

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian

Data dalam penelitian ini yaitu analisis jenis tembakan, daerah tembakan, dan hasil Kemampuan *Shooting* Pada Tim Bolabasket *Students Athletes* SMAN Sederajat Kota Kediri Tahun 2020. Analisis dilakukan pada Kemampuan *Shooting* Pada Tim Bolabasket *Students Athletes* SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020. Jenis tembakan dalam penelitian ini yaitu *set shot, jump shoot 2 point, jump shot 3 point set shoot, dan lay-up*. Daerah tembakan pada penelitian ini yaitu *medium shoot, long shoot, shoot*. Hasil tembakan pada penelitian ini yaitu berhasil dan gagal suatu tembakan tersebut. Adapun contoh gambar yang menjadi media penelitian tersebut sebagai berikut:

1. Deskripsi Data Kemampuan *Shooting Athletes* SMAN Sederajat Kota Kediri Tahun 2020

a. Tes *Set-Shot*

Total keseluruhan dari hasil *set-shoot, jump shot two point, jump shot three* dan *lay up* pada kemampuan *shooting* Tim Bolabasket *Students Athletes* SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020. Dapat dilihat pada tabel 4.1 di bawah ini :

Tabel 4. 1 : Hasil Tes *Shooting Set-Shot*

NO	Nama	Hasil		Presentase	Kategori
		Masuk	Percobaan		
1	SMAN 1 Kota Kediri	112	179	62,57%	Baik
2	SMAN 7 Kota Kediri	108	166	65,06%	Baik
3	MAN 2 Kota Kediri	113	176	64,20%	Baik
4	SMAN 2 Kota Kediri	79	131	60,30%	Baik
5	SMKN 3 Kota Kediri	97	152	63,81%	Baik
Jumlah		509	804	63,30%	Baik

Berdasarkan hasil di atas tes *set-shot* pada SMAN 1 Kota Kediri sebesar 62,57% dengan kategori “Baik”, SMAN 7 Kota Kediri sebesar 65,06%, dengan kategori “Baik”, MAN 2 Kota Kediri sebesar 64,20% dengan kategori “Baik”, SMAN 2 Kota Kediri sebesar 60,30% dengan kategori “Baik” SMKN 3 Kota Kediri sebesar 63,81 % dengan kategori “Baik”. Maka hasil keseluruhan tes *set-shot* dari SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020 mendapatkan presentase 63,30% dengan kategori “Baik”.

b. Tes *Jump-Shot*

Total keseluruhan dari hasil *set-shoot, jump shot two, jump shot three* dan *lay up* pada kemampuan *shooting* Tim Bolabasket *Students*

Athletes SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020. Dapat dilihat pada tabel 4.1 di bawah ini :

NO	Nama	Hasil		Presentase	Kategori
		Masuk	Percobaan		
1	SMAN 1 Kota Kediri	112	179	62,56%	Baik
2	SMAN 7 Kota Kediri	66	128	51,56%	Sedang
3	MAN 2 Kota Kediri	79	144	54,86%	Sedang
4	SMAN 2 Kota Kediri	61	112	54,46%	Sedang
5	SMKN 3 Kota Kediri	70	128	54,68%	Sedang
Jumlah		388	691	56,15%	Sedang

Tabel 4.2 : Hasil Tes *Jump Shot Two Point*

Berdasarkan hasil di atas tes *jump two shot* pada SMAN 1 Kota Kediri sebesar 62,56% dengan kategori “Baik”, SMAN 7 Kota Kediri sebesar 51,56%, dengan kategori “Sedang”, MAN 2 Kota Kediri sebesar 54,86% dengan kategori “Sedang”, SMAN 2 Kota Kediri sebesar 54,46% dengan kategori “Sedang” SMKN 3 Kota Kediri sebesar 54,68 % dengan kategori “Sedang”. Maka hasil keseluruhan tes *jump two shot* dari SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020 mendapatkan presentase 56,15% dengan kategori “Sedang”.

c. Tes *Jump Shot Three Point*

Total keseluruhan dari hasil *jump shot three point* pada kemampuan *shooting* Tim Bolabasket *Students Athletes* SMA Sederajat Sederajat Kota Kediri Tahun 2020. Dapat dilihat pada tabel 4.3 di bawah ini :

Tabel 4.3 : Hasil Tes *Jump Shot Three Point*

NO	Nama	Hasil		Presentase	Kategori
		Masuk	Percobaan		
1	SMAN 1 Kota Kediri	42	145	28,96%	Kurang
2	SMAN 7 Kota Kediri	38	129	29,45%	Kurang
3	MAN 2 Kota Kediri	42	137	32,84%	Kurang
4	SMAN 2 Kota Kediri	40	129	51,6%	Sedang
5	SMKN 3 Kota Kediri	53	160	33,12%	Kurang
Jumlah		215	700	30,71%	Kurang

Berdasarkan hasil di atas tes *jump shot three point* pada SMAN 1 Kota Kediri sebesar 28,96% dengan kategori “Kurang”, SMAN 7 Kota Kediri sebesar 29,45%, dengan kategori “Kurang”, MAN 2 Kota Kediri

sebesar 32,84% dengan kategori “Kurang”, SMAN 2 Kota Kediri sebesar 51,6% dengan kategori “Sedang” SMKN 3 Kota Kediri sebesar 33,12 % dengan kategori “Kurang”. Maka hasil keseluruhan tes *set-shot* dari SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020 mendapatkan presentase 30,71% dengan kategori “Kurang”.

d. Tes *Lay - Up*

Total keseluruhan dari hasil tes *lay up* pada kemampuan *shooting* Tim Bolabasket *Students Athletes* SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020. Dapat dilihat pada tabel 4.4 di bawah ini :

Tabel 4.4 : Hasil Tes Tes *Lay - Up*

NO	Nama	Hasil		Presentase	Kategori
		Masuk	Percobaan		
1	SMAN 1 Kota Kediri	105	136	77,20%	Baik
2	SMAN 7 Kota Kediri	104	126	82,53%	Sangat Baik
3	MAN 2 Kota Kediri	118	153	77,12%	Baik
4	SMAN 2 Kota Kediri	106	125	84,8%	Baik
5	SMKN 3 Kota Kediri	115	159	72,32%	Baik
Jumlah		548	699	78,39%	Baik

Berdasarkan hasil di atas tes *lay-up* pada SMAN 1 Kota Kediri sebesar 77,20% dengan kategori “Baik”, SMAN 7 Kota Kediri sebesar 82,53%, dengan kategori “Sangat Baik”, MAN 2 Kota Kediri sebesar 77,12% dengan kategori “Baik”, SMAN 2 Kota Kediri sebesar 84,8% dengan kategori “Baik” SMKN 3 Kota Kediri sebesar 72,32% dengan kategori “Baik”. Maka hasil keseluruhan tes *set-shot* dari SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020 mendapatkan presentase 78,39% dengan kategori “Baik”.

B. Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Analisis dilakukan pada Kemampuan *Shooting* Pada Tim Bolabasket *Students Athletes* SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020. Maka hasil tes *shooting* dari SMA Sederajat Kota Kediri memiliki hasil yang baik, karena *students athletes* SMA Sederajat Kota Kediri memiliki siswa yang berkualitas dan tingkat kemampuannya *shooting* baik.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa *students athletes* SMA Sederajat Kota Kediri secara keseluruhan berada pada kategori baik. Keadaan ini menunjukkan bahwa tingkat kemampuan *shooting* dapat sebagai modal untuk bermain bola basket dengan baik. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan *shooting* yang dimiliki oleh siswa *athletes* berbeda. Tingkat kesulitan dalam melakukan kemampuan *shooting* terletak pada tahap dan koordinasi antara gerakan menggiring bola dan langkah kaki.

Koordinasi kedua kemampuan *shooting* dan gerakan langkah kaki yang benar akan membantu siswa mudah dalam melakukan kemampuan *shooting* yang baik. Akan tetapi, tingkat kesulitan ini menjadi hal yang menyulitkan siswa untuk melakukannya. Siswa menunjukkan penguasaan kemampuan *shooting* dalam tiap tes *set shot*, *jump shot two point*, *jumps shot three point* dan *lay-up* menghasilkan hasil yang baik . Kemampuan *shooting* dapat dilatih dengan adanya program yang sesuai dalam latihan permainan bola basket.

Sejalan dengan pendapat tersebut maka proses permainan dengan memasukan bola ke keranjang sangatlah penting sehingga perlu adanya teknik yang tepat untuk dapat mencetak poin sebanyak mungkin. Berdasarkan hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa *shooting* Pada Tim Bolabasket *Students Athletes SMA Sederajat Kota Kediri Tahun 2020*, bahwa secara keseluruhan berada pada kategori baik. Keadaan ini menunjukkan bahwa tingkat kemampuan *shooting* dapat sebagai modal untuk bermain bola basket dengan baik. Karena dari setiap siswa pada tiap sekolahan memiliki siswa dengan latihan setiap minggunya 2 kali dan 3 kali latihan. Menurut oliver (2007 : 54) Teknik *shooting* ini merupakan teknik yang paling banyak di pakai untuk menciptakan angka. Angka akan tercipta apabila bola masuk ke dalam keranjang. Kemenangan suatu tim ditentukan oleh ketepatan *shooting*. Teknik ini sangat penting dikuasai oleh para pemain. Dalam *shooting*, pemain harus memiliki akurasi ketepatan yang baik dengan faktor keseimbangan dan *agility* yang baik saat perpindahan gerakan sebelumnya ke gerakan *shooting*.

Penelitian ini didukung juga yang dilakukan Fikri (2018) menyatakan Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis tembakan saat pertandingan tim CLS Knights Surabaya pada kompetisi *Indonesia Basketball League (IBL) Seri 7* Yogyakarta menunjukkan bahwa *freethrow* merupakan jenis tembakan yang paling banyak dilakukan dengan persentase sebesar 79,17% (39 kali).