

**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI
KLUB TENIS MEJA PTM AREMSI KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Penulisan Skripsi Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
UN PGRI KEDIRI



OLEH :

MOH ABDUL FIRMANSYAH

NPM : 2115030037

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK
INDONESIA UN PGRI KEDIRI**

2026

Skripsi oleh:

MOH ABDUL FIRMANSYAH

NPM : 2115030037

Judul :

**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI
KLUB TENIS MEJA PTM AREMSI KABUPATEN KEDIRI**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri

Tanggal : 30 Juni 2026

Pembimbing I



Dr. Abdian Asgi Sukmana, M.Or.

NIDN. 0720028002

Pembimbing II



Rizki Burstiando, S.Pd, M.Pd.

NIDN. 0711029002

Skripsi oleh:

MOH ABDUL FIRMANSYAH

NPM : 2115030037

Judul :

**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI
KLUB TENIS MEJA PTM AREMSI KABUPATEN KEDIRI**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri
Pada tanggal : 14 Juli 2026

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Syarat

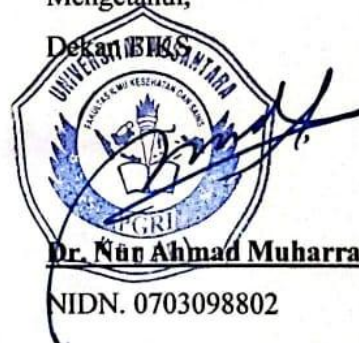
Panitia Penguji :

1. Ketua : Dr. Abdian Asgi Sukmana, M.Or.
2. Penguji I : Weda, S.Pd, M.Pd
3. Penguji II : Rizki Burstiando, S.Pd, M.Pd.



Mengetahui,

Dekan BHS



Dr. Nūr Ahmad Muharram, M.Or.

NIDN. 0703098802

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Moh Abdul Firmansyah
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Tempat/Tgl Lahir : Nganjuk 25 Mei 2002
NPM : 2115030037
Fakultas/Prodi : Penjaskesrek

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak dapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 5 Juli 2026

Yang Menyatakan



Moh Abdul Firmansyah

NPM : 2115030037

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulisan skripsi ini dengan tulus saya dedikasikan kepada:

1. Kedua orang tua saya, yang dengan penuh kesabaran senantiasa mendoakan, memberikan dukungan terbaik, serta menjadi sumber motivasi tak henti-hentinya dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini.
2. Kakak saya, yang selalu memberikan semangat dan dukungan moral, sehingga saya dapat menyelesaikan proses ini dengan baik.
3. Seluruh dosen Universitas Nusantara PGRI Kediri, yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan pelajaran berharga, baik dalam ranah akademik maupun kehidupan sehari-hari.
4. Almamater tercinta, Universitas Nusantara PGRI Kediri, yang telah menjadi tempat saya tumbuh, belajar, dan mengembangkan diri selama masa perkuliahan.
5. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan kontribusi dalam berbagai bentuk dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Semoga dedikasi ini dapat menjadi penghormatan atas semua dukungan, doa, dan kebersamaan yang telah diberikan.

HALAMAN MOTTO

“ Kerja keras mengalahkan bakat ketika bakat tidak mau berkerja keras ”

RINGKASAN

Moh Abdul Firmansyah. Manajemen Pembinaan Prestasi Klub Tenis Meja PTM Aremsi Kabupaten Kediri, Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2026.

Kata Kunci: Manajemen Pembinaan, Prestasi Atlet, Tenis Meja, *POAC*, PTM Aremsi.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan manajemen pembinaan prestasi atlet di Klub Tenis Meja PTM Aremsi Kabupaten Kediri berdasarkan fungsi manajemen *Planning, Organizing, Actuating, dan Controlling (POAC)*. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan penelitian terdiri atas pelatih serta atlet PTM Aremsi. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa fungsi *planning* telah berjalan dengan baik melalui penyusunan visi dan misi, tujuan pembinaan, program latihan berdasarkan kelompok usia, sistem rekrutmen terbuka, pelatih berlisensi, serta penyediaan sarana, prasarana, dan pendanaan sesuai kemampuan klub. Fungsi *organizing* telah memiliki struktur organisasi yang resmi meskipun pelaksanaannya belum optimal karena masih terdapat rangkap jabatan. Fungsi *actuating* dilaksanakan melalui latihan rutin enam kali setiap minggu, pembinaan teknik, karakter, motivasi, dan pendampingan atlet dalam berbagai kejuaraan. Sementara itu, fungsi *controlling* dilakukan secara berkelanjutan melalui pemantauan latihan, evaluasi hasil pertandingan, serta perbaikan program latihan berdasarkan perkembangan atlet. Secara keseluruhan, manajemen pembinaan prestasi di PTM Aremsi telah menerapkan fungsi manajemen *POAC* dengan cukup baik sehingga mampu mendukung pembinaan atlet secara berkelanjutan dan menghasilkan prestasi di tingkat kabupaten, provinsi, nasional, hingga internasional, meskipun masih terdapat kendala pada aspek pendanaan dan pembagian tugas organisasi.

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan yang maha kuasa, karena hanya yang di atas perkenan-nya tugas penyusunan proposal ini dapat di selesaikan. Penyusunan proposal ini merupakan bagian dari rencana penelitian guna penyusunan skripsi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada jurusan penjaskesrek

Pada kesempatan ini di ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus – tulusnya kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Weda, S.Pd, M.Pd. selaku ketua Prodi penjaskesrek Universitas Nusantara PGRI Kediri.
4. Dr. Abdian Asgi Sukmana, M.Or. dan Rizki Burstiando, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah dan mengarahkan kami selama mengerjakan skripsi.
5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukugan kepada saya dan selalu memanjatkan doa untuk kelancaran hal yang sedang saya kerjakan.
6. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan penulisan penelitian ini.

Disadari penelitian ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak sangat diharapkan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Kediri, 5 Juli 2026

Moh Abdul Firmansyah

NPM.2115030037

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	5
HALAMAN MOTTO	6
RINGKASAN	7
PRAKATA.....	8
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Alur Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Data dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
D. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengecekan Pengabsaan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Planning</i> (Perencanaan)	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Organizing</i> (Pengorganisasian).....	Error! Bookmark not defined.

3.	<i>Actuating</i> (Pelaksanaan)	Error! Bookmark not defined.
4.	<i>Controlling</i> (Pengawasan dan Evaluasi)	Error! Bookmark not defined.
B.	Temuan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	<i>Planning</i> (Perencanaan)	Error! Bookmark not defined.
2.	<i>Organizing</i> (Pengorganisasian)	Error! Bookmark not defined.
3.	<i>Actuating</i> (Pelaksanaan)	Error! Bookmark not defined.
4.	<i>Controlling</i> (Pengawasan)	Error! Bookmark not defined.
5.	Temuan Umum Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Pembahasan Temuan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	<i>Planning</i> (Perencanaan)	Error! Bookmark not defined.
2.	<i>Organizing</i> (Pengorganisasian)	Error! Bookmark not defined.
3.	<i>Actuating</i> (Pelaksanaan)	Error! Bookmark not defined.
4.	<i>Controlling</i> (Pengawasan)	Error! Bookmark not defined.
5.	Kesimpulan Pembahasan Temuan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RUJUKAN		8
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alur Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Papan nama PTM Aremsi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Sertifikat Pelatih PTM Aremsi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3 Struktur organisasi PTM Aremsi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4 Latihan Teknik	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 5 Atlet PTM Aremsi saat mengikuti PORPROV	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 6 Evaluasi Pelatih Saat Latihan	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian LPPM	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Keterangan Penerimaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Berita Acara Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Similarity....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Validasi Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Hasil Wawancara Pelatih dan Atlet...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Sarana dan Prasarana	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Daftar Latihan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Berita Acara Ujian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Lembar Revisi.....	Error! Bookmark not defined.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian

Dalam kehidupan modern, olahraga memiliki peranan yang sangat penting sebagai salah satu upaya untuk menjaga kesehatan dan meningkatkan kebugaran jasmani. Meskipun demikian, perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi telah mengubah pola hidup masyarakat menjadi lebih praktis, sehingga aktivitas fisik cenderung mengalami penurunan. Berbagai pekerjaan yang sebelumnya dilakukan secara manual kini banyak digantikan oleh teknologi dan peralatan otomatis. Kondisi tersebut menyebabkan sebagian masyarakat memiliki keterbatasan waktu maupun kesempatan untuk melakukan aktivitas olahraga secara rutin. Padahal, tingkat kebugaran jasmani seseorang sangat dipengaruhi oleh intensitas aktivitas fisik yang dilakukan. Fahmy (2019:97) menyatakan bahwa individu yang secara teratur melakukan olahraga dan aktivitas fisik cenderung memiliki tingkat kebugaran jasmani yang lebih baik dibandingkan dengan mereka yang kurang aktif.

Olahraga memiliki pengertian yang beragam sesuai dengan sudut pandang yang digunakan. Santoso (2013:37) menjelaskan bahwa olahraga merupakan serangkaian aktivitas gerak yang dilakukan secara sadar, terencana, dan berkesinambungan dengan tujuan meningkatkan kemampuan fungsional tubuh. Sementara itu, berdasarkan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan, olahraga prestasi merupakan kegiatan olahraga yang diselenggarakan melalui proses pembinaan dan pengembangan atlet secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan serta teknologi keolahragaan untuk mencapai prestasi yang optimal. Beragam cabang olahraga berkembang di Indonesia dan dapat dilakukan secara individu maupun beregu, seperti sepak bola, bola voli, bulu tangkis, renang, atletik, dan tenis meja. Perkembangan tersebut menunjukkan semakin meningkatnya perhatian masyarakat terhadap olahraga, baik sebagai sarana menjaga kesehatan maupun sebagai wadah pembinaan prestasi. Salah

satu cabang olahraga yang terus mengalami perkembangan adalah tenis meja. Kemajuan olahraga tenis meja di Indonesia ditandai dengan semakin banyaknya penyelenggaraan kejuaraan pada tingkat daerah, nasional, hingga internasional. Perkembangan tersebut tidak terlepas dari peran pemerintah, organisasi olahraga, pelatih, serta berbagai pihak yang berkontribusi dalam meningkatkan kualitas pembinaan atlet sehingga mampu menghasilkan prestasi yang membanggakan.

Menurut Nurhasan (2005:4), setiap individu memiliki tujuan yang berbeda dalam melakukan aktivitas olahraga, di antaranya untuk memperoleh kesenangan, menjaga kesehatan, meningkatkan status sosial, maupun meraih prestasi. Salah satu cabang olahraga yang berkembang pesat di Indonesia adalah tenis meja. Sebagai olahraga prestasi, tenis meja memiliki karakteristik permainan yang menuntut ketepatan, kecepatan, koordinasi gerak, reaksi yang cepat, serta kemampuan menyusun strategi dalam setiap pertandingan. Oleh karena itu, pencapaian prestasi dalam cabang olahraga ini tidak hanya bergantung pada kemampuan individu atlet, tetapi juga memerlukan proses pembinaan yang dilakukan secara terarah, sistematis, dan berkesinambungan. Pembinaan yang dilaksanakan secara terencana akan memberikan kesempatan bagi atlet untuk mengembangkan kemampuan teknik, fisik, taktik, dan mental secara optimal. Agar proses tersebut berjalan sesuai dengan tujuan yang diharapkan, diperlukan manajemen pembinaan yang terstruktur, konsisten, serta didukung oleh sistem pengelolaan yang efektif dan efisien.

Keberhasilan pembinaan prestasi tidak terlepas dari kualitas manajemen organisasi yang menaunginya. Organisasi yang memiliki sistem manajemen kurang baik akan mengalami kesulitan dalam mempertahankan keberlangsungan program pembinaan maupun meningkatkan prestasi atlet dalam jangka panjang. Sebaliknya, pengelolaan organisasi yang didukung oleh kepengurusan yang profesional, pembagian tugas yang jelas, serta koordinasi yang baik akan menciptakan proses pembinaan yang lebih efektif. Dengan demikian, manajemen menjadi bagian yang tidak dapat dipisahkan dari setiap

aktivitas organisasi olahraga, termasuk dalam pembinaan cabang olahraga tenis meja.

Lismadiana (2017:8) menyatakan bahwa penerapan manajemen olahraga yang baik memerlukan pemahaman terhadap dua bidang yang saling berkaitan, yaitu ilmu manajemen dan ilmu keolahragaan. Kedua aspek tersebut harus berjalan secara seimbang agar pengelolaan organisasi mampu mendukung pelaksanaan program pembinaan secara optimal.

Sejalan dengan pendapat tersebut, Mulyaman (2016:3) menjelaskan bahwa manajemen merupakan suatu proses yang meliputi kegiatan perencanaan, pengorganisasian, pengarahan, dan pengawasan terhadap seluruh sumber daya organisasi untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Dalam konteks pembinaan olahraga, manajemen berfungsi sebagai pedoman dalam mengelola berbagai program pembinaan agar setiap kegiatan dapat dilaksanakan secara terarah, terkoordinasi, dan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Melalui penerapan manajemen yang baik, organisasi olahraga diharapkan mampu meningkatkan kualitas pembinaan serta menghasilkan prestasi atlet yang optimal secara berkelanjutan.

Prestasi atlet tenis meja didukung oleh pelatih yang berlisensi profesional dan berkualifikasi tinggi, sarana dan prasarana, serta sistem manajemen yang terstruktur untuk menjamin keberhasilan dalam olahraga tenis meja.

Tidak jauh berbeda dengan cabang olahraga lainnya karena juga menjalani program latihan atlet. Selain itu, setiap atlet memerlukan daya tahan, kedisiplinan, dan ketekunan untuk menunjang performa dan mencapai tujuannya.

Kabupaten Kediri merupakan salah satu Daerah di Jawa Timur yang menunjukkan perkembangan signifikan dalam cabang olahraga tenis meja dibuktikan dengan meningkatnya prestasi yang diraih olah atlet kabupaten Kediri dalam berbagai ajang bergengsi ditingkat Kabupaten, Provinsi, Nasional bahkan Internasional. Prestasi ini tidak terlepas dari peran klub pembinaan di Kabupaten Kediri, salah satunya adalah klub PTM Aremsi yang menjadi salah satu pusat pembinaan atlet tenis meja di Kabupaten Kediri. Melalui latihan

terprogram dan partisipasi aktif dalam kompetisi, PTM Aremsi telah memberikan kontribusi terhadap pencapaian prestasi tenis meja Kabupaten Kediri.

Prestasi PTMSI Kabupaten Kediri dalam dua tahun terakhir menunjukkan peningkatan. Dalam KEJURPROV 2024 di Kota Batu meraih prestasi yang diperoleh 1 emas, 2 perak, dan 1 perunggu. Pada KEJURNAS 2024 di Jakarta, Kabupaten Kediri menyumbangkan 7 atlet untuk memperkuat tim Jawa Timur yang akhirnya menjadi juara umum dengan perolehan 1 emas, 2 perak, dan 7 perunggu. Kabupaten Kediri turut menyumbang tiga atlet dalam ajang PON Sumatera Utara 2024 yang berkontribusi pada capaian Jawa Timur sebagai Juara Umum 3 dengan raihan 1 emas, 4 perak, 1 perunggu.

Pada tahun 2025 prestasi kembali didapatkan pada PORPROV IX di Kota Batu, dimana Kabupaten Kediri meraih juara umum 3 dengan perolehan 1 emas, 2 perak, dan 2 perunggu. Pada KEJURPROV 2025 di Banyuwangi, Kabupaten Kediri berhasil sebagai juara umum 1 dengan raihan 2 emas, 3 perak, dan 2 perunggu. Bahkan prestasi Kabupaten Kediri mencapai level internasional ketika atlet tenis meja bernama Siti Aminah lolos dan memperkuat Kontingan Merah Putih pada *SEA GAMES* 2025 di Thailand.

Prestasi yang berhasil diraih oleh atlet tenis meja Kabupaten Kediri menunjukkan adanya perkembangan yang positif dalam pembinaan olahraga prestasi. Keberhasilan tersebut tidak hanya dipengaruhi oleh pelaksanaan latihan yang dilakukan secara rutin, tetapi juga ditentukan oleh efektivitas manajemen pembinaan yang diterapkan. Manajemen pembinaan menjadi salah satu faktor penting dalam mengoordinasikan seluruh komponen pembinaan, mulai dari perencanaan program, pelaksanaan latihan, penyediaan sarana dan prasarana, hingga proses evaluasi terhadap perkembangan atlet. Oleh karena itu, pencapaian prestasi olahraga merupakan hasil dari sinergi antara kualitas latihan dan sistem pengelolaan organisasi yang baik.

Proses pembinaan prestasi memerlukan waktu yang relatif panjang dan dilaksanakan secara bertahap sesuai dengan perkembangan atlet. Pembinaan tidak dapat dilakukan secara instan, melainkan membutuhkan perencanaan yang

matang serta pelaksanaan yang berkesinambungan sejak usia dini hingga atlet mampu bersaing pada tingkat kompetisi yang lebih tinggi. Dengan demikian, keberhasilan seorang atlet merupakan hasil dari proses pembinaan yang berlangsung secara sistematis dan berkelanjutan.

Peningkatan prestasi olahraga juga sangat dipengaruhi oleh kualitas sistem pembinaan yang diterapkan, baik pada tingkat daerah, nasional, maupun internasional. Dalam konteks tersebut, klub olahraga memiliki peran strategis sebagai wadah pembinaan atlet sekaligus tempat pengembangan potensi olahraga. PTM AREMSI Kabupaten Kediri merupakan salah satu klub tenis meja yang secara aktif melaksanakan pembinaan atlet dan telah menghasilkan berbagai prestasi pada berbagai kejuaraan. Keberhasilan tersebut menunjukkan bahwa penerapan manajemen pembinaan yang efektif memberikan kontribusi penting terhadap peningkatan prestasi atlet. Meskipun demikian, perhatian masyarakat sering kali hanya tertuju pada hasil akhir berupa prestasi, sedangkan proses manajemen pembinaan yang menjadi faktor utama keberhasilan belum banyak dikaji secara mendalam.

Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik untuk mengkaji pelaksanaan manajemen pembinaan prestasi atlet tenis meja di PTM AREMSI Kabupaten Kediri. Klub ini dipilih sebagai lokasi penelitian karena memiliki rekam jejak prestasi yang baik serta menerapkan proses pembinaan atlet secara berkelanjutan. Melalui penelitian ini diharapkan dapat diperoleh gambaran mengenai penerapan fungsi manajemen dalam pembinaan prestasi atlet sehingga dapat menjadi bahan evaluasi dan masukan bagi pengembangan pembinaan olahraga. Atas dasar pertimbangan tersebut, penelitian ini mengambil judul "Manajemen Pembinaan Prestasi Atlet Tenis Meja di PTM AREMSI Kabupaten Kediri."

B. Fokus Penelitian

Dari uraian latar belakang di atas maka titik fokus penelitian yang tepat untuk diangkat dalam penelitian ini adalah :

1. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif
2. Penelitian ini di lakukan di klub PTM Aremsi
3. Penelitian ini membahas tentang Manajemen Pembinaan Klub Tenis Meja PTM Aremsi Kabupaten Kediri

C. Rumusan Masalah

Dari uraian latar belakang dan ruang lingkup di atas, akan menimbulkan beberapa pertanyaan, maka pertanyaan peneliti timbul, yakni :

1. Bagaimana proses perencanaan program pembinaan olahraga pada klub tenis meja PTM Aremsi Kabupaten Kediri?
2. Bagaimana proses pengorganisasian dalam pembinaan prestasi tenis meja di PTM Aremsi Kabupaten Kediri?
3. Bagaimana pelaksanaan program pembinaan prestasi tenis meja pada klub PTM Aremsi Kabupaten Kediri?
4. Bagaimana pengawasan dan evaluasi yang dilakukan dalam pembinaan prestasi atlet tenis meja di PTM Aremsi Kabupaten Kediri?

D. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui proses perencanaan program pembinaan olahraga tenis meja pada klub PTM Aremsi Kabupaten Kediri
2. Untuk mengetahui pengorganisasian dalam pembinaan prestasi tenis meja di PTM Aremsi Kabupaten Kediri
3. Untuk mengetahui pelaksanaan program pembinaan prestasi tenis meja pada klub PTM Aremsi Kabupaten Kediri.
4. Untuk mengetahui pengawasan dan evaluasi yang dilakukan dalam pembinaan prestasi atlet tenis meja di PTM Aremsi Kabupaten Kediri.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teknis

Penelitian ini dapat dijadikan sumber ilmu pengetahuan bagi mahasiswa dalam menerapkan ilmu manajemen olahraga pembinaan di bidang tenis meja dan meningkatkan prestasi dalam suatu proses pelatihan tenis meja

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pelatih

Dari penelitian ini dapat untuk menyusun manajemen pelatihan yang efektif sehingga dapat membentuk atlet tenis meja yang berkualitas

b. Bagi Atlet

Dari penelitian ini dapat memberikan pengetahuan variasi latihan yang terstruktur dalam meningkatkan gaya bergerak saat tenis meja

c. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat memberikan pengetahuan yang cukup luas dan penting nya “manajemen pembinaan klub tenis meja PTM Aremsi Kabupaten Kediri”.

DAFTAR RUJUKAN

- Agara, W. A., & Faruk, M. (2022). Manajemen Pembinaan Olahraga Futsal Kabupaten Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 58 – 62
- Akhmad Damiri dan Nurlan Kusnaedi. (1991). *Olahraga Pilihan Tennis Meja*. Bandung Depdikbud.
- Andi Kasanrawali, 2020. *Buku Ajar Terori dan Praktik Permainan Tennis Meja* : Palembang
- Adi, Sapto dan Mu'arifin. (1994). *Teknik Dasar Bermain Tennis Meja*. Malang: FIP Universitas Negeri Malang.
- Arifin, Imamul & Giana Hadi W. (2007). *Membuka Cakrawala Ekonomi*. Bandung : PT. Setia Purna Inves
- Bahder, J.H., & Agung, N., (2024) Manajemen Pembinaan Prestasi Olahraga Tennis Meja Di Nasional Paralympic Committee Sumatra Utara
<https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JSSB>
- Bagus Saputra. (2019). *Analisis Manajemen Pengprov Federasi Olahraga Petanque Indonesia (FOPI) Jawa Tengah Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Di Jawa Tengah*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Cholik, M., Made P., (2021) Kajian ilmu keolahragaan ditinjau dari filsafat ilmu
- Faizal Bahri, M. U. H. A. M. A. D., & SUBAGIO, I. (2019). *SURVEI MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI CABANG OLAHRAGA PABBSI DAN PASI DI KONI KOTA KEDIRI*. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1). <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>
- Firdaus, M., & Purnomo, A. M. I. (2015). *Pemanfaatan Taman Rekreasi Selomangkleng (Klotok) Sebagai Sarana dan Prasarana Olahraga Masyarakat Di Kota Kediri*. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1, 81-99. <https://ojs.unpkediri.ac.id>
- George R. Terry, *Principles Of Management*, 3rd ed. (Homewood, IL : Richard D. Erwin, Inc., 1960), hlm. 4. <https://accurate.id//marketing-manajemen/pengertian-perencanaan/>
- Harsuki (2012). *Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta : raja grafindo persada.

- Hidayat & Machali.(2010) Pengelolaan Pendidikan, konsep prinsip dan aplikasi dalam mengelola sekolah madrasah. Yogyakarta: pustaka Educa.
- Hasan, H. dkk (2012). Prosiding Seminar Nasional IPS. Bandung: UPI
- Irawan, E. (2019). Pengaruh Kelincahan, Kecepatan Gerak dan Keletukan Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive pada Permainan Tennis Meja Siswa SMA Negeri 3 Maros. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 19 – 29. <http://www.ejournal.tsb.ac.id/index.php/jpo/article/view/324>
- Kertamanah, Alex. (2003). Teknik dan Taktik Dasar Bermain Tennis Meja. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kendy A, M. O. C. H. A. M. M. A. D. (2017). *MANAJEMEN PEMBINAAN BOLA VOLI PANTAI SIDOARJO (Studi Pada Klub SBC Bola Voli Pantai Di Gor Sidoarjo)*. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(1). <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/>
- Kurniawan, G. A. A., Sukmana, A. A., Purnomo, A., & Mardianto, I. (2024). Manajemen pembinaan olahraga petanque dalam mendukung prestasi olahraga jawa timur.
- Larry Hodges. (2007). Tennis Meja Tingkat Pemula, Jakarta: Raja Gravindo Presada.
- Lismadiana 2017, Peran Perkembangan Anak Pada Usia Dini, FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Maksum Ali, 2018. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya : Alfabeta
- Makadada, F. A. (2012). *Program Latihan Peningkatan Keterampilan Lemparan Ke Dalam Pada Permainan Sepakbola*. *COMPETITOR: Jurnal 73 Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 4(3) <http://digilib.unm.ac.id>
- Martoyo, S, (1988) Pengetahuan Dasar Manajemen Dan Kepemimpinan. Yogyakarta : BPFE
- Mugiyo Hartono.2010. Manajemen Keolahragaan. FIK UNNES
- Muhara, A., Ihsan, A., & Suwardi, S. (2017). *Korelasi Prasarana Olahraga Kabupaten Kota Se-Sulawesi Selatan Dengan Perolehan Prestasi Pada*

- Porda XVI Bantaeng*. SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation, 1(1), 1-11. <https://www.ojs.unm.ac.id>,
- Nurhasan. (2005). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung:Alfabeta.
- Nuri Al Fariz, M. Z. (2015). *Survei Manajemen Dan Pembinaan Prestasi Kelas Khusus Olahraga Di SMP Negeri 5 Kabupaten Banjarnegara Tahun 2014* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG). <https://lib.unnes.ac.id>
- Nugroho S, (2009) *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta Simamarta
- Ompusunggu, L. B., Sinaga, M. S., Sinambela, M. M., Awanda, R., Ahay, M. Y., & Nasution, U. (2024). Strategi Meningkatkan Minat Siswa dalam Bermain Tennis Meja di Sekolah. *Jurnal on education* 6(4), 20209 – 20216. <https://jonedu.org/index.php/joe/article/view/6080>
- Paturusi Achmad, .2012. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*: Jakarta.
- Putra Mulyawan, D. W. I. (2016). *SURVEY MANAJEMEN CLUB BOLAVOLI PUTRA NANGGALA KOTA SURABAYA*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 4(4): <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>
- Pratama, A., Supriyadi, S., & Raharjo, S. (2020). *SURVEI MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI CABANG OLAHRAGA BULUTANGKIS DI PBGANESHA KOTA BATU*. Jurnal Sport Science, 10(1). <http://journal2.um.ac.id>
- Prayoga P. H. P., Kartika S., & Andy W. B. U. (2025). Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bulu Tangkis di Klub PB. Chacha Pangkur Ngawi. *Jambura Health And Sport Journal*, Vol. 7 No. 2 (2025)
- Rasyono. (2016). Ekstrakurikuler Sebagai Dasar Pembinaan Olahraga Pelajar. *Journal of Physical Education, Healt and Sport.*, 44-49.
- Santosa, G. T. (2019). *Survei Manajemen Pembinaan Prestasi Di Klub Atletik Barac Kab.Banjar Negara Tahun 2019*. 1-159.

- Sari, D. R., Tangkudung, J., & Hanif, A. S. (2018). *Evaluasi Program Pemusatan Latihan Daerah (PELATDA) Bolavoli Pasir Putri DKI JAKARTA*. Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education, 2(1), 8-16.).
<http://journal.unj.ac.id>
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, R&D, dan Penelitian Pendidikan)*. Bandung: Alfabeta
- Sutarmin. (2007). *Terampil Berolahraga Tennis Meja*, Surakarta: Era Intermedia.
- Sukwiaty, dkk. (2016). *Ekonomi*. Yogyakarta : Yudhistira.
- Siti, U.N.A., Edi, D.S., Moch, W.D., (2023) *Manajemen Pembinaan Prestasi Klub Bolavoli Mitra Utama Kabupaten Kediri*
- Taufik, H., Harmono, S., & Puspodari, P. (2020). *Profil Manajemen Pembinaan Prestasi Nusantara Petanque Club Kota Kediri 2019 - 2020*. Motion: Jurnal Riset Physical Education, 11(1), 77–85.
<https://doi.org/10.33558/motion.v11i1.2128>
- Tyan, N. A. (2021). *Perbandingan Latihan Shadow Dengan Latihan Multiball Terhadap Frekuensi Pukulan Forhand Dan Backhand Tennis Meja Pada Ekstrakurikuler Di SD Supriadi Semarang*. Journal of Physical Activity and Sports, 2, 71–77.
- Yulianto, F., & Nashori, F. (2006). *Kepercayaan diri dan prestasi atlet tae kwondo daerah istimewa Yogyakarta*. Jurnal Psikologi, 3(1), 55-62.
tersedia <https://journal.undip.ac.id>
- Yoppy, J.P., Luthfi, A.K., Soni, S., Indra, H.S., (2024) *Manajemen Pembinaan Prestasi Pada Klub Bulutangkis Mikasa Badminton Akademik 2024*
- Wijayanti, Irene Diana Sari (2008). *Manajemen*. Jogjakarta : Mitra Cendikia

