

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T., & Saputra Nasution, A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*, 5(3), 296–309. <https://doi.org/10.32832/Pro.V5i3.6171>
- Afifan, M. F. (2025). Talent Identifikasi Bibit Atlet Sepatu Roda Literature Review (Ditinjau Dari Antropometri).
- Agnes Puji Darmawan, D. A. R. A. W. A. N. *Survei Gross Motor Skill Activities Siswa Kelas I Sd Negeri 6 Demuk Kecamatan Pucanglaban Kabupaten Tulungagung Tahun 2024*. Diss. Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2025
- Alfatihah, E. A. A., Herpandika, R. P., & Zawawi, M. A. (2022). *Aktivitas Jasmani Di Sdn Ngancar 1 Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri Di Era New Normal*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, And Retna Tri Astuti. "Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 5.1 (2019): 40-47.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163-169.
- Arta, R. D., & Fithroni, H. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol. 09(03), 261–270.
- Baadiyah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), 338–343. <https://doi.org/10.14710/Jkm.V9i3.29340>
- Clariska, W., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 94-102.
- Cristanto, Muhammad, Monica Saptiningsih, And Maria Yunita Indriarini. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review." *Jurnal Sahabat Keperawatan* 3.01 (2021): 53-65.
- Efendi, V. P., & Widodo, A. (2021). Literature Review Hubungan Penggunaan

- Gawai Terhadap Aktivitas Fisik Remaja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09, 17–26.
- Ekstrakurikuler, P. P., & Nashrulloh, M. H. (2010). *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*.
- Erliana, E. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Fasya, A., Arjita, I. P. D., Pratiwi, M. R. A., & Andika, I. B. Y. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 511-526.
- Fitriyani, L. (2023). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Skripsi*.
- Gannika, L. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Tumbuh Kembang Pada Anak Usia 1-5 Tahun: Literature Review. *Jurnal Ners*, 7(1), 668-674.
- Ginata, Afif Januar, Ratna Dewi Indi Astuti, And Julia Hartati. "Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Stresor Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Unisba." *Jurnal Riset Kedokteran* (2023): 25-30.
- Hamidah, S., Karim, A., & Vanchapo, A. R. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Stikes Faathir Husada Tangerang Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 9 (2), 139–146. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 9(2).
- Handayani, F., & Fithroni, H. (2017). Akhir Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya Fitri Handayani Hijrin Fithroni. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 131–138.
- Jauh, J. L., & Candraningtyas, L. M. (N.D.). *Analisis Literatur Peran Panjang Tungkai Dan Kekuatan Otot Tungkai Dalam Meningkatkan Kemampuan Gaya*.
- Jannah, Riazul, And Harri Santoso. "Tingkat Stres Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Riset Dan Pengabdian Masyarakat* 1.1 (2021): 130-146.
- Laksmi, I. G. A. P. S., And D. M. A. D. Jayanti. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 14.1 (2023): 11-19.
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja: Relationship Of Nutritional Knowledge To Nutritional Status Teenage. *Jurnal Surya Medika (Jsm)*, 8(1), 65-69.

- Ma'arif, M. M., Junaidi, S., & Muharram, N. U. R. A. (2023). *Upaya Meningkatkan Kapasitas Aerobik Dan Passing Bawah Menggunakan Latihan Skill-Based Conditioning Games*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri Di Indonesia. *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (MJNF)*, 3(1), 1-10.
- Mahmudi, I., Herpandika, R. E. O. P., & Kurniawan, W. P. (2023). *Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Pjok Di Mts Hasan Muchyi Pagu Kabupaten Kediri*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.15294/Nutrizione.V2i1.52293>
- Masri, E., Sari, W. K., & Yensasnidar, Y. (2020). Efektifitas Pemberian Makanan Tambahan Dan Konseling Gizi Dalam Perbaikan Status Gizi Balita. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 7(2), 28-35.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nurchayani, Enny, Dyah Widodo, And Yanti Rosdiana. "Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat." *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 4.1 (2017): 42-50.
- Nurhadi, Jihan. "Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pada Masyarakat Komplek Pratama, Kelurahan Medan Tembung." *Jurnal Health Sains* 1.5 (2020): 294-298..
- Nurmala, M. D., Wibowo, T. U. S. H., & Rachmayani, A. (2020). Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Pembelajaran Online Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Bimbingan Dan Konseling*, 5(2).
- Nur Zamaniyanto, S., Pratama, B. A., & Muharram, N. U. R. A. (2023). *Analisa Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smk PGRI 2 Ponorogo*. Universitas Nusantara PGRI Kediri..
- Palamba, A., Allo, L. B., Mudjito, I., Toraja, I., & Indonesia, R. (2024). *Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1 Keperawatan Semester Viii Di Institut Toraja Raya Indonesia (Itri) Tahun 2024 Correspondent Author : Yahya Handayani Kehidupan Kesarjanaan Di Perguruan Tinggi Tidak Bisa Lepas Dari Problematika Stres Yang Di*. 1–9

- Pangestu, Bahril Gagas, M. Zawawi, And M. Akbar Husein Allsabab. Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Sekolah Dasar Di Daerah Dataran Rendah Dengan Dataran Tinggi (Studi Kasus Pada Sd Negeri 1 Sumbergedong Dan Sd Negeri 3 Parakan). Diss. Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2023.
- Pratami, Tessenika Juniar, Laksmi Widajanti, And Ronny Aruben. "Hubungan Penerapan Prinsip Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 4.4 (2016): 561-569.
- Puhi, C. N., Sudirman, A. N., & Febriyona, R. (2023). Studi Literatur: Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Diare Pada Balita 0-5 Tahun. *Jurnal Nurse*, 6(1), 39-50.
- Putra, I. P. (2024). *Profil Kondisi Fisik Atlet Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sman 1 Kabupaten Tanjunganom Nganjuk Tahun Pelajaran 2023/2024*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Putri, P. A. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori Dan Kopi, Durasi Tidur, Dan Tingkat Stress Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*, 11(02), 464-474.
- Putro, B., & Winarno, M. (2022). Analisis Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Terhadap Kebugaran Jasmani Junior High School: Literature Review. *Sport Science And Health*, 4(1), 1-11.
- Qodir, A. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 3(1), 83-92.
- Rahman, A., Anjelina, A., Astuti, W., Syarif, F., Eriza, S., & Anggraini, T. (2024). Kontribusi Social Support Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Bukittinggi. *Jurnal Empati*, 13(3), 248-256.
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Etnis Minangkabau Di Kota Padanghubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Etnis Minangkabau Di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91-97.
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 511-519.

- Sandy, N. K., Nurkholis, M. O. H., & Herpandika, R. E. O. P. (2022). *Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Tingkat Konsentrasi Atlet Sepatu Roda Kabupaten Tulungagung Tahun 2022*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Sauliyusta, M., & Rekawati, E. (2016). Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(2), 71-77.
- Setianingsih, Lilis Zuniawati. "Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja: Literatur Review." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima* 5.2 (2023): 80-85.
- Setyawan, Annaas Budi. "Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Islamic Center Samarinda: Relationship Between Stress Level And Anxiety With Hypertension Incidence To Elderly On Islamic Center Clinic Samarinda." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 5.1 (2017): 67-75.
- Seto, Stefania Baptis, Maria Trisna Sero Wondo, And Maria Fatima Mei. "Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir." *Jurnal Basicedu* 4.3 (2020): 733-739.
- Syahr, M. (2020). Hubungan Menonton Video Mukbang Autonomous Sensory Meridian Response, Keinginan Makan Dan Uang Saku Dengan Asupan Makan Dan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal Of Nutrition)*.
- Wicaksono, I. A. (2024). *Talent Identifikasi Cabang Olahraga Selama Literature Review (Ditinjau Dari Biomotor)*.
- Yunus, Edwina Sukmasari, Pandith A. Arismunandar, And Dadang Rukanta. "Scoping Review: Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Stres Orang Dewasa." *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains* 3.1 (2021): 110-116.