

**ANALISIS DAN EVALUASI HASIL PRESTASI CABANG OLAHRAGA
ATLETIK KOTA KEDIRI PADA PORPROV JATIM 2025**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Penulisan Skripsi Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Prodi PENJASKESREK



OLEH :

ACHMAD RIFKY WIJAYA

NPM: 22.1.50.30.034

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI**

2026

Skripsi oleh:

ACHMAD RIFKY WIJAYA

NPM: 22.1.50.30.034

Judul:

**ANALISIS DAN EVALUASI HASIL PRESTASI CABANG OLAHRAGA
ATLETIK KOTA KEDIRI PADA PORPROV JATIM 2025**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi
PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 24 Juni 2026

Pembimbing I



Dr. Wasis Himawanto, M.Or.
NIDN. 0723128103

Pembimbing II



Dr. Ruruh Andayani Bakti, M.Pd
NIDN. 0725018205

Skripsi oleh:

ACHMAD RIFKY WIJAYA

NPM: 22.1.50.30.034

Judul:

**ANALISIS DAN EVALUASI HASIL PRESTASI CABANG OLAHRAGA
ATLETIK KOTA KEDIRI PADA PORPROV JATIM 2025**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI KEDIRI

Pada Tanggal: 15 Juli 2026

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Dr. Wasis Himawanto, M.Or.

2. Penguji I : Dr. Muhammad Yanuar Rizky, S.Pd, M.Pd

3. Penguji II : Dr. Ruruh Andayani Bekti, M.Pd.

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Monarram, M.Or

NIDN: 0703098802

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Achmad Rifky Wijaya
Jenis kelamin : Laki-Laki
Tempat/tgl lahir : Kediri, 16 Februari 2004
NPM : 22.1.50.30.034
Fak/Program studi : FIKS/S1 PENJASKESREK

Menyatakan dengan sebenar benarnya, bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh suatu gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 15 Juli 2026

Yang menyatakan



ACHMAD RIFKY WIJAYA
NPM 22.1.50.30.034

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Wong Due Gusti Allah Kok Bingung"

"Orang Cuma Skripsi Kok Bingung, Ya Memang Bingung"

"Akhirnya S.Pd, Alhamdulillah Ya Allah Mugi Tansah Pinarangan Barokah
Aamiin"

- *Uus 2026*

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk Bapak Eka Wijaya dan Ibu Dina Rosida selaku orang tua, Alghifari selaku adik, untuk seluruh keluarga tercinta, untuk seluruh teman teman aku dan untuk murid lucu aku di SD Negeri Sendang sekaligus guru guru senior yang telah memberi semangat dan berbagi pengalaman

PRAKATA

Puji Syukur Kami panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat serta ridho-Nya tugas dalam penyusunan skripsi dengan mengampu judul “Analisis Dan Evaluasi Hasil Prestasi Cabang Olahraga Atletik Kota Kediri Pada Porprov Jatim 2025” ini dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini merupakan langkah dari penelitian guna untuk dapat menyusun skripsi yang merupakan syarat untuk mendapatkan sebuah gelar Sarjana Pendidikan pada prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri.

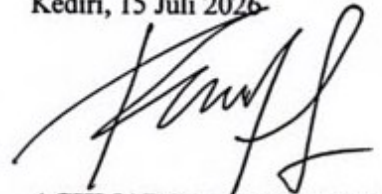
Pada kesempatan kali ini diucapkan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini kepada:

1. Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains yang terus memberi semangat untuk selalu memberi perubahan terbaru di PENJAS UNP Kediri Tahun 2026.
3. Weda, M.Pd. selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang mempermudah administrasi mahasiswanya.
4. Dr. Wasis Himawanto, M.Or. Selaku Dosen Pembimbing 1 skripsi, yang selalu membimbing dengan penuh rasa ikhlas dan rasa kasih sayang ditengah sela sela kesibukan beliau.
5. Dr. Ruruh Andayani Bkti, M.Pd Selaku Dosen Pembimbing 2 skripsi, yang selalu memberi kekuatan dan semangat saya untuk terus berproses sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun beliau membimbing dengan di sambi melatih di lapangan brawijaya ataupun di lapangan doko.
6. Orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang tidak ada hentinya memotivasi dan mendoakan agar penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar dan senantiasa diberi kemudahan.

7. Teman-teman seperjuangan dan Gavrilla Intan Permata Sari yang telah memberikan semangat terus-menerus dan mendengarkan banyak sekali keluh kesah pada pengerjaan skripsi ini sehingga sampai titik dimana akhirnya skripsi ini selesai.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak sekali kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, maka diharapkan tegur sapa, kritik dan saran-saran, dari berbagai belah pihak sangat diharapkan guna untuk membangun lebih baik lagi skripsi ini dan agar mendekati kata sempurna.

Kediri, 15 Juli 2026



ACHMAD RIFKY WIJAYA

NPM: 22.1.50.30.034

ABSTRAK

Achmad Rifky Wijaya. Analisis dan Evaluasi Hasil Prestasi Cabang Olahraga Atletik Kota Kediri pada PORPROV Jatim 2025. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2026.

Kata kunci: analisis prestasi, evaluasi, atletik, PORPROV Jatim, pembinaan olahraga.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya evaluasi prestasi olahraga sebagai dasar dalam menyusun program pembinaan yang efektif dan berkelanjutan. Cabang olahraga atletik merupakan salah satu cabang unggulan Kota Kediri yang secara konsisten menunjukkan prestasi pada ajang Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Jawa Timur. Namun, evaluasi yang komprehensif terhadap capaian prestasi dan faktor-faktor yang memengaruhinya masih perlu dilakukan untuk mendukung peningkatan prestasi di masa mendatang.

Permasalahan penelitian ini meliputi: (1) bagaimana capaian hasil prestasi cabang olahraga atletik Kota Kediri pada PORPROV Jatim 2025, (2) faktor-faktor apa yang memengaruhi pencapaian prestasi atletik Kota Kediri, (3) apa saja kelebihan dan kelemahan kontingen atletik Kota Kediri berdasarkan hasil evaluasi, serta (4) strategi apa yang dapat diterapkan untuk meningkatkan prestasi pada kompetisi berikutnya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan mixed methods dengan metode kuantitatif deskriptif dan kualitatif deskriptif. Data kuantitatif diperoleh dari dokumen resmi hasil pertandingan PORPROV Jatim, sedangkan data kualitatif diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek penelitian meliputi atlet, pelatih, dan pengurus PASI Kota Kediri. Analisis data kuantitatif dilakukan menggunakan statistik deskriptif, sedangkan data kualitatif dianalisis melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontingen atletik Kota Kediri berhasil mempertahankan gelar Juara Umum I pada PORPROV Jatim 2025 dengan

perolehan 13 medali emas, 3 medali perak, dan 4 medali perunggu. Secara keseluruhan, selama PORPROV 2022–2025 Kota Kediri memperoleh 69 medali yang terdiri atas 36 emas, 14 perak, dan 19 perunggu. Peningkatan rasio keberhasilan perolehan medali emas menunjukkan efektivitas strategi spesialisasi nomor lomba yang diterapkan. Faktor pendukung prestasi meliputi pembinaan yang terstruktur, kualitas pelatih, dukungan KONI dan pemerintah daerah, fasilitas latihan yang memadai, nutrisi, motivasi atlet, serta penerapan sport science. Adapun kendala yang dihadapi antara lain keterbatasan pendanaan, faktor cuaca, risiko cedera, dan beberapa sarana prasarana yang masih perlu ditingkatkan.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa prestasi atletik Kota Kediri pada PORPROV Jatim 2025 berada pada kategori sangat baik dengan keberhasilan mempertahankan dominasi sebagai juara umum. Keberhasilan tersebut didukung oleh sistem pembinaan yang terprogram dan sinergi berbagai faktor pendukung, meskipun masih diperlukan peningkatan pada aspek pendanaan, sarana prasarana, penguatan sport science, serta evaluasi pembinaan secara berkelanjutan guna mempertahankan dan meningkatkan prestasi pada kompetisi yang akan datang.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Teori dan Penelitian Terdahulu dari Variabel Prestasi Olahraga	9
1. Teori Prestasi dan Pembinaan Olahraga.....	9
2. Proses Pembinaan Prestasi Olahraga	10
B. Teori dan Penelitian Terdahulu dari Variabel Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Atletik.....	11
1. Pengertian Cabang Olahraga Atletik.....	11
2. Definisi dan Aspek Evaluasi Prestasi Atletik	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Atletik	16
4. Strategi dan Upaya peningkatan prestasi atletik	18
C. Kerangka Berpikir.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain penelitian.....	24
B. Definisi Operasional.....	26
C. Instrumen Penelitian.....	27

D. Tempat dan Jadwal Penelitian.....	29
E. Populasi dan Sample	30
F. Prosedur Penelitian.....	31
G. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil dan Pembahasan Kuantitatif	36
1. Deskripsi Data Prestasi dan Perolehan Medali Atletik Kota Kediri	36
2. Deskripsi Data Jumlah Nomor Lomba yang Diikuti.....	37
3. Deskripsi Data Peringkat Kota Kediri dalam Cabang Olahraga Atletik.....	40
4. Perbandingan dan Rasio Keberhasilan Hasil PORPROV Jatim (Edisi VII 2022, VIII 2023, dan IX 2025)	41
B. Hasil dan Pembahasan Kualitatif	43
BAB V PENUTUP	52
A. Simpulan	52
B. Implikasi.....	53
C. Saran.....	55
DAFTAR RUJUKAN.....	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Rekapitulasi Perolehan Prestasi Atlet PORPROV 2023	03
2.1 Nomor Lomba Cabor Atletik	12
3.1 Jadwal Penelitian.....	29
4.1 Rekapitulasi Prestasi dan Perolehan Medali Kontingen Atletik Kota Kediri (PORPROV 2022 - 2025)	36
4.2 Rekapitulasi Jumlah Nomor Lomba yang Diikuti Kontingen Atletik Kota Kediri (PORPROV 2022 - 2025)	38
4.3 Data Peringkat dan Perolehan Poin Kontingen Atletik Kota Kediri (PORPROV 2022 - 2025)	40
4.4 Matriks Perbandingan dan Persentase Capaian Kontingen Atletik Kota Kediri (2022 - 2025).....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Gambar Diagram Berfikir	23
4.1 Perbandingan dan Persentase Kontingen Kota Kediri (2022-2025)	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 : Surat Izin Penelitian	60
2 : Surat Balasan Penelitian.....	61
3 : Surat Keterangan Validasi Ahli	62
4 : Surat Bebas Plagiasi.....	64
5 : Hasil Cek Similarity.....	65
6 : Surat LOA Jurnal	66
7 : Sertifikat Jurnal	67
8 : Berita Acara Bimbingan.....	68
9 : Rekap Atlet PASI Kota Kediri PORPROV VII JATIM 2022	70
10 : Perolehan Medali PORPROV IX Jawa Timur Tahun 2025 Cabor Atletik ...	71
11 : Perolehan Medali PORPROV VII Jawa Timur Tahun 2023 Cabor Atletik ...	72
12 : Data Entry by name & by Number Atletik PORPROV 2022	73
13 : Biodata Atlet Puslatkot PORPROV VII 2023.....	74
14 : Biodata Atlet Puslatkot PORPROV VII 2025.....	75
15 : Piagam Penghargaan Atlet PORPROV VII JATIM 2022	76
16 : Piagam Penghargaan Atlet PORPROV VIII JATIM 2023.....	78
17 : Piagam Penghargaan Atlet PORPROV IX JATIM 2025	81
18 : Dokumentasi-Dokumentasi Pendukung.....	84
19 : Riwayat Hidup Penulis.....	87

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu aspek penting dalam pembangunan sumber daya manusia. Melalui olahraga, tidak hanya kesehatan fisik yang diperoleh, namun juga nilai-nilai seperti disiplin, kerja sama, dan sportivitas. Pemerintah secara aktif mendukung perkembangan olahraga melalui berbagai kebijakan dan kompetisi, baik di tingkat daerah hingga nasional. Olahraga sendiri memiliki sebuah arti yakni olah diartikan sebagai gerak dan raga diartikan sebagai badan. Banyak sekali manfaat yang dapat kita peroleh dari olahraga, seperti menjaga kesehatan tubuh, mencegah penyakit menyerang tubuh kita, dan meningkatkan kesehatan dan kondisi fisik. (Pranata, 2022). Olahraga menjadi sebuah pilar utama karena menumbuhkan jiwa fairplay, sportivitas, dan nasionalisme dapat dibangun melalui olahraga. Melalui aktivitas olahraga kita bisa mendapatkan hal positif. Olahraga sendiri bukan hanya sekedar kegiatan berorientasi kepada faktor fisik tetapi juga berpengaruh dalam pembentukan karakter dan mental seseorang (Joko Purnomo, 2021). Selain itu olahraga juga bisa untuk sebagai ajang pencarian bakat melalui olahraga prestasi. Olahraga prestasi merupakan salah satu aspek penting dalam pembangunan bidang keolahragaan suatu daerah. Olahraga ini menekankan pencapaian hasil optimal melalui latihan yang terencana, sistematis, dan berkelanjutan, serta sering menjadi acuan keberhasilan suatu daerah di tingkat daerah maupun nasional, seperti dalam ajang PORPROV, Kejurda, Kejurnas, PON. Keberhasilan atlet dalam olahraga prestasi tidak hanya mencerminkan kualitas pembinaan atlet itu sendiri, tetapi juga menunjukkan sejauh mana dukungan pemerintah, masyarakat, dan lembaga olahraga terhadap pengembangan potensi atlet sejak usia dini. Menurut undang-undang sistem keolahragaan No 3 Tahun 2005 adalah Keolahragaan adalah segala aspek yang berkaitan dengan olahraga yang memerlukan peraturan, pendidikan, pelatihan, pembinaan, pengembangan serta pengawasan.

Dari sekian banyak cabang olahraga prestasi, atletik menjadi salah satu fondasi utama karena mencakup kemampuan dasar manusia seperti berlari, melompat, dan melempar. Atletik sering dijuluki sebagai *mother of sports* karena banyak cabang lain yang mengandalkan komponen fisik dasar dari atletik. Atletik merupakan olahraga tertua hal ini karena sejak manusia ada di bumi ini mereka telah melakukan gerakan yang terdapat pada atletik dengan contoh: lompat, lari dan lempar (Mustofa dkk., 2024) Menurut (Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin dkk., t.t.) atletik berasal dari Yunani yaitu *Athlon* dan *athlum* yang memiliki arti lomba atau perlombaan. Sedangkan dalam beberapa negara berbeda dalam penyebutan yaitu *athletics* (inggris), *athletiek* (Belanda), *athletique* (prancis), *atletik* (jerman). Pada cabang olahraga atletik dunia memiliki federasi yang bernama IAAF (*International Association of Athletics Federations*) sedangkan induk organisasi atletik di Indonesia memiliki sebutan PASI (Persatuan Atletik Seluruh Indonesia). Pada ajang pagelaran Pekan Olahraga Provinsi Jawa Timur (PORPROV JATIM) tahun 2025 atletik merupakan salah satu cabang unggulan kota Kediri (Rizky, 2021).

PORPROV Jawa Timur yang di naungi oleh KONI Jawa Timur merupakan ajang olahraga tingkat provinsi yang diikuti oleh seluruh kabupaten/kota. Kompetisi ini menjadi tolak ukur pembinaan dan prestasi daerah, sekaligus ajang seleksi untuk tingkat nasional. Hasil dari PORPROV mencerminkan keberhasilan program pembinaan olahraga daerah masing-masing.

KONI Jawa Timur, melaksanakan tugas berdasarkan Surat Keputusan (SK) Gubernur Jawa Timur Nomor 188/456/KPTS/013/2023 tentang Penunjukan Tuan Rumah Pekan Olahraga Provinsi Jawa Timur IX Tahun 2025. Porprov IX Jawa Timur 2025 akan digelar di Kabupaten Malang, Kota Malang, dan Kota Batu (Malang Raya) pada 28 Juni–5 Juli mendatang. Nabil melaporkan bahwa persiapan Porprov IX Jatim 2025 telah berjalan sesuai tahapan (Muhammad Nabil (Ketua Umum Koni Jawa Timur, 2025).

Pada gelaran ajang PORPROV Jawa Timur tahun 2023 Kontingen atletik Kota Kediri mengirimkan sebanyak 19 atlet yang tebagi di 3 nomor perlombaan yaitu lari, lompat dan lempar. Berikut nama atlet dan perolehan prestasi pada ajang PORPROV Jawa Timur 2023:

Tabel 1.1 Rekapitulasi Perolehan Prestasi Atlet PORPROV 2023

No.	Nama Atlet	Nomor Lomba	Prestasi
1	Moh Faiz Azami	100m Putra, 400m Gawang Putra, 4x100m Putra, 4x400m Putra	Emas (4x100m Putra), Perunggu (4x400m Putra)
2	Fariz Agung Nugroho	100m Putra, 200m Putra, 4x100m Putra	Emas (100m Putra, 200m Putra, 4x100m Putra),
3	Mochammad Fikri Fatih	200m Putra, 4x100m Putra, 4x400m Putra	Emas (4x100m Putra), Perunggu (200m Putra, 4x400m Putra)
4	Syahrul Anas Budiawan	800m Putra, 1500m Putra, 4x400m Putra	Perunggu (800m Putra, 4x400m Putra)
5	Dimas Pramudya	110m Gawang Putra	Perak (110m Gawang Putra)
6	Mochammad Risqi Firdaus	110m Gawang Putra	Perunggu (110m Gawang Putra)
7	Moh Reva Putra Andika	400m Gawang Putra, 4x100m Putra, 4x400m Putra	Emas (400m Gawang Putra, 4x100m Putra), Perunggu (4x400m Putra)
8	Mochammad Hasby Saputra	Lompat Jungkit Putra, Panca Lomba	
9	Yudha Eka Paksi	Lompat Tinggi Putra	
10	Maulana Dimas Satria	Lempar Cakram, Tolak Peluru	Emas (Lempar Cakram, Tolak Peluru)
11	Achmad Zaenuri	Lempar Cakram, Lempar Lembing	Perak (Lempar Lembing)

No.	Nama Atlet	Nomor Lomba	Prestasi
12	Mariska Yunitasari	100m Putri, 100m Gawang Putri, 4x100m Putri	Emas (100m Putri, 100m Gawang Putri, 4x100m Putri)
13	Martha Ika Hilda Yanti	100m Putri, 200m Putri, 4x100m Putri, 4x400m Putri	Emas (4x100m Putri), Perunggu (200m Putri, 4x400m Putri)
14	Era Dwi Sekar Ningrum	200m Putri, 4x400m Putri	Perunggu (4x400m Putri)
15	Lucy Meinur Candraningtyas	100m Gawang Putri, 400m Gawang Putri, 4x100m Putri, 4x400m Putri	Emas (400m Gawang Putri, 4x100m Putri), Perak (100m Gawang Putri), Perunggu (4x400m Putri)
16	Citra Eri Nuriyana	4x100m Putri, 4x400m Putri, Tri Lomba	Emas (4x100m Putri), Perak (Tri Lomba), Perunggu (4x400m Putri)
17	Indira Pratiwi	Lempar Cakram, Tolak Peluru	
18	Ayu Fitriani	Lontar Martil, Tolak Peluru	Emas (Lontar Martil, Tolak Peluru)
19	Larasati Putri	Tri Lomba	

“Hasil ini sudah sesuai latihan. Memang pemusatan kami panjang sejak April dan ini atlet beberapa sudah mengikuti Porprov lalu sudah juara, tinggal kami memaksimalkan saja,” kata Ketua KONI Kota Kediri, Kwin Atmoko (HUMAS KONI JATIM, 2023).

Meskipun keikutsertaan Kota Kediri dalam ajang PORPROV Jatim menunjukkan komitmen terhadap pembinaan olahraga, masih terdapat permasalahan dalam hal evaluasi prestasi secara menyeluruh. Evaluasi merupakan sebuah usaha yang diambil untuk memperoleh sebuah

Keputusan. Keputusan yang diambil dijadikan sebagai indikator-indikator penilaian kinerja atau *assessment performance* pada setiap tahapan evaluasi dalam tiga kategori yakni rendah, moderat, dan tinggi (Ufairah dkk., 2024). Padahal, evaluasi yang berbasis pada data hasil perlombaan seperti catatan waktu, jarak lemparan, atau loncatan sangat penting untuk mengidentifikasi kekuatan dan kelemahan kontingen. Tanpa adanya analisis mendalam, proses pembinaan kedepan cenderung tidak tepat sasaran dan berpotensi menghambat peningkatan prestasi atlet di masa mendatang.

Sayangnya, penelitian mengenai analisis dan evaluasi hasil prestasi atletik di tingkat daerah, khususnya Kota Kediri, masih sangat terbatas. Sebagian besar laporan atau dokumentasi yang ada hanya bersifat deskriptif dan administratif, tanpa disertai kajian mendalam terhadap hasil perlombaan sebagai dasar evaluasi pembinaan. Evaluasi merupakan bagian yang penting dalam keolahragaan selain sebagai landasan untuk mempermudah pelatih dalam mengetahui bagaimana atlet berproses dan berkembang juga bisa untuk melihat kemajuan atlet melalui hasil prestasi latihan yang dilakukan untuk mencapai sebuah tujuan yang telah di targetkan (Abdillah Agus Akhir & Yeti Wulandari, 2021). Menurut (Muhammad Heru, 2020) Tujuan model evaluasi yaitu kegiatan pengumpulan data berkaitan dengan objek yang dievaluasi sebagai bahan pembandingan bagi pengambilan keputusan dalam menentukan tindak lanjut suatu program. *“states that evaluation determines the value of an object as a process of identifying, clarifying and applying the defended criteria.”* Dari ungkapan tersebut diartikan bahwa evaluasi menentukan nilai suatu objek sebagai proses mengidentifikasi, mengklarifikasi, dan menerapkan kriteria yang dipertahankan. (Jannatul khairroh, 2022).

Berdasarkan hasil paparan tersebut, penelitian ini dilakukan guna untuk menganalisis dan mengevaluasi hasil prestasi cabang olahraga atletik kota kediri pada ajang PORPROV JATIM tahun 2025 berdasarkan hasil data perlombaan. Penelitian ini diharapkan akan mewujudkan sebuah gambaran yang objektif mengenai capaian atlet kota kediri cabang olahraga atletik

pada ajang PORPROV tersebut. Sekaligus juga bisa menjadi pertimbangan dalam menyusun sebuah strategi dalam pembinaan dan penambahan kualitas atlet menjadi lebih baik kedepannya. Maka dari itu penulis mengangkat sebuah judul penelitian “Analisis dan Evaluasi Hasil Prestasi Cabang Olahraga Atletik Kota Kediri pada PORPROV Jatim tahun 2025”.

B. Rumusan Masalah

Pada pernyataan latar belakang masalah diatas maka dapat di rumuskan sebuah permasalahan pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagaimana capaian hasil prestasi cabang olahraga atletik kontingen kota kediri pada ajang PORPROV JATIM 2025 berdasarkan data hasil perlombaan yang resmi dikeluarkan oleh pihak panitia PORPROV JATIM 2025?
2. Apa saja faktor yang berperan pada dalam pencapaian prestasi atletik Kota Kediri selama ajang PORPROV JATIM tahun 2025?
3. Apa saja kelemahan dan kelebihan kontingen atletik kota kediri berdasarkan evaluasi hasil perlombaan pada PORPROV JATIM 2025?
4. Strategi apa yang dapat diterapkan untuk meningkatkan prestasi cabang olahraga atletik Kota Kediri di kompetisi porprov berikutnya?

C. Tujuan Penelitian

Pada penelitian memiliki suatu tujuan penelitian untuk mengarahkan agar penelitian kali ini berhasil dengan berikut tujuan penelitian yang ada adalah:

1. Menganalisis hasil prestasi cabang olahraga atletik kota kediri pada ajang PORPROV JATIM 2025 berdasarkan hasil data perlombaan terbarunya.
2. Mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan dan kegagalan atlet dalam pertandingan.
3. Mengevaluasi kelebihan dan kelemahan dari kontingen atletik Kota Kediri selama mengikuti ajang perlombaan.

4. Memberikan rekomendasi strategis untuk peningkatan prestasi atletik Kota Kediri pada ajang porprov yang akan datang.

D. Manfaat Penelitian

Dengan dilaksanakan penelitian ini, diharapkan penelitian ini dapat dimanfaatkan secara praktis maupun teoritis:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu olahraga, khususnya dalam bidang pembinaan prestasi cabang olahraga atletik. Hasil analisis dan evaluasi prestasi atletik Kota Kediri pada PORPROV Jatim 2025 dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang ingin mengkaji faktor-faktor keberhasilan dan kendala dalam pencapaian prestasi olahraga di tingkat daerah.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi KONI Kota Kediri khususnya untuk PASI

Penelitian ini memberikan data dan evaluasi yang komprehensif mengenai prestasi cabang olahraga atletik Kota Kediri pada PORPROV Jatim 2025. Hasil penelitian dapat dijadikan dasar dalam merumuskan kebijakan pembinaan atlet, pengalokasian anggaran, serta peningkatan sarana dan prasarana olahraga agar prestasi dapat lebih optimal di masa mendatang.

b. Bagi Pelatih

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi untuk mengevaluasi efektivitas program latihan dan strategi pertandingan. Dengan mengetahui kelemahan dan kelebihan atlet berdasarkan hasil perlombaan, pelatih dapat merancang metode pelatihan yang lebih tepat guna meningkatkan performa atlet di kompetisi selanjutnya.

c. Bagi Atlet

Penelitian ini memberikan gambaran objektif tentang pencapaian dan aspek yang perlu ditingkatkan dalam prestasi atletik

Kota Kediri. Informasi ini dapat memotivasi atlet untuk memperbaiki teknik, meningkatkan disiplin latihan, dan mempersiapkan mental bertanding guna meraih hasil yang lebih baik.

d. Bagi Penulis

Penelitian ini berfungsi sebagai sumber pengalaman dan pengetahuan dalam melakukan analisis serta evaluasi prestasi olahraga secara sistematis. Selain itu, hasil penelitian dapat menjadi landasan akademis yang mendukung pengembangan studi selanjutnya dalam bidang olahraga dan pembinaan prestasi atlet.

DAFTAR RUJUKAN

- Abdillah Agus Akhir, R., & Yeti Wulandari, F. (t.t.). *EVALUASI PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA ATLETIK PASI KABUPATEN BOJONEGORO*.
- Adzalika. (2018). *EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI ATLET CABANG OLAHRAGA TERUKUR (ATLETIK, ANGKAT BESI, PANAHAH DAN RENANG) DI PROVINSI LAMPUNG TESIS*.
- Budi, B., & Lismadiana, L. (2020). Evaluasi Program Pembinaan Atletik di Pengcab PASI Kabupaten Kuningan. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 5(2), 209–221. <https://doi.org/10.33222/juara.v5i2.1029>
- Dianawati. (2015). *PEMBINAAN PRESTASI SEPAK TAKRAW DI PERSATUAN SEPAK TAKRAW SELURUH INDONESIA (PSTI) KABUPATEN BREBES*.
- Dr. Dikdik Zafar Sidik, M. P. (2022). 14.+PRINSIP+LATIHAN+ATLET+PADA+BERBAGAI+PERIODISASI+59-68. *Ilmu Gizi, Pangan dan Kesehatan untuk Menunjang Program Nasional di Bidang Gizi, Kesehatan dan Pariwisata*, 59–68.
- Dr. Nasarudin, M. Pd., Mitra Rahayu, S. Pd., M. PFis., Dian Paramitha Asyari, S. K. M., M. Kes., Abdul Sofyan, M. Pd., Muhamad Fadli, M. Pd., Kurnia Krisna Hari, S. E. M. Si., Dr. Berita Mambarasi Nehe, M. Pd., La Ode Muhammad Rauda Agus Udaya Manarfa, S. Sos., M. Si., Dr. Yelfiza, M. Pd., Ely Mulyati, S. T., M. T., Saipul Abas, S. P., M. Sc., Moh Safii, S. Kom., M. Hum., & Dr. Ir. Fatma Sarie, S. T., M. T., IPM., C. Med. (2024). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)* (S. Sn., M. Hum. Prof. Dr. Andar Indra Sastra, Ed.; 1 ed., Vol. 1). CV. Gita Lentera.
- Fitriani, I., Rahmat, Z., Tuti Sarwita, D., Bina, U., & Getsempena, B. (2022). PENGARUH LATIHAN KARET TERHADAP KEMAMPUAN LEMPAR LEMBING PADA ATLET BINAAN KOTA LHOKSEUMAWE. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(2).
- Harahap, Z. A., & Fardi, A. (2023). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Atletik pada SMAN Olahraga Provinsi Riau Berbasis CIPP. *EDUKATIF: JURNAL ILMU PENDIDIKAN*, 4(6), 8293–8300. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i6.2803>
- Harsono, R. M. (2015). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam olahraga*. PT RajaGrafindo Persada.
- HUMAS KONI JATIM. (2023, September 17). <https://konijawatimur.co/2023/09/13/kota-kediri-berjaya-di-cabor-atletik/>. Kota Kediri Berjaya di Cabor Atletik.
- Ig.Dodiet Aditya S, S. M. (2014). *KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN SURAKARTA 2014*.

- Imam Gunawan, S. P. M. Pd. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif: Teori & Praktik* (Suryani, Ed.; Pertama). PT Bumi Aksara.
- Indra Purnama, A., Pamot Raharjo, H., Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, J., & Ilmu Keolahragaan, F. (2023). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Pembinaan Prestasi Olahraga Atletik di Kabupaten Demak*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin, U., Himalaya, F., Dimiyati, A., Zinat Achmad, I., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, P., & Singaperbangsa Karawang, U. (t.t.). *TINGKAT PEMAHAMAN SISWA PADA ATLETIK NOMOR LARI KELAS XI SMK INSAN SEMPURNA PENDIDIKAN KARAWANG*.
- Jannatul khairroh, A. A. G. (2022). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Renang Di PRSI Kabupaten Sarolangun. *Jurnal MensSana* , 7(2), 166–179.
- Joko Purnomo, T. (2021). Pembentukan karakter melalui pembelajaran pendidikan jasmani pada atlet pelajar Character building through physical education learning for student athletes. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kepelatihan Olahraga* (Vol. 1, Nomor 2).
- Milya Sari. (2013). *INSTRUMEN PENELITIAN*. <https://kajianipa.wordpress.com/wp-content/uploads/2013/03/4-instrumen-penelitian.pdf>
- Muhammad Heru, B. W. N. (2020). EVALUASI PERKEMBANGAN PRESTASI BOLA TANGAN KOTA S UKABUMI DI PEKAN OLAHRAGA DAERAH JAWA BARAT TAHUN 2018. *Jurnal Syntax Transformation*, 1(9), 641–648.
- Muhammad Nabil (Ketua Umum Koni Jawa Timur, H. K. J. T. (2025, Mei 17). <https://konijawatimur.co/2025/05/17/porprov-ix-jatim-2025-siap-digelar-di-malang-raja-libatkan-19-000-peserta/>. website .
- Mustofa, A. I., Yeti, F., S1, W., Kepelatihan Olahraga, P., Keolahragaan, I., & Kesehatan, D. (2024). MOTIVASI ATLET ATLETIK DALAM MENGIKUTI LATIHAN DI PERSATUAN ATLETIK SELURUH INDONESIA (PASI) KOTA BLITAR UNTUK MENUNJANG PRESTASI DI PORPROV JAWA TIMUR VIII. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 7.
- P2MAL. (2024). *Strategi Latihan Atletik untuk Meningkatkan Performa dan Kecepatan*.
- PRAMUDITYA SAPUTRA, & ALDIRA. (2021). *PENGARUH TUNJANGAN KINERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PEGAWAI DI LEMBAGA PENYIARAN PUBLIK RADIO REPUBLIK INDONESIA (LPP RRI) MALANG*. <https://repository.stie-mce.ac.id/1487/repository.stie-mce.ac.id>

- Pranata, D. (t.t.). *Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review*.
- Putra, R. I. (2021). Pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap hasil lempar lembing Effect of arm muscle strength training on the results of the javelin throw. Dalam *Journal Athletics and Sport Nutrition* (Vol. 1, Nomor 1). <https://journal.uir.ac.id/index.php/jasti/index>
- Rangga Yudistira, S., Ardy Kusuma Pendidikan Kepelatihan Olahraga, D., & Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, F. (2025). Efektivitas Latihan Plyometrics dan Latihan Sprint Terhadap Peningkatan Kecepatan pada Siswi SMPN 02 Tuban. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 8. www.iberdrola.com
- Rizky, M. Y. (2021). KESIAPAN KONDISI FISIK ATLET KOTA KEDIRI CABANG OLAHRAGA TERUKUR MENUJU PORPROV JATIM 2022. *Bravo's : Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 9(1), 11. <https://doi.org/10.32682/bravos.v9i1.1838>
- Sugiyono. (2022). *Pengertian Variabel Penelitian*.
- Sumarsono, A., Kichi Hermansyah, A., Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, J., & Musamus, U. (2022). *KEGIATAN MAHASISWA (UKM) ATLETIK*. 9.
- Ufairah, N. N., Wahyudi, H., Widodo, A., & Fithroni, H. (2024). Evaluasi program pembinaan latihan bola tangan. *Jurnal Porkes*, 7(1), 337–351. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.18967>
- Varghese, M., Ruparell, S., & LaBella, C. (2022). Youth Athlete Development Models: A Narrative Review. Dalam *Sports Health* (Vol. 14, Nomor 1, hlm. 20–29). SAGE Publications Inc. <https://doi.org/10.1177/19417381211055396>
- Wiratna Sujarweni. (2022). *Pengertian Independent dan Dependent*.
- Yahya, M., Fuaddah Pendidikan jasmani, Z., & dan Rekreasi, K. (2024). SUATU TINJAUAN TENTANG PERKEMBANGAN PRESTASI ATLIT CABANG OLAHRAGA ATLETIK LARI SPRINT PENGURUS CABANG KABUPATEN PIDIE. Dalam *Jurnal Sport Health Education* (Vol. 2, Nomor 2).
- Yurmaini, Y., Erliyanti, E., Sundari, D., & Anshari, K. (2024). PENDEKATAN DALAM PENELITIAN KUANTITATIF DAN KUALITATIF. *HIBRUL ULAMA*, 6, 83–90. <https://doi.org/10.47662/hibrululama.v6i1.762>
- Zikrur Rahmat, M. Pd. (2015). *Atletik_Dasar_dan_Lanjutan*. <https://repository.bbg.ac.id/handle/452>