

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiyani, N. (2016). Hubungan aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 1(1), 1–10.
- Ardiyanto, A., & Mustafa, P. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan risiko penyakit jantung koroner pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(2), 45–54.
- Ariani. (2017). Hubungan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(1), 1–8.
- Arisman. (2014). *Gizi dalam daur kehidupan* (2nd ed.). EGC.
- Busono, H. B. P., Herpandika, R. P., & Pratama, B. A. (2023). Hubungan aktivitas fisik terhadap indeks massa tubuh dan kesehatan kardiorespirasi siswa SDN Jajartunggal III/452 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 19(1), 1–10.
- Caspersen, C. J., Powell, K. E., & Christenson, G. M. (1985). Physical activity, exercise, and physical fitness: Definitions and distinctions for health-related research. *Public Health Reports*, 100(2), 126–131.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Cara menghitung dan menentukan status gizi berdasarkan indeks massa tubuh*. Kemenkes RI.
- Fadillah, A. R., Priyono, B., & Mariyati. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi siswa sekolah dasar. *Physio Journal*, 3(2), 81–88. <https://doi.org/10.30787/phyjou.v3i2.956>
- Firmansyah Dlis. (2022). Aktivitas fisik dan kesehatan tubuh manusia: Tinjauan literatur. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 21(1), 1–12.
- Fitriany, J., Nurhayati, E., & Sari, R. (2018). Faktor risiko obesitas pada remaja dan indeks massa tubuh. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 18(3), 131–137.
- Fraser, L. K., Clarke, G. P., Cade, J. E., & Edwards, K. L. (2011). Fast food and obesity: A spatial analysis in a large United Kingdom population of children aged 13–15. *American Journal of Preventive Medicine*, 42(5), e77–e85. <https://doi.org/10.1038/ijo.2011.120>

- Gallahue, D. L., & Ozmun, J. C. (2019). *Understanding motor development: Infants, children, adolescents, adults* (8th ed.). McGraw-Hill.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gumilang, K. G. A., Wahyuni, N. P. D., & Saraswati, N. L. G. R. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kebugaran kardiorespirasi anak usia 9–12 tahun di SD 4 Sibang Gede. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 7(1), 1–9.
- Gurnida, D. A., Nur'aeny, N., & Kusnadi, D. (2020). Korelasi kecukupan gizi dengan indeks massa tubuh siswa sekolah dasar kelas 4–6. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(1), 1–9.
- Guthold, R., Stevens, G. A., Riley, L. M., & Bull, F. C. (2020). Global trends in insufficient physical activity among adolescents: A pooled analysis of 298 population-based surveys with 1.6 million participants. *The Lancet Child & Adolescent Health*, 4(1), 23–35. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(19\)30323-2](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(19)30323-2)
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Winangun, I. M. A. (2015). Hubungan indeks massa tubuh dengan kebugaran jasmani mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2(1), 1–9.
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Winangun, I. M. A. (2016). Prevalensi obesitas dan *overweight* pada dewasa di Indonesia. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 3(1), 1–8.
- Hallal, P. C., Andersen, L. B., Bull, F. C., Guthold, R., Haskell, W., & Ekelund, U. (2012). Global physical activity levels: Surveillance progress, pitfalls, and prospects. *The Lancet*, 380(9838), 247–257. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)60646-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60646-1)
- Hill, J. O., Wyatt, H. R., Reed, G. W., & Peters, J. C. (2003). Obesity and the environment: Where do we go from here? *Science*, 299(5608), 853–855. <https://doi.org/10.1126/science.1079857>
- Hsieh, P. L., Chen, M. L., Huang, C. M., Chen, W. C., Li, C. H., & Chang, L. C. (2014). Physical activity, body mass index, and cardiorespiratory fitness among school children in Taiwan. *Journal of Nursing Research*, 22(3), 214–222.

- Huwaida, F., Widiastuti, & Hanief, Y. N. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup siswa sekolah dasar. *Jurnal Riset Pendidikan Jasmani*, 5(2), 1–8.
- Iqbal, M., Setiawati, D., & Nurhayati, F. (2020). Perkembangan fisik, kemampuan, dan psikososial pada masa remaja. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 5(2), 1–12.
- Irianto, D. P. (2017). *Pedoman gizi lengkap keluarga dan olahraga*. Andi Offset.
- Janssen, I., & LeBlanc, A. G. (2018). Systematic review of the health benefits of physical activity and fitness in school-aged children and youth. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 7(40), 1–16. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-7-40>
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2022). *Kurikulum Merdeka: Panduan pembelajaran Fase B dan Fase C*. Kemendikbudristek RI. <https://kurikulum.kemdikbud.go.id/kurikulum-merdeka>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman gizi seimbang*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Panduan aktivitas fisik untuk kesehatan*. Kemenkes RI.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga. (2024). *Industri olahraga nasional*. Kemenpora RI.
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional. (2019). *Pedoman nasional kanker dan aktivitas fisik*. Kemenkes RI.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) manual*. College of Kinesiology, University of Saskatchewan.
- Lubans, D. R., Morgan, P. J., Cliff, D. P., Barnett, L. M., & Okely, A. D. (2019). Fundamental movement skills in children and adolescents: Review of associated health benefits. *British Journal of Sports Medicine*, 53(14), 877–882. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2016-096704>

- Maksum, A., Wibowo, A., & Priambodo, A. (2025). *Laporan indeks pembangunan olahraga 2024*. Kementerian Pemuda dan Olahraga RI.
- Melinda, M., Apriani, D., & Syarif, M. I. (2020). Pengaruh pembelajaran *make a match* terhadap hasil belajar siswa SDN kelas IV. *Jurnal Sekolah Dasar*, 5(2), 1–9.
- Noor, M., Widayati, S., & Indahwati, N. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup siswa SDN Kedungdoro IV Surabaya. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 11(2), 1–10.
- Ortega, F. B., Ruiz, J. R., Castillo, M. J., & Sjöström, M. (2008). Physical fitness in childhood and adolescence: A powerful marker of health. *International Journal of Obesity*, 32(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/sj.ijo.0803774>
- Pradana, A., Caini, S., & Yulianti, H. (2014). Jenis kelamin sebagai faktor risiko obesitas pada anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 1–8.
- Prasetio, B., Susanto, H., & Indra, E. N. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh warga kampung nelayan Kenjeran Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(1), 1–10.
- Prasetyo, Y. (2013). *Aktivitas fisik, kebugaran jasmani, dan pengurangan depresi serta stres* [Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta].
- Prisyana, D. I., & Nurhayati, F. (2019). Hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan kemampuan motorik siswa SDN Betiting Gresik. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 7(2), 1–8.
- Putri, N., & Nurhayati, S. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani remaja. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(1), 1–9.
- Ramadani, F. (2017). Pola makan dan indeks massa tubuh pada remaja sekolah menengah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 1–9.
- Rizky, A., & Sari, D. (2022). Aktivitas fisik dan kebugaran jasmani siswa sekolah dasar. *Jurnal Sport Science*, 11(2), 1–8.
- Romadona, F. (2018). Indeks massa tubuh dan status gizi pada remaja. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 1–8.
- Ruhayati, Y., & Fatmah. (2011). Hubungan aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 1–10.

- Sanusi, A. (2014). *Metodologi penelitian bisnis*. Salemba Empat.
- Setyani, A. N., Winarso, H., & Prayitno, S. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh anak sekolah dasar kelas 4–5 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(1), 1–9.
- Strong, W. B., Malina, R. M., Blimkie, C. J., Daniels, S. R., Dishman, R. K., Gutin, B., Hergenroeder, A. C., Must, A., Nixon, P. A., Pivarnik, J. M., Rowland, T., Trost, S., & Trudeau, F. (2005). Evidence based physical activity for school-age youth. *The Journal of Pediatrics*, 146(6), 732–737. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2005.01.055>
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Supariasa, I. D. N. (2016). *Penilaian status gizi* (2nd ed.). EGC.
- Suyasmi, N. P., Kuswardhani, R. A. T., & Pemayun, T. G. D. (2018). Pola makan dan indeks massa tubuh pada remaja sekolah menengah. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(2), 1–8.
- Telama, R. (2009). Tracking of physical activity from childhood to adulthood: A review. *Obesity Facts*, 2(3), 187–195. <https://doi.org/10.1159/000222345>
- Tremblay, M. S., Aubert, S., Barnes, J. D., Saunders, T. J., Carson, V., Latimer-Cheung, A. E., Chastin, S. F. M., Altenburg, T. M., & Chinapaw, M. J. M. (2021). Sedentary behavior research network (SBRN): Terminology consensus project process and outcome. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 46(6), 1–15. <https://doi.org/10.1139/apnm-2020-0631>
- Wicaksono. (2020). Aktivitas fisik yang aman pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksa*, 8(1), 1–10.
- Wicaksono, A. (2020). Aktivitas fisik sebagai upaya menjaga kebugaran tubuh. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 8(1), 15–24.
- Wildan, A. A., & Raharjo, A. (2023). Hubungan indeks massa tubuh dengan kesegaran jasmani siswa SD Purwoyoso. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4(1), 1–9.

World Health Organization. (2017). *Global recommendations on physical activity for health*. WHO Press.

World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. WHO Press.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>

World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. Geneva: World Health Organization.

Yosa NurSidiq Fadhilah, Intan Novia, & Kurnia Ningsih. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi siswa sekolah dasar. *Jurnal Riset Kedokteran*, 1(2), 1–8. <https://doi.org/10.29313/jrk.v1i2.449>