

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Budiman, Dewi. 2022. "Meningkatkan Keterampilan Gerak Lokomotor Siswa Melalui Permainan Tradisional Galah Asin." *Journal of Physical and Outdoor Education* 4 (1): 16–23.
- Andi Asari, Zulkarnaini, Hartatik, Ahmad Choirul Anam, Fathan Mubina Suparto, Jacomina Vonny Litamahuputty, Wara Alfa Syukrilla Dewadi, Dyah Rini Prihastuty, Maswar, and Tatan Sukwika Nanti Sari Murni. 2023. *Pengantar Statistika*. Solok: PT Mafy Media Literasi Indonesia.
- Bagus Satya Prabawa, M. Anis Zamawi, Agus Cahyo Utomo. 2025. "Implementation of the Team Game Tournament (TGT) Learning Model Based on Traditional Games to Improve the Locomotor Movement Skills of 4th Grade Students at SDN Datengan 2." *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa* 3 (5): 181–90.
- Elfi Mardiani, Ahmad Muzaffar, Ely Yuliawan. 2025. "Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor Melalui Metode Permainan Kecil Bola Kasti Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 005 Tanjung Jabung Barat." *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi* 12 (2): 300–306.
- Febriyanto, Yusril Wibowo, Doni Andrijanto, and Feri Johanis. 2024. "Upaya Peningkatan Kemampuan Keterampilan Memukul Pada Permainan Bola Kasti Dengan Menggunakan Modifikasi Alat Bantu Pemukul Dan Bola Pada Peserta Didik Kelas VI Sekolah Dasar Negeri Gading 1 Surabaya." *Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan* 2 (6).
- Gallahue, DL, Ozmun, JC, Goodway. 2012. *Memahami Perkembangan Motorik: Bayi, Anak-Anak, Remaja, Dewasa*. New York: McGraw-Hill.
- Gopur, Abdul, M Arjuna Widjayanto, Firhanul Insan, Burhan Hambali, and Universitas Pendidikan Indonesia. 2024. "PERAN PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA PADA PERSONAL PENDIDIKAN JASMANI DI INDONESIA." *Jurnal Ilmiah SPIRIT* 24 (2): 70–79.

- Hendra Lesmawan, Widya handayani, Muhsana El CintamiLanos, Siti Ayu Risma Putri, Jujur Gunawan Manullang, Machiavelli Herman Tarmizi. 2025. “Pengembangan Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Media Inovatif Untuk Pembelajaran Penjas SD.” *Journal Scientific of Mandalika* 6 (2).
- Ilahi, Rahmat, Andi Alif Tunru, Yuni Ika Pratiwi, and Siti Mutmainah. 2025. “Pelatihan Permainan Tradisional Pada Peserta Didik Dalam Upaya Melestarikan Budaya Lokal.” *Jurnal Publikasi Pengabdian Masyarakat* 1 (2).
- Norlaila, Dina Hermina. 2025. “Penelitian Tindakan Kelas.” *Jurnal Riset Multidisiplin Edukasi* 2 (6): 727–43.
- Omah Mukarromah, Tatu Maesaroh, Dede Imtihanudin. 2022. “Konservasi Permainan Tradisional Terhadap Perkembangan Gerak Lokomotor Anak Usia Dini.” *Jurnal Elementary* 5 (1): 1–5.
- Panji Abdul Azis, Ega Trisna Rahayu, Febi Kurniawan. 2022. “Upaya Meningkatkan Gerak Lokomotor Siswa Sekolah Menengah Atas Dalam Pembelajaran Atletik Melalui Metode Bermain.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 8 (September): 464–71.
- Putri Intan Maylani, Anggi Setia Lengkana, Muhammad Nur Alif. 2025. “Analisis Peran Pendidikan Jasmani Terhadap Kepercayaan Diri Dan Perkembangan Motorik Kasar Anak Sekolah Dasar.” *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* 8 (3).
- Rachmi Marsheilla Agus, Rizki Yuliandra. 2021. “The Effect of Hypnotherapy and Mental Toughness on Concentration When Competiting For Futsal Athletes.” *Medikora* 20 (1): 53–64.
- Richard A. Schmidt, Timothy D. Lee. 2011. *Pembelajaran Dan Kinerja Motorik: Dari Prinsip Hingga Penerapan*. Canada: Human Kinetics.
- Samsu Rijal, Mujriah, Indri Susilawati. 2025. “Efektivitas Permainan Tradisional Benteng Dan Kasti Dalam Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah

- Dasar.” *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip Mataram* 12 (1).
- Sapta, Lalu, Wijaya Kusuma, Rusdiana Yusuf, Provinsi Nusa, and Tenggara Barat. 2021. “Integrasi Permainan Tradisional Dalam Metode Pembelajaran Praktik Untuk Meningkatkan Minat Belajar PJOK Integration of Traditional Games in Practical Learning Methods to Increase Interest in Learning PJOK.” *Reflection Journal* 1 (1): 14–21.
- Siddik, Fajar, Shyaillah Fadillah, Maymunah Pos Pos, Fatharisa Azzahrawani, and Medan. 2024. “Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Anak Sekolah Dasar Melalui Permainan Tradisional.” *Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara* 1 (5).
- Sugiyono, Prof. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Edited by MT Dr. Ir. Sutopo, S.Pd. Edisi 2. Kota Bandung: ALFABETA, cv.
- Sulistianingsih, Annisa. 2025. “Kondisi Fisik Daya Tahan Tubuh: Pacer Test Sebagai Salah Satu Alat Ukur.” 2025. <https://www.kompasiana.com/annissry/67a490efed641578807d6c22/kondisi-fisik-daya-tahan-tubuh-pacer-test-sebagai-salah-satu-alat-ukur>.
- Suryono, Joko Mubarak, Rachmat Imam Muslim, and Ade Bagus Primadoni. 2022. “Gerak Lokomotor Untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Siswa Kelas Rendah Di SDN Mintaragen 1 Tegal.” *Jurnal Ilmiah Kampus Mengajar* 2 (2): 137–44. <https://doi.org/10.56972/jikm.v2i2.46>.
- Tudor O Bomp, G. Gregory. 2009. *No Periodisasi: Teori Dan Metodologi Pelatihan*. Australia: Human Kinetics.
- Vicry Hilga Mahendra, Andy Widhiya Bayu Utomo, Anwas Mashuri. 2025. “Penilaian Kebugaran Jasmani Pada Siswa Fase BB Min 6 Ngawi Dengan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara.” *Jurnal Ilmiah Spirit* 25 (2): 183–89.
- Wardah Fadiyatunnisa, Lu’luil Maknun. 2023. “Permainan Tradisional Sebagai Media Pengembangan Karakter Siswa Madrasah Ibtidaiyah.” *Jurnal Inovasi Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah* 2 (1): 1–12.

- Widiastuti. 2015. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Press.
- Yayang Yulia Sari, Dhitia Putri Ulfani, Muhammad Ramos, Padli. 2024. "Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Terhadap Anak Usia Sekolah Dasar." *Jurnal Tuntas Pendidikan* 6 (2).
- Yuliandra, Rizki, Eko Bagus Fahrizqi, and Imam Mahfud. 2020. "Peningkatan Gerak Dasar Guling Belakang Bagi Siswa Sekolah Dasar." *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* 16 (2): 204–13.
- Yustiyati, Dhafiana, Sabila, Indriani, Mulyana. 2024. "Meningkatkan Minat Belajar Siswa SD Dalam Pembelajaran PJOK Melalui Permainan Tradisional." *Jurnal Keolahragaan Juara* 4 (1).