

DAFTAR PUSTAKA

- Al Farisi, M.A.H. 2018. Model Latihan Kelincahan Bulutangkis. *Jurnal Segar*, (Online), 7 (1), 31-45. tersedia:
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/segar/article/view/9201>, diunduh pada 1 Desember 2020
- Bayli, I., Richard, W. & Higgs, C. 2013. *Long-Term Athlete Development*.
- Dabukke, A.B. 2015. *Efektivitas Latihan Kelincahan Dengan Ladder Dan Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Siswa SSB Batu RetnoUsia 10-12 Tahun*. Yogyakarta: FIK UNY
- Fenanlampir, A. dan M.M. Faruq. (Ed.). 2005. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Fawzi, O.S. & Jayadi, I. 2018. Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Tinggi Lompatan, Kecepatan Dan Kelincahan Pada Pemain Bulutangkis(Studi Pada Ekstrakurikuler Sman 13 Surabaya). *Jurnal Prestasi Olahraga*, (Online), 3 (1), 1-7, tersedia:
<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-presstasi-olahraga/article/view/23030>, diunduh 8 oktober 2020
- Islamiah, S. 2019. Pengaruh Latihan Footwork Dan Latihan Shadow Terhadap Agility Pada Atlet Putra Persatuan Bulutangkis Ilverd. *Jurnal Stamina*, (Online), 2 (6), 54-64, tersedia:
<http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/413>, diunduh 5 Januari 2020
- Jaworski, J., & Zak, M. 2015. The Structure of Morpho-Functional Conditions Determining the Level of Sports Performance of Young Badminton Players. *Journal of Human Kinetics*, (Online), 47 (1), 215-223, tersedia:
<https://doi.org/10.1515/hukin-2015-0077>, diunduh pada 3 Mei 2020
- Kusuma, G.N.A. 2013. Pengaruh Pelatihan Bayangan (*shadow*) Bulutangkis terhadap Peningkatan Kelincahan dan Kecepatan Reaksi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, (Online), 1 (1): 1-8, tersedia:

<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJIK/article/view/1571>, diunduh 15 Desember 2019

Muthiarani, A. 2017. Pengaruh Latihan *Shadow* Menggunakan Langkah Berurutan Dan Langkah Bersilangan Terhadap Kelincahan *Footwork* Atlet Bulutangkis PB.Wiratama Jaya Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Kepeleatihan*, (Online), 6 (3): 1-9, tersedia: <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/pko/article/view/7588>, diunduh 1 Oktober 2019

Purnama, S.K. 2010. *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Surakarta: Yuma Pustaka
Putra, B.N.S. 2018. Pengaruh Media Bola Gantung Terhadap Hasil Belajar Lob Forehand Bulutangkis Pada Siswa Kelas V SD Laboratorium Unesa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, (Online), 6 (2). tersedia: <https://jurmalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/24620>, diunduh pada 5 Oktober 2020

Poole, J. 2008. *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya

Putro, B.R.H. 2016. *Perbedaan Hasil Latihan Shadow Menggunakan Isyarat Lampu Dan Aba-Aba Pelatih Terhadap Agility Footwork Atlet Bulutangkis PB.Sehat*. Semarang: FIK UNNES

Ramdan, 2017. *Validitas Isi Tes Khusus Tennis Meja*. Yogyakarta: FIK UNY

Rizky, M.Y. 2017. *Pengantar Mata Kuliah Kondisi Fisik*.

Rahman, T., & Warni, H. 2017. Pengaruh Latihan Shadow 8 Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis PB.Mustika Banjarbaru Usia 12-15 Tahun. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, (Online), 16 (1), 16-24. tersedia: <https://doi.org/10.20572/multilateral.v16i1.3660>, diunduh pada 30 maret 2020

Sugiono. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, RND*. Bandung: Alfabeta

Suksesih. 2015. Penerapan Latihan Shadow Dalam Upaya Meningkatkan Kelincahan Pada Materi Permainan Bulutangkis. *Dinamika Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, (Online), 7(1). tersedia:

<http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/dinamika/article/view/921/860>

, diunduh pada 1 Februari 2020

Wisnu, T.S., & Sepdanius, E. 2019. Pengaruh Latihan Shadow Terhadap Peningkatan Kelincahan Atlet Bulutangkis PB.Lima Puluh Kota. *Jurnal Stamina*, (Online), 2 (5), 171-177. tersedia: <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/364>, diunduh 7 April 2020

Yanuarita, D., Subarjah, H. & Sudirjo, E. 2017. Pengaruh Metode Pembelajaran *Shadow* Dan Lempar Shuttlecock Terhadap Kemampuan Gerak Dasar Overhead Lob Bulutangkis. *SpoRTIVE*, (Online), 2 (1), 121-130. tersedia: <https://ejournal.upi.edu/index.php/spoRTIVE/article/view/10802>, diunduh pada 3 November 2020.

Yuliawan, D dan FX. Sugiyanto. 2014. *Pengaruh Metode Latihan Pukulan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulutangkis Atlet Tingkat Pemula*. *Jurnal Keolahragaan*, (Online), 2 (2): 147-148, tersedia: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/2610>, diunduh 15 Januari 2020

Yuliawan, D. 2017. *Bulutangkis Dasar*. Yogyakarta: Deepublish

Yuliawan, D. 2020. *Dasar-Dasar Bulutangkis*. Yogyakarta: Magnum Pustaka Utama

Zhannisa, U.H, Fatkhu, I.R, Kusuma, B. & Slamet, D.P. 2018. Analisis Kondisi Fisik Tim Bulutangkis Universitas PGRI Semarang. *Journal Power Of Sports*, 1 (2), 30-41, tersedia: <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS/article/view/2523>, diunduh 15 November 2019