

**SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA
DI SSB AKADEMI ABYASA KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Program Studi PENJAS



OLEH :

HANDRI ALDI ANDIKA NUGROHO

NPM : 16.1.01.09.0145

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2021

Skripsi oleh:

HANDRI ALDI ANDIKA NUGROHO

NPM : 16.1.01.09.0145

Judul :

**SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA
DI SSB AKADEMI ABYASA KABUPATEN NGANJUK**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi PENJAS
FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 21 Januari 2021

Pembimbing I,



Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd.
NIDN. 0709099001

Pembimbing II



Dr. Setyo Harmono, M.Pd.
NIDN. 0727095801

Skripsi oleh:

HANDRI ALDI ANDIKA NUGROHO

NPM : 16.1.01.09.0145

Judul :

**SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA
DI SSB AKADEMI ABYASA KABUPATEN NGANJUK**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Prodi PENJAS FIKS UN PGRI Kediri

Pada tanggal: 05 Februari 2021

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd.
2. Penguji I : Rizki Burstiando, M.Pd.
3. Penguji II : Dr. Setyo Harmono, M.Pd.



Mengetahui,

Dekan FIKS



Dr. Sulistono, M.Si.
NIDN. 0007076801

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Handri Aldi Andika Nugroho
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat, tanggal Lahir : Nganjuk, 13 Agustus 1994
NPM : 16.1.01.09.0145
Fak/Prodi : FIKS / S1 PENJAS

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam naskah ini.

Kediri, 05 Februari 2021
Yang Menyatakan



HANDRI ALDI ANDIKA NUGROHO
NPM : 16.1.01.09.0145

MOTTO :

Hidup adalah petualangan bagi setiap pribadi masing-masing yang membentuk karakter, cara berfikir dan pengalaman tersendiri dari setiap hal yang dilaluinya

Kupersembahkan karya ini buat:

- Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil.
- Kedua dosen pembimbing dan semua dosen Penjas yang mengajarkan banyak hal kepada saya.
- Karnia Indah Purbasari yang telah memberikan motivasi kepada saya

Abstrak

Handri Aldi Andika Nugroho: Survei Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk”, Skripsi, Penjas, FIKS UN PGRI Kediri, 2021.

Kata kunci : keterampilan dasar bermain sepakbola.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya penguasaan keterampilan bermain sepakbola sangat menentukan dalam permainan sepakbola. Hal ini dikarenakan dengan adanya penguasaan keterampilan bermain sepakbola yang baik dapat memainkan bola dalam segala posisi dan situasi dengan cepat, tepat dan cermat, artinya tidak membuang-buang energi atau waktu. Selain itu keterampilan bermain sepakbola menjadi syarat utama untuk menjadi seorang pemain yang bermutu dan memiliki keterampilan yang tinggi dalam permainan sepakbola Adapun keterampilan bermain sepakbola yang dimaksud meliputi *shooting*, *dribbling*, *passing* dan *stopping*, serta *heading*. Seorang pemain sepakbola dituntut untuk bergerak, baik berlari cepat maupun lambat dengan bola. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif, karena bertujuan untuk menggambarkan secara sistematis dan akurat fakta dan karakteristik mengenai tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain SSB Akademi Abyasa K.U 15 – 17 tahun sebanyak 25 pemain, dengan teknik pengambilan sampel teknik sampling jenuh, maka sampel dalam penelitian ini sama dengan populasinya. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan tes pengukuran keterampilan *shooting*, *dribbling*, *passing* dan *stopping*, serta *heading*. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keterampilan dasar bermain sepakbola pemain di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk pada usia K.U 15 – 17 tahun masuk pada kategori baik yaitu sebesar 88%. Hal ini disebabkan pada usia K.U 15 – 17 tahun termasuk siswa senior yang sudah banyak melaksanakan program latihan yang teratur dan pembinaan secara ketat dan terprogram dengan baik selain itu juga banyak mengikuti laga pertandingan, hal ini membuat keterampilan dasar bermain sepakbola meningkat dan optimal. Dari hasil tersebut disarankan untuk pelatih SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk harus mampu meningkatkan keterampilan dasar bermain sepakbola peserta didiknya dengan menerapkan program latihan yang terprogram dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kami panjatkan kehadirat Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya atas perkenan-Nya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “Survei Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk” ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada program studi Penjas FIKS UN PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd, selaku Rektor UN PGRI yang selalu memberikan dorongan dan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Sulistiono, M.Si, selaku Dekan FIKS UN PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
3. Dr. Slamet Junaidi, M.Pd. sebagai Ketua Prodi Penjas Universitas Nusantara PGRI Kediri.
4. Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd, selaku dosen pembimbing I penulisan Skripsi UN PGRI Kediri yang selalu membimbing dan memberikan motivasi kepada mahasiswa.
5. Dr. Setyo Harmono, M.Pd. sebagai Dosen pembimbing II dalam penulisan Skripsi.
6. Kedua Orangtua saya tercinta yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi agar terselesainya skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Penjas FIKS UN PGRI Kediri yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
8. Karnia Indah Purbasari tersayang yang banyak memberikan motivasi dan selalu menemaniku dalam suka dan duka.
9. SSB Abiyasa yang telah memberikan kesempatan saya untuk melakukan penelitian disana
10. Seluruh teman-teman satu tingkat yang selalu memberikan dukungan dan saran-sarannya

11. Pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Akhirnya, disertai harapan semoga skripsi ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan, meskipun hanya ibarat setitik air di samodra luas.

Kediri, 05 Februari 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Handri Aldi Andika Nugroho', written over a horizontal line.

HANDRI ALDI ANDIKA NUGROHO

NPM : 16.1.01.09.0145

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I :PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II: KAJIAN TEORI	
A. Kajian Teori	6
1. Hakikat Sepakbola	6
2. Hakikat Keterampilan	18
3. Gambaran Umum SSB Akademi Abiyasa	19
B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu.....	20
C. Kerangka Berfikir	24
BAB III:METODOLOGI PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Teknik dan Pendekatan Penelitian	27
1. Pendekatan Penelitian	27

2. Teknik Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
1. Tempat Penelitian	28
2. Waktu Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	30
1. Pengembangan Instrumen	30
2. Langkah-langkah Pengumpulan Data	41
F. Teknik Analisis Data	42
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk	44
1. Keterampilan <i>Shooting</i>	44
2. Keterampilan <i>Dribbling</i>	46
3. Keterampilan <i>Passing</i> dan <i>Sopping</i>	48
4. Keterampilan <i>Heading</i>	50
5. Keterampilan Bermain Sepakbola	52
B. Pembahasan	54
BAB V : SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Implikasi	56
C. Saran-saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
3.1 Jadwal Kegiatan Penelitian	28
3.2 Norma Keterampilan <i>Shooting</i>	32
3.3 Norma Keterampilan <i>Dribbling</i>	36
3.4 Norma Keterampilan <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	38
3.5 Norma Keterampilan <i>Heading</i>	41
3.6 Norma Keterampilan Dasar Berbain Sepakbola	43
4.1 Analisis Deskriptif Keterampilan <i>Shooting</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	44
4.2 Keterampilan <i>Shooting</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	45
4.3 Analisis Deskriptif Keterampilan <i>Dribbling</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	47
4.4 Keterampilan <i>Dribbling</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	47
4.5 Analisis Deskriptif Keterampilan <i>Passing</i> dan <i>Stoping</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	49
4.6 Keterampilan <i>Passing</i> dan <i>Stoping</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	49
4.7 Analisis Deskriptif Keterampilan <i>Heading</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	51
4.8 Keterampilan <i>Heading</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	51
4.9 Keterampilan Bermain Sepakbola Pemain SSB Akademi Abyasa	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.1 Teknik Menendang Bola	10
2.2 Teknik <i>Passing</i>	11
2.3 Teknik Menyundul Bola	13
2.4 Teknik Menggiring Bola	14
2.5 Lapangan Sepakbola	16
2.6 Gawang	17
2.7 Bola Sepakbola	17
2.8 Kerangka Berpikir	24
3.1 Petak Sasaran dan Skor	32
3.2 Lintasan Pelaksanaan Tes <i>Dribbling</i>	35
3.3 Dinding pantul (tembok atau papan)	38
3.4 Dinding pantul dan dinding sasaran	40
3.5 Persiapan dan Pelaksanaan Tes <i>Heading</i>	40
4.1 Keterampilan <i>Shooting</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	46
4.2 Keterampilan <i>Dribbling</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	48
4.3 Keterampilan <i>Passing</i> dan <i>Stoping</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	50
4.4 Keterampilan <i>Heading</i> Pemain SSB Akademi Abyasa	52
4.5 Keterampilan Bermain Sepakbola Pemain SSB Akademi Abyasa	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Data Hasil Tes Pengukuran

Lampiran 2: Analisis Deskriptif

Lampiran 3 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 4 : Surat Penelitian dari Kampun

Lampiran 5: Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian dari SSB

Lampiran 6 : Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 7 : Sertifikat Bebas Plagiasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Cabang olahraga sepakbola sangat populer dan sangat digemari oleh kalangan masyarakat luas khususnya di Indonesia. Hal ini terlihat dari antusias masyarakat yang mau mengeluarkan uang hanya untuk membeli tiket untuk menonton sepakbola. Pada pertandingan sepakbola mampu menyuguhkan pertandingan yang menegangkan, hal tersebut tidak terlepas dari kemampuan pemain untuk dapat bermain maksimal diatas lapangan sehingga dapat menyajikan pertandingan yang menarik. Seorang pemain sepakbola yang bermutu jelas membutuhkan beberapa kemampuan.

Menurut Muhajir (2007: 22), sepakbola adalah suatu permainan yang dilakukan dengan jalan menyepak, yang mempunyai tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan dengan mempertahankan gawang tersebut agar tidak kemasukan bola, di dalam memainkan bola setiap pemain diperbolehkan menggunakan seluruh anggota badan kecuali tangan dan lengan, hanya penjaga gawang diperbolehkan memainkan bola dengan kaki, tangan, dan lengan.

Pada permainan sepakbola, seorang pemain selain kiper dituntut memiliki penguasaan keterampilan dasar bermain sepakbola yang baik, sebab hal tersebut merupakan syarat utama untuk menjadi seorang pemain yang bermutu dan memiliki keterampilan yang tinggi dalam permainan sepakbola.

Keterampilan dasar bermain sepakbola yang dimaksud adalah *shooting*, *dribbling*, *passing* dan *stopping*, serta *heading*, (Surampeak dalam Nasution, 2018). Seorang pemain sepakbola dituntut untuk bergerak, baik berlari cepat maupun lambat dengan bola. Pemain sepakbola juga harus mampu bertahan maupun menyerang terkadang menghadapi benturan keras, ataupun ataupun harus lari dengan kecepatan penuh ataupun berkelit menghindari lawan, berarti menguasai bola dengan tiba-tiba. Selain itu pemain sepakbola juga harus dapat mencetak gol ke gawang lawan, karena ini juga merupakan bagian terpenting dalam setiap pertandingan. Sehingga seorang pemain sepakbola dalam mengatasi hal tersebut haruslah dibina dan dilatihin sejak awal baik dari segi fisik teknik dan mental.

Sekarang ini di setiap kota ataupun kabupaten sudah banyak berdiri sekolah sepakbola (SSB). Semakin maraknya sekolah-sekolah club sepakbola yang ada di tanah air ini membuka peluang untuk mencetak atlet-atlet berprestasi bangsa Indonesia mendatang. SSB merupakan sebuah wahana ataupun tempat pembinaan peserta didik dalam sebuah lembaga pendidikan yang bertujuan untuk menciptakan generasi muda yang cinta akan olahraga sepakbola serta menghargai arti penting dari olahraga dan tentunya kesehatan jasmani dan rohaninya. Semakin banyak SSB mencapai prestasi secara tidak langsung akan semakin meningkatkan promosi SSB tersebut, sehingga tanggapan masyarakat untuk menyekolahkan anaknya di sekolah tersebut juga akan semakin besar.

Di Kabupaten nganjuk terdapat 5 SSB dan salah satu SSB di Nganjuk adalah SSB Akademi Abyasa. Berdasarkan hasil observasi awal di SSB Akademi Abyasa merupakan SSB yang cukup ternama di Kabupaten Nganjuk, selain banyak memiliki anak didik mulai dari tingkatan junior sampai senior, SSB ini memiliki fasilitas tempat latihan yang memadai dan memiliki banyak prestasi dibandingkan SSB lain. Manajemen SSB Akademi Abyasa sudah cukup tertata dengan baik, dimana banyak melibatkan orang yang ahli dibidangnya dalam mencapai tujuan. Seperti halnya dalam perekrutan pelatih di SSB Akademi Abyasa, mereka hanya menerima pelatih yang memiliki lisensi yang baik. Hal ini dikarenakan seorang pelatih dengan lisensi yang baik diharapkan mampu menciptakan metode pembibitan pemain yang baik. Seperti halnya dalam pelatihan level usia dini di SSB Akademi Abyasa tidak terlalu mengarahkan pada prestasi dan harus menang disetiap laga, tetapi lebih menciptakan agar anak-anak senang dan bahagia dengan bola. Hal ini dilakukan agar pemain yang seharusnya berbakat tidak menjadi redup lebih dulu karena tekanan psikologis.

Jadwal latihan SSB Akademi Abyasa dilaksanakan seminggu tiga kali yaitu hari selasa, sabtu dan minggu. Semua program latihan yang diterapkan di SSB Akademi Abyasa sangatlah ketat dan terprogram dengan baik, baik itu latihan fisik, latihan keterampilan maupun latihan mental. Hal ini karena bagusnya kemampuan pemain dalam permainan ditunjang dari pembinaan latihan keterampilan dasar bermain sepakbola yang ketat dan terprogram dengan baik. Adapun beberapa prestasi yang pernah diraih SSB Akademi

Abyasa diantaranya adalah prestasi seperti Juara I Kompetisi Internal antar Club K-U 17th, Juara III Ferstival Sepak Bola K.U 2008, Juaran IV Turnamen Sepak Bola K.U 2009 Hut Persepa Muda ke 6, Juara III Turnamen Sepak Bola K.U 2009 Piala Hari Pahlawan 10 Nopember, Juara III Liga Anak Paguyupan Se Kota/Kabupaten Kediri, Juara IV Turnamen Sepak Bola K.U 13th Piala Al-Athfal Kec. Ngronggot Nganjuk dan Juara I Turnament Sepak Bola KU 10 TH (2018). Hal inilah yang menjadi alasan peneliti tertarik untuk meneliti di SSB tersebut. Prestasi yang diraih tidak lepas dari kerjasama tim dan kemampuan pemain yang baik. Namun apakah setiap pemain senior tersebut memiliki kemampuan dan keterampilan bermain sepakbola sama baiknya jika mereka di test kemampuannya satu persatu.

Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik melakukan penelitian yang dengan judul “Survei Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Pembinaan latihan keterampilan dasar bermain sepakbola di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk yang ketat dan terprogram dengan baik.
2. Banyaknya prestasi yang diraih SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk.

3. Kerjasama tim dan kemampuan pemain SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk yang baik.
4. Belum diketahuinya kemampuan dan keterampilan bermain sepakbola pada masing-masing pemain senior K.U 15 – 17 tahun.

C. Batasan Masalah

Untuk menghindari meluasnya permasalahan yang diteliti, maka peneliti membatasi pada masalah :

1. Keterampilan dasar bermain sepakbola seperti yaitu *shooting, dribbling, passing* dan *stopping*, serta *heading*.
2. Subjek penelitian adalah pemain junior di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk pada K.U 15 – 17 tahun.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan tersebut, maka dalam penelitian ini masalah pokok dapat dirumuskan dalam bentuk pertanyaan penelitian sebagai berikut: Bagaimana tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk pada K.U 15 – 17 tahun?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk pada K.U 15 – 17 tahun.

F. Kegunaan Penelitian

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat antara lain:

1. Secara Teori
 - a. Dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya.
 - b. Peneliti berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan atau referensi untuk menunjukkan bukti-bukti tentang tingkat keterampilan bermain sepakbola di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk pada K.U 15 – 17 tahun.
2. Secara Praktis
 - a. Dokumentasi catatan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola di SSB Akademi Abyasa Kabupaten Nganjuk pada K.U 15 – 17 tahun.
 - b. Sebagai catatan dan penyusunan program latihan yang terstruktur.
 - c. Bagi pelatih untuk dapat memberikan porsi latihan keterampilan dasar bermain sepakbola yang sesuai.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Nasution. 2018. Survei Teknik Dasar Berman Sepak Bola Pada Siswa SMKT Somba Opu Kabupaten Gowa
- Arikunto, Suharsimi. 2011. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Effendi, Rian Frebriana. 2012. *Hubungan Panjang Tungkai Dan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Akurasi Tendangan Ke Gawang Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 2 Piyungan Kabupaten Bantul*.
- Fauzi, Fajar. 2013. Tingkat Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa SSB Bina Nusantara Kabupaten Klaten.
- FIFA. 2014. *Laws of the Game*.
- Hadari, Nawawi, 1996. *Metode Penelitian Deskriptif*. Gajah Mada University Press. Yogyakarta.
- Harsono. 2001. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: C,V, Tambak Kusumah
- Komarudin. 2005. *Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta
- Luki Ari Winarno. 2016. Survei Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepak Bola Dan Daya Tahan Jantung & Paru Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola Di SMP N 1 Kota Mungkid Tahun Ajaran 2015/2016.
- Luxbacher, Joseph A. 2011. *Sepakbola. Edisi ke- 2*. Cetakan ke 4. Jakarta: PT. Raja Persadav
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Muhammad Alfin Nur Fatah. 2014. Survei Tentang Kondisi Fisik Dan Kemampuan Teknik Dasar Pada SSB Se-Kecamatan Jepara Kabupaten Jepara. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*. 3 (11). 1412-1419
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran*. FPOK Bandung
- Pardijono dan Yulfadinata. 2015. *Sarana dan Prasarana Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offset

Riduwan, 2013. *Dasar-dasar Statistika*, Bandung: Alabeta

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta

Winarno. 2006. *Tes Keterampilan Olahraga*. Laboratorium Ilmu Keolahragaan
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang

Yasriuddin. 2012. Survey Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa SMA Negeri 3
Sungguminasa Kabupaten Gowa. *Jurnal ILARA*. Volume 3, nomor 2: halaman
63-71.