



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 17%

Date: Thursday, February 25, 2021

Statistics: 617 words Plagiarized / 3719 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

ARTIKEL MANAJEMEN PEMBINAAN PUSLATKOT CABANG OLAHRAGA BOLAVOLI PUTRI
KOTA KEDIRI TAHUN 2020 / Oleh: MASNINDA DWI ROZAVIANA 16.1.01.09.OO31
Dibimbing oleh : Dr. Slamet Junaidi, M.Pd Dr. Ruruh Andayani Bekt, M.Pd PROGRAM
STUDI PENJAS FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS UNIVERSITAS NUSANTARA
PGRI KEDIRI TAHUN 2021

SURAT PERNYATAAN ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2021 Yang bertanda tangan di bawah ini: Nama Lengkap : Masninda Dwi Rozaviana NPM : 16.1.01.09.0031 Telepon/HP : 085 707 351 091 Alamat Surel (Email) : masnindr@gmail.com Judul Artikel : **Manajemen Pembinaan** Puslatkot **Cabang Olahraga Bolavoli Putri Kota Kediri Tahun 2020** Fakultas – Program Studi : FIKS - PENJAS Nama Perguruan Tinggi : **Universitas Nusantara PGRI KEDIRI** Alamat Perguruan Tinggi : JL. K.H. Achmad Dahlan No.

76 Kediri Dengan ini menyatakan bahwa : a. artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiarisme; b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggungjawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui _Kediri, 20 **Februari 2021** _Pembimbing I Dr. Slamet Junaidi, M.Pd NIDN. 0015066801 _Pembimbing II Dr. Ruruh Andayani Becti, M.Pd NIDN. 0725018205 _Penulis, Masninda Dwi Rozaviana 16.1.01.09.0031 _ **MANAJEMEN PEMBINAAN PUSLATKOT CABANG OLAHRAGA BOLAVOLI PUTRI TAHUN 2020** Masninda Dwi Rozaviana 16.1.01.09.0031 FIKS - PENJAS masnindr@gmail.com Dr. Slamet Junaidi, M.Pd dan Dr. Ruruh Andayani Becti, M.Pd **UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI** **ABSTRAK** Penelitian ini di latar belakang dari hasil pengamatan dan pengalaman peneliti, bahwa dalam olahraga diperlukan pembinaan dan **manajemen yang baik untuk mencapai tujuan yang diinginkan** serta mendapat **prestasi yang gemilang**.

Manajemen **adalah suatu proses dalam sebuah organisasi atau kelompok yang mengatur** segala progam kerja yaitu perencanaan, pengolahan, dan pengendalian dengan memanfaatkan **sumber daya manusia** agar berjalan secara terstruktur dan **sesuai dengan** fungsinya masing-masing untuk mencapai tujuan yang telah ditargetkan dan mendapat hasil yang lebih baik. Penelitian ini menggunakan penelitian diskriptif kualitatif dengan metode survei, penelitian kualitatif dilakukan untuk mendapatkan suatu jawaban tertentu karena pada penelitian kualitatif akan masuk ke obyek dan melakukan penjelajahan dengan grant tour question, sehingga **suatu masalah** serta potensi akan segera **ditemukan dengan jelas**.

Penelitian ini dilakukan dengan metode Triangulasi yakni dengan observasi ditempat latihan PUSLATKOT **cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri**, Wawancara Pengurus, pelatih dan beberapa atlet serta mendokumentasikan Kegiatan di PUSLATKOT **cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri**. Kesimpulan hasil dari penelitian ini yakni dari ketiga aspek dari pertanyaan peneliti **bahwa untuk mencapai prestasi yang tinggi** perlu adanya kerjasama dan koordinasi **baik dari** atlet pelatih serta pengrus dengan

membina serta memfasilitasi untuk proses kegiatan latihan diharapkan dari atlet dan pelatih bisa bertanggung jawab dan mengemban amanahnya masing-masing agar mencapai tujuan yang diharapkan.

PUSLATAKOT cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri sudah baik dalam pembinaan, pengelolaan serta progam latihannya dan sarana dan prasaranannya. Untuk memilih atlet yang terbaik dengan seleksi pelatih yang berlesnsi , serta memfasilitasi baik untuk kebutuhan atlet dan berlatih selama proses latihan dan dengan adanya sarana dan prasarana yang baik yang kedepannya diharapkan akan membentuk sebuah prestasi yang gemilang. KATA KUNCI : Manajemen, Pembinaan, Bolavoli

I.

LATAR BELAKANG Olahraga di dalam kehidupan yang modern seperti ini tetap memiliki peran yang sangat penting dan tidak bisa dipisahkan dari kehidupan manusia dalam meningkatkan kebugaran jasmani. Namun banyak sebagian masyarakat yang waktunya tersita dan tidak memiliki waktu untuk melakukan aktivitas olahraga, hal ini disebabkan karena perkembangan ilmu teknologi yang dimana banyak orang berlomba-lomba untuk menciptakan barang atau alat yang serba otomatis yang biasanya sebagian orang bekerja dengan berjalan kaki dan melakukan aktivitas fisik kali ini digantikan dengan adanya motor mobil, sehingga banyak orang yang bermalas-malasan dan kurang melakukan aktivitas gerak.

Sehingga menyebabkan banyak orang yang terkena penyakit- penyakit seperti jantung Koroner, diabetes, hipertensi, osteoporosis, dan sakit pinggang. Menurut Aijo (2014) yang dikutip oleh Fahmy dan Hamdani (2019:97) tingkat kebugaran jasmani seseorang juga dapat dipengaruhi dengan kegiatan fisik serta latihan olahraga secara teratur, seseorang yang lebih aktif melakukan kegiatan olahraga akan memiliki tingkat kebugaran jasmani yang baik daripada mereka yang kurang aktif dalam melakukan aktivitas fisik.

Melakukan olahraga secara teratur membuat tubuh lebih efisien dalam menyediakan oksigen dan glukosa bagi otot dan paru-paru tumbuh lebih besar serta membuat detak jantung berdetak lebih kuat. Dikatakan oleh Mutohir dan Maksum, (2007) yang dikutip oleh Fahmy dan Hamdani (2019:98). Olahraga mempunyai peran yang penting dalam memelihara kesehatan serta menyembuhkan tubuh yang tidak sehat, dengan berolahraga dapat mengurangi stres, menjaga stamina tubuh, membantu proses diet, membentuk otot, melancarkan peredaran darah, membantu seseorang untuk lebih percaya diri dan dapat meningkatkan kinerja otak secara maksimal untuk hasil konsentrasi yang lebih baik dikarenakan suplei oksigen menuju otak.

Dari berbagai jenis-jenis ada banyak olahraga yang bisa dilakukan sesuai keinginan dan minat yang bisa dilakukan sendiri maupun kelompok seperti renang, lari, hoki, sepakbola, bulutangkis, basket, sepak takraw, bolavoli dan sebagainya. Seiring dengan perkembangan ilmu dan teknologi, olahraga di Indonesia terutama pada cabang permainan bolavoli saat ini mengalami kemajuan yang sangat pesat semua itu tidak lepas dari tangan-tangan pemerintahan khususnya pemerintahan di bidang Olahraga dalam semua pertandingan di tingkat regional , nasional, dan bahkan internasional. Bolavoli saat ini menjadi olahraga permainan yang di gemari oleh masyarakat Indonesia baik pada pria dan wanita , anak-anak , remaja ,orang dewasa bahkan orang tua.

Permainan bolavoli menduduki peringkat ke dua setelah sepak bola karena di dalam permainan bolavoli tidak adanya kontak secara fisik sehingga memungkinkan cedera relatif lebih kecil. Permainan bolavoli pertama kali ditemukan oleh instruktur pendidikan jasmani Holyoke Massachusetts Amerika Serikat yang bernama William G Morgan pada tahun 1895. Bolavoli merupakan bentuk olahraga prestasi dan rekreasi sehingga dalam melakukan olahraga ini ada yang bertujuan untuk mencari kesenangan dengan rekreasi atau mencari prestasi.

Menurut Nurhasan dkk (2005: 4) olahraga memiliki tujuan yang berbeda-beda yaitu untuk memperoleh kesenangan, kesehatan, status sosial, dan juga untuk berprestasi sebagai olahragawan profesional, dengan itu sangat diinginkan semua orang jika mempunyai prestasi dalam dunia bolavoli dengan itu dibutuhkannya pelatih, pembinaan proses latihan dan, manajemen klub yang baik. Pembinaan merupakan salah satu bagian terpenting dalam mencapai prestasi yang baik dalam didalam pembinaan terdapat pelajaran-pelajaran yang terarah dan terencana.

Selain itu manajemen dalam sebuah klub juga mendukung dalam proses pencapaian hasil karna manajemen yang baik akan memiliki peluang untuk meraih prestasi yang diharapkan seorang atlet. Sebuah klub atau pembinaan yang cukup berjalan baik maka atlet dan yang ada di dalam klub atau pembinaan tersebut harus berjalan sesuai tempat dan fungsi masing-masing, manajemen yang kurang baik tidak akan dapat bertahan dalam jangka waktu yang cukup panjang, hal ini karena sebuah manajemen sebagai penompang atau penyangga dalam klub tidak dapat terpenuhi dan berjalan sesuai semestinya.

Manajemen merupakan bagian tak terpisahkan dari aktifitas seluruh organisasi yang menyeluruh, termasuk disebuah klub bolavoli. Sebagaimana yang dikatakan Putra Mulyawan (2016:3) bahwa manajemen adalah proses perencanaan, pengorganisasian, pengarahan serta pengawasan usaha-usaha kepada para anggota organisasi dan penggunaan sumber daya organisasi lainnya agar mencapai tujuan dalam organisasi, Manajemen yang dimaksudkan sebagai suatu cara untuk melaksanakan suatu program agar keputusan-keputusan berupa arah dan sasaran itu sesuai dengan yang telah direncanakan sebelumnya untuk mencapai tujuan.

Jika ingin mencapai hasil prestasi yang bagus bukanlah pekerjaan yang mudah tetapi juga bukan tidak mungkin tidak bisa didapatkan prestasi itu sendiri. Prestasi olahraga bolavoli dalam pembinaanya tidak berbeda jauh dengan olahraga lainnya, dengan sarana dan prasarana serta di dukung oleh pelatih yang profesional, sudah berlisensi dan mempunyai kompetensi yang bagus dan juga terpenuhinya program latihan yang terstruktur sehingga mendukung prestasi seorang atlet. Selain itu untuk menunjang

prestasi atlet dan mencapai tujuan diperlukannya ketekunan, kedisiplinan, dan kesabaran masing-masing individu pada diri atlet tersebut.

Bolavoli di Jawa Timur kini berkembang secara pesat terutama di Kota Kediri dalam hal ini untuk menuju PORPROV Jatim Ke-VII, KONI Kota Kediri telah menggelar seleksi perekrutan atlet dari berbagai cabang olahraga yang setelahnya akan mengikuti Pemusatan latihan kota (PUSLATAKOT) dan salah satunya adalah cabang olahraga bolavoli putri untuk persiapan dalam ajang PORPROV Jatim Ke-VII yang latihannya bertempat di Sport Center Kampus 4 UN PGRI Kediri. Mayoritas Atlet-atlet PUSLATAKOT adalah hasil binaan dari beberapa klub yang ada di Kota Kediri. Dengan mengadakan seleksi dan setelah itu di bina kembali secara terpusat yang bertempat di kampus 4 UN PGRI Kota Kediri.

PORPROV adalah program unggulan KONI Jatim sebagai ajang untuk menyeleksi atlet-atlet terbaik Jawa Timur dengan demikian hasil dari PORPROV proses pembinaannya akan ke tingkat yang lebih tinggi yaitu ketingkat Nasional. Melihat prestasi KONI kota Kediri pada PORPROV Jatim tahun lalu terutama pada cabang Bolavoli putri Kota Kediri, Tahun 2019 lalu tim bolavoli putri Kota Kediri menunjukkan performa yang baik serta berhasil sampai ke grand final dan mendapatkan juara 2 setelah melawan Kota Surabaya, maka dari itu sesuai uraian latar belakang diatas, maka dalam penelitian ini peneliti ingin mengambil judul penelitian yaitu "Manajemen Pembinaan (PUSLATAKOT) Cabang Olahraga Bolavoli Putri Kota Kediri Tahun 2020". II.

METODE Pendekatan dan Jenis Penelitian Jenis penelitian ini menggunakan penelitian diskriptif kualitatif dengan metode survei, penelitian kualitatif dilakukan untuk mendapatkan suatu jawaban tertentu karena pada penelitian kualitatif akan masuk ke obyek dan melakukan penjelajahan dengan grant tour question, sehingga suatu masalah serta potensi akan segera ditemukan dengan jelas (Sugiyono, 2019:361). Penelitian kualitatif merupakan sesuatu penelitian Melalui berbagai pengumpulan data yang detail dan mendalam yang melibatkan berbagai sumber informasi.

Data dalam penelitian ini diperoleh melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi saat penelitian berlangsung. Maka dalam penelitian ini akan mendalami manajemen pembinaan PUSLATAKOT cabang olahraga bola voli putri kota Kediri tahun 2020. B. Tempat dan Waktu Penelitian Tempat dan waktu dalam penelitian ini yaitu: Tempat : Tempat Latihan PUSLATAKOT Hari : Senin, Rabu, dan Jumat Waktu : 15.00 – 19.00 C. Prosedur Pengumpulan Data Prosedur pengumpulan data merupakan cara mendapatkan data dalam sebuah penelitian. Pengumpulan data dalam penelitian bermaksud untuk memperoleh bahan-bahan, keterangan dan informasi yang dapat dijadikan data.

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Observasi merupakan teknik pengumpulan data dengan cara mengamati secara langsung maupun tidak langsung hal-hal yang diamati serta mencatat pada saat observasi. Wawancara Metode dengan cara pengumpulan data dan mengajukan pertanyaan secara lisan kepada yang narasumber disebut juga sebagai metode wawancara.

Wawancara juga disebut dengan interview adalah suatu proses memperoleh informasi dengan tanya jawab antara pewawancara dan yang diwawancarai (Ali Maksum, 2018:149) Dalam metode wawancara pertanyaan yang diberikan dapat disesuaikan dengan subjek, sehingga segala sesuatu yang ingin diungkap bisa digali dengan baik Dokumentasi Dokumentasi dikatakan sebagai sebuah catatan peristiwa yang sudah berlalu. Dokumen dapat berbentuk gambar, tulisan atau karya-karya monumental (Sugiyono, 2016: 240). Dokumentasi yang dilakukan oleh peneliti adalah mengenai proses perekrutan atlet , latihan ,dan evaluasi pembinaan atlet PUSLAKOT cabang olahraga bolavoli putri kota Kediri tahun 2020. D.

Sumber Data Dalam proses pengambilan data, sumber informasi yang diperoleh bersumber dari informan sebagai berikut : Informasi dari pengurus PUSLAKOT cabang olahraga bola voli putri kota Kediri tahun 2020 Informasi dari pelatih PUSLAKOT cabang olahraga bola voli putri kota Kediri tahun 2020 Informasi dari atlet PUSLAKOT cabang olahraga bola voli putri kota Kediri tahun 2020 E. Pengecekan Keabsahan Temuan Pengecekan keabsahan temuan dalam penelitian ini menggunakan teknik triangulasi, Menurut Sugiyono (2019: 431) Triangulasi dalam pengujian kredibilitas ini dapat diartikan sebagai pengecekan data dari berbagai sumber dengan berbagai cara, dan berbagai waktu yang berbeda untuk mendapatkan data dari sumber yang sama. Dengan demikian triangulasi yang digunakan terdiri dari triangulasi sumber, triangulasi teknik pengumpulan data, dan waktu. III. HASIL DAN KESIMPULAN A.

Hasil Berdasarkan hasil dari data peneliti diperoleh data yakni tentang informasi manajemen pembinaan Pemusatan Latihan Kota (PUSLAKOT) yakni sebagai berikut: Proses Seleksi Perekrutan Atlet dan Pelatih serta Pengelolaan Atlet dan Pelatih. Proses perekrutan atlet dan pelatih serta pengelolaan nya yakni terkait dengan akan adanya PORPROV Jawa Timur ke VII KONI Kota Kediri menginformasikan kepada masing-masing cabang olahraga dan menyerahkan semuanya ke cabang olahraga terkait dengan perekrutan atlet dan pelatih untuk persiapan PORPROV Jawa Timur ke VII Yang kemudian Cabang Olahraga bolavoli (PBVSI) Kota Kediri membuat surat edaran ke masing-masing klub pembinaan yang ada di Kota Kediri yakni tentang pemberitahuan seleksi atlet untuk ikut serta dalam seleksi pemilihan calon anggota

Pemusatan latihan Kota (PUSLATKOT) cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri dengan kriteria warga Kota Kediri maksimal tahun kelahiran 2000. Drs. Gandung Sutriyono, ST.

MM selaku pengurus KONI mengatakan bahwa: " Baik jadi begini kami dari pengurus koni yang bertanggung jawab untuk cabang olahraga bolavoli menyerahkan sepenuhnya perekrutan atlet itu ke cabornya, masing-masing, yang alurnya menginformasikan dengan memberikan surat edaran ke cabor yang selanjutnya dari cabor ditindaklanjuti dengan memberikan surat edaran ke klub-klub Kota Kediri, Jadi untuk ketentuan atlet yakni warga kota Kediri seperti pada umumnya". Untuk menjadi pelatih Pemusatan latihan Kota (PUSLATKOT) cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri juga mempunyai kriteria tersendiri yakni harus berpengalaman dalam melatih tidak hanya seorang pelatih yang dulunya seorang atlet bolavoli tetapi di dalam Pemusatan latihan Kota (PUSLATKOT) cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri pelatih juga dituntut untuk selalu bisa melatih disegala kondisi agar tercapainya program latihan mengingat cuaca dan kondisi gedung tidak tentu, bertanggung jawab, dan pernah membina suatu klub.

Pelatih Pemusatan latihan Kota (PUSLATKOT) cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri juga harus pernah mengikuti kegiatan latihan seorang pelatih yakni kursus kepelatihan dan mempunyai lisensi kepelatihan dalam bolavoli yang minimal pelatih mempunyai lisensi kepelatihan minimal lisensi daerah. Dr Slamet Junaidi selaku pelatih Utama mengatakan bahwa: " Untuk ketentuan pelatih yaitu yang pertama harus dan wajib mempunyai lisensi kepelatihan ya minimal daerah ". Terkondisikanya dalam menginformasikan pada cabor dan klub cabang olahraga bolavoli (PBVSI) bekerja sama dengan pelatih terpilih menentukan jadwal seleksi perekrutan atlet.

Jadwal perekrutan atlet dilaksanakan pada bulan Februari pada tahun 2020 yang diikuti seluruh klub yang yang ada di Kediri dengan kriteria warga kota Kediri yang diikuti dari klub Mitra utama yang mengirimkan 6 pemain , Mars 76 9 pemain, Forza 4 pemain, Pervik 14 pemain, dan Jayabaya 6 pemain, semua pemain yang diseleksi akan diambil 15 anak untuk selanjutnya akan diadakan seleksi ke dua untuk diambil 12 anak yang selanjutnya mengikuti latihan di Pemusatan latihan Kota (PUSLATKOT) cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri.

Disamping itu untuk pengelolaan atlet serta pelatih terpilih dalam PUSLATKOT cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri tahun 2020 yakni dari KONI Kota Kediri memfasilitasi kepada seluruh atlet maupun pelatih PUSLATKOT yakni kartu tanda anggota PUSLATKOT, satu stel baju untuk latihan , jaket beserta celana trening masker, bahkan KONI Kota Kediri juga memberikan uang transport baik untuk atlet serta pelatih.

Breliana ayu selaku atlet di PUSLTKOT mengatakan bahwa : " KONI memberi kartu tanda anggota lalu adanya baju latihan untuk training jaket juga kita dapat dan kita juga dapat uang transport tiap bulan.

KONI Kota Kediri juga menyelenggarakan dan memberangkatkan semua pelatih yang berjumlah 40 orang pelatih untuk mengikuti diklat kepelatihan pelatih dan pengembangan biomotor fisik cabang olahraga yang dilaksanakan di Hotel Grand Keisha Yogyakarta pada tanggal 20 sampai 22 November tahun 2020 yang berlangsung selama tiga hari, Drs. Gandung Sutriyono, ST. MM mengatakan bahwa : " KONI juga mengadakan kepelatihan untuk Biomotorik yang diadakan di jogja selama tiga hari eeee kalau gak salah di hotel grand keiza kalau gak salah ya lamanya juga tiga hari disitu ".

hal ini KONI Kota Kediri bermaksud dan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kualitas pelatih serta peningkatan SDM bagi pelatih agar tercapainya tujuan dalam latihan di Pemusatan latihan Kota (PUSLTKOT) cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri Penerapan Program Latihan dan Evaluasi Menurut surat keputusan KONI PUSLTKOT cabang olahraga bolavoli Kota Kediri dilatih lima kali dalam seminggu sehubungan dengan adanya wabah covid-19 yang menyerang Indonesia bahkan Dunia kini kegiatan latihanpun disederhanakan sementara menjadi tiga kali dalam seminggu dengan menjalankan protokol kesehatan untuk mencegah penyebaran covid-19. Dengan itu waktu dan jadwal latihan PUSLTKOT Kota Kediri yakni : Hari Senin pukul 15.30 – 19.00 Hari Rabu pukul 15.30 – 19.00 Hari Jumat pukul 15.30 – 19.00 Sedangkan bentuk latihan yang diterapkan di PUSLTKOT cabang olahraga bolavoli putri yakni berupa latihan teknik, latihan fisik, latihan taktik, dan latihan mental. Menurut Fajar Eka Saputra S.Pd bahwa : " Untuk program latihan kita cari ee referensi dari pelatih-pelatih yang nasional yang kedua penerapannya kita e lihat situasi dulu karena apa kalau pelatih nasional jelas-jelas kan pemainnya sudah nasional kita kan pemain daerah ya untuk target nggak terlalu tinggi dan untuk latihannya intnsitas dan volume di rendahkan" Dari semua bentuk latihan teknik, fisik, taktik, dan strategi, dan mental PUSLTKOT cabang olahraga bolavoli Kota Kediri disesuaikan dengan program latihan yang disusun oleh pelatih. Program latihan yang diterapkan mengarah ke teknik, fisik, strategi, dan mental dan semua itu diperlukan atlet untuk mempersiapkan diri dalam mengikuti kejuaraan yang akan datang.

Untuk evaluasi program latihan baik dari pengurus KONI dan pelatih berkoordinasi untuk memantau perkembangan atlet dalam menjalankan dan tercapainya program latihan yakni dengan mengadakan tes parameter yang dilaksanakan setiap 6 bulan sekali serta mengadakan sepering dalam kota Kediri dan luar kota dan semi turnamen guna untuk melihat performa atlet dan kemampuannya dalam menjalankan program latihan yang dilakukan selama proses latihan. Pengelolaan Sarana dan Prasarana

PUSLATKOT Kota Kediri Sarana dan prasarana merupakan salah satu bagian terpenting dalam pembinaan yakni sebagai alat penunjang selama proses latihan berlangsung Dr. Slamet Junaidi M.Pd mengatakan bahwa: "Sarana dan Prasarana kita sewa di kampus 4 UNP tapi tetap ada bantuan bola dari cabor sebanyak 4 pertahunnya". Drs Gandung Sutriyono, ST.

MM juga menyatakan bahwa: "Untuk sarana dan prasarannya ya , kalau untuk sarana dan prasarana kita sewa di Gor UNP disini di kampus 4 ini sekaligus fasilitasnya dan kita diberi fasilitas 4 bola dari cabor selama 1 tahun itu . jadi di PUSLATKOT cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri sarana dan prasarana di dalam PUSLATKOT cabang olahraga Kota Kediri yang pertama bantuan dari cabang olahraga bolavoli (PBVSI) yakni 4 bola selama satu tahun serta memakai fasilitas kampus UN PGRI Kota Kediri sebuah Gedung Olahraga dalam bentuk (Sewa) di sport center kampus 4 UN PGRI Kota Kediri yang di dalamnya terdapat : Lapangan Bolavoli beserta Netnya Bola voli Alat-alat untuk menunjang latihan teknik dan fisik Tempat Fitnes Kolam berendam B.

Kesimpulan Beberapa Faktor yang menjadi penentu suatu keberhasilan dalam pembinaan dan prestasi yakni adanya atlet yang berbakat punya kemauan dan daya juang, serta kedisiplinannya dalam menjalankan program latihan, pelatih yang kompeten, bertanggung jawab, sarana dan prasana yang mendukung serta jelas untuk pemanfaatannya, dan kepedulian pengurus dalam menerima kritik dan saran baik pelatih dan atlet, memotivasi dengan memberi reward baik untuk pelatih dan atlet. Rekrutmen atlet dan pelatih serta pengelolaan Memanfaatkan SDM atlet Kota Kediri akan sangat dibutuhkan karena akan menjadi pahlawan di Kotannya sendiri serta menjadi kehormatan bagi pribadi diri sendiri sebagai putri daerah.

Atlet di PUSLATKOT di dapat dengan menerapkan tahap-tahap dari pembinaan atlet menuju puncak prestasi yaitu Pemasalan yakni mempolakan ketrampilan dalam olahraga tertentu, pembibitan dengan menjangkar para talet yang berbakat baik dari sekolah, klub,dan orang tua serta pemanduan bakat seleksi untuk melihat kemampuan atlet. Pelatih yang berkualitas dengan kriteria pelatih akan meningkatkan SDM pelatih dalam menangani sebuah tim karena para pelatih di PUSLATKOT di tuntut untuk mempunyai lisensi sehingga bisa dijadikan sebuah alat atau senjata dalam proses latihan dan maksimal dalam melatih serta menyiapkan dalam berbagai kejuaraan.

Memotivasi dan memonitoring para atlet di PUSLATKOT agar tetap giat dalam berlatih, KONI Kota Kediri memberi reward berupa transport setiap bulan, baju latihan, jaket dan trening baik untuk atlet dan pelatih, serta membuat kegiatan untuk meningkatkan SDM bagi pelatih hal tersebut merupakan bentuk kepedulian manajemen serta keseriusannya dalam progam kerja yakni dengan melakukan penataran pelatihan sebelum TC

dilaksanakan dengan ini pelatih bisa menambah ilmu baru untuk diterapkan di dalam kegiatan latihan.

Diterapkan degradasi atlet yaitu bagi atlet yang mungkin ingin mengundurkan diri ataupun atlet yang tidak bisa menjalani program latihan dengan baik, bahkan bagi atlet yang tidak menaati peraturan yang dibuat di Pemusatan latihan kota (PUSLATAKOT) dalam hal ini dari pengurus KONI menyerahkan degradasi atlet dan memberi wewenang sepenuhnya kepada pelatih. Penerapan Program Latihan dan Evaluasi Kemampuan merencanakan merupakan ketrampilan yang penting bagi pelatih perencanaan yang baik, serta program latihan yang ajeg dan berkesinambungan akan menghasilkan atlet yang berkualitas.

Mengembangkan kemampuan atlet baik dari fisik, strategi, teknik, dan juga mental adalah hal yang harus dimiliki oleh pelatih. Pemusatan latihan Kota (PUSLATAKOT) cabang olahraga bolavoli putri Kota Kediri memiliki program tahunan, bulan, dan mingguan yang sudah disesuaikan dengan jadwal pertandingan pertahun pembuatan program yang disusun oleh tim pelatih dengan prinsip yang ada yakni dengan menyesuaikan kebutuhan cabang olahraga, latihan melampaui ambang rangsang, latihan ajeg dan berkelanjutan, dan latihan sesuai kemampuan individu.

Evaluasi program latihan yang dilaksanakan di PUSLATAKOT cabang olahraga bolavoli Kota Kediri yakni dengan mengadakan semi turnamen yang diikuti dari kota Kediri dan luar kota Kediri setiap 6 bulan sekali yakni dengan melaksanakan tes parameter untuk melihat perkembangan kondisi fisik para atletnya. Pengelolaan Sarana dan Prasarana Proses latihan tidak akan berjalan jika tidak ada sarana dan prasana yang memadai, dengan adanya sarana dan prasarana yang baik akan berdampak pula pada atlet karena sarana dan prasarana merupakan alat penunjang untuk kegiatan latihan.

Sarana dan prasarana yang ada di latihan PUSLATAKOT yakni di Gor UN PGRI Kota Kediri terbilang sudah baik karena disana terdapat lapangan standart bolavoli, bola yang lebih dari cukup sehingga dalam metode drilling tidak akan kekurangan, tempat fitness yang cukup lengkap, kolam berendam, mushola, dan kamar mandi. IV. PENUTUP A. Saran Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat peneliti mengumpulkan berbagai saran yaitu sebagai berikut: Penelitian lanjutan yang sama perlu dilaksanakan dengan permasalahan yang berbeda secara mendalam.

Untuk para atlet dan pelatih untuk tetap bisa menjaga kesehatan dimasa pandemi. Tetap dipertahankan menjaga protokol kesehatan dimasa pandemi dalam proses latihan Penambahan Gizi bagi atlet mengingat program latihan yang berat. Di pertahankan bentuk komunikasi serta kedekatan baik pengurus, pelatih, dan atlet semua yang

berpengaruh dalam meningkatkan semangat dan mental atlet saat bertanding. Diadakan mini turnamen untuk atlet yang diharapkan mengatasi kejenuhan mengingat PORPROV masih lama dilaksanakan. V. DAFTAR PUSTAKA Ali Maksum, 2018. Metodologi Penelitian dalam Olahraga. Surabaya : Alfabeta FAHMY ADAM, A. L. F. I. A. N. (2019).

PERBANDINGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA PUTRI KELAS XI IPA ANTARA MAN 8 JOMBANG DAN MAN 4 JOMBANG BERBASIS PONDOK PESANTREN MAMBAUL MA'ARIF. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 7(3).(Online) tersedia: <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>, diunduh 20 Juli 2020. Mutohir dan Maksum. 2007. Sport Development Index (Konsep, metodologi dan Aplikasi) Alternatif Baru Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan. PT Index. Jakarta. Nurhasan. (2005). Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung:Alfabeta. PUTRA MULYAWAN, D. W. I. (2016). SURVEY MANAJEMEN CLUB BOLAVOLI PUTRA NANGGALA KOTA SURABAYA. Jurnal Kesehatan Olahraga, 4(4). (Online), tersedia : <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>, diunduh 18 Juli 2020. Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, R&D, dan Penelitian Pendidikan).

Bandung: Alfabeta

INTERNET SOURCES:

1% -

https://www.academia.edu/33133441/SISTEM_IDENTIFIKASI_CITRA_TANDA_TANGA_MENGGUNAKAN_METODE_2D_PCA_TWO_DIMENSIONAL_PRINCIPAL_COMPONENT_ANALYSIS_SIGNATURE_RECOGNITION_USING_2D_PCA_TWO_DIMENSIONAL_PRINCIPAL_COMPONENT_ANALYSIS_

1% - <https://www.tapera.go.id/img/file-pdf/Surat%20Pernyataan.pdf>

1% -

<https://lppm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2020/10/Panduan-Insentif-2020-lppm.pdf>

<1% -

<https://adoc.pub/seminar-nasional-pendidikan-anak-usia-dini-2015-pps-paud-une.html>

1% -

<https://www.kompas.com/sports/read/2021/02/15/05450058/arsenal-vs-leeds-apa-yang-membuat-aubameyang-gemilang->

<1% - <https://trirailfans.blogspot.com/2013/10/pengorganisasian-organizing.html>

<1% - <https://sarjanaekonomi.co.id/marketing-mix/>

<1% -

<https://strategikomunikasi.blogspot.com/2011/11/perbedaan-penelitian-kuantitatif-dan.html>

<1% - <https://www.gurupendidikan.co.id/metode-penelitian-kualitatif/>

<1% -

<https://123dok.com/document/q5rk0dwz-metodelogi-penelitian-penelitian-dilakukan-dengan-menggunakan-pendekatan-eksperimental.html>

1% -

<http://kediri.memo.co.id/laga-pembuka-kompetisi-final-four-proliga-tim-bolavoli-putri-jepi-menang-taklukan-tim-jakarta-bni-46/>

<1% -

<https://123dok.com/document/y93m5lly-tinjauan-pustaka-dalam-penelitian-peneliti-memberikan-gambaran-mengenai.html>

<1% -

<https://123dok.com/document/lzg64mvq-meningkatkan-kemampuan-pukulan-forehand-bulutangkis-berpasangan-sukoharum-pringsewu.html>

<1% - <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/11129/5120>

<1% - <http://lib.unnes.ac.id/18799/1/6250406067.pdf>

<1% - <https://patendo.com/nama-perusahaan/>

<1% -

<https://rolaangga.blogspot.com/2016/05/ilmu-faal-olahraga-penjas-uas-dan-materi.htm>

I

<1% - <https://kumpulan.info/sehat/mengatasi-penyakit-jantung-dan-serangan-jantung>

<1% -

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/37870/33462>

<1% - <https://ishma.wordpress.com/2009/12/18/tips-kesehatan/>

<1% - <https://www.sehatbrunei.com/page/2/>

<1% -

<https://terapipemulihanjiwadijogja.wordpress.com/2015/11/03/aktivasi-potensi-diri-untuk-meningkatkan-percaya-diri/>

<1% -

<https://www.msn.com/id-id/berita/other/jenis-olahraga-yang-bisa-dilakukan-sesuai-mood-anda/ar-BB13PwY>

<1% - <https://id.scribd.com/doc/83456637/Olahraga>

<1% - <https://maalikhwan.blogspot.com/p/alumni.html>

<1% - <https://id.scribd.com/doc/182369006/7-Pjok-Buku-Guru>

1% - <https://www.synaoo.com/bola-voli/>

<1% - <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/download/369/202/>

1% -

<https://dexbhuzblog.blogspot.com/2017/02/makalah-penjas-tentang-olah-raga-joging.html>

<1% - <https://www.wholistic.blogspot.com/2010/11/etika-profesi.html>

<1% -

http://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/porkes/article/download/1886/pdf_17

<1% -

https://www.academia.edu/35063957/ADMINISTRASI_MANAJEMEN_DALAM_PENGELOLAAN_PENDIDIKAN

<1% - <https://smpn2siak.wordpress.com/materi-pembelajaran/>

<1% - <https://library.uns.ac.id/category/inaugural-lectures/>

1% - <http://lib.unnes.ac.id/26587/1/6101410096.pdf>

<1% - <https://duniapendidikanilmu.blogspot.com/2010/04/manajemen-pendidikan.html>

<1% -

<https://solusimakalahkita.wordpress.com/2015/03/02/makalah-pengendalian-organisasi/>

<1% - <https://blogunik.com/sikap-mental-dan-karakter-orang-sukses/>

<1% - <https://adoc.pub/bahasa-dan-sastra-indonesia-3-untuk-smk-kelas-xii.html>

<1% - https://issuu.com/waspada/docs/waspada_senin_26_september_2016

<1% - https://issuu.com/harianbhirawacetak/docs/harian_bhirawa_edisi_18_mei_2015

<1% - https://issuu.com/harianbhirawacetak/docs/harian_bhirawa_edisi_3_juni_2015

<1% - <http://eprints.ums.ac.id/47285/7/BAB%20III.pdf>

<1% - <https://doku.pub/documents/buku-metode-penelitian-sugiyono-k0pzv9y681l1>

<1% - http://etheses.uin-malang.ac.id/1678/7/11410144_Bab_3.pdf

<1% - <https://www.coursehero.com/file/82000655/DOC-1636docx/>

<1% -
<https://123dok.com/document/yrdr3rjq-tempat-waktu-bahan-aiat-metode-penelitian.html>

<1% - <http://eprints.ummetro.ac.id/53/3/BAB%20III.pdf>

1% - <http://eprints.ums.ac.id/34000/8/BAB%20III.pdf>

1% -
<https://www.jontarnababan.com/2019/04/teknik-dan-alat-pengumpulan-data-dalam.html>

<1% -
<https://www.kampusekonomi.com/teknik-pengumpulan-data-meliputi-pengamatan-observasi-wawancara-interview-pengalaman-individu-dan-metode-dokumentasi/>

<1% - <https://konsultasiskripsi.com/category/metode-penelitian/page/10/>

<1% -
<https://jdih.paserkab.go.id/assets/library/document/lampiran-perbup-nomor-39-tentang-indikator-kinerja-utama-pemerintah-kabupaten-paser.pdf>

<1% - <http://tvri.go.id/live>

<1% - <https://skripsimahasiswa.blogspot.com/>

<1% -
https://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/9728/3/T1_162012006_BAB%20III.pdf

<1% -
<https://123dok.com/document/ydx6ov1z-persiapan-model-matematik-analisa-hasil-simulasi-peramalan-display.html>

<1% - <https://issuu.com/harianbhirawacetak/docs/binder11feb2016>

<1% - <https://issuu.com/hariannasional/docs/25juni2015th02no627>

<1% -
<http://staffnew.uny.ac.id/upload/131568302/penelitian/PROFESIONAL+PELATIH+CABANG+OLAHRAGA+YANG+BERKARAKTER+UNTUK+MENCAPAI+PRESTASI+MAKSIMAL.pdf>

<1% - <https://id.berita.yahoo.com/5-tipe-wanita-harus-dihindari-020303565.html>

<1% -
<https://www.scribd.com/document/360118234/Jurnal-Widyadari-Nomor-21-Tahun-XVII-April-2017>

<1% - <https://issuu.com/riaupos/docs/2015-09-30>

<1% - https://issuu.com/surya-epaper/docs/surya_paper_31oktober_2012

1% -
<https://mail.kedirikota.go.id/p/berita/1019704/sambut-hari-kanker-sedunia--pkk-kota-kediri-sosialisaikan-kesehatan-reproduksi-di-ponpes-putri-al-baqoroh-lirboyo>

<1% - https://issuu.com/koranpagiwawasan/docs/wawasan_20181012
<1% - https://issuu.com/waspada/docs/waspada_sabtu_1_agustus_2009
<1% -
<https://123dok.com/document/z3dk1g8y-pengaruh-drilling-dropshot-dropshot-peningkatan-bulutangkis-prambanan-yogyakarta.html>
<1% -
<https://id.scribd.com/doc/73098051/Koran-Padang-Ekspres-Jumat-18-November-2011>
<1% - https://issuu.com/journalsportif/docs/volume_1_nomor_1_tahun_2015
<1% - <https://leadershipsecret2016.wordpress.com/>
<1% - <https://issuu.com/metrوريا/docs/240414>
<1% - http://lib.unnes.ac.id/37127/1/6301414069_Optimized.pdf
<1% -
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/51971/Chapter%20II.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
<1% -
<https://riyansaludi.blogspot.com/2016/11/makalah-pelatihan-dan-pengembangan-sdm.html>
<1% -
<https://id.scribd.com/doc/142362885/96501753-Globalisasi-Dan-Kapitalisme-Global>
<1% - <https://kura2top.blogspot.com/2008/>
<1% -
<https://123dok.com/document/rz3xxk8z-faktor-faktor-mempengaruhi-pencapaian-prestasi-panjat-tebing-batang.html>
<1% - <http://eprints.ums.ac.id/55531/3/BAB%20I.pdf>
<1% - <https://id.scribd.com/doc/290492416/lay-up>
1% - <https://core.ac.uk/download/pdf/78030049.pdf>
<1% -
<https://adoc.pub/pemerintah-kota-malang-peraturan-walikota-malang-nomor-40-ta.html>
1% - <http://bem.fmipa.um.ac.id/?p=1466>
<1% -
<https://123dok.com/document/qv1k131y-laporan-individu-praktik-pengalaman-lapangan-lokasi-kecamatan-sentolo.html>
<1% - http://repository.upi.edu/23976/8/T_IPS_1404555_Chapter5.pdf
<1% - <http://pati.kemenag.go.id/pencarian>
<1% - <https://www.bulutangkis.com/mod.php?mod=diskusi&op=viewdisk&did=17175>
<1% - <https://www.exocorriges.com/doc/57958.doc>
<1% - <http://eprints.umm.ac.id/62669/1/PENDAHULUAN.pdf>
<1% - <http://scholar.google.co.id/citations?user=CybJvb0AAAAJ&hl=id>