

**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI PADA KLUB BOLA VOLI TUNAS
MUDA DI KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Penulisan Skripsi Guna
Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri



OLEH:

GUNTUR RESTU ADJI

NPM: 22.1.50.30.371

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2026**

Skripsi Oleh :

GUNTUR RESTU ADJI

NPM: 22.1.50.30.371

Judul :

**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI PADA KLUB BOLA VOLI
TUNAS MUDA DI KABUPATEN KEDIRI**

Telah Disetujui untuk Dilanjutkan Kepada Panitia Sidang

Skripsi /Tugas Akhir Prodi PENJASKESREK

FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal : 03 JULI 2026

Dosen Pembimbing I



Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd.

NIDN. 0709099001

Dosen Pembimbing II



Dr. Budiman Agung Pratama, M.Pd.

NIDN. 0706078801

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains (FIKS), Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd., selaku Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or., selaku Dekan FIKS UN PGRI Kediri
3. Weda, M.Pd., selaku Kepala Program Studi PENJASKESREK UN PGRI Kediri.
4. Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran yang membangun untuk penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr. Budiman Agung Pratama, M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran yang membangun untuk penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Keluarga yang telah memberikan dukungan, bantuan doa dan perhatiannya kepada saya.

Disadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Kediri, 03 Juli 2026



GUNTUR RESTU ADJI

NPM: 22.1.50.30.371

Skripsi Oleh :

GUNTUR RESTU ADJI

NPM: 22.1.50.30.371

Judul :

**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI PADA KLUB BOLA VOLI
TUNAS MUDA DI KABUPATEN KEDIRI**

Telah dipertahankan didepan Panitia Sidang
Skripsi /Tugas Akhir Prodi PENJASKESREK

FIKS UN PGRI Kediri

Pada tanggal : 03 Juli 2026

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :

1. Ketua : Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd.

2. Penguji I : Moh. Nur Kholis, S.Pd., M.Or

3. Penguji II : Dr. Budiman Agung Pratama. M.Pd.

Mengetahui,

Dekan FIKS

Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or.

NIDN. 0703098802

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Guntur Restu Adji
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Tempat/tgl.lahir : Kediri, 11 April 2002
NPM : 22.1.50.30.371
Fak/Jur./Prodi : FIKS / S1 PENJASKESREK

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 03 Juli 2026

Yang Menyatakan



GUNTUR RESTU ADJI

NPM: 22.1.50.30.371

Motto :

*Barang siapa ingin mencapai masalah-masalah dunia, capailah dengan ilmu.
Barang siapa ingin mencapai masalah-masalah akherat, capailah dengan ilmu.
Dan barang siapa ingin mencapai keduanya, capailah dengan ilmu.*

(Hadist Nabi)

ABSTRAK

GUNTUR RESTU ADJI. Manajemen Pembinaan Prestasi pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, FIKS, Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2026.

Kata kunci: manajemen olahraga, pembinaan prestasi, bola voli, klub olahraga, POAC.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya manajemen pembinaan prestasi dalam meningkatkan kualitas atlet dan pencapaian prestasi olahraga di tingkat klub. Klub Bola Voli Tunas Muda Kabupaten Kediri telah menunjukkan perkembangan dalam pembinaan atlet, namun masih ditemukan beberapa kendala, antara lain program pembinaan yang belum terdokumentasi secara sistematis, keterbatasan sumber daya manusia, serta evaluasi pembinaan yang belum menggunakan instrumen baku. Berdasarkan kondisi tersebut, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: (1) bagaimana perencanaan pembinaan prestasi pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri, (2) bagaimana proses pengorganisasian pembinaan prestasi, (3) bagaimana pelaksanaan pembinaan prestasi, dan (4) bagaimana evaluasi pembinaan prestasi dilakukan pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan dan menganalisis keempat aspek manajemen pembinaan prestasi tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Penelitian dilaksanakan di Klub Bola Voli Tunas Muda Kabupaten Kediri. Data diperoleh melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi dengan informan yang terdiri atas ketua klub, pelatih, atlet, dan pihak-pihak yang terlibat dalam proses pembinaan. Analisis data menggunakan model Miles, Huberman, dan Saldaña yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data diuji melalui triangulasi sumber dan triangulasi teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen pembinaan prestasi pada Klub Bola Voli Tunas Muda telah menerapkan fungsi manajemen yang meliputi perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan pengawasan (POAC). Perencanaan dilakukan melalui penyusunan jadwal latihan dan penetapan target prestasi, namun belum terdokumentasi dalam program jangka pendek, menengah, dan panjang secara sistematis. Pengorganisasian telah berjalan melalui pembagian tugas antara pengurus dan pelatih, meskipun masih terkendala keterbatasan jumlah sumber daya manusia. Pelaksanaan pembinaan dilakukan secara rutin melalui latihan teknik, fisik, taktik, dan mental atlet. Evaluasi pembinaan dilakukan melalui pengamatan langsung dan analisis hasil pertandingan, tetapi belum didukung instrumen penilaian yang terstandar. Faktor pendukung pembinaan meliputi komitmen pelatih, motivasi atlet, serta ketersediaan sarana dan prasarana, sedangkan faktor penghambat meliputi keterbatasan pendanaan, jumlah pelatih, dan sistem evaluasi yang belum optimal.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Penelitian Terdahulu	10
B. Definisi Operasional Konsep.....	14
C. Alur Berpikir.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Data dan Sumber Data.....	29
D. Prosedur Pengumpulan Data	30
E. Teknik Analisis Data	31
F. Pengecekan Keabsahan Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Data	33
B. Temuan Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan Temuan Hasil Penelitian	66

BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Implikasi Penelitian	73
C. Keterbatasan Pnelitian	74
D. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	83
Lampiran 1 Kegiatan Observasi Pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri.....	83
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri.....	88
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian Pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 4.1 Tabel Kejuaraan yang Diikuti oleh Klub Bola Voli Tunas Muda Kediri	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kegiatan Observasi Kepada Pelatih dan Atlet Pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri	3
Gambar 1.2 Observasi Dengan Pelatih Klub Bola Voli Tunas Muda	4
Gambar 1.3 Kegiatan Latihan Rutin Pada Klub Bola Voli Tunas Muda	5
Gambar 1.4 Sarana Prasarana Yang Terdapat Pada Klub Bola Voli Tunas Muda....	6
Gambar 1.5 Sertifikat Lisensi Pelatih Yang Dimiliki Pelatih Klub Bola Voli Tunas Muda.....	7
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 4.1 Titik Lokasi Klub Bola Voli Tunas Muda Kediri.....	33
Gambar 4.2 Program Latihan	36
Gambar 4.3 Kejuaraan Kapolres Cup 2026.....	38
Gambar 4.4 Kejuaraan Antar Klub Se-Jawa Timur Kelompok Umur 2011 2026	39
Gambar 4.5 Kejuaraan Antar Klub Se-Kota/Kabupaten Kediri Kelompok Umur 2011 Tahun 2026	39
Gambar 4.6 Kejuaraan Antar Klub Se-Kota/Kabupaten Kediri Kelompok Umur 2013 Tahun 2026	40
Gambar 4.7 Sarana Prasarana Pada Klub Bola Voli Tunas Muda Kediri	41
Gambar 4.8 Kartu Iuran SPP Klub Bola Voli Tunas Muda	42
Gambar 4.9 Struktur Organisasi Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri	43
Gambar 4.10 Rapat Koordinasi Pelatih dan Pengurus Klub Bola Voli Tunas Muda	45
Gambar 4.11 Komunikasi Pihak Pelatih dan Orang Tua Atlet	46
Gambar 4.12 Latihan Fisik Pada Klub Bola Voli Tunas Muda.....	47
Gambar 4.13 Latihan Teknik Pada Klub Bola Voli Tunas Muda.....	48
Gambar 4.14 Latihan Taktik Pada Klub Bola Voli Tunas Muda	49
Gambar 4.15 Pembinaan Mental Atlet Pada Klub Bola Voli Tunas Muda	50
Gambar 4.15 Latihan Rutin Pada Klub Bola Voli Tunas Muda Kabupaten Kediri	57
Gambar 4.16 Proses Wawancara dengan Kepala Pelatih Klub Bola Voli Tunas Muda Kabupaten Kediri	59

Gambar 4.17 Proses Wawancara dengan Assisten Pelatih Klub Bola Voli Tunas Muda Kabupaten Kediri	59
Gambar 4.18 Proses Wawancara dengan Atlet Binaan Klub Bola Voli Tunas Muda Kabupaten Kediri	61
Gambar 4.19 Proses Wawancara dengan Orang Tua Atlet Pada Klub Bola Voli Tunas Muda Kabupaten Kediri.....	62
Gambar 4.20 Proses Wawancara dengan Bendahara Pada Klub Bola Voli Tunas Muda Kabupaten Kediri	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kegiatan Observasi Pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri.....	83
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri.....	88
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian Pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri	89
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri.....	88
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri	89
Lampiran 6 Kartu Bimbingan TA/Skripsi/Tesis	91
Lampiran 7 Surat Berita Acara Bimbingan Skripsi	93
Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Similarity	95

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian

Olahraga merupakan salah satu aspek penting dalam pembangunan nasional, terutama dalam menciptakan sumber daya manusia yang sehat, produktif, dan berkarakter. Melalui aktivitas olahraga, individu tidak hanya mengembangkan kemampuan fisik, tetapi juga nilai-nilai disiplin, sportivitas, kerja sama, serta ketangguhan mental. Oleh karena itu, pemerintah melalui berbagai kebijakan mendorong peningkatan kualitas pembinaan olahraga di semua level, mulai dari pendidikan sekolah, komunitas masyarakat, hingga Klub-Klub pembinaan prestasi (Kemenpora, 2020). Dalam konteks tersebut, pembinaan atlet melalui Klub olahraga menjadi salah satu strategi penting dalam menyiapkan atlet berprestasi yang mampu bersaing di tingkat daerah, nasional, bahkan internasional.

Salah satu cabang olahraga yang memiliki popularitas tinggi di Indonesia adalah bola voli. Olahraga ini digemari oleh berbagai lapisan masyarakat, mulai dari anak-anak hingga dewasa, baik laki-laki maupun perempuan. Bola voli banyak berkembang di lingkungan sekolah, desa/kelurahan, dan Klub-Klub amatir, sehingga menjadi salah satu cabang olahraga paling potensial dalam mencetak atlet berprestasi di tingkat lokal maupun nasional (Winarno, 2019). Tingginya minat masyarakat terhadap olahraga ini juga mendorong munculnya berbagai Klub pembinaan, termasuk di Kabupaten Kediri, yang telah lama menjadi daerah berpotensi dalam olahraga bola voli.

Kabupaten Kediri memiliki atmosfer olahraga yang kondusif, ditandai dengan banyaknya event turnamen tingkat desa, kecamatan, hingga kabupaten. Selain itu, kehadiran Klub-Klub pembinaan sebagai wadah latihan turut memperkuat ekosistem olahraga daerah. Salah satu Klub pembinaan yang aktif

adalah Klub Bola Voli Tunas Muda. Klub ini dikenal sebagai tempat pengembangan atlet usia pemula hingga remaja, dan dalam beberapa tahun terakhir berhasil mengirimkan atlet untuk bertanding di berbagai kompetisi wilayah. Keberadaan Klub ini menunjukkan adanya komitmen dalam mencetak atlet lokal yang berprestasi serta berkontribusi terhadap perkembangan olahraga bola voli di Kabupaten Kediri (Santoso, 2021).

Namun, keberhasilan pembinaan prestasi tidak dapat tercapai hanya melalui latihan intensif saja. Dibutuhkan manajemen pembinaan yang terstruktur agar proses pembinaan berjalan efektif. Manajemen pembinaan mencakup serangkaian kegiatan mulai dari perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, hingga evaluasi pembinaan. Dalam konteks olahraga, manajemen sangat menentukan arah pembinaan, kualitas program latihan, ketersediaan fasilitas, serta keterlibatan berbagai unsur seperti pelatih, pengurus, orang tua atlet, hingga pemerintah daerah (Harsono, 2018). Tanpa manajemen yang baik, sebuah Klub akan kesulitan mencapai prestasi meskipun memiliki atlet berbakat.

Pada Klub Bola Voli Tunas Muda, proses pembinaan dilakukan secara rutin dan berkelanjutan. Klub ini menyelenggarakan latihan mingguan, pemusatan latihan menjelang turnamen, dan pelatihan teknik dasar maupun lanjutan. Meski demikian, beberapa fenomena menarik muncul berkaitan dengan efektivitas manajemen pembinaan. Misalnya, penyusunan program latihan yang belum sepenuhnya ketergantungan terdokumentasi, pada pelatih utama, serta kebutuhan peningkatan sarana prasarana. Selain itu, belum terdapat sistem evaluasi tertulis yang mengukur perkembangan atlet secara kuantitatif dan kualitatif, sehingga proses penilaian atlet sering kali didasarkan pada observasi langsung tanpa instrumen standar (Utomo, 2020).

Melihat dari hasil observasi selain aspek internal, terdapat pula faktor eksternal yang turut mempengaruhi pembinaan prestasi. Dukungan orang tua atlet, pendanaan operasional, kemitraan dengan sekolah, serta akses terhadap kompetisi resmi menjadi bagian penting yang menentukan keberhasilan Klub. Pada beberapa kesempatan, Klub menghadapi keterbatasan anggaran dalam mengikuti turnamen luar kota. Hal ini berdampak pada pengalaman bertanding

atlet yang kurang merata. Padahal, pengalaman kompetitif menjadi bagian integral dalam pembentukan mental juara (Mustafa, 2021).



Gambar 1.1 Kegiatan Observasi Kepada Pelatih dan Atlet Pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri

Di sisi lain, beberapa atlet yang pernah berlatih di Klub Bola Voli Tunas Muda menunjukkan perkembangan pesat ketika berpindah ke jenjang lebih tinggi, misalnya di Klub kota, sekolah unggulan, atau program pembinaan daerah. Hal ini menjadi indikator bahwa pembinaan dasar yang dilakukan Klub sudah berada pada jalur yang tepat. Namun, diperlukan analisis yang lebih sistematis untuk mengetahui aspek manajemen mana yang sudah efektif dan bagian mana yang perlu diperbaiki agar pembinaan prestasi semakin optimal.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang dilakukan di Klub Bola Voli Tunas Muda Kabupaten Kediri, menurut keterangan Pelatih ditemukan sejumlah kondisi empiris yang menunjukkan adanya kesenjangan (*Gap*) antara konsep manajemen pembinaan prestasi secara ideal dengan praktik yang berlangsung di lapangan. Dari aspek perencanaan, program pembinaan di Klub Tunas Muda telah berjalan secara rutin dengan frekuensi latihan tiga kali dalam satu minggu yang meliputi teknik dasar, taktik, dan fisik. Akan tetapi, perencanaan tersebut belum terlihat tersusun secara sistematis dalam bentuk

program tertulis jangka pendek, menengah, dan panjang yang terukur, sehingga pencapaian target prestasi masih bersifat umum dan belum berbasis indikator evaluasi yang jelas.



Gambar 1.2 Observasi Dengan Pelatih Klub Bola Voli Tunas Muda

Dari segi pengorganisasian, pengelolaan Klub difokuskan pada koordinasi sumber daya manusia, keuangan, dan fasilitas. Meskipun demikian, hasil wawancara menunjukkan bahwa keterbatasan jumlah pelatih menjadi kendala utama dalam proses pembinaan, sehingga pembagian tugas dan beban kerja pelatih belum optimal. Kondisi ini berbeda dengan temuan penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa efektivitas pembinaan prestasi sangat dipengaruhi oleh kecukupan dan kompetensi pelatih.

Selanjutnya pada aspek pelaksanaan pembinaan, metode latihan yang diterapkan telah mencakup teknik, taktik, dan pembentukan mental atlet melalui pendekatan disiplin, tantangan bertahap, serta hubungan personal antara pelatih dan atlet. Akan tetapi, pemantauan perkembangan atlet masih dilakukan secara observasional dan belum didukung oleh instrumen penilaian fisik, teknik, dan psikologis yang terstandar. Hal ini menimbulkan kesenjangan dengan konsep pembinaan prestasi modern yang menekankan evaluasi berbasis data dan pengukuran berkala.



Gambar 1.3 Kegiatan Latihan Rutin Pada Klub Bola Voli Tunas Muda

Selain itu, dari aspek pengendalian dan evaluasi, evaluasi performa atlet dilakukan dengan melihat perkembangan saat latihan dan menganalisis rekaman video pertandingan. Meskipun metode ini menunjukkan upaya evaluatif yang positif, pelaksanaannya belum terintegrasi secara sistem manajemen evaluasi yang berkesinambungan. Di sisi lain, penelitian terdahulu banyak menekankan pentingnya evaluasi komprehensif yang melibatkan umpan balik terstruktur untuk atlet dan pelatih.

Kesenjangan lain juga terlihat pada aspek pendukung pembinaan, khususnya pemasaran dan rekrutmen atlet. Klub Tunas Muda masih menghadapi kendala dalam promosi untuk menarik calon atlet baru, meskipun sarana dan prasarana latihan relatif tersedia. Hal ini menunjukkan adanya *Gap* antara kebutuhan pengembangan basis atlet sebagai fondasi prestasi jangka panjang dengan strategi manajemen Klub yang masih terbatas.



Gambar 1.4 Sarana Prasarana Yang Terdapat Pada Klub Bola Voli Tunas Muda

Berdasarkan uraian tersebut, dapat disimpulkan bahwa penelitian terdahulu lebih banyak membahas manajemen pembinaan prestasi dalam kondisi ideal, sedangkan penelitian ini memiliki kebaruan dengan mengkaji secara mendalam praktik manajemen pembinaan prestasi di Klub Bola Voli Tunas Muda Kabupaten Kediri yang masih menghadapi berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penelitian ini penting dilakukan untuk mengidentifikasi, mendeskripsikan, dan menganalisis secara komprehensif pelaksanaan fungsi manajemen pembinaan prestasi (perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan pengawasan) serta menemukan faktor pendukung dan penghambat pembinaan prestasi di tingkat Klub daerah.



Gambar 1.5 Sertifikat Lisensi Pelatih Yang Dimiliki Pelatih Klub Bola Voli Tunas Muda

Berangkat dari fenomena tersebut, penelitian mengenai “MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI PADA KLUB BOLA VOLI TUNAS MUDA DI KABUPATEN KEDIRI” menjadi penting untuk dilakukan. Penelitian ini tidak hanya memberikan gambaran menyeluruh mengenai bagaimana proses pembinaan direncanakan dan dilaksanakan, tetapi juga menilai efektivitas struktur organisasi, peran pelatih, pola latihan, serta standar evaluasi atlet. Selain itu, penelitian ini dapat memberikan rekomendasi strategis bagi Klub untuk meningkatkan kualitas pembinaan, serta menjadi referensi bagi peneliti lain yang tertarik mengkaji manajemen olahraga, khususnya pada cabang bola voli.

Dengan demikian, penelitian ini diharapkan tidak hanya bermanfaat secara akademis, tetapi juga memberikan kontribusi nyata bagi pengembangan pembinaan olahraga daerah. Manajemen pembinaan yang baik menjadi kunci bagi setiap Klub untuk menghasilkan atlet berprestasi. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian komprehensif untuk mengungkap bagaimana Klub Bola Voli Tunas Muda mengelola pembinaan prestasi, apa saja faktor pendukung dan penghambatnya, serta bagaimana Klub merancang strategi peningkatan mutu pembinaan di masa mendatang (Ramadhan, 2017).

B. Fokus Penelitian

Fokus penelitian ini diarahkan untuk mengkaji secara mendalam bagaimana manajemen pembinaan prestasi diterapkan pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri. Penelitian ini memberikan perhatian khusus pada empat komponen utama manajemen, yaitu perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan evaluasi pembinaan atlet. Aspek perencanaan mencakup penyusunan program latihan, penetapan tujuan pembinaan, dan strategi pengembangan prestasi atlet. Pada aspek pengorganisasian, penelitian menelaah struktur organisasi Klub, pembagian tugas antara pelatih dan pengurus, serta pola koordinasi dalam menjalankan program pembinaan. Aspek pelaksanaan meliputi metode latihan, intensitas latihan, pemanfaatan sarana prasarana, dan pendekatan pelatih dalam mengembangkan kemampuan atlet. Sementara itu, aspek evaluasi mencakup mekanisme penilaian perkembangan atlet, bentuk monitoring latihan, serta tindakan perbaikan yang dilakukan Klub untuk meningkatkan kualitas pembinaan. Dengan demikian, fokus penelitian ini diarahkan untuk memberikan gambaran komprehensif mengenai bagaimana manajemen pembinaan prestasi dijalankan di Klub Bola Voli Tunas Muda serta faktor-faktor yang mempengaruhi efektivitasnya.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana perencanaan pembinaan prestasi pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri?
2. Bagaimana proses pengorganisasian pembinaan prestasi pada Klub Bola Voli Tunas Muda?
3. Bagaimana pelaksanaan pembinaan prestasi pada Klub Bola Voli Tunas Muda?
4. Bagaimana evaluasi pembinaan prestasi dilakukan pada Klub Bola Voli Tunas Muda?

D. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Mendeskripsikan perencanaan pembinaan prestasi pada Klub Bola Voli Tunas Muda di Kabupaten Kediri.
2. Menganalisis pengorganisasian pembinaan prestasi di Klub.
3. Menguraikan pelaksanaan program pembinaan prestasi pada atlet.
4. Menjelaskan proses evaluasi pembinaan yang dilakukan Klub dalam meningkatkan prestasi atlet.

E. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut :

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya ilmu pengetahuan dalam bidang manajemen olahraga, khususnya terkait manajemen pembinaan prestasi di Klub olahraga amatir. Hasil penelitian dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Manfaat Praktis

- a) Bagi Klub Tunas Muda: Sebagai masukan dalam pengembangan sistem pembinaan agar lebih terstruktur dan efektif.
- b) Bagi Pelatih: Sebagai bahan evaluasi untuk memperbaiki metode, strategi, serta efektivitas latihan.
- c) Bagi Atlet: Menjadi motivasi untuk memahami proses pembinaan yang berkontribusi pada peningkatan prestasi.
- d) Bagi Pemerintah Daerah/Stakeholder: Dapat digunakan sebagai referensi dalam mendukung program pembinaan olahraga daerah.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). Panduan olahraga bola voli. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Ardiansyah, F. (2020). “Teori Manajemen dalam Pembinaan Olahraga.” *Jurnal Kepelatihan*, 5(1).
- Arganida, M. (2020). *Manajemen olahraga dan pembinaan prestasi*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Arifin, Z., & Kurniawan, A. (2023). Manajemen pembinaan prestasi atlet bola voli pada Klub olahraga daerah. *Jurnal Keolahragaan*, 11(2), 145–156.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. (2015). *Theory and methodology of training*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2021). *Periodization: Theory and methodology of training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2022). *Periodization theory and methodology of training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Haff, G. (2009). *Periodization: Theory and methodology of training* (5th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Chelladurai, P. (2014). *Managing organizations for sport and physical activity: A systems perspective* (4th ed.). Routledge.
- Chelladurai, P. (2022). *Managing organizations for sport and physical activity: A systems perspective* (5th ed.). Routledge.
- Creswell, J. W. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th ed.). Thousand Oaks, CA: Sage.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (6th ed.). SAGE Publications.
- Darmawan, R. (2021). Pembinaan prestasi olahraga di Klub daerah: Analisis manajemen dan program latihan. *Jurnal Keolahragaan Indonesia*, 9(2), 113–124.

- Djohan, S. (2017). *Pembinaan olahraga prestasi di Indonesia*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Fauzan, M. (2021). Faktor-faktor penentu keberhasilan pembinaan atlet pada cabang olahraga bola voli. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Nusantara*, 4(1), 45–58.
- Fauzi, M., & Hidayat, T. (2022). Evaluasi program pembinaan olahraga prestasi pada Klub bola voli usia muda. *Jurnal Sport Science Indonesia*, 8(1), 23–34.
- Federation Internationale de Volleyball. (2017). *Volleyball coaching manual*. FIVB.
- Federation Internationale de Volleyball. (2023). *Official volleyball rules 2023–2024*. FIVB.
- Feldman, A. (2018). Coaching environment and athlete development. *Journal of Sport Science Review*, 6(3), 221–234.
- FIVB. (2022). *Official volleyball rules 2022–2024*. Federation Internationale de Volleyball.
- Gomes, F. (2014). *Manajemen sumber daya manusia*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Gunarsa, S. D. (2021). *Psikologi olahraga prestasi*. BPK Gunung Mulia.
- Harsono. (2018). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Olahraga*.
- Harsono. (2018). *Latihan kondisi fisik untuk atlet*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2020). *Kepelatihan olahraga: Teori dan metodologi latihan*.
- Harsuki. (2017). *Pengantar manajemen olahraga*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Harsuki. (2021). *Manajemen olahraga*.
- Hasibuan, H. (2018). “Prestasi dan Motivasi Atlet Bola Voli.” *Sport Science Journal*, 4(2).
- Hidayat, A. (2019). Pengelolaan Klub olahraga dan pengembangan prestasi atlet remaja. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 7(1), 15–27.
- Hidayat, R. (2021). *Pembelajaran teknik dasar bola voli*. Rajawali Pers.
- Hoye, R., Smith, A. C. T., Nicholson, M., Stewart, B., & Westerbeek, H. (2021). *Sport management: Principles and applications (6th ed.)*. Routledge.
- Husni, M. (2020). Pembinaan organisasi olahraga di tingkat daerah: Strategi dan tantangan. *Jurnal Olahraga Nasional*, 10(2), 55–70.

- Ichsan, A. (2020). Dinamika pembinaan prestasi olahraga melalui manajemen Klub. *Jurnal Manajemen Olahraga*, 12(1), 32–51.
- Kemenpora. (2017). *Panduan pembinaan olahraga prestasi*. Jakarta: Kementerian Pemuda dan Olahraga RI.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. (2022). Desain Besar Olahraga Nasional (DBON). Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan. Kemenpora RI.
- Kusuma, A. (2022). Peran pelatih dalam meningkatkan prestasi atlet voli junior. *Jurnal Keolahragaan Modern*, 5(2), 90–104.
- Lutan, R. (2019). *Asas-asas olahraga dan pembinaan prestasi*. Jakarta: Depdiknas.
- Lutan, R. (2020). *Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi*. Direktorat Jenderal Olahraga Nasional.
- Mahendra, A. (2018). *Dasar-dasar permainan bola voli*. Bandung: FPOK UPI.
- Martens, R. (2012). *Successful coaching* (4th ed.). Human Kinetics.
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldaña, J. (2014). *Qualitative data analysis: A methods sourcebook* (3rd ed.). Thousand Oaks, CA: Sage.
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldaña, J. (2020). *Qualitative data analysis: A methods sourcebook* (4th ed.). SAGE Publications.
- Moleong, L. J. (2021). *Metodologi penelitian kualitatif* (Revisi).
- Muhajir. (2021). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan untuk SMA/MA*. Erlangga.
- Mustafa, R. (2021). “Manajemen Pembinaan Atlet di Klub Amatir.” *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 6(1).
- Ramadhan, D. (2017). *Manajemen Organisasi Olahraga*. Surabaya: Unesa Press.
- Nugroho, A., & Kristiyanto, A. (2018). Pembinaan prestasi olahraga dalam konteks sistem keolahragaan nasional. *Jurnal Keolahragaan*, 6(2), 123–132.
- Nugroho, W. (2020). Sistem pembinaan atlet di Klub olahraga daerah. *Jurnal Sains dan Terapan Olahraga*, 8(1), 10–19.

- PBVSII. (2020). *Sejarah dan perkembangan bola voli Indonesia*. Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia.
- Prasetyo, A., & Nugroho, S. (2021). Perencanaan dan pengorganisasian pembinaan atlet bola voli di tingkat Klub. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(2), 98–110.
- Putra, W. (2022). *Kebijakan Pembinaan Olahraga Daerah*. Malang: Universitas Negeri Malang Press.
- Rahmawati, D., & Setiawan, R. (2024). Implementasi manajemen olahraga dalam pembinaan prestasi atlet bola voli. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(1), 55–68.
- Robbins, S. P., & Coulter, M. (2018). *Management* (14th ed.). Pearson.
- Robbins, S. P., & Coulter, M. (2022). *Management* (15th ed.). Pearson.
- Rohman, T. (2019). Peran sarana dan prasarana terhadap pembinaan prestasi atlet. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(2), 101–118.
- Sepdanius, E. (2019). *Olahraga bola voli: Sejarah, teknik, dan peraturan*.
- Sheppard, J. M., & Gabbett, T. J. (2017). Strength, power, and agility of elite volleyball players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 31(1), 147–154.
- Siagian, S. P. (2020). *Fungsi-fungsi manajerial*. Bumi Aksara.
- Spradley, J. P. (2016). *Participant observation*. Waveland Press.
- Sudjana, N. (2020). *Evaluasi program pendidikan dan pelatihan*.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kualitatif, kuantitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suharno. (2019). *Manajemen pendidikan olahraga*. Yogyakarta: UNY Press
- Sukadiyanto, & Muluk, D. (2012). *Pengantar Ke pelatihan Olahraga*. UNY Press.
- Sukadiyanto, & Muluk, D. (2021). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Rajawali Pers.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2022). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. UNY Press.

- Sukamto, A. (2019). *Pembinaan Prestasi Olahraga*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Sukardi. (2018). Perencanaan program latihan untuk atlet pemula. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 74–88.
- Suryadi, D. (2021). Pembinaan atlet bola voli dan faktor pendukung prestasi. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1), 55–67.
- Sutrisno, A. (2020). *Prinsip-Prinsip Manajemen Olahraga*. Jakarta: Kencana.
- Syafruddin. (2021). Ilmu kepelatihan olahraga. UNP Press.
- Terry, G. R. (2013). *Principles of management*. Richard D. Irwin.
- Terry, G. R. (2021). *Principles of management*. Irwin Professional Publishing.
- Terry, G. R., & Rue, L. W. (2020). *Principles of management*. New York: McGraw-Hill.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan. (2022). Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2022 Nomor 71. Sekretariat Negara Republik Indonesia.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan. (2022). Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2022 Nomor 71.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2019). *Foundations of sport and exercise psychology* (7th ed.). Human Kinetics.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2023). *Foundations of sport and exercise psychology* (8th ed.). Human Kinetics.
- Wibowo, A. (2020). *Manajemen Organisasi Olahraga*. Rajawali Pers.
- Wibowo, A., & Firmansyah, H. (2023). Analisis pelaksanaan latihan dan evaluasi prestasi atlet bola voli remaja. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 9(3), 201–214.
- Wijayanto, A. (2019). *Pembinaan Prestasi dalam Olahraga Bola Voli*.
- Wijayanto, R. (2020). Evaluasi program pembinaan Klub olahraga daerah. *Jurnal Pengembangan Olahraga*, 11(2), 87–99.
- Yulianto, B. (2020). “Perkembangan Klub Bola Voli di Kediri.” *Jurnal Olahraga*, 8(2), 45–58.

Yusuf, A. (2021). Hubungan kualitas pelatih dan motivasi atlet terhadap prestasi.
Jurnal Ilmu Keolahragaan, 9(1), 44–59.