Jl. Kopral Usman, Kartoharjo, Kabupaten Nganjuk, Jawa Timur

Dengan ini kami hadapkan mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri:

NAMA	:	YUSRIL TRI MAHARDI
NPM	:	16.1.01.09.0079
FAK - PRODI	:	FKIP-Penjaskesrek
Maksud	:	Ijin melakukan penelitian untuk penulisan Skripsi
JUDUL	:	

SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PADA ATLET SEPAKBOLA SSB POETRA KARTOHARJO NGANJUK U-14 TAHUN 2020

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuannya untuk memberi ijin kepada mahasiswa yang bersangkutan guna mendapatkan data-data penelitian pada lembaga yang bapak/ibu/sdr. pimpin sebagai bahan penulisan Skripsi Program Sarjana (S1).

a.n. Ketua
Sekretaris LPPM,

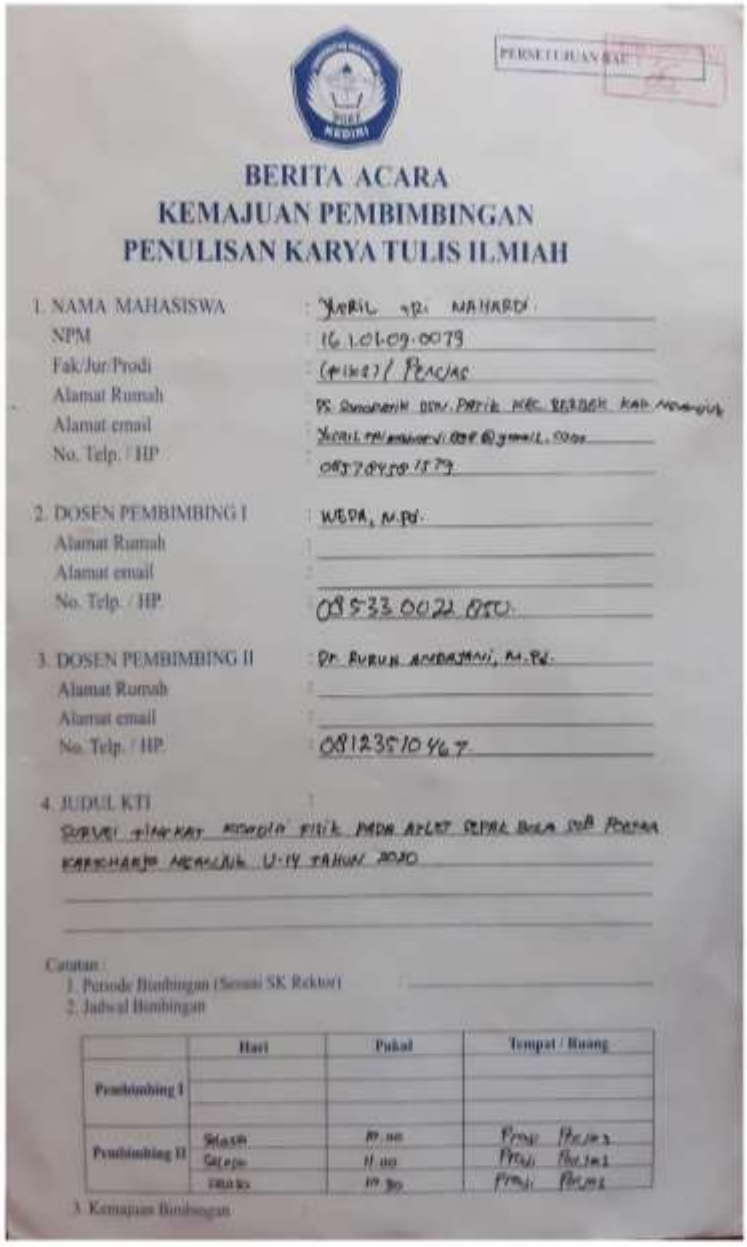
Dr. Aan Nurfahrudianto, M.Pd
NIDN. 0724077901

Tembusan :
1. Kaprodi
2. Dosen Pembimbing 1 dan 2

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat Universitas Nusantara PGRI Kediri

An Inspiring University

Lampiran 4 : Berita Acara Kemajuan Bimbingan



PERSETUJUAN KAJUR

BERITA ACARA
KEMAJUAN PEMBIMBINGAN
PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH

1. NAMA MAHASISWA : YURIL TRI MAHARDI
   NPM : 16.1.01.09.0079
   Fak/Jur/Prodi : (FIKES) / PENJAS
   Alamat Rumah : DS. SUMBERREJO DSN. PATIK KEC. BESUKI KAB. TULUNGAGUNG
   Alamat email : YURILTRIMAHARDI.088@gmail.com
   No. Telp. / HP : 085708458579
2. DOSEN PEMBIMBING I : WEDA, M.Pd.
   Alamat Rumah :
   Alamat email :
   No. Telp. / HP : 085330022850
3. DOSEN PEMBIMBING II : Dr. RUKUN ANDRIANI, M.Pd.
   Alamat Rumah :
   Alamat email :
   No. Telp. / HP : 081235104667
4. JUDUL KTI :
   SURVEI TINGKAT MOTIVASI FISIK PADA ATLET SEPAK BOLA SSB PERSERA KARESMARJO MENGANJUK U-14 TAHUN 2020

Catatan :
1. Periode Bimbingan (Sesuai SK Rektor) :
2. Jadwal Bimbingan

	Hari	Pukul	Tempat / Ruang
Pembimbing I			
Pembimbing II	Selasa	10.00	Prodi Penjas
	Selasa	11.00	Prodi Penjas
	Rabu	10.30	Prodi Penjas

3. Kemajuan Bimbingan

Pembimbing I

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1.	15/10/2020	BAB I	Judul.	
2.	20/10/20	BAB I	Latar belakang.	
3.	25/10/2020	BAB II	Kajian teori	
4.	14/11/2020	BAB III	instrumen Penelitian.	
5.	21/11/2020	BAB I, II, III	acc / Perbaiki	
6.	6/10/2020	BAB IV	Deskripsi data Penelitian.	
7.	13/10/2020	BAB IV	Pembahasan Penelitian/Diskusi	
8.	2/11/2020	BAB IV	Revisi.	
9.	10/12/2020	BAB V	Kesimpulan & saran	

Pembimbing II

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	27-10-2020	Judul	Persetujuan Judul.	
2	10-11-2020	BAB I dan II	Persetujuan Bab I dan II	
3	24-11-2020	BAB III	Persetujuan Bab III	
4.	08-12-2020	BAB II dan IV	Persetujuan Bab III dan IV	
5	22-12-2020	BAB III dan IV	Persetujuan Bab III dan IV	
6	29-12-2020	BAB IV	Persetujuan Bab IV	
7	05-01-2021	BAB IV dan V	Persetujuan Bab IV dan V	
8	19-01-2021	BAB V	Persetujuan Bab V /acc sidang	

Mengetahui,
Kaprodi

Dr. Slamet Jumiyo, M.Pd.
NIUP. 0615061601

Kediri, _____
Mahasiswa Ybs.

Yusril Tri Mahardi
NPM 16.1.01.09.0079

Lampiran 5 : Sertifikat Plagiasi

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
PENDIDIKAN JASMANI
UNIT PENJAMIN MUTU (UPM)
Jl. KH Achmad Dahlan No 76 Kediri
Telp: (0354) 771576 Website: www.unpkediri.ac.id

SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI

No: 018/pjm-penjas/UN-Kd/I/2021

Diberikan kepada:

Nama : **YUSRIL TRI MAHARDI**
NPM : **16.1.01.09.0079**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani**
Judul Skripsi : **SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PADA ATLET SEPAKBOLA SSB POETRA KARTOHARJO NGANJUK U-14 TAHUN 2020**

Naskah skripsi yang disusun sudah memenuhi kriteria anti plagiasi yang ditetapkan oleh Unit Penjamin Mutu (UPM) Program Studi Pendidikan Jasmani.

Kediri, 22 Januari 2021
Unit Penjamin Mutu

Moh. Nurkholis,S.Pd., M.Or.
NIDN 0725048802