

DAFTAR RUJUKAN

- Abdillah Agus Akhir, R., & Yeti Wulandari, F. (t.t.). *EVALUASI PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA ATLETIK PASI KABUPATEN BOJONEGORO*.
- Adzalika. (2018). *EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI ATLET CABANG OLAHRAGA TERUKUR (ATLETIK, ANGKAT BESI, PANAHAH DAN RENANG) DI PROVINSI LAMPUNG TESIS*.
- Budi, B., & Lismadiana, L. (2020). Evaluasi Program Pembinaan Atletik di Pengcab PASI Kabupaten Kuningan. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 5(2), 209–221. <https://doi.org/10.33222/juara.v5i2.1029>
- Dianawati. (2015). *PEMBINAAN PRESTASI SEPAK TAKRAW DI PERSATUAN SEPAK TAKRAW SELURUH INDONESIA (PSTI) KABUPATEN BREBES*.
- Dr. Dikdik Zafar Sidik, M. P. (2022). 14.+PRINSIP+LATIHAN+ATLET+PADA+BERBAGAI+PERIODISASI+59-68. *Ilmu Gizi, Pangan dan Kesehatan untuk Menunjang Program Nasional di Bidang Gizi, Kesehatan dan Pariwisata*, 59–68.
- Dr. Nasarudin, M. Pd., Mitra Rahayu, S. Pd., M. PFis., Dian Paramitha Asyari, S. K. M., M. Kes., Abdul Sofyan, M. Pd., Muhamad Fadli, M. Pd., Kurnia Krisna Hari, S. E. M. Si., Dr. Berita Mambarasi Nehe, M. Pd., La Ode Muhammad Rauda Agus Udaya Manarfa, S. Sos., M. Si., Dr. Yelfiza, M. Pd., Ely Mulyati, S. T., M. T., Saipul Abas, S. P., M. Sc., Moh Safii, S. Kom., M. Hum., & Dr. Ir. Fatma Sarie, S. T., M. T., IPM., C. Med. (2024). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)* (S. Sn., M. Hum. Prof. Dr. Andar Indra Sastra, Ed.; 1 ed., Vol. 1). CV. Gita Lentera.
- Fitriani, I., Rahmat, Z., Tuti Sarwita, D., Bina, U., & Getsempena, B. (2022). PENGARUH LATIHAN KARET TERHADAP KEMAMPUAN LEMPAR LEMBING PADA ATLET BINAAN KOTA LHOKSEUMAWE. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(2).
- Harahap, Z. A., & Fardi, A. (2023). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Atletik pada SMAN Olahraga Provinsi Riau Berbasis CIPP. *EDUKATIF: JURNAL ILMU PENDIDIKAN*, 4(6), 8293–8300. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i6.2803>
- Harsono, R. M. (2015). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam olahraga*. PT RajaGrafindo Persada.
- HUMAS KONI JATIM. (2023, September 17). <https://konijawatimur.co/2023/09/13/kota-kediri-berjaya-di-cabor-atletik/>. Kota Kediri Berjaya di Cabor Atletik.
- Ig.Dodiet Aditya S, S. M. (2014). *KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN SURAKARTA 2014*.

- Imam Gunawan, S. P. M. Pd. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif: Teori & Praktik* (Suryani, Ed.; Pertama). PT Bumi Aksara.
- Indra Purnama, A., Pamot Raharjo, H., Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, J., & Ilmu Keolahragaan, F. (2023). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Pembinaan Prestasi Olahraga Atletik di Kabupaten Demak*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin, U., Himalaya, F., Dimiyati, A., Zinat Achmad, I., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, P., & Singaperbangsa Karawang, U. (t.t.). *TINGKAT PEMAHAMAN SISWA PADA ATLETIK NOMOR LARI KELAS XI SMK INSAN SEMPURNA PENDIDIKAN KARAWANG*.
- Jannatul khairroh, A. A. G. (2022). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Renang Di PRSI Kabupaten Sarolangun. *Jurnal MensSana* , 7(2), 166–179.
- Joko Purnomo, T. (2021). Pembentukan karakter melalui pembelajaran pendidikan jasmani pada atlet pelajar Character building through physical education learning for student athletes. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kepelatihan Olahraga* (Vol. 1, Nomor 2).
- Milya Sari. (2013). *INSTRUMEN PENELITIAN*. <https://kajianipa.wordpress.com/wp-content/uploads/2013/03/4-instrumen-penelitian.pdf>
- Muhammad Heru, B. W. N. (2020). EVALUASI PERKEMBANGAN PRESTASI BOLA TANGAN KOTA S UKABUMI DI PEKAN OLAHRAGA DAERAH JAWA BARAT TAHUN 2018. *Jurnal Syntax Transformation*, 1(9), 641–648.
- Muhammad Nabil (Ketua Umum Koni Jawa Timur, H. K. J. T. (2025, Mei 17). <https://konijawatimur.co/2025/05/17/porprov-ix-jatim-2025-siap-digelar-di-malang-raja-libatkan-19-000-peserta/>. website .
- Mustofa, A. I., Yeti, F., S1, W., Kepelatihan Olahraga, P., Keolahragaan, I., & Kesehatan, D. (2024). MOTIVASI ATLET ATLETIK DALAM MENGIKUTI LATIHAN DI PERSATUAN ATLETIK SELURUH INDONESIA (PASI) KOTA BLITAR UNTUK MENUNJANG PRESTASI DI PORPROV JAWA TIMUR VIII. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 7.
- P2MAL. (2024). *Strategi Latihan Atletik untuk Meningkatkan Performa dan Kecepatan*.
- PRAMUDITYA SAPUTRA, & ALDIRA. (2021). *PENGARUH TUNJANGAN KINERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PEGAWAI DI LEMBAGA PENYIARAN PUBLIK RADIO REPUBLIK INDONESIA (LPP RRI) MALANG*. <https://repository.stie-mce.ac.id/1487/repository.stie-mce.ac.id>

- Pranata, D. (t.t.). *Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review*.
- Putra, R. I. (2021). Pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap hasil lempar lembing Effect of arm muscle strength training on the results of the javelin throw. Dalam *Journal Athletics and Sport Nutrition* (Vol. 1, Nomor 1). <https://journal.uir.ac.id/index.php/jasti/index>
- Rangga Yudistira, S., Ardy Kusuma Pendidikan Kepelatihan Olahraga, D., & Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, F. (2025). Efektivitas Latihan Plyometrics dan Latihan Sprint Terhadap Peningkatan Kecepatan pada Siswi SMPN 02 Tuban. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 8. www.iberdrola.com
- Rizky, M. Y. (2021). KESIAPAN KONDISI FISIK ATLET KOTA KEDIRI CABANG OLAHRAGA TERUKUR MENUJU PORPROV JATIM 2022. *Bravo's : Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 9(1), 11. <https://doi.org/10.32682/bravos.v9i1.1838>
- Sugiyono. (2022). *Pengertian Variabel Penelitian*.
- Sumarsono, A., Kichi Hermansyah, A., Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, J., & Musamus, U. (2022). *KEGIATAN MAHASISWA (UKM) ATLETIK*. 9.
- Ufairah, N. N., Wahyudi, H., Widodo, A., & Fithroni, H. (2024). Evaluasi program pembinaan latihan bola tangan. *Jurnal Porkes*, 7(1), 337–351. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.18967>
- Varghese, M., Ruparell, S., & LaBella, C. (2022). Youth Athlete Development Models: A Narrative Review. Dalam *Sports Health* (Vol. 14, Nomor 1, hlm. 20–29). SAGE Publications Inc. <https://doi.org/10.1177/19417381211055396>
- Wiratna Sujarweni. (2022). *Pengertian Independent dan Dependent*.
- Yahya, M., Fuaddah Pendidikan jasmani, Z., & dan Rekreasi, K. (2024). SUATU TINJAUAN TENTANG PERKEMBANGAN PRESTASI ATLIT CABANG OLAHRAGA ATLETIK LARI SPRINT PENGURUS CABANG KABUPATEN PIDIE. Dalam *Jurnal Sport Health Education* (Vol. 2, Nomor 2).
- Yurmaini, Y., Erliyanti, E., Sundari, D., & Anshari, K. (2024). PENDEKATAN DALAM PENELITIAN KUANTITATIF DAN KUALITATIF. *HIBRUL ULAMA*, 6, 83–90. <https://doi.org/10.47662/hibrululama.v6i1.762>
- Zikrur Rahmat, M. Pd. (2015). *Atletik_Dasar_dan_Lanjutan*. <https://repository.bbg.ac.id/handle/452>