

DAFTAR PUSTAKA

- Agischa, R. D., & Wahyudi, H. (2022). Analisis Teknik Dasar Bermain Futsal Timnas Putri Indonesia Pada Piala AFC Woman ' s Championship Tahun 2018. *Indonesian Journal of Kinanthropology*, 2(1), 18–28.
- Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu . (Juli, 2020), tes dan pengukuran olahraga
- Akhmad, H. (2021). Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Pemain Sepakbola di SSB Mitra FC U-19 Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(03), 321-330
- Al-Hadiqie, Zidane Muhdhor. (2018). *Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional (Teknik, Strategi, Taktik Menyerang & Bertahan)*. Jakarta: Kata Pena.
- Arifin, R., & Warni, H. (2019). Model Latihan Kelincahan Sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(2), 63–66
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Asimakidis, Nikolaos., Bishop, C., Beato, M., & Turner, A. N. (2022). *Repeated sprint ability in young football players according to the position and formation of the team: the effect of a specific program*. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 63(3)
- Asshiddiqi, hasbi, Heri Wahyudi. 2020. Pengaruh latihan Agility Ladder Drill terhadap Kelincahan pemain futsal Sportifo FC U - (14 - 16) Pamekasan
- Budiwanto, Setyo. 2018. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Haris, Abdul. 2020. Tingkat keterampilan dribbling dan passing Dalam Permainan Sepak Bola Tim Persema FC. Skripsi. Universitas Negeri Makassar
- Herwin. (2016). *Diktat Pembelajaran Keterampilan Sepakbola Dasar*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Ismoyo, F. (2014). *Pengaruh latihan variasi ladder drill terhadap kemampuan dribbling, kelincahan, dan koordinasi pada atlet usia 11–12 tahun* [Skripsi]. Universitas Negeri Yogyakarta
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2016). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (Buku Siswa/Buku Guru)*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

- Kusuma, K. C. A., & Kardiawan, I. K. H. (2017). Pengaruh pelatihan *ladder drill* terhadap kecepatan dan kelincahan. *Seminar Nasional Riset Inovasi*, 5, 16-20. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210707.003>
- Lankor. 2017. *Kurikulum & Metodologi Pelatihan Kondisi Fisik Olahraga*. Jakarta: Lembaga Pendidikan Pelatih Olahraga (LP2O LANKOR) Kemenpora RI.
- Lhaksana, Justinus. (2018). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group)
- Lutan, Rusli, dkk. 2018. Model Pembelajaran Kemampuan Koordinasi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Vol. 14, No. 1.
- Muya, gumilar. 2019. Pengaruh Latihan Ladder Drill terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola. *Jurnal SEGAR Volume 8 Nomor 1 Tahun 2019*. DOI: <https://doi.org/10.21009/segar/0801.01>
- Narlan, A., & Junior, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Yogyakarta: Deepublish
- Radjulani, R. (2016). *Perbedaan Pengaruh Latihan Zig-Zag dan Latihan Dodging Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Dribbling dalam Permainan Bola Basket pada Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Tibawa*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. [[1](#)]
- Rahmani, Mikanda. 2014. *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta Timur: Dunia Cerdas
- Safitri, QN 2017, *Pengaruh Lintasan Zig-Zag Run dan Three Corner Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Bola Basket*, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang
- Scheunemann, T. (2012). *Kurikulum & pedoman dasar sepakbola Indonesia. Untuk usia dini (U5-U12), usia muda (U13-U20) & senior*. Jakarta: Rekayas Industry
- Scheunemann, T. (2017). *Kurikulum & pedoman dasar sepak bola Indonesia*. Jakarta: PSSI
- Scheunemann, Timo. 2018, *Kurikulum & Pedoman Dasar Sepak Bola Indonesia, Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia*, Jakarta
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, penerbit Alfabeta, Bandung
- Suhendro, Andi. 2002. *Dasar-Dasar Keplatihan*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Sukadiyanto & Muluk, D 2011, *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*, Lubuk Agung, Bandung

- Sukatamsi. 2016. Teknik Dasar bermain sepakbola. Surabaya : Tiga Serangkai
- Tarigan, B. (2015). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Sepak Bola*. Jakarta: Depdiknas Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah
- Widiastuti. (2019). Mengenal Permainan Olahraga Bola Besar. Ponorogo: Myria Publisher.
- Yulinar, & Kurniawan, E. (2018). Pengaruh Latihan Renang Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Klub Sepak Bola. *Jurnal Serambi Ilmu*, 30(2), 88