

DAFTAR RUJUKAN

- Adeningsih, Y., Veni, & Sutarto. (2025). *Fenomena bermain Game Online Di Kalangan Siswa MTs N 02 Kepahiang Dan Implikasinya Terhadap Pembelajaran PAI*. Institut Agama Islam Negeri Curup.
- Adi, S., Soenyoto, T., Aliriad, H., & Utama, M. B. R. (2025). *Manajemen Aktivitas Fisik Siswa*. Semarang, Indonesia: Cahya Ghani Recovery.
- Alfian, I. N. (2023). *Analisis kebugaran jasmani siswa kelas khusus olahraga SMPN 13 Kota Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Anuraga, G., Indrasetianingsih, A., & Athoillah, M. (2021). Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar Dengan Software. *BUDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 327–334. <https://jurnal.stie-aas.ac.id/index.php/JAIM/article/view/2412>
- Asy'ari, A. F., Agusti, A. R., Agusti, D. A. R., & Gunawan, A. S. (2026). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.62281/40znq357>
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi (2nd ed.)*. Yogyakarta, Indonesia: Pustaka Pelajar.
- Baun, A., Leko, J. J., Nope, F. E., Palinata, Y. J., Mae, R. M., & Masi, P. W. (2025). Sosialisasi dan Pelatihan Instrumen Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) Kepada Mahasiswa PJKR UKAW. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 121–134. <https://doi.org/10.55506/arch.v5i1.205>
- Bile, R. L., Tapo, Y. B. O., & Dopo, F. S. (2025). Pendampingan Simulasi Penggunaan Instrumen Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) di Sekolah Dasar dan Menengah. *KOMUNITA: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 4(4), 989–998. <https://journal.pelitanusa.or.id/index.php/komunita/article/view/349>

- Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., & Cardon, G. (2020). World Health Organization 2020 Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behaviour. *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), 1451–1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>
- Dewangga, M. W., & Amarseto, B. (2023). Korelasi Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Kardiovaskular Selama Pandemi Covid-19 Di SMA X Wonogiri. *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 14(2), 83–88. <https://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik/article/view/458>
- Fitriani, A., Setyowati, Y. D., & Arumsari, I. (2020). Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Aktifitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Melalui Edukasi Berbasis Praktik. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 4(4), 560–569. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i4.2361>
- Hanifah, H., Salsabillah, L., Fitri, A. T., Febriani, R. M., & Hidayatullah, R. (2025). Landasan Teori, Penelitian Relevan, Kerangka Berpikir dan Hipotesis Penelitian Pendidikan. *Ihsan: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(2), 391–404. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v3i2.989>
- Hidayat, R., Pratama, D., & Lestari, S. (2023). Validitas dan Reliabilitas Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Keolahragaan*, 7(1), 45–56. <https://doi.org/10.21831/jk.v7i1.56789>
- Huwaida, Z. A., Anggraini, F. T., & Firdawati, F. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa SDN 13 Sungai Pisang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(4), 243–248. <http://jikesi.fk.unand.ac.id>
- Ilyas, M. Bin. (2025). Studi Kasus: Analisis Kebugaran Jasmani Siswa Fase D SMP 20 Makassar Berdasarkan Instrumen Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI). *Global JournalSport Science*, 3(4), 539–544. <https://doi.org/10.35458>
- Irvan, I., & Jährir, A. S. (2026). Hubungan Aktivitas Fisik, Indeks Massa Tubuh dan Kebugaran Jasmani pada Siswa SMP Negeri 13 Makassar. *Jurnal Olahraga Kebugaran dan Rehabilitasi (JOKER)*, 6(1).

<https://doi.org/10.35706/joker.v6i1.13558>

- Kurniawan, A., Setiawan, B., & Ramadhan, F. (2023). Analisis Penggunaan Instrumen Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Dasar di Indonesia. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 11(3), 210–222. <https://doi.org/10.26740/jp.v11i3.9876>
- Lang, J. J., et al. (2018). Review Of Criterion-Referenced Standards For Cardiorespiratory Fitness: What Percentage Of 1.6 Million Youth Are Apparently Healthy? *British Journal of Sports Medicine*, 53(15), 953–958. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2016-096955>
- Listiani, S., & Supriatna. (2025). Efektivitas Waktu Pelaksanaan (Pagi Dan Siang Hari) Terhadap Hasil Tes Kebugaran Jasmani Pada Siswa Fase C SDN Gandusari 2 Kabupaten Blitar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 24(2), 233–240. <https://doi.org/10.24114/jik.v24i2.68924>
- Lubans, D. R., et al. (2016). Physical Activity For Cognitive and Mental Health In Youth: A Systematic Review Of Mechanisms. *Pediatrics*, 138(2), 2345–2359. <https://doi.org/10.1542/peds.2016-1642>
- Maulana, R. A., Friskawati, G. F., & Karisman, V. A. (2024). Gender dan kebugaran jasmani siswa: Analisis Perbedaan Hasil Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) Fase D. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 4(1), 39–49. <https://doi.org/10.54284/jopi.v4i1.364>
- Mukholid, A., Kustiawan, A. A., Pribadi, A., Alfindana, D., & Hadiono, H. (2023). Penilaian Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V Di Sekolah Dasar. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(2), 233–240. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i2.359>
- Munandar, A. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi*. Bandung, Indonesia: CV Media Sains Indonesia.
- Prakoso, A. B., Arief, N. A., Muin, A., & Wardani, N. K. (2024). Correlation Between Screen Time And Physical Activity To Student's Physical Fitness. *Jurnal Keolahragaan*, 12(2), 164–174. <https://doi.org/10.21831/jk.v12i2.76265>

- Prastyawan, R. R., & Pulungan, K. A. (2022). Signifikansi kebugaran jasmani terhadap prestasi belajar siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2), 185–193.
<https://doi.org/10.21831/jpji.v18i2.55859>
- Rahmawati, D., & Putra, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Olahraga*, 6(2), 89–98.
<https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.6789>
- Risaldi, M. Y. D., Herpandika, R. P., & Pratama, B. A. (2023). Penerapan Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) Di SDN Siwalan 1 Kabupaten Nganjuk. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(2), 224–232.
<https://doi.org/10.46838/spr.v4i2.358>
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Pekalongan, Indonesia: Penerbit NEM.
- Saputra, R., Firmansyah, H., & Wahyudi, T. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga*, 5(1), 34–42. <https://doi.org/10.30598/jpjo.v5i1.1234>
- Sudijono, A. (2015). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta, Indonesia: RajaGrafindo Persada.
- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Ihsan: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Slamet, S., Rohman, A., Sumarno, G., & Andrianto, S. D. (2025). Analisis keterampilan motorik kasar dan tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah dasar berdasarkan ekstrakurikuler. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 21(1), 87–100. <https://doi.org/10.21831/jpji.v21i1.84114>
- Tumangger, M. dkk. (2024). Uji Validitas dan Reliabilitas Tes Kebugaran Siswa Indonesia pada Siswa Kelas XI SMAN 13 Medan. *MODELING: Jurnal Program Studi PGMI*, 11(1).

<https://jurnal.stitnualhikmah.ac.id/index.php/modeling/article/view/2240>

Warsito, L. H., et al. (2025). Validasi Silang Test Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN) dengan Test Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) pada Sekolah Dasar Usia 9–12 Tahun (Fase C). *Jurnal Porkes*, 8(3), 176–189. <https://doi.org/10.29408/porkes.v8i3.31909>

Wibowo, A., Santoso, H., & Putri, N. (2023). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Journal of Physical Education and Sports*, 10(2), 150–158. <https://doi.org/10.15294/jpes.v10i2.45678>