

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER
I DAN II TENTANG MORNING SICKNESS
DI UPTD PUSKESMAS NGANJUK**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.)
Pada Program Studi D-III Keperawatan.**



**Oleh :
FITRI NUR HANDAYANI
NPM: 2325050064**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Oleh :

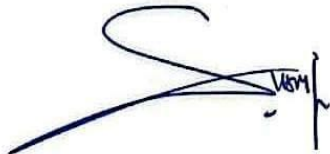
FITRI NUR HANDAYANI
NPM: 2325050064

Judul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER
I DAN II TENTANG MORNING SICKNESS
DI UPTD PUSKESMAS NGANJUK**

Telah disetujui untuk diajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir
Program Studi D-III Keperawatan FIKS
Universitas Nusantara PGRI Kediri
Tanggal: 24 Juni 2026

Pembimbing I



Susi Erna Wati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN.0709108202

Pembimbing II



Siti Alzah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN.0714047701

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir Oleh :

FITRI NUR HANDAYANI
NPM: 2325050064

Judul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I DAN II TENTANG MORNING SICKNESS DI UPTD PUSKESMAS NGANJUK

Telah Dipertahankan Di Depan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir
Program Studi D-III Keperawatan FIKS UN PGRI

Pada tanggal : 26 Juni 2026

Dan dinyatakan telah memenuhi persyaratan

Panitia penguji :

1. Ketua : Susi Erna Wati, S.Kep. Ns., M.Kes.

2. Penguji I : Dhian Ika Prihananto, S.KM, M.KM.

3. Penguji II : Siti Aizah, S.Kep. Ns., M.Kes.



Dy. Nur Ahmad Muharram, M.Or.
NIDN: 673098802

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fitri Nur Handayani
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat tanggal lahir : Kediri, 02 Agustus 2002
NPM : 2325050064
Fak/ Prodi : Ilmu Kesehatan dan Sains /D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di institusi lain sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dan tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 24 Juni 2026

Yang menyatakan



Fitri Nur Handayani
NPM. 2325050064

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat." (QS.AL-Mujadalah:11)

"Hanya orang-orang yang bersabar yang mendapatkan pahala tanpa batas." - QS Az-Zumar: 10

"I embrace my flaws and celebrate my uniqueness."

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih dan Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Terima kasih atas segala dukungan, doa, dan kasih sayangnya memberikan semangat dalam bentuk materi serta sudah berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk penulis hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi ini. Kesuksesan dan segala hal baik yang penulis dapatkan adalah karena beliau, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur.
2. Untuk orangtuaku tercinta terima kasih karena selalu mempercayai kemampuanku, bahkan ketika aku meragukannya. Doa dan kasih sayang kalian adalah hal paling berharga dalam hidupku. Semoga karya ini bisa menjadi kebanggaan kecil untuk kalian
3. Kakak saya tercinta Eka Ana Andriana terima kasih selalu memberikan kebahagiaan meluangkan waktu untuk selalu berada disamping penulis dan penyemangat menuntaskan tugas akhir ini.

4. Dosen Pembimbing Ibu Susi Erna Wati,S.Kep.,Ns.,M.Kes dan Ibu Siti Aizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan arahan,masukan,serta motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Diri saya sendiri, Fitri Nur Handayani yang bertahan sejauh ini, melewati segala rintangan,bertanggung jawab menyelesaikan yang telah dimulai dan mampu bertahan sejauh ini, meski sempat ragu, merasa lelah dan ingin menyerah, kamu memilih untuk melanjutkan langkah. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi pengingat bahwa kamu mampu tumbuh ditengah tekanan dan mampu bertahan hingga akhir dan diriku yang telah bertahan hingga titik ini, terima kasih atas kesabaran dan keteguhan hati. Karya Tulis Ilmiah ini adalah bukti bahwa usaha dan kerja keras tidak pernah sia-sia
6. Untuk sahabat seperjuangan, terima kasih karena selalu ada di sampingku, memberi semangat saat aku hampir menyerah, dan mengingatkanku untuk tetap berjuang
7. Tidak lupa Teman-teman seperjuangan, Terima kasih atas kerja sama, semangat, dan tawa yang mengiringi masa-masa sulit hingga bisa melalui proses ini bersama.
8. Almamater tercinta, yang telah menjadi tempat menimba ilmu dan membentuk karakter penulis selama masa pendidikan.
9. Seluruh responden dan staf Puskesmas Nganjuk Kabupaten Nganjuk, atas partisipasi dan kerja samanya dalam penyusunan Karya tulis ini.
10. Untuk almarhum kakekku dan nenekku. Meski engkau telah tiada, namun pesan dan semangatmu tetap hidup dalam diriku. Skripsi ini kupersembahkan sebagai wujud janjiku untuk membuatmu bangga di alam sana

ABSTRAK

Fitri Nur Handayani. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I dan II Tentang Morning Sickness di UPTD Puskesmas Nganjuk. Tugas Akhir, Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2026.

Morning sickness merupakan keluhan mual dan muntah yang umum terjadi pada ibu hamil terutama pada trimester pertama akibat perubahan hormonal selama kehamilan. Kurangnya pengetahuan ibu hamil mengenai pengertian, penyebab, gejala, dampak, dan penanganan morning sickness dapat memengaruhi kemampuan ibu dalam mengatasi keluhan yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang morning sickness di UPTD Puskesmas Nganjuk. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan instrumen berupa kuesioner tertutup yang terdiri dari 15 item pertanyaan. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 2 Juni sampai 12 Juni 2026 di UPTD Puskesmas Nganjuk dengan jumlah responden sebanyak 30 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil tentang morning sickness hampir seluruhnya responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 25 responden (83,3%), pengetahuan cukup sebanyak 4 responden (13,3%), dan pengetahuan kurang sebanyak 1 responden (3,34%). Tingginya tingkat pengetahuan ibu hamil diduga dipengaruhi oleh karakteristik responden yang sebagian besar berada pada usia dewasa awal (21–35 tahun), berpendidikan SMA hingga perguruan tinggi, serta memiliki pengalaman kehamilan sebelumnya (multigravida), sehingga lebih mudah memperoleh, memahami, dan mengingat informasi mengenai morning sickness. Dapat disimpulkan bahwa hampir seluruhnya ibu hamil di UPTD Puskesmas Nganjuk memiliki pengetahuan yang baik tentang morning sickness. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan terus meningkatkan edukasi dan penyuluhan kesehatan kepada ibu hamil guna mempertahankan serta meningkatkan pengetahuan mengenai morning sickness sehingga ibu mampu melakukan penanganan yang tepat selama kehamilan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Morning Sickness.

ABSTRACT

Fitri Nur Handayani. *Knowledge of First and Second Trimester Pregnant Women Regarding Morning Sickness at UPTD Puskesmas Nganjuk. Final Project, Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health and Science, Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2026.*

Morning sickness is a common complaint of nausea and vomiting in pregnant women, particularly during the first trimester, caused by hormonal changes during pregnancy. A lack of knowledge among pregnant women regarding the definition, causes, symptoms, impacts, and management of morning sickness can affect their ability to cope with these symptoms. This study aims to determine the overview of pregnant women's knowledge about morning sickness at the UPTD Puskesmas Nganjuk. This study used a descriptive quantitative design with a closed-ended questionnaire instrument consisting of 15 question items. The study was conducted from June 2 to June 12, 2026, at the UPTD Puskesmas Nganjuk, involving 30 pregnant women who met the inclusion criteria. Data analysis was performed univariately using frequency distribution and percentages. The results showed that regarding the knowledge level of pregnant women about morning sickness, almost all respondents had good knowledge, totaling 25 respondents (83.3%), moderate knowledge with 4 respondents (13.3%), and poor knowledge with 1 respondent (3.34%). The high level of knowledge among pregnant women may be influenced by the respondents' characteristics, as most were in early adulthood (21–35 years), had completed senior high school or higher education, and had previous pregnancy experience (multigravida), which may have facilitated their ability to obtain, understand, and retain information regarding morning sickness. It can be concluded that almost all pregnant women at the UPTD Puskesmas Nganjuk have a good level of knowledge about morning sickness. Therefore, healthcare providers are expected to continuously improve health education and counseling for pregnant women to maintain and enhance their knowledge regarding morning sickness, enabling them to perform appropriate management during pregnancy.

Keywords: *Knowledge, Pregnant Women, Morning Sickness*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa senantiasa, yang telah melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari standart ilmu pengetahuan dan logika serta prinsip-prinsip ilmiah yang tidak lepas dari bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.Zainal Afandi, M.Pd selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr.Nur Ahmad Muharram, M.Or selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
3. Endah Tri Wijayanti, M.Kep.,Ns. Selaku Ketua Program DIII Keperawatan yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
4. Susi Erna Wati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang penuh perhatian dalam memberikan bimbingan guna untuk menyusun karya tulis ilmiah.
5. Siti Aizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Dhian Ika Prihananto S.KM, M.KM selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Dr. Rio Kasino selaku Kepala UPTD Puskesmas Nganjuk yang memberikan izin untuk melakukan pengambilan data guna penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh ibu hamil yang berada di Puskesmas Nganjuk yang bersedia menjadi responden dalam penelitian.

Peneliti sepenuhnya menyadari bahwa tugas akhir ini ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti membuka saran demi kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga Karya Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Kediri, 24 Juni 2026



Fitri Nur Handayani

NPM: 2325050064

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Kehamilan	5
1. Definisi Kehamilan	5
2. Tanda- Tanda Kehamilan.....	6
3. Perubahan Fisiologi Selama Kehamilan.....	7
B. Konsep Morning Sickness	9
1. Definisi.....	9
2. Penyebab Morning Sickness	10
3. Gejala	11
4. Dampak.....	11
5. Penatalaksanaan.....	12

C. Konsep Pengetahuan	14
1. Definisi.....	15
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	16
3. Tingkatan Pengetahuan	18
4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	19
D. Kerangka Berfikir	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Subjek Penelitian.....	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel.....	21
3. Teknik Pengambilan Sampel	22
C. Definisi Operasional.....	22
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	23
E. Instrumen Penelitian	23
F. Pengumpulan Data	23
1. Persiapan Penelitian	23
2. Identifikasi dan Seleksi Subjek Penelitian.....	23
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data	23
G. Analisis data	24
1. Editing Data.....	24
2. Coding data.....	25
3. Skoring Pengetahuan.....	26
4. Tabulating data.....	26
5. Interpretasi Data	27
H. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Pembahasan	33
1. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pengertian Morning Sickness	31

2. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penyebab Morning Sickness..	32
3. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gejala Morning Sickness.....	32
4. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Dampak Morning Sickness....	32
5. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penanganan Morning Sickness	33
6. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Morning Sickness.....	33
D. Keterbatasan Penelitian	40
1. Waktu Penelitian Terbatas	40
2. Kemungkinan Jawaban tidak sesuai kenyataan	40
3. Keterbatasan Ukuran Sampel, Teknik Sampel, Perampatan Temuan (Generalisasi)	40
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	30
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Gestasi (umur kehamilan).....	30
Tabel 4.4 Distribusi Responden berdasarkan Graviditas (Jumlah Total kehamilan)	31
Tabel 4.5 Pengetahuan tentang pengertian morning sickness	31
Tabel 4.6 Pengetahuan tentang penyebab morning sickness.....	32
Tabel 4.7 Pengetahuan tentang gejala morning sickness	32
Tabel 4.8 Pengetahuan tentang dampak morning sickness	32
Tabel 4.9 Pengetahuan tentang penanganan morning sickness	33
Tabel 4.10 Pengetahuan ibu hamil tentang morning sickness.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	20
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Studi Pendahuluan dan Permintaan Data Awal	46
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	48
Lampiran 3 Surat Balasan.....	49
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	53
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	54
Lampiran 6 Tabel Rekap Data Mentah.....	56
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....	58
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	59
Lampiran 9 Berita Acara KTI	61
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian KTI	62
Lampiran 11 Uji Etik	63
Lampiran 12 Hasil Similarity	64
Lampiran 13 Kartu Bebas Plagiat.....	65

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan proses biologis yang penting dalam siklus kehidupan manusia karena berhubungan dengan keberlangsungan generasi dan kualitas kesehatan di masa depan. Selama kehamilan, ibu mengalami berbagai perubahan fisiologis, hormonal, metabolik, dan psikologis sebagai bentuk adaptasi terhadap pertumbuhan janin. Salah satu keluhan yang paling sering muncul pada awal kehamilan adalah morning sickness atau mual muntah kehamilan (*nausea and vomiting of pregnancy/NVP*) yang umumnya terjadi pada minggu ke-4 hingga ke-16 kehamilan (World Health Organization, 2023; NHS, 2023).

Morning sickness merupakan masalah kesehatan yang banyak dialami ibu hamil di berbagai negara. Secara global, sekitar 70–80% ibu hamil mengalami mual muntah selama kehamilan, dengan prevalensi mencapai 50–90% (MedlinePlus, 2023). Di Indonesia, sekitar 50–75% ibu hamil mengalami keluhan serupa pada trimester pertama (Kementerian Kesehatan RI, 2020). Meskipun umumnya bersifat fisiologis, kondisi ini tetap perlu mendapat perhatian karena dapat memengaruhi kesehatan ibu dan janin.

Apabila tidak ditangani dengan baik, morning sickness dapat berkembang menjadi hiperemesis gravidarum yang ditandai dengan mual muntah berlebihan, dehidrasi, gangguan keseimbangan elektrolit, dan penurunan berat badan yang signifikan (*American Pregnancy Association*, 2022). Kondisi tersebut dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan pada ibu maupun janin sehingga diperlukan upaya pencegahan sejak dini.

Di Provinsi Jawa Timur, pelayanan kesehatan ibu hamil terus ditingkatkan sebagai bagian dari upaya menjaga kesehatan maternal. Berdasarkan Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2024, cakupan kunjungan ibu hamil K1 sebesar 80,77%, K4 sebesar 77,80%, dan K6 sebesar 73,94%. Data tersebut menunjukkan masih diperlukan pemantauan dan edukasi kesehatan yang

berkelanjutan selama masa kehamilan.

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil berperan penting dalam penanganan morning sickness. Penelitian Nuraeni dkk. (2024) menemukan hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku penanganan morning sickness. Septa dkk. (2025) melaporkan bahwa faktor usia dan paritas berpengaruh terhadap kejadian emesis gravidarum, sedangkan Renita dkk. (2025) menunjukkan bahwa pengetahuan mengenai penanganan nonfarmakologis dapat membantu mengurangi frekuensi mual dan muntah pada awal kehamilan.

Data UPTD Puskesmas Nganjuk Tahun 2026 menunjukkan bahwa keluhan emesis gravidarum ringan masih sering ditemukan pada ibu hamil trimester I, sedangkan kasus hiperemesis gravidarum tidak ditemukan. Meskipun demikian, upaya pencegahan tetap perlu dilakukan karena kondisi mual muntah fisiologis dapat berkembang menjadi patologis apabila tidak ditangani secara tepat. Salah satu langkah yang dapat dilakukan adalah meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai manajemen morning sickness.

Penelitian Sukeningsih et al. (2021) membuktikan bahwa konseling kesehatan mampu menurunkan frekuensi dan tingkat keparahan mual muntah pada ibu hamil. Hasil tersebut menunjukkan bahwa edukasi kesehatan memiliki peran penting dalam meningkatkan kemampuan ibu mengenali, mencegah, dan mengatasi morning sickness secara mandiri sehingga risiko komplikasi dapat diminimalkan.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada 25 Mei 2026 terhadap 7 ibu hamil trimester I di UPTD Puskesmas Nganjuk, ditemukan 4 ibu hamil belum memahami Pengetahuan morning sickness dengan baik, termasuk dalam membedakan gejala fisiologis dan patologis serta cara penanganan nonfarmakologis. Temuan ini menunjukkan masih adanya kesenjangan pengetahuan pada ibu hamil. Oleh karena itu, peneliti tertarik melakukan penelitian berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I dan II tentang Morning Sickness di UPTD Puskesmas Nganjuk” sebagai dasar dalam penyusunan program edukasi yang lebih efektif bagi ibu hamil.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan penjelasan mengenai permasalahan yang ada, rumusan masalah dapat ditetapkan dalam penelitian ini adalah “Bagaimana gambaran pengetahuan ibu hamil tentang morning sickness di UPTD Puskesmas Nganjuk?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester I dan II tentang morning sickness di UPTD Puskesmas Nganjuk

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil trimester I dan II tentang pengertian morning sickness.
- b. Mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil trimester I dan II tentang penyebab morning sickness.
- c. Mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil trimester I dan II tentang gejala morning sickness.
- d. Mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil trimester I dan II tentang dampak morning sickness terhadap kesehatan ibu dan janin.
- e. Mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil trimester I dan II tentang penanganan morning sickness secara tepat.

D. Manfaat

Adapun manfaat penelitian adalah sebagai berikut :

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta menjadi sumber referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya di bidang keperawatan maternitas mengenai pengetahuan ibu hamil trimester I dan II tentang morning sickness di UPTD Puskesmas Nganjuk.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi ibu hamil : memberikan informasi dan pemahaman mengenai

morning sickness sehingga dapat mengelola gejala dengan baik dan segera mencari pertolongan medis bila kondisi memburuk.

- b. Bagi tenaga Kesehatan : menjadi dasar dalam merancang program edukasi kesehatan yang lebih efektif dan sesuai dengan kebutuhan ibu hamil di UPTD Puskesmas Nganjuk.
- c. Bagi institusi Pendidikan : menjadi bahan referensi dan pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan dalam memahami fenomena morning sickness serta pentingnya pengetahuan ibu hamil dalam menjaga kesehatan maternal.

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2020). Nausea and vomiting of pregnancy. <https://www.acog.org>*
- Anggorodiputro, R. R., Ramadhaniah, F. R., & Alamsyah, C. M. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Morning Sickness Di Praktek Mandiri Bidan Aning Sela, Am. Keb. Jurnal Kesehatan, 10(2), 17-24.
- Ardiyanti, A., Sari, R. I., & Wulansari, N. M. A. (2024). Edukasi penanganan morning sickness pada ibu hamil. Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesosi, 8(2).
- Efendi, N. R. Y., Yanti, J. S., & Hakameri, C. S. (2022). Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan ketidaknyamanan trimester III di PMB Ernita Kota Pekanbaru tahun 2022. Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2(2), 275-279.
- Hidayati, N., Rahayu, R. M., & Rahmawati, M. (2025). Edukasi Antenatal Care Terpadu untuk Ibu Hamil. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 15(2), 388-392. <https://doi.org/10.30999/jpkm.v15i2.3925>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. Jakarta: Kemenkes RI. <https://www.kemkes.go.id>
- Lee, N. M., & Saha, S. (2020). Nausea and vomiting of pregnancy. Gastroenterology Clinics of North America, 49(2), 259–273. <https://doi.org/10.1016/j.gtc.2020.01.004>
- National Health Service. (2023). Nausea and vomiting in pregnancy. <https://www.nhs.uk>
- Ningsih, A. S., & Widiatrilupi, R. M. V. (2024). Pengaruh minuman jahe terhadap pengurangan keluhan morning sickness pada ibu hamil trimester pertama. Jurnal Kesehatan Tambusai, 6(4).
- Notoatmodjo, S. (2020). Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, I. N. R. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Mengatasi Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester I Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Turniasih Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta). <http://eprints.potekkesjogja.ac.id/id/eprint/10646>
- Purnamasari, I., Agustina, I. F., Kanah, N., & Hanifa, F. N. (2023). Pengaruh Pemberian Buah Kurma Ajwa Terhadap Penurunan Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Indonesia Sehat*, 2(1), 28-35.
- Sari, N. N. (2024). Efektifitas self management module modifikasi morning sickness terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1).
- Sukeningsih, L., Winardi, B., & Kusumaningrum, T. (2021). Effect Of Counselling On Frequency And Severity Of Nausea And Vomiting In Pregnancy (Nvp). *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(3), 220–229. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i3.2020.220-229>
- Tan, P. C., Khine, P. P., Vallikkannu, N., & Omar, S. Z. (2022). Hyperemesis gravidarum and pregnancy outcomes: A systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12884-022-04512-7>
- Widyastuti, E., & Anisah, R. L. (2023). Pemberian rebusan daun mint untuk mengatasi nausea pada ibu hamil trimester I dengan morning sickness. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar*, 2(2).
- World Health Organization. (2023). Maternal health. <https://www.who.int>
- MedlinePlus. (2023). Morning sickness. U.S. National Library of Medicine. <https://medlineplus.gov>