

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, Ryan Mulya; Simanjuntak, Victor G. dan Purnomo, Edi. 2013. Keterampilan Gerak Dasar Tendangan Sabit Di Perguruan Pencak Silat Kijang Berantai Kota Pontianak. *Journal of Sport Sciences and Fitness 2 (1)*: 21-29, tersedia: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>. diunduh 9 Nopember 2019
- Anam, Ardian Khoerul dan Hidayah, Taufik 2014. Analisis Gerak Tendangan Depan Pada Ekstrakurikuler Pencak Silat. *Journal of Sport Sciences and Fitness 3 (3)*: 19-24, tersedia: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>. diunduh 9 Nopember 2019
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Budiyono. 2003. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Surakarta : Sebelas Maret University Press.
- Hariyadi, R. Kotot Slamet. 2003. *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Irianto, Djoko Pekik. 2002. *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta : Andi Offset
- Lubis, Johansyah. 2004. *Panduan Praktis Pencak Silat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Marlinto, Fani. 2017. Analisis Tendangan Sabit Pada Perguruan Pencak Silat Tapak Suci Di Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1 (2) Hal: 101-105
- Nugroho, Agum. 2004. *Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat*. Yogyakarta: FIKUNY
- Pagar Nusa. 2018. *Munasa II LPS NU Pagar Nusa*. Surabaya
- Pagar Nusa. 2020. *Buku Pegangan Pelatih Pagar Nusa*. Surabaya
- Ridwan. 2013. *Dasar-dasar Statistika*, Bandung: Alabeta
- Sajoto M. 2009. *Dasar – dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Santia, Ika., dan Jatmiko. (2016). Pengembangan Modul Pembelajaran Matematika Berdasarkan Proses Berpikir Relasional Dalam Upaya Meningkatkan Kemampuan Menyelesaikan Masalah Aljabar Siswa SMP.

Jurnal Math Educator Nusantara (JMEN). 2(1): 11-18

Sodikin, Andika Windi Nur. 2018. Pengaruh Latihan Melompat Dengan Satu Kaki Dan Leg Squat Terhadap Kecepatan Tendangan Samping Ekstrakurikuler Pencak Silat SMP Negeri 3 Way Pengubuan. Skripsi (Online) tersedia: <http://digilib.unila.ac.id/55332/3/SKRIPSI%20TANPA%20BAB%20PEMBAHASAN.pdf>. diunduh 16 Desember 2019.

Sudijono, Anas.2009. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: CV Rajawali

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* .Bandung : Alfabeta

Sutiyono, Bambang. 2000. *Pencak Silat*. Jakarta : Depdikbud

Umar, Sekaran. 2006. *Research Methods For Business*. Jakarta: Salemba Empat

Widiastuti.2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : Rajawali