

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, T. (2015). Tudor_ Carrera, Michael-Conditioning young athletes-Human Kinetic
- Brooks GA, F. D. (1985). Exercise Physiology. Macmillan: New York.
- Dr.Bafirman HB, M. S. (2018). Pembentukan kondisi fisik. kota Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Dr.Sri Haryono, M. (2023). Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Semarang.
- IAAF. (2001). Competiti Rules & Technical Rules. Monaco.
- IAAF. (2001). level I/II sprint & hurdler textbook. monaco: IAAF.
- Ilham, a. c., & ulfa, M. (2022). Apa saja nomor lari di olahraga atletik;sprint hingga jauh. tirto.id.
- Indonesia, R. (2005). Sistem Keolahragaan Nasional Nomor 3.
- JA, B. (1977). The athlete's Guide:Increasing strength, Power and Agility. New York: Company.
- Johnson BL, N. J. (1986). Practical Measurement For evaluation In Physical Education. New York : Macillan.
- Moh Turi, F. Y. (2020). Analisis hasil tes kondisi fisik atlet lompat jauhjangkit (triple jump) tc khusus Jatim tahun 2019 dan tahun 2020.
- Prof.Dr.Ria Lumintuarso, M. (2023). Data atlet timnas. Jakarta: Serkertaris PB PASI.
- Purnomo, H. (2013). Antropometri dan Aplikasinya. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rahmat. (2014). faktor internal dan eksternal seorang atlet. unesa.ca.id, 54. Sigy
- Kanadela, D. R. (2020). Profil kondisi fisik atlet anggar putra puslatda Jawa Timur setelah training from home.

Tisna, S. (2014). Dampak penerapan fungsional jasa fasilitas olahraga depok center Yogyakarta. 2.

Univ.Prof.Dr.Heiko, U. J. (n.d.). Track and Field Training and Movement Sciene - Theory and Praticice for All Discipline.

Wijana, l. a. (2020). Korelasi antara body mass index (BMI) dengan blood pressure (BP) berdasarkan ukuran antropometri pada atlet.

Yoyo bahagia, U. 9. (2000). Pengertian lari menengah dan jauh. 9-10.

Zainal Arifin, I. S. (2023). Indentifikasi Bakat Olahraga Siswa Dasar. Jurnal Pendidikan Olah Raga., 129-139