

DAFTAR PUSTAKA

- Argaha. R. & Setiawan. A. (2022). *Profil kondisi fisik atlet bulutangkis usia 10–15 tahun di Kabupaten Banjarnegara. Jurnal Olahraga Anak.*
- Arikunto. S. (2010). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Aunurrahman. A. & Suryanto. P. (2017). *Tes dan pengukuran kebugaran jasmani anak dan remaja.* Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Fauji. (2019). *Profil kondisi fisik atlet pencak silat usia 12–15 tahun.* Jurnal Keolahragaan Indonesia.
- Gouvêa. E. P. & Mota. J. (2016). *Fitness testing and norms for youth athletes.* São Paulo: Editora Manole.
- Hardovi. B. H. (2022). *Profil kondisi fisik atlet pencak silat Kabupaten Jember dalam Kejuaraan PORPROV Jatim ke VII 2022.* SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga. 3(2). 128–132.
<https://doi.org/10.46838/spr.v3i2.214>
- Kemenpora RI. (2018). *Pedoman tes kebugaran jasmani Indonesia (TKJI).* Jakarta: Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Kerlinger. F. N. & Lee. H. B. (2000). *Foundations of behavioral research (4th ed.).* Fort Worth: Harcourt College Publishers.
- Khasanah. N. I. Hariadi. I. & Taufik. T. (2022). *Profil kondisi fisik atlet pencak silat usia 16–19 tahun.* *Prosiding Sport Health Seminar With Real Action.* 2(1). 20–32.
<https://conference.um.ac.id/index.php/starwars/article/view/3455>
- Mahardika. R. (2023). *Evaluasi kondisi fisik atlet sepak bola usia 10–12 tahun.* Jurnal Sport Science Indonesia.
- Nugroho. T. & Santoso. L. (2021). *Tes kebugaran jasmani untuk anak usia sekolah.* Yogyakarta: UNY Press.
- Pratama. O. S. Y. Pambudi. T. & Trinanda. A. (2024). *Profil kondisi fisik dan antropometri (somatotype) pada atlet putri bulutangkis usia 10–12 tahun di Kota Solo Jawa Tengah.* Journal of Sport Coaching and Physical Education. 9(2).

- Rohman. U. & Effendi. M. Y. (2019). Profil kondisi fisik atlet PPLP pencak silat Jawa Timur. *Journal Physical Education. Health and Recreation*. 3(2). 112–121. <https://doi.org/10.24114/pjkr.v3i2.12312>
- Saputra. B. A. & Indra. E. N. (2019). Tes dan pengukuran kebugaran jasmani anak usia dini. *Jurnal Olahraga & Kesehatan*. 11(2). 45–58.
- Wahyudi. M. A. Lusianti. S. & Bkti. R. A. (2025). Analisis kondisi fisik atlet pencak silat putra usia 14–17 tahun di Persaudaraan Setia Hati Terate Ranting Pace. Cabang Nganjuk. *Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan*. 3(3). 314–328.
- Wiyandono. G. D. (2016). Profil kondisi fisik atlet bulutangkis usia 10–15 tahun di PB Tunas Pamor Temanggung tahun 2016 [Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta]. <https://eprints.uny.ac.id/37743/>