

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulaziz, M. F., Dharmawan, D. B., & Putri, D. A. (2016). Motivasi mahasiswa terhadap aktivitas olahraga pada sore hari di sekitar area Taman Sutera Universitas Negeri Semarang. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 3(2), 113–120.
- Anastasya, Y. A., Hadiah, C. M., Amalia, I., & Suzanna, E. (2022). Correlation between fear of missing out and internet addiction in students. *International Journal of Islamic Educational Psychology*, 3(1), 35–43. <https://doi.org/10.18196/ijiep.v3i1.14038>
- Antonius, D., & Pramono, M. (2022). Survei faktor-faktor yang mempengaruhi minat olahraga rekreasi di Taman Bungkul Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(3), 71–80.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Kediri. (2022). Jumlah wisatawan di Kabupaten Kediri menurut asal wisatawan dan objek tempat wisata. <https://kedirikab.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTM3IzI=/jumlah-wisatawan-di-kabupaten-kediri-menurut-asal-wisatawan-dan-objek-tempat-wisata-.html>
- Dewi, H. A., Lutfi, B. S., Sulastri, M., Hidayatulloh, A. I., Hilmawan, R. G., Marlina, L., & Apriliani, S. S. (2025). Peningkatan pemahaman fear of missing out (FoMO) pada remaja dalam aktivitas media sosial. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(1), 315–327. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i1.16589>
- Einstein, D. A., Dabb, C., & Fraser, M. (2023). FoMO, but not self-compassion, moderates the link between social media use and anxiety in adolescence. *Australian Journal of Psychology*, 75(1). <https://doi.org/10.1080/00049530.2023.2217961>
- Fabris, M. A., Marengo, D., Longobardi, C., & Settanni, M. (2020). Investigating the links between fear of missing out, social media addiction, and emotional symptoms in adolescence. *Addictive Behaviors*, 106, 106364. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106364>
- Fathadhika, S., & Afriani, A. (2018). Social media engagement sebagai mediator antara fear of missing out dengan kecanduan media sosial pada remaja. *Journal of Psychological Science and Profession*, 2(3), 208–215. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v2i3.18741>
- Iwanta, M. K., Bkti, R. S., & Aswara, A. Y. (2023). Aksesibilitas prasarana dan dukungan sosial perilaku berolahraga siswa sekolah menengah atas Indonesia. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 22(1), 51–62. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i1.14565>
- Kediri, D. L. H. K. (2024). Laporan tahunan pengelolaan taman dan ruang terbuka hijau Kawasan Simpang Lima Gumul. DLH Kabupaten Kediri.
- Made, P. R. A., Astra, I. K. B., & Suwiwa, I. G. (2021). Aktivitas fisik serta pola hidup sehat masyarakat sebagai upaya menjaga kesehatan pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(2), 128–135.

- O'Day, E. B., & Heimberg, R. G. (2021). Social media use, social anxiety, and loneliness: A systematic review. *Computers in Human Behavior Reports*, 3, 100070. <https://doi.org/10.1016/j.chbr.2021.100070>
- Organization, W. H. (2020). WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour. World Health Organization.
- Ostic, D., Qalati, S. A., Barbosa, B., Shah, S. M. M., Galvan Vela, E., Herzallah, A. M., & Liu, F. (2021). Effects of social media use on psychological well-being: A mediated model. *Frontiers in Psychology*, 12, 678766. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.678766>
- Pranata, D., & Kumaat, N. A. (2022). Pengaruh olahraga dan model latihan fisik terhadap kebugaran jasmani remaja: Literature review. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(2), 107–116.
- Pratiwi, A., & Fazriani, A. (2020). Hubungan antara fear of missing out (FoMO) dengan kecanduan media sosial pada remaja pengguna media sosial. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 1–13.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2017). *Self-determination theory: Basic psychological needs in motivation, development, and wellness*. Guilford Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Supriyanto, N. A., Rasyid, A., Fepriyanto, A., & Helaprahara, D. (2022). Hubungan aktivitas fisik terhadap kebugaran jasmani dan prestasi akademik mahasiswa STKIP PGRI Sumenep. *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, 7(1), 1–10.
- Tarmizi, A., Bangun, S. Y., & Supriadi, A. (2020). Motivasi masyarakat berolahraga di Celebrity Fitness. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 6(1), 1–5.
- Wakitayanti, N. A., & Hartono, M. (2021). Motivasi dan kesadaran hidup sehat masyarakat untuk berolahraga pada masa new normal di Kota Semarang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 137–144.
- Widiyanti, F., & Priyono, B. (2022). Bentuk-bentuk kegiatan olahraga rekreasi. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(Special Edition), 112–119.
- Wulandari, M., Mustar, Y. S., Pudjijuniarto, Susanto, I. H., & Hariyanto, A. (2022). Motivasi masyarakat melakukan aktivitas fisik di masa pandemi Covid-19. *Jurnal Menssana*, 6(2), 201–209.
- Zuriaturizky, F., & Ghasya, D. A. V. (2024). Tingkat motivasi mahasiswa dalam melakukan aktivitas olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 37–46. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3411>

- Dwijayanti, K., Febrianti, R., & Jati, C. P. (2025). Studi etnografi: Analisis Fear of Missing Out (FoMO) masyarakat dalam partisipasi mengikuti trampoline dance fitness. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 11(2), 105–116. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v11i2.4784>
- Kuncoro, M. D. M., & Rahayu, S. (2023). Motivasi masyarakat yang terlibat dalam olahraga rekreasi. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 4(1), 28–40. <https://doi.org/10.55081/joki.v4i1.1716>
- Fitri, H., Hariyono, D. S., & Arpandy, G. A. (2024). Pengaruh self-esteem terhadap Fear of Missing Out (FoMO) pada Generasi Z pengguna media sosial. *Jurnal Psikologi*, 1(4). <https://doi.org/10.62012/pjp.v1i4.2823>
- Pemanfaatan Ruang Terbuka sebagai Sarana Olahraga dan Rekreasi di Taman Indonesia Kaya. (2025). ResearchGate. <https://doi.org/10.24967/jkm.v7i1.2849>
- Nurjana, M., Sinaga, A. F., & Suherman, A. (2022). Tingkat motivasi berolahraga dan aktivitas fisik pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(4), 7–12.
- Faijel, M. F., et al. (2024). Self-determination dan flow olahraga pada remaja. *Educate: Journal of Education and Learning*, 2(1), 20–34. <https://jurnal.dokicti.org/index.php/educate>
- Chakim, M., et al. (2025). Pengaruh budaya populer dan media sosial terhadap motivasi serta partisipasi siswa dalam pendidikan jasmani. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 26(1), 362–370. <https://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIS>
- Vella, S. A., Aidman, E., Teychenne, M., Smith, J. J., Swann, C., Rosenbaum, S., & Lubans, D. R. (2023). Optimising the effects of physical activity on mental health and wellbeing: A joint consensus statement from Sports Medicine Australia and the Australian Psychological Society. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 26(2), 132–139. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2023.01.001>