

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data maka dari hasil test kemampuan *shooting* pada tim bolabasket *students athletes* SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020 terdapat beberapa dari tes *set-shot*, *jump shot two point*, *jump shot three point* dan *lay - up* . Maka hasil keseluruhan kemampuan *shooting* pada tim bolabasket *students athletes* SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020 hasilnya baik.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi yaitu hasil dari penelitian ini adalah salah satunya pada pertimbangan bagi pelatih dan siswa mengetahui hasil setiap tes *set-shot*, *jump shot two point*, *jump shot three point* dan *lay-up*.

C. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian dilapangan, saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi peserta, meningkatkan pada setiap latihan agar atlet bisa lenih baik dalam melakukan latihan tembakan *set-shot*, *jump shot two point*, *jump shot three point* dan *lay-up*.
2. Bagi pelatih, untuk menjadikan penelitian ini dengan menggunakan subjek yang lain, baik dalam kualitas maupun tingkatan latihan.

3. Bagi peneliti yang akan datang agar dapat mengadakan pertimbangan penelitian ini dengan menggunakan subyek yang lain, baik dalam kuantitas maupun tingkatan kualitas atlet.