

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmarani, Devi. (2011). Yoga Untuk Semua. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Asmarani, Devi. (2014). Yoga Untuk Semua. Jakarta : PT. Gramedia.
- Agustina, A. T., & Priambodo, A. (2017). Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Pada Peserta Unesa Petanque Club. Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Volume 05 Nomor 03, 391-395., 05(03), 391–395.
- Kaminiff, Leslie. (2014). The Wonder Of Yoga. Indonesia : Opus.
- Hermawan, I. 2012. Gerak Dasar Permainan Olahraga Petanque(online) (<https://coachiwan.files.wordpress.com/2012/11/gerak-dasar-permainan-petanque-1.pdf> , diakses 4 januari 2018)
- Imawati, Intan. 2017. Pengaruh Latihan Senam Yoga Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Kolesterol Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Jurnal Olahraga (JO). Pendidikan Olahraga FKIP, Universitas Kader Bangsa. Vol. 2. No. 2.
- Iyengar, B.K.S. (2000). Light On Yoga (The Bible Of Modern Yoga). New York: Schocken Books
- Jurnal ISSA, Jurnal Ilmiah Keolahragaan.
- Kenuk Yuliani, M.Sandra Shanty., Jan 2017, The power of Yoga, Sleman Yogyakarta : Bhafana Publishing.
- Kinasih, A.S. (2010). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup. Buletin Psikologi, 18 (1),1-12  
<https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/viewFile/11531/8597>.
- Lilik Sudarwati Adisasmito. (2007). Mental Juara Modal Atlet Berprestasi. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Muladana, Aris. 2018. “Perbedaan Latihan Shooting Menggunakan Penghalang Dan Tanpa Penghalang Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Pemula Petanque”. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Muladana, Aris. (2018). Perbedaan Latihan Shooting Menggunakan Penghalang Dan Tanpa Penghalang Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Pemula Petanque. Diunduh: [https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as\\_sdt=0%2C5&q=petanque&btnG=](https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=petanque&btnG=)
- Prasetyo, Yudik. (2016). Pengaruh Latihan Deep Breathing Terhadap Peningkatan Hasil Skor Total Jarak Panahan Ronde Nasional Pada UKM Panahan UNY. Diunduh: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/viewFile/9494/7620>
- Somvir, (2001). 108 Mutiara Veda untuk Kehidupan Sehari-Hari. Surabaya: Paramita.

- Souef G. 2015. The WinningTrajectory.COPYMEDIA Sonoma. Training Course (Online),([http://seattlepetanque.org/Training %20Manual.pdf](http://seattlepetanque.org/Training%20Manual.pdf) di akses 5 januari 2018).
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Taufik, Hodri. (2020). Profil Manajemen Pembinaan Prestasi Klub Nusantara Petanque Club Tahun 2019/2020.
- Wibowo, (2016). Manajemen Kinerja, Edisi Kelima, PT.Rajagrafindo Persada Jakarta-14240.
- Yuliani, M.Sandra Shanty-Kenuk. (2014). Amazing Yoga (sehat, cantik, awet muda). Jogjakarta : CV. Solusi Distribusi.
- Yudik Prasetyo. 2010. Pengembangan Ekstrakurikuler Panahan di Sekolah sebagai Wahana Membentuk Karakter Siswa. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia. (Nomor 2 Tahun 7). Hal. 64-68. Diambil tanggal 13 Juni 2015.