



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
PENDIDIKAN JASMANI
UNIT PENJAMIN MUTU (UPM)
Jl. KH Achmad Dahlan No 76 Kediri
Telp: (0354) 771576 Website: www.unpkediri.ac.id

SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI

No: 013/pjm-penjas/UN-Kd/I/2021

Diberikan kepada:

Nama : **IRFAN ULINUHA**
NPM : **14.1.01.09.0285**
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : **PENGARUH LATIHAN TEPUKAN *DRIBBLE* DAN *SLALOM DRIBBLE* TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLADI SSB BUANA PUTRA PARE U-13 KEDIRI**

Naskah skripsi yang disusun sudah memenuhi kriteria anti plagiasi yang ditetapkan oleh Unit Penjamin Mutu (UPM) Program Studi Pendidikan Jasmani.

Kediri, 22 Januari 2021
Unit Penjamin Mutu

Moh. Nurkholis, S.Pd., M.Or.
NIDN 0725048802



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 28%

Date: Tuesday, February 23, 2021

Statistics: 701 words Plagiarized / 2475 Total words

Remarks: Medium Plagiarism Detected - Your Document needs Selective Improvement.

ARTIKEL PENGARUH LATIHAN TEPUKAN DRIBBLE DAN SLALOM DRIBBLE TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA DI SSB BUANA PUTRA PARE U-13 KEDIRI THE EFFECT OF DRIBBLE AND SLALOM DRIBBLE CLUTING TRAINING ON THE ABILITY OF DUCKING THE BALL IN FOOTBALL GAMES AT SSB BUANA PUTRA PARE U-13 KEDIRI _ Oleh: IRFAN ULINNUHA NPM : 14.1.01.09.0285 Dibimbing oleh: Drs. Slamet Junaidi, M.Pd M. Anis Zawawi, M.Or FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS) UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA UN PGRI KEDIRI 2021 SURAT PERNYATAAN ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2021 Yang bertanda tangan di bawah ini saya : Nama : IRFAN ULINNUHA NPM : 14.1.01.09.0285 Telepon/HP : 089 619 396 042 Alamat Surel : nuha.cloud30@gmail.com Judul Artikel : PENGARUH LATIHAN TEPUKAN DRIBBLE DAN SLALOM DRIBBLE TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA DI SSB BUANA PUTRA PARE U-13 KEDIRI Fakultas – Program Studi : FIKS/ PENJAS Nama Perguruann Tinggi : UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI Alamat Perguruan Tinggi : Kampus 1 Jl.K. Achmad Dahlann No.76 Kediri Dengan ini Menyatakan Bahwa: Artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiarisme.

Artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggung jawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Mengetahui _Kediri, 26 Januari 2021 _Pembimbing 1, Drs. Slamet Junaidi, M.Pd. NIDN. 0015066801 _Pembimbing II, M. Anis Zawawi, M.Or. NIDN. 0730048903 _Penulis, Irfan Ulinnuha NPM. 14.1.01.09.0285 _PENGARUH LATIHAN TEPUKAN DRIBBLE DAN SLALOM DRIBBLE TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM

PERMAINAN SEPAKBOLA DI SSB BUANA PUTRA PARE U-13 KEDIRI IRFAN ULINNUHA
NPM: 14.1.01.09.0285 FIKS-Penjaskesrek nuha.cloud30@gmail.com Drs. Slamet Junaidi,
M.Pd dan M. Anis Zawawi, M.Or UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI ABSTRAK
Penelitian ini mempunyai 1) Untuk mengetahui pengaruh latihan tepukan dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola.

2) Untuk mengetahui pengaruh latihan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola. 3) Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan tepukan dribble dan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Teknik penelitian yang akan digunakan penulis untuk penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah One Group Pretest-Posttest Design. Subjek dalam penelitian ini adalah 30 siswa.

Adapun pembagian kelompok dalam penelitian ini dengan cara ordinal pairing. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes menggiring (dribbling) bola. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan bantuan program SPSS 22.0 for Windows dengan uji-t (paired sampel t-test) dan uji-t (independent sampel t-test). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut. 1. Ada pengaruh latihan tepukan dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.

Hal ini dapat dibuktikan dari hasil analisis uji-t diperoleh thitung = 30,880 dengan ttabel tingkat signifikan 5% df=14 sebesar 2,145. Jadi thitung > ttabel dengan sig. 0,000 < 0,05, maka H1 diterima dan H0 ditolak. 2. Ada pengaruh latihan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Hal ini dibuktikan dari hasil analisis uji-t diperoleh thitung = 8,962 dengan ttabel tingkat signifikan 5% df=14 sebesar 2,145. Jadi thitung > ttabel dengan sig. 0,000 < 0,05, maka H1 diterima dan H0 ditolak. 3.

Ada perbedaan antara latihan tepukan dribble dan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Hal ini dapat dibuktikan dari hasil uji-t diperoleh thitung = 2,767 dengan ttabel tingkat signifikan 5% df = 28 sebesar 2,048. Jadi thitung > ttabel dengan sig. 0,010 < 0,05, maka H1 diterima dan H0 ditolak.. Kata Kunci: Tepukan Dribble, Slalom Dribble, Kemampuan Menggiring Bola dan Permainan Sepakbola

LATAR BELAKANG Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga permainan yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat baik di kota-kota maupun di desa-desa.

Bahkan sekarang permainan sepakbola sudah digemari dan dimainkan tidak hanya pada kaum pria saja melainkan kaum wanita juga. Seorang pemain sepakbola yang bermutu jelas membutuhkan beberapa kemampuan, diantaranya adalah kemampuan fisik dan kemampuan teknik. Disamping itu, faktor yang sangat menentukan permainan sepakbola adalah penguasaan teknik-teknik dasar permainan sepakbola. Seorang pemain sepakbola selalu dituntut untuk bergerak, baik berlari cepat maupun lambat dengan bola karena dalam permainan sepakbola mencetak gol ke gawang lawan adalah tujuan terpenting dalam olahraga ini.

Menurut Joseph (2004: 1) Sepakbola merupakan suatu yang umum di antara orang-orang dengan latar belakang dan keturunan yang berbeda-beda, sebuah jembatan yang menghubungkan jenjang ekonomi, politik, kebudayaan, dan agama yang dikenali sebagai "bola kaki" hampir di seluruh dunia, sepakbola merupakan olahraga nasional hampir diseluruh negara di Asia, Afrika, Eropa dan Amerika Selatan. Semua cabang olahraga memiliki tujuan dari permainannya. Tujuan permainan sepakbola adalah pemain memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan berusaha menjaga gawangnya agar tidak kemasukan. Perlu keterampilan dan kemampuan yang dikuasai dalam bermain sepakbola.

Ke-terampilan sepakbola antara lain dribbling, shooting, heading, passing, control dan goal keeping. Salah satu diantaranya yaitu dribbling (menggiring) adalah keterampilan dasar dalam sepakbola karena semua pemain harus mampu menguasai bola saat sedang bergerak, berdiri, atau berikap melakukan operan atau tambahan (Mielke, 2007: 1) Menggiring bola merupakan salah satu teknik dasar yang cukup memiliki peranan penting dalam permainan sepakbola, tidak heran jika para pengamat sepakbola khususnya menyatakan bahwa mahirnya seseorang pemain dapat dilihat pada bagaimana kemamuan ia dalam menggiring bola.

Menggiring bola (dribbling) dapat diartikan sebagai suatu teknik yang digunakan untuk meningkatkan keterampilan menggiring bola. Komponen yang perlu dilatih, diantaranya kekuatan, kecepatan, kelentukan, kelincihan dan sebagainya (Mielke, 2007: 3). Kemampuan dribbling diperlukan oleh seseorang pemain sepakbola dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan yang menuntut unsur agility dalam bergerak untuk menguasai bola maupun dalam bertahan untuk menghindari benturan yang mungkin terjadi. Dribbling dapat dilatih secara bersama-sama, baik dengan bola maupun tanpa bola.

Dengan pentingnya dribbling bola dalam permainan sepakbola, maka perlu adanya metode khusus yang efektif dalam berlatih untuk meningkatkan kemampuan dan keterampilan dalam melakukan dribbling. Beberapa model latihan yang bervariasi menentukan peningkatan kemampuan dribbling. Diantara model-model latihan yang digunakan untuk meningkatkan kualitas dribbling yang baik, ada dua model latihan yang menarik yang diungkapkan oleh Mielke (2007: 7) yaitu model latihan tepukan dribble dan slalom dribble dijelaskan bahwa: Tepukan dribble adalah permainan bagus untuk mengembangkan teknik dribbling yang agresif.

Jadi model latihan ini memerlukan kontrol yang baik serta kecepatan untuk dribbling bola agar tidak tertepuk oleh pemain lainnya, sedangkan slalom dribbling adalah latihan baku untuk membantu meningkatkan keterampilan dribbling sekaligus melatih kemampuan mengubah arah tubuh (Mielke, 2007: 7-8). Berdasarkan hasil studi awal penelitian dan wawancara di SSB Buana Putra Pare yang beralamat di Semanding, Pare, Kediri, kegiatan pelatihan sepakbola usia 13 tahun diikuti oleh 30 siswa, dan di laksanakan seminggu tiga kali pada hari Senin, Kamis, dan Sabtu mulai pukul 14.00 WIB – 16.00 WIB, bertempat di lapangan sekaligus Stadion Canda Bhirawa Pare. SSB Buana Putra Pare berdiri pada tahun 1981 dan didirikan oleh Bapak Suyitno yang merupakan Ketua Pelatih SSB Buana Putra Pare.

SSB Buana Putra merupakan salah satu sekolah sepakbola yang peduli dengan pembinaan para calon pemain sepakbola yang nantinya menjadi sebuah permata di masa mendatang yang akan membawa nama Kediri sekaligus nama Indonesia. SSB ini merupakan tempat yang tepat untuk mengembangkan skill bermain bola yang berfokus pada penguasaan teknik dasar bermain bola. Berdasarkan fakta empiris dari studi awal oleh peneliti bahwa kemampuan menggiring bola (dribbling) yang dilakukan siswa SSB Buana Putra usia 13 tahun belum terlalu baik.

Hal ini terlihat ketika siswa SSB Buana Putra melakukan dribbling, masih banyak terlihat belum adanya koordinasi kaki yang baik saat menggiring bola dan penguasaan bola yang kurang terfokus sehingga mengakibatkan siswa saling bertabrakan satu sama lain dalam latihan games sepakbola. Oleh karena itu perlu model latihan yang sesuai dengan karakteristik siswa dan sarana prasarana yang ada di SSB Buana Putra Pare, maka model latihan dalam meningkatkan kemampuan dribbling yaitu model latihan tepukan dribble dan slalom dribble (Mielke, 2007: 7-8) Kedua model latihan tersebut dibutuhkan oleh siswa SSB Buana putra Usia 13 tahun, karena dalam penerapannya latihan tepukan dribble pemain berusaha untuk saling menepuk musuh yang ada didepannya dan juga berusaha untuk tidak tertepuk oleh lawan dibelakangnya sambil tetap menggiring bola, dengan berusaha untuk tidak tertepuk, maka pemain saat menggiring bola berusaha menjauh atau mengelola bola agar tidak mudah direbut oleh lawan.

Karena latihan ini memiliki tujuan untuk mengembangkan teknik dribbling yang lebih agresif. Sedangkan latihan slalom dribble dalam penerapannya pemain menggiring bola secepatnya melewati lintasan slalom, adapun gerakannya berliku-liku atau secara zig-zag melewati dan menghindari lawan, dengan adanya teknik latihan ini diharapkan pemain akan lebih mudah untuk menghindari hadangan lawan dan melewatinya sambil tetap dalam penguasaan menggiring bola.

Berdasarkan uraian di atas serta perlu adanya tentang pengaruh latihan tepukan dribble dan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring dalam permainan sepakbola siswa usia 13 tahun di SSB Buana Putra Pare Kediri, maka peneliti ingin membandingkan kedua latihan tersebut dan mengadakan penelitian yang berjudul : "Pengaruh Latihan Tepukan Dribble dan Slalom Dribble Terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri". METODE Teknik penelitian yang akan digunakan penulis untuk penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen.

Metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, teknik pengambilan sampel biasanya dilakukan secara random, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan (Sugiyono, 2017:14). Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah One Group Pretest-Posttest Design. Subjek dalam penelitian ini adalah 30 siswa. Adapun pembagian kelompok dalam penelitian ini dengan cara ordinal pairing. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes menggiring (dribbling) bola. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan bantuan program SPSS 22.0

for Windows dengan uji-t (paired sampel t-test) dan uji-t (independent sampel t-test).
HASIL DAN KESIMPULAN Rangkuman Hipotesis 1, 2, 3 No _Variabel _thitung _ttabel
_Kesimpulan _1 _Latihan tepukan dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri _30,880 _2,145
_Signifikan _2 _Latihan tepukan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri _8,962 _2,145
_Signifikan _3 _Latihan tepukan dribble dan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri _2,767 _2,048 _Signifikan __ Hipotesis pertama "diterima". Bahwa ada pengaruh latihan tepukan dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.

Hal tersebut ditunjukkan dari hasil uji-t diperoleh thitung = 30,880 dengan ttabel

tingkat signifikan 5% df = 14 sebesar 2,145. Jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan sig. 0,000 < 0,05, maka H1 diterima dan H0 ditolak. Hipotesis kedua "diterima". Bahwa ada pengaruh latihan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil analisis uji-t diperoleh $t_{hitung} = 8,962$ dengan t_{tabel} tingkat signifikan 5% df=14 sebesar 2,145. Jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan sig. 0,000 < 0,05, maka H1 diterima dan H0 ditolak. Hipotesis ketiga "diterima".

Bahwa ada perbedaan antara latihan tepukan dribble dan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil analisis uji-t diperoleh $t_{hitung} = 2,767$ dengan t_{tabel} tingkat signifikan 5% df = 28 sebesar 2,048. Jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan sig. 0,010 < 0,05, maka H1 diterima dan H0 ditolak. Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai pemain sepakbola adalah menggiring bola. Menggiring bola berperan dalam usaha melewati lawan, mencari kesempatan, mengumpan bola kepada rekan satu tim, untuk menahan bola tetap dalam penguasaan.

Dengan demikian teknik menggiring bola pada pemain sepakbola sangat berpengaruh terhadap keberhasilan sebuah tim dalam meraih kemenangan. Dalam menggiring bola, harus didukung dengan penguasaan bola yang baik dan kemampuan gerak tipu sehingga bola tetap dalam penguasaan pemain dan tidak mudah direbut oleh lawan. Oleh karena itu untuk meningkatkan kemampuan menggiring bola perlu adanya model latihan sesuai dan baik, salah satunya model latihan tepukan dribble dan slalom dribble.

Model latihan tepukan dribble dan slalom dribble akan dapat memaksimalkan kemampuan merubah arah dengan cepat, gerakan kaki dari pemain lebih baik sehingga lebih mudah menguasai bola, konsentrasi pemain menjadi lebih tinggi untuk mengontrol bola sehingga ketika ada lawan yang menghadang dapat menghindar dan tetap menguasai bola. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan tepukan dribble dan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.

SSB merupakan detak jantung pembinaan pesepakbolaan usia muda di Indonesia (Ganesha, 2012: 17). Dari kedua model tersebut, slalom dribble lebih baik dibanding tepukan dribble. Hal ini dapat dilihat dari hasil nilai rata-rata slalom dribble sebesar 12.5927, sedangkan nilai rata-rata tepukan dribble 13.7000. Keunggulan dari metode latihan slalom dribble ini diantaranya adalah unsur gerakan kaki dari pemain lebih baik sehingga lebih mudah menguasai bola, konsentrasi pemain menjadi lebih tinggi untuk mengontrol bola, motivasi pemain menjadi lebih kuat untuk melakukan dribbling. Sedangkan dalam latihan tepukan dribble mengharuskan semua pemain memfokuskan

pandangannya secara terus menerus ke bidang permainan dan bukan di kakinya sendiri, akan tetapi sering kali pemain hanya terfokus pada pandangannya saja.

Dengan demikian dari kedua metode yang dilakukan lebih efektif pada metode latihan slalom dribble daripada latihan tepukan dribble karena metode latihan slalom dribble lebih bervariasi dan lebih menyenangkan bila dibandingkan dengan tepukan dribble yang hanya fokus terhadap pandangan saja. PENUTUP Simpulan Ada pengaruh latihan tepukan dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Hal ini dapat dibuktikan dari hasil analisis uji-t diperoleh $t_{hitung} = 30,880$ dengan t_{tabel} tingkat signifikan 5% $df=14$ sebesar 2,145. Jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan sig. $0,000 < 0,05$, maka H_1 diterima dan H_0 ditolak.

Ada pengaruh latihan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Hal ini dibuktikan dari hasil analisis uji-t diperoleh $t_{hitung} = 8,962$ dengan t_{tabel} tingkat signifikan 5% $df=14$ sebesar 2,145. Jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan sig. $0,000 < 0,05$, maka H_1 diterima dan H_0 ditolak. Ada perbedaan antara latihan tepukan dribble dan slalom dribble terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.

Hal ini dapat dibuktikan dari hasil uji-t diperoleh $t_{hitung} = 2,767$ dengan t_{tabel} tingkat signifikan 5% $df = 28$ sebesar 2,048. Jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan sig. $0,010 < 0,05$, maka H_1 diterima dan H_0 ditolak. Saran Bagi siswa SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam program latihan sepakbola yaitu latihan tepukan dribble dan latihan slalom dribble dapat melatih kelincahan sehingga dapat memaksimalkan dalam menggiring bola.

Bagi Pelatih dan Guru Penjas Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan dan referensi bagi para pelatih dan pemain sepakbola untuk dapat lebih kreatif dan inovatif dalam meningkatkan latihan tepukan dribble dan latihan slalom dribble sehingga mampu dalam menggiring bola. DAFTAR PUSTAKA Luxbacher, Josep A. 2004. Sepak Bola. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. Mielke, Danny. 2007. Dasar-dasar Sepakbola. Bandung: Pakar Raya. Putera, Ganesha. 2012. Kutak-katik Latihan Sepakbola Usia Muda. Jakarta: PT Visi Gala 2000. Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Pendidikan (pendekatan kuantitatif kualitatif dan R&D). Bandung: Alfabeta.

INTERNET SOURCES:

1% - http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2019/14.1.01.01.0108.pdf
1% -
http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2017/2c53b7706abec0a5269d83dde1b1f508.pdf
1% - http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2018/14.1.03.02.0340.pdf
<1% - <https://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/view/1472/1412>
1% - <https://ojs.unm.ac.id/competitor/article/view/689>
1% - http://a-research.upi.edu/operator/upload/s_ktp_0808378_chapter3.pdf
1% -
<https://123dok.com/document/zlnvljlq-pengaruh-latihan-shuttle-terhadap-peningkatan-kelincahan-shadow-bulutangkis.html>
1% - <https://freelearningji.wordpress.com/2013/04/06/uji-t-dua-sampel/>
1% - <http://repository.um.ac.id/view/year/2018.html>
1% - <https://rolaangga.blogspot.com/2016/02/metode-penelitian-kelas-4b.html>
<1% -
<https://123dok.com/document/6zk33p4y-analisis-pengaruh-kepadatan-pengangguran-pendidikan-penduduk-provinsi-sumatera.html>
<1% -
<http://blog.unnes.ac.id/anang/2015/11/18/peradaban-sejarah-olahraga-di-indonesia-dan-di-dunia-serta-hubungan-antara-keduanya/>
2% -
<https://alfiabidin47.blogspot.com/2014/01/hubungan-antara-kekuatan-otot-tungkai.html>
1% - http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2019/14.1.01.09.0065.pdf
<1% - <https://tunasbola.biz/uncategories/>
1% -
<https://contohdanfungsi.blogspot.com/2015/10/contoh-latar-belakang-skripsi-olahraga.html>
4% - <https://core.ac.uk/download/pdf/33522329.pdf>
<1% - <https://engkoskosasih.wordpress.com/>
<1% - http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2015/11.1.01.09.0988.pdf
1% -
https://mukhamadarinurcahyo92.blogspot.com/2013/09/pengaruh-juggling-terhadap-kemampuan_13.html
2% - <https://kakanyazi.blogspot.com/>
1% - http://repository.upi.edu/19749/4/s_pgsd_penjas_1101275_chapter2.pdf
<1% - https://issuu.com/surya-epaper/docs/epaper_surya_30_agustus_2012
<1% - <https://id.scribd.com/doc/197201112/jurnal-2>
<1% - <http://www.digilib.its.ac.id/public/ITS-paper-29443-3407100118-Paper.pdf>
<1% - <https://www.scribd.com/document/356762516/prosiding-unnesa-2016>

<1% - https://issuu.com/waspada/docs/waspada__senin_15_september_2014
1% - <https://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/download/1381/1209>
<1% - http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2016/11.1.01.09.0733.pdf
<1% - <https://anindragema.wordpress.com/>
1% - <http://eprints.umm.ac.id/41538/3/BAB%20II.pdf>
<1% - <https://id.scribd.com/doc/76799757/TES-SEPAKBOLA>
<1% -
<https://id.123dok.com/document/8ydk891q-kontribusi-kelincahan-dan-koordinasi-terhadap-kemampuan-menggiring-bola-pada-permainan-sepak-bola-siswa-putra-kelas-viii-smp-negeri-9-bandar-lampung.html>
<1% - http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2016/14.0.06.01.0050.pdf
<1% - http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2016/11.1.01.09.0439.pdf
1% - http://etheses.uin-malang.ac.id/1639/7/10410073_Bab_3.pdf
1% - http://etheses.uin-malang.ac.id/1560/7/11520066_Bab_3.pdf
1% - http://repository.upi.edu/1788/6/S_TE_0808587_CHAPTER%203.pdf
1% -
<https://www.spssindonesia.com/2015/05/cara-uji-independent-sample-t-test-dan.html>
<1% -
<https://123dok.com/document/q5r75mjz-kesimpulan-disimpulkan-hipotesis-penelitian-terdapat-pengaruh-latihan-gantung.html>
<1% - <https://www.scribd.com/document/378661205/Skrip-Si>
<1% -
<https://id.scribd.com/doc/306331035/Pengaruh-Metode-NLP-terhadap-kemampuan-menulis-Peserta-Didik-di-Sekolah-dasar>
<1% - <https://cochoskripsi.blogspot.com/2012/02/ccontoh-skripsi-sepakbola.html>
<1% - <https://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/download/87/85>
<1% - <http://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/download/436/339/>
<1% - <https://123dok.com/subject/kemampuan-dribble>
<1% - https://lukmanorkes.blogspot.com/2011/01/materi-kelas-xi-smtr-2_26.html
<1% - <https://sahabatnesia.com/teknik-dasar-sepak-bola/>
1% - <http://lib.unnes.ac.id/22955/1/6301411106.pdf>
<1% - <https://core.ac.uk/download/pdf/78030206.pdf>
<1% -
<https://123dok.com/document/q75n14nz-pengaruh-persepsi-kepercayaan-manfaat-ke-mudahan-penggunaan-penggunaan-internet.html>
1% -
<https://123dok.com/document/yd940njz-kelincahan-kemampuan-menggiring-permainan-sepakbola-mahasiswa-sepakbola-pontianak.html>
<1% - <https://es.scribd.com/doc/229839139/Penjaskes>
1% -

<https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/20857/06%20daftar%20pustaka.pdf?sequence=10&isAllowed=y>