



Universitas Nusantara PGRI Kediri
UPT. PERPUSTAKAAN, PUBLIKASI DAN INOVASI
Alamat: Kampus 1, Jl. KH. Ahmad Dahlan No.76 Kota Kediri 64112
Telp. (0354) 771576, (0354) 771503, (0354) 771495, Fax. (0354) 771576
Website: <http://ppi.unpkediri.ac.id/> Email: perpustakaan@unpkediri.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS SIMILARITY

Ketua UPT Perpustakaan, Publikasi dan Inovasi Universitas Nusantara PGRI Kediri menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama Mahasiswa : Amellya Anggraini Popita Sari
NPM : 2215030215
Program Studi : S1-Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi

Judul Karya Ilmiah:

"HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DI TINJAU DARI ANTROPOMETRI DAN TINGKAT STRESS
DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR ANGKATAN 2022 PRODI
PENJASKESREK UNP KEDIRI "

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal 30% *Similarity* sesuai dengan ketentuan yang berlaku pada setiap subbab naskah Laporan Tugas Akhir/Skripsi/Tesis yang disusun.
Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.



Kediri, 29 Juni 2026
Ka UPT PPI,



Dr. Abdul Aziz Hunaifi, M.A



PERSETUJUAN BAU :



**BERITA ACARA
KEMAJUAN PEMBIMBINGAN
PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH**

1. NAMA MAHASISWA : AMELLYA ANGGRAINI POPITA SARI
NPM : 2215030215
Fak/Jur/Prodi : FIKS . PENJASKESREK
Alamat Rumah : Jl Pandangan 7. 6g. Mandiri NO.58
Alamat email : amellyaanggraini1010@gmail.com
No. Telp./HP : 0857 - 3256 - 8948
2. DOSEN PEMBIMBING I : Reo Prasetyo Herandika..M.pd
Alamat Rumah : _____
Alamat email : reoprasetyo@unpkediri.ac.id
No. Telp. / HP : 085 330 257 373
3. DOSEN PEMBIMBING II : Dr. Nur Ahmad Mubarram S.pd,M.or
Alamat Rumah : _____
Alamat email : nur.ahmad1988@unpkediri.ac.id
No. Telp. / HP : 0857 - 2826 - 2684
4. JUDUL KTI : HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DITINJAU DARI ANTROPOMETRI
DAN TINGKAT STRESS DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR ANGATAN 2022 PRODI
PENJASKESREK UNP KEDIRI

Catatan :

1. Periode Bimbingan (Sesuai SK Rektor) : _____
2. Jadwal Bimbingan : _____

	Hari	Pukul	Tempat / Ruang
Pembimbing I	Senin - Jumat	09.00 - 14.00	kampus 1 unpkediri
	Senin - Jumat	09.00 - 14.00	kampus 1 unpkediri
	Senin - Jumat	13.00 - 16.00	kampus 1 unpkediri
Pembimbing II	Senin - Jumat	08.00 - 14.00	kampus 1 unpkediri
	Senin - Jumat	08.00 - 15.00	kampus 1 unpkediri
	Senin - Jumat	08.00 - 14.00	kampus 1 unpkediri

3. Kemajuan Bimbingan

Pembimbing I

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	09-03-26	Judul	Revisi Proposal Skripsi	Prometh
2	12-03-26	Judul	Revisi Bab Sempel	Prometh
3	16-03-26	Penelitian	Penjelasan penelitian	Prometh
4	6-04-26	Penelitian	Cara detail penelitian	Prometh
5	9-04-26	Penelitian	lihat angket penelitian	Prometh
6	13-04-26	Penelitian	mulai disarankan penelitian	Prometh
7	16-04-26	Penelitian	bertanya cara penelitian	Prometh
8	20-04-26	penelitian	proses pengambilan Surat izin	Prometh
9	22-04-26	Penelitian	menunjukkan Surat balasan Penelitian	Prometh
10	30-04-26	penelitian	Pelaksanaan Penelitian	Prometh
11	4-05-26	mengolah data	Cara mengolah data Status gizi	Prometh
12	7-05-26	mengolah data	Cara mengolah data kecemasan	Prometh
13	3-06-26	Revisi	merevisi BAB 4	Prometh
14	8-06-26	Revisi	merevisi Pembahasan	Prometh
15	11-06-26	Revisi	merevisi kesimpulan	Prometh
16	24-06-26	Revisi	merevisi bab 1-5	Prometh
17	25-6-26	ACC	ACC	Prometh

Pembimbing II

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	11-03-26	Judul	Revisi Proposal Skripsi	Prometh
2	13-03-26	Judul	Revisi Bab Sempel	Prometh
3	17-03-26	Revisi BAB	Revisi Kajian pustaka	Prometh
4	7-04-26	Judul	Revisi Judul	Prometh
5	10-04-26	Penelitian	menjelaskan cara penelitian	Prometh
6	21-04-26	Penelitian	menjelaskan pengolahan data penelitian	Prometh
7	23-04-26	Penelitian	proses pengambilan Surat izin	Prometh
8	28-04-26	Penelitian	menunjukkan Surat balasan Penelitian	Prometh
9	04-05-26	Penelitian	Surat lanjut penelitian	Prometh
10	5-06-26	mengolah data	Cara mengolah data aktivitas fisik	Prometh
11	9-06-26	mengolah data	Cara mengolah data Tingkat Stress	Prometh
12	12-06-26	mengolah data	Cara mengolah data Status gizi	Prometh
13	15-06-26	Revisi	menata BAB 4	Prometh
14	18-06-26	Revisi	menata BAB 4	Prometh
15	19-06-26	Revisi	merevisi bab 5	Prometh
16	22-06-26	Revisi	Merevisi bab 1-5	Prometh
17	26-06-26			

Mengetahui,
Kaprod

NIDN 0721088702

Kediri, 26 Juni 2026
Mahasiswa Ybs,

(Amelita Ardiyanti PS)
NPM 2215030215



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status Terakreditasi Baik Sekali

SK BAN-PT No.671/SK/DAN-PT/Akred/PTN/II/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus I Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp. (0354) 771570, 771503 Kediri

Website: <https://lppm.unpkediri.ac.id> email: jemlil@unpkediri.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis tanggal 16 Juli 2026 bertempat di Ruang UJIAN I7 Universitas Nusantara PGRI Kediri, telah dilaksanakan Ujian Skripsi Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri :



Nama : Amellya Anggraini Popita Sari
NPM : 2215030215
Prodi : S1-Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Semester/Tahun Akademik : Genap, 25/26
Judul : HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DI TINJAU DARI ANTROPOMETRI DAN TINGKAT STRESS DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR ANGKATAN 2022 PRODI PENJASKESREK UNP KEDIRI
Dengan Hasil : Revisi Naskah
Nilai : 88 (A)

Ketua Penguji

Valid

(REO PRASETIYO HERPANDIKA,
M.Pd)

Penguji 1

Valid

(Dr. PUSPODARI, S.Pd, M.Pd)

Penguji 2

Valid

(Dr. Nur Ahmad Muharram, S.Pd.,
M.Or.)

NB:

- Input Nilai dilakukan oleh Ketua Penguji, Penguji 1, dan Penguji ke-n melalui sistem
- Nilai Final berasal dari gabungan seluruh dosen penguji
- Daftar Dosen yang telah menguji nilai: Nur Ahmad Muharram, Puspodari, Reo Prasetyo Herpandika
- Pastikan semua penguji telah melakukan input nilai

Top Sources

- 41% Internet sources
- 1% Publications
- 41% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	publication.k-pin.org	<1%
2	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
3	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-09-17	<1%
4	Internet	pt.scribd.com	<1%
5	Student papers	Fakultas Kedokteran on 2026-02-04	<1%
6	Publication	Clark, Cynthia S., "Disconnect Between Beliefs and Realities: Intra- and Internatio...	<1%
7	Internet	www.scribd.com	<1%
8	Internet	vbn.aau.dk	<1%
9	Internet	prin.or.id	<1%
10	Internet	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
11	Internet	dehesa.unex.es	<1%

12	Publication	Narkhasanah, Dyan. "Pengaruh Motivasi Belajar dan Minat Baca Terhadap Hasil ...	<1%
13	Internet	eprints.walxongo.ac.id	<1%
14	Internet	repository.uin-suska.ac.id	<1%
15	Internet	docplayer.info	<1%
16	Student papers	STKIP PGSI Sumenep on 2025-08-18	<1%
17	Student papers	Sheffield Hallam University on 2026-04-30	<1%
18	Internet	www.jonedu.org	<1%
19	Publication	Nizonkisa, Deogra. "The Relationship between Lexical Competence, Collocational ...	<1%
20	Student papers	Wesleyan University on 2024-11-05	<1%
21	Internet	repository.radenintan.ac.id	<1%
22	Internet	repository.ulsu.ac.id	<1%
23	Student papers	Politeknik Negeri Jember on 2022-05-17	<1%
24	Student papers	Hogeschool Inholland on 2026-06-01	<1%
25	Internet	id.123dok.com	<1%

26	Student papers	Fakultas Kedokteran on 2025-12-26	<1%
27	Student papers	Universitas Sebelas Maret on 2019-06-11	<1%
28	Internet	ejurnal.politeknikpratama.ac.id	<1%
29	Publication	Intan Nurul Hayati, Dian Fitria, Tri Setyaningsih. "The Relationship Between Coffe...	<1%
30	Student papers	Universitas Muhammadiyah Surakarta on 2015-04-20	<1%
31	Student papers	Universitas Putera Batam on 2020-12-01	<1%
32	Student papers	University of Wollongong on 2024-02-21	<1%
33	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
34	Internet	trinunggal.net	<1%
35	Internet	www.coursehero.com	<1%
36	Student papers	LL DBKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2026-01-08	<1%
37	Student papers	Universitas Negeri Jakarta on 2023-04-18	<1%
38	Internet	repository.ump.ac.id	<1%
39	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2022-08-15	<1%

40	Student papers	
School of Business and Management ITB on 2014-07-21		<1%
41	Publication	
Setiadi, Harl. "Pengaruh Tambahan Penghasilan Pegawai (TPP), Disiplin Kerja, da...		<1%
42	Student papers	
Hallenic Open University on 2021-11-30		<1%
43	Student papers	
University of Sydney on 2024-11-03		<1%

