

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A. W. (2022). *Tingkat kecemasan (anxiety) dalam menghadapi pertandingan pada atlet futsal Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*.
- Almaghribi, M. D., Ridlo, A. F., & Bujang. (2022). Pelatihan cabang olahraga futsal untuk meningkatkan minat dan bakat remaja. *Jurnal Bakti Bagi Bangsa*, 1(1). <https://doi.org/10.33558/an-nizam.v1i1.3785>
- Alpian, Y., Anggraeni, S. W., & Mahpudin, S. P. (2020). Konsep diri dengan kepercayaan diri siswa sekolah dasar. *Jurnal Elementaria Edukasia*, 3(2), 370–383.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat kebugaran jasmani anggota UKM futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal of Physical Education*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.122>
- Aqobah, Q. J., & Rhamadian, D. (2022). Dampak kecemasan (anxiety) dalam olahraga terhadap atlet. *Journal of Sport Science and Tourism Activity*, 1(1), 33–39.
- Athyra, S. N., Komarudin, K., Saputra, M. Y., & Novian, G. (2025). Analisis kepercayaan diri dan kecemasan atlet futsal putri berdasarkan siklus menstruasi. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(1).
- Baharuddin, A. R. (2021). *Gambaran tingkat kecemasan dan perilaku mencari bantuan kesehatan mental pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Hasanuddin* [Skripsi].
- Bimantoro, J., & Zoki, A. (2022). Analisis kecemasan dalam pembelajaran senam lantai guling depan peserta didik kelas V Sekolah Dasar Negeri Sidowarek 2 Jombang. *Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(3).
- Choir, M. M., Nugroho, R., & Aji, B. (2026). Sepak terjang klub futsal Bintang Timur Surabaya pada tahun 2009–2022. *IPSSJ*, 3(2).
- Deo, K., Perdana, R. P., & B, P. S. (2025). Tingkat kepercayaan diri atlet futsal di Akademi Pangsuma FC. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(2).

- Dewi, M., Afifah, N., Sembiring, D. A., & Dewi, R. R. K. (2023). Pengaruh tingkat kecemasan dan performa atlet cabang olahraga bola tangan Universitas Singaperbangsa Karawang. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 119–128.
- Dhian, K. (2020). Kecemasan dan prestasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(1), 22–33.
- Elfian, G. S., & Wahyudin. (2023). Analisis manajemen olahraga Asosiasi Futsal Kabupaten Bone. *Jurnal Ilara*, 14(3), 61–69.
- Febriyanti, N. P. (2024). *Pengaruh latihan target terhadap ketepatan shooting pemain futsal putri Hantu Kota Jambi FC* [Tesis].
- Gusriansyah, Sulastio, A., & Wedi. (2025). Perbandingan tingkat kecemasan dan kepercayaan diri atlet Riau pada cabang olahraga individu dan tim sebelum bertanding dalam event Porwil 2023. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 5(3).
- Hamandia, M. R. (2022). Analisis konseptual mengenai kecemasan dalam berbicara di depan umum. *Jurnal Komunikasi Islam dan Kehumasan*, 6(1), 59–70.
- Hudaniah, & Masturah, A. N. (2024). Ketangguhan mental sebagai solusi kecemasan bertanding atlet. *Jurnal Psikologi*, 14(2).
- Husna, J. N. (2023). *Hubungan kepercayaan diri dan kecemasan bertanding terhadap mental toughness atlet sepak bola DIY*.
- Husodo, B. R., & Bawano, M. N. (2022). Hubungan antara konsep diri atlet futsal dengan tingkat kecemasan atlet futsal Yanitra FC usia 16–23 tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(2), 199–208.
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2024). Hubungan body image dengan kepercayaan diri remaja putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3).
- Ikhwan, Y., Hidayat, R., & Azwar, E. (2022). Analisis kondisi fisik dominan atlet futsal Opanindo Banda Aceh. *Jurnal Edunomika*, 6(2), 1–6.
- Jihad, M., & Annas, M. (2021). Pembinaan prestasi olahraga sepak bola pada SSB 18 di Kabupaten Jepara tahun 2021. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(2), 46–53.

- Juanda, A. (2020). *Survei tingkat kecemasan bertanding terhadap atlet futsal SMAN 1 Watansoppeng* [Skripsi].
- Krisno, Gustiawati, R., & Iqba, R. (2020). Tingkat kepercayaan diri siswa dalam pembelajaran penjas di SMP Asrama Al Fath Kota Bekasi. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1, 131–140.
- Kusuma, E. T., & Rindaningsih, I. (2024). Manajemen kepelatihan dalam membangun mental juara pada atlet. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(4), 1–17. <https://doi.org/10.47134/pjpi.v1i4.699>
- Listiana, Y. D. G., Dirmala, C. P., & Pertiwi, A. (2024). Pengaruh mental toughness terhadap competitive anxiety pada atlet Indonesia. *Jurnal Ilmu Psikologi*, 15(1), 79–92. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i1.25963>
- Mahanani, R. A., & Indriarsa, N. (2021). Hubungan konsentrasi terhadap ketepatan shooting pada ekstrakurikuler futsal putri. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), 139–149.
- Manurung, S. A. (2023). *Studi identifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir* [Skripsi].
- Mario Azriel Iman Chodori, Adi, S., & Wahyudi, N. T. (2023). Pengaruh latihan mental terhadap kepercayaan diri pemain ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 6 Malang. *Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra, Seni, Budaya, dan Sosial Humaniora*, 1(4), 63–75. <https://doi.org/10.59024/atmosfer.v1i4.320>
- Mauladani, R. F., Hermawan, I., & Permadi, A. A. (2024). Pengaruh latihan power play terhadap kontribusi goalkeeper dalam permainan futsal. *Jurnal Porkes*, 7(1), 136–145. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.24093>
- Maulana, A. (2022). Analisis validitas, reliabilitas, dan kelayakan instrumen penilaian rasa percaya diri siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3(3), 133–139.
- Muhammad, Sumarjo, & Oviantara, S. (2023). Tingkat kemampuan shooting dan dribbling dalam bermain futsal pada Klub AKA Blok Bengkel Kecamatan Kota Sigli. *Jurnal Pendidikan dan Keguruan*, 3(4), 199–209.
- Adi, A. W. (2022). *Tingkat Kecemasan (ANXIETY) Dalam Menghadapi Pertandingan*

Pada Atlet Futsal Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

- Almaghribi, M. D., Ridlo, A. F., & Bujang. (2022). Pelatihan Cabang Olahraga Futsal Untuk Meningkatkan Minat Dan Bakat Remaja. *Jurnal Bakti Bagi Bangsa*, 1(1). <https://doi.org/10.33558/an-nizam.v1i1.3785>
- Alpian, Y., Anggraeni, S. W., & Mahpudin, S. P. (2020). Konsep diri dengan kepercayaan diri siswa sekolah dasar. *Jurnal Elementaria Edukasia*, 3(2), 370–383.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.122>
- Aqobah, Q. J., & Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet The Impact Of Anxiety In Sports On Athletes. *Journal Of Sport Science And Tourism Activity*, 1(1), 33–39.
- Athyra, S. N., Komarudin, K., Saputra, M. Y., & Novian, G. (2025). Analisis Kepercayaan Diri Dan Kecemasan Atlet Futsal Putri Berdasarkan Siklus Menstruasi. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(1).
- Baharuddin, A. R. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Perilaku Mencari Bantuan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Hasanuddin.*
- Bimantoro, J., & Zoki, A. (2022). Analisis Kecemasan Dalam Pembelajaran Senam Lantai Guling Depan Peserta Didik Kelas V Sekolah Dasar Negeri Sidowarek 2 Jombang. *Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(3).
- Choir, M. M., Nugroho, R., & Aji, B. (2026). Sepak Terjang Klub Futsal Bintang Timur Surabaya Pada Tahun 2009-2022. *IPSSJ*, 3(2).
- Deo, K., Perdana, R. P., & B, P. S. (2025). Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Futsal Di Akademi Pangsuma Fc. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(2).
- Dewi, M., Afifah, N., Sembiring, D. A., & Dewi, R. R. K. (2023). *Pengaruh Tingkat Kecemasan dan Performa Atlet Cabang Olahraga Bola Tangan (handball) Universitas Singaperbangsa Karawang*. 9(2), 119–128.

- Dhian, K. (2020). Kecemasan dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Anxiety and Academic Achievement in College Students. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(1), 22–33.
- Elfian, G. S., & Wahyudin. (2023). Analisis Manajemen Olahraga Asosiasi Futsal Kabupaten Bone. *Jurnal Ilara*, 14(3), 61–69.
- Febriyanti, N. P. (2024). Pengaruh Latihan Target Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Futsal Putri Hantu Kota Jambi Fc. In *Tesis* (Vol. 15, Nomor 1).
- Gusriansyah, Sulastio, A., & Wedi. (2025). Perbandingan Tingkat Kecemasan Dan Kepercayaan Diri Atlet Riau Pada Cabang Olahraga Individu Dan Tim Sebelum Bertanding Dalam Event Porwil 2023. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 5(3).
- Hamandia, M. R. (2022). Analisis Konseptual Mengenai Kecemasan Dalam Berbicara Di Depan Umum. *Jurnal Komunikasi Islam dan Kehumasan*, 6(1), 59–70.
- Hudaniah, & Masturah, A. N. (2024). Ketangguhan Mental Sebagai Solusi Kecemasan Bertanding Atlet. *Jurnal Psikologi*, 14(2).
- Husna, J. N. (2023). *Hubungan Kepercayaan Diri Dan Kecemasan Bertanding Terhadap Mental Toughness Atlet Sepak Bola DIY*.
- Husodo, briannando R., & Bawano, M. N. (2022). Hubungan Antara Konsep Diri Atlet Futsal Dengan Tingkat Kecemasan Atlet Futsal Yanitra Fc Usia 16 – 23 Tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02), 199–208.
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2024). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3).
- Ikhwani, Y., Hidayat, R., & Azwar, E. (2022). Analisis Kondisi Fisik Dominan Atlet Futsal Opanindo Banda Aceh. *Jurnal Edunomika*, 06(02), 1–6.
- Jihad, M., & Annas, M. (2021). Pembinaan Prestasi Olahraga Sepak Bola pada SSB 18 di Kabupaten Jepara Tahun 2021. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(2), 46–53.
- Juanda, A. (2020). *Survei Tingkat Kecemasan Bertanding Terhadap Atlet Futsal Sman 1 Watansoppeng*.

- Krisno, Gustiawati, R., & Iqba, R. (2020). Tingkat Kepercayaan Diri Siswa dalam Pembelajaran Penjas Di SMP Asrama Al Fath Kota Bekasi. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1(November), 131–140.
- Kusuma, E. T., & Rindaningsih, I. (2024). Manajemen Kepelatihan dalam Membangun Mental Juara pada Atlet. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(4), 1–17. <https://doi.org/10.47134/pjpi.v1i4.699>
- Listiana, Y. D. G., Dirmala, C. P., & Pertiwi, A. (2024). Pengaruh Mental Toughness Terhadap Competitive Anxiety Pada Atlet Indonesia. *Jurnal Ilmu Psikologi*, 15(1), 79–92. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i1.25963>
- Mahanani, R. A., & Indriarsa, N. (2021). Hubungan Konsetrasi Terhadap Ketetapan Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal Putri. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), 139–149.
- Manurung, S. A. (2023). *Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir*.
- Mario Azriel Iman Chodori, Adi, S., & Wahyudi, N. T. (2023). Pengaruh Latihan Mental Terhadap Kepercayaan Diri Pemain Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 6 Malang. *Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra, Seni, Budaya, dan Sosial Humaniora*, 1(4), 63–75. <https://doi.org/10.59024/atmosfer.v1i4.320>
- Mauladani, R. F., Hermawan, I., & Permadi, A. A. (2024). Pengaruh latihan power play terhadap kontribusi goalkeeper dalam permainan futsal. *Jurnal Porkes*, 7(1), 136–145. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.24093>
- Maulana, A. (2022). Analisis Validitas , Reliabilitas , dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3(3), 133–139.
- Muhammad, Sumarjo, & Oviantara, S. (2023). Tingkat Kemampuan Shotting Dan Dribbling Dalam Bermain Futsal Pada Klub Aka Blok Bengkel Kecamatan Kota Sigli. *Jurnal Pendidikan dan Keguruan*, 3(4), 199–209.
- Mulya, G., Agustriyani, R., & Indrawan, B. (2025). Hubungan Self-Efficacy Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Jasmani Tingkat Pertama. *Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 9(1).

- Nova, P., Gani, R. A., & Julianti, R. R. (2021). Tingkat Kecemasan Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Telagasari dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Menghadapi Pertemuan Tatap Muka di Sekolah Pada Masa Pandemi Covid 19 Putra. *Jurnal Ilmiah Wahana pendidikan*, 7(5). <https://doi.org/10.5281/zenodo.5541025>
- Nurmalasari, M., Khadafi, M. D., Nurdiana, D., Rahman, A. A., & Suherman, A. (2024). Analisis Penyebab Kecemasan Pemain Futsal UPI Sumedang saat Bertanding. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(6).
- Nurrossanti, I. (2021). *Hubungan Tingkat Percaya Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Fresh Graduate Profesi Ners Di Stikes Medistra Indonesia Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Masa Pandemi Covid-19*.
- Prayoga, F. F., Darminto, A. O., & Ilahi, R. (2024). Pelatihan Olahraga Futsal sebagai Upaya Mengurangi Aktivitas Game Online pada Anak-Anak di Kelurahan Mataran. *JURPIKAT (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 4(2), 80–89. <https://doi.org/10.37339/jurpikat.v1i2.264>
- Purwanti, S. (2021). Pengaruh Sarana Belajar Daring terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas X IPS SMA Negeri 1 Ujungbatu. In *Tesis*.
- Rahayu, F. R. (2023). Strategi Komunikasi Efektif Guru dalam Membentuk Kepercayaan Diri Siswa di MTs YPK Cijulang. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(1), 116–123.
- Ramadani, P. A. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Penerapan Protokol Kesehatan Selama Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Pedagang Dawet Jabung) Desa Jabung Kabupaten Ponorogo (Vol. 19)*.
- Salahuddin, M., Haluti, A., & Nurhikmah. (2020). Pengembangan Pembinaan Prestasi Olahraga Futsal Kabupaten Banggai. *Jurnal Pendidikan Glasser*, 42(10), 1–10.
- Santiaji, A. M. (2020). Kondisi Fisik Dan Kemampuan Teknik Dasar Futsal Passing, Control Dan Dribbling (Pada Klub Futsal Putri Bintang Lima Semarang Tahun 2020). In *Skripsi*. <http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/42939>
- Selpamira, D. A., & Roepajadi, J. (2022). Analisis Kecemasan Pada Atlet Dalam Olahraga Renang. *Journal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 31–40.

- Setiawan, E. A., & Musslifah, A. R. (2023). Kecemasan Dalam Pengambilan Keputusan Karier Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial dan Humaniora*, 1(3), 92–101.
- Sihotang, H. A. K. (2022). *Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Belajar Intrinsik Siswa di SMA Negeri 6 Kota Jambi*.
- Sudhen, M. L. S., Kumbara, H., & Disurya, R. (2023). Efektivitas Rational Emotive Therapy untuk Mengurangi Kecemasan Menjelang Bertanding pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Belitang II. *Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(2), 151–156.
- Sulistyawati, W., Wahyudi, & Trinuryono, S. (2022). Siswa Dengan Model Blended Learning Di Masa. *Kadikma*, 13(1), 67–73.
- Supiati, S., Awaluddin, A., & Ferawati, F. (2021). Minat Siswa Pada Ekstrakurikuler Olahraga Futsal. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 34–39. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.543>
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., & Panatap, J. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi , Sampel , dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 3(1), 1–12.
- Umam, M. K. (2023). Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribble Pada Club Futsal MAN 2 PATI. *Seminar Nasional Ke-Indonesiaan VIII*, 1668–1678.