

DAFTAR PUSTAKA

- (Amanda et al., 2023; Arbi & Ambarini, 2018; Ardisal et al., 2019; Dewi & Jannah, 2019; Effendi, 2017; Fahrurrozi et al., 2023; Hardiyono, 2020; Novianti Fajra Ilsa & Komarudin, 2019; Nurdiansyah & Jannah, 2021; Nuriska Subekti, H. Agus Mulyadi, Defri Mulyana, 2021; Paramansyah & Parojai, 2024; Pratama & Trilaksana, 2023; Putri & Raharjo, 2023; Restuti et al., 2023; Rhamadian, 2022; Ricca Andarasari, 2023; Ridha, 2023; Rohmansyah et al., 2017; Safitri & Jannah, 2019; Sakti & Rozali, 2024; Syahroni, 2022; Ying et al., 2025) Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2023). PARTISIPASI POLITIK MASYARAKAT KOTA PADANG. *Jurnal Matematika UNAND*, VIII(1), 179–188.
- Arbi, D. K. A., & Ambarini, T. K. (2018). Terapi Brief Mindfulness-Based Body Scan untuk Menurunkan Stres Atlet Bola Basket Wanita Profesional. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v3i12018.1-12>
- Ardisal, A., Sopandi, A. A., & Taufan, J. (2019). Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Adaptif Bagi Anak Cerebral Palsy. *Pendidikan Kebutuhan Khusus*, 3(2), 39–42.
- Dewi, D. O., & Jannah, M. (2019). PERBEDAAN STRATEGI REGULASI EMANTARA ATLET CABANG OLAHRAGA PERMAIANAN , AKURASI DAN BELADIRI Miftakhul Jannah Abstrak. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(2), 1–6.
- Effendi, H. (2017). Mengatasi Kecemasan Pada Atlet Sebelum Pertandingan Melalui Pendekatan Kognitif. *Jurnal Menssana*, 2(1), 37–44.
- Fahrurrozi, F., Salabi, M., & Makadada, A. (2023). Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat Ipsi Lombok Tengah. *Gelora : Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 10(2), 165. <https://doi.org/10.33394/gjpok.v10i2.10956>
- Hardiyono, B. (2020). TINGKAT KECEMASAN SEBELUM BERTANDING DAN PERCAYA DIRI PADA SAAT BERTANDING ATLET PELATDA PENGPROV FPTI SUMATERA SELATAN. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 47–54.
- Novianti Fajra Ilsa, M., & Komarudin, K. (2019). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Performa Atlet Pada Cabang Olahraga Bolabasket. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 4(1), 26–32. <https://doi.org/10.5614/jskk.2019.4.1.4>
- Nurdiansyah, E. W., & Jannah, M. (2021). Perbedaan Kecemasan Atlet Laki-Laki Dan Perempuan Pada Mahasiswa Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 60–65. <http://www.journal.ppnijateng.org/index.php/jikmb/article/download/248/243>
- Nuriska Subekti, H. Agus Mulyadi, Defri Mulyana, A. P. (2021). Peningkatan Kesehatan Melalui Program Informal Sport Masa Pandemi Covid 19 Menuju New Normal Pada Masyarakat Dsn. Kalapanunggal dan Dsn. Ancol Kec. Sindang Kasih Kab. Ciamis. *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 7(1), 17–22.
- Paramansyah, A., & Parojai, M. R. (2024). *PENDIDIKAN INKLUSIF DALAM ERA DIGITAL*.
- Pratama, R. Y., & Trilaksana, A. (2023). *PERKEMBANGAN IKATAN PENCAK*

- SILAT INDONESIA (IPSI) TAHUN 1948-1973*. 6(3), 108–117.
- Putri, N. I., & Raharjo, B. B. (2023). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Stress Yang Dialami Atlet Dan Pelajar. *Bookchapter Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*, 3, 68–91.
<https://doi.org/10.15294/km.v1i3.99>
- Restuti, D., Sepriadi, S., Ihsan, N., & Wulandari, I. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Atlet Petanque pada Pertandingan POMNAS XVII. *Jurnal JPDO*, 6(7), 175–181.
<http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1458%0Ahttp://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/download/1458/712>
- Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(1), 31.
<https://doi.org/10.52742/josita.v1i1.15433>
- Ricca Andalasari, A. B. B. (2023). KEBIASAAN OLAH RAGA BERPENGARUH TERHADAP TINGKAT STRESS MAHASISWA POLTEKKES KEMENKES JAKARTA III. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 180–191.
- Ridha, N. (2023). PROSES PENELITIAN, MASALAH, VARIABEL DAN PARADIGMA PENELITIAN Nikmatur Ridha. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62–70.
- Rohmansyah, N. A., Wiyanto, A., Zhannisa, U. H., & Setiyawan, S. (2017). *Tingkat Kecemasan Dan Stress Atlet Cabang Beladiri Menjelang Kompetisi Porsenasma Tahun 2017*. 1–102.
- Safitri, A., & Jannah, M. (2019). HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KECEMASAN OLAHRAGA PADA ATLET JUDO. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3), 51–59.
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2024). HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET CABANG OLAH RAGA TAEKWONDO DALAM BERPRESTASI (STUDI PADA ATLET TAEKWONDO CLUB BJTC , KABUPATEN TANGERANG). *Jurnal Psikologi*, 13(1), 26–33.
- Syahroni, M. I. (2022). PROSEDUR PENELITIAN KUANTITATIF. *EJurnal Al Musthafa*, 2(3), 43–56. <https://doi.org/10.62552/ejam.v2i3.50>
- Ying, Y., Jiabin, L., Shanshan, Z., Kaixin, Y., Xiaomei, L., Shengyu, W., & Xian, L. (2025). The relationship between physical literacy and physical activity: A systematic review and meta-analysis. *Applied Psychology. Health and Well-Being*, 17, e70062. <https://doi.org/10.1111/aphw.70062>