

**SURVEY KEMAMPUAN *PASSING*, *DRIBBLING*, DAN *SHOOTING*
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
SMP NEGERI SE-KECAMATAN NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Penulisan Skripsi Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Pada Prodi Penjaskesrek
FIKS UN PGRI Kediri



OLEH:

YAYANK WARISTIAN ARIFIN

NPM: 20.1.50.30.101

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI**

2026

Skripsi oleh:

YAYANK WARISTIAN ARIFIN

NPM: 20.1.50.30.101

Judul:

**SURVEY KEMAMPUAN *PASSING, DRIBBLING, DAN SHOOTING*
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
SMP NEGERI SE-KECAMATAN NGANJUK**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi
PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 14 JULI 2026

Pembimbing I



Dr. Puspodari, M.Pd.
NIDN. 0709059001

Pembimbing II



Rendhitya Prima Putra, M.Pd.
NIDN. 0714078903

Skripsi oleh:

YAYANK WARISTIAN ARIFIN

NPM: 20.1.50.30.101

Judul:

**SURVEY KEMAMPUAN *PASSING, DRIBBLING, DAN SHOOTING*
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
SMP NEGERI SE-KECAMATAN NGANJUK**

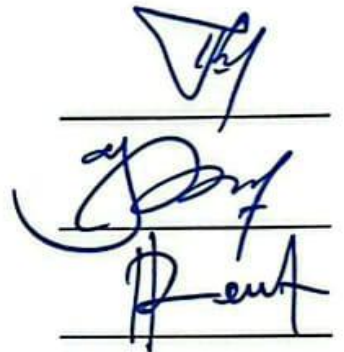
**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI KEDIRI**

Pada Tanggal: Selasa, 14 Juli 2026

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

- | | |
|---------------|-------------------------------------|
| 1. Ketua | : Dr. Puspodari, S.Pd, M.Pd |
| 2. Penguji I | : Irwan Setiawan, S.Pd, M.Pd |
| 3. Penguji II | : Rendhitya Prima Putra, S.Pd, M.Pd |



**Mengetahui,
Dekan FIKS**



Dr. Nur Ahmad Muharram, S.Pd, M.Or
NIDN: 0703098802

Motto:

Jangan mundur sebelum mencoba, beban berat itu hanya ada pada pikiran, coba dulu nanti akan terbiasa. Mulai dari diri sendiri, mulai dari yang terkecil, mulai dari sekarang, dan jangan pernah bandingkan prosesmu dengan orang lain karena lulus tidak harus tepat waktu namun di waktu yang tepat.

SEMANGAT !!!

Kupersembahkan karya ini buat :

Seluruh keluargaku terutama ibuku budeku, dan pakde karena mereka yang paling berjasa dalam memberi saya dukungan semangat juga doa yang tidak pernah berhenti hingga skripsi ini terselesaikan, Kuucapkan terimakasih juga kepada kakaku yang juga selalu memberi semangat, tidak lupa pacarku Arimbi dan teman-temanku Yayang, Lavio, Eko, Adam, Irfan yang selalu membantuku selama mengerjakan skripsi ini. Terimakasih banyak untuk semua sampai dengan terselesaikannya skripsi ini .

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Yayank Waristian Arifin
Jenis kelamin : Laki-laki
Tempat/tgl lahir : Nganjuk, 24 Agustus 2000
NPM : 20.1.50.30.101
Fak/Program studi : FIKS/S1 PENJASKESREK

Menyatakan dengan sebenar benarnya , bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh suatu gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 11 Desember 2025

Yang menyatakan



YAYANK WARISTIAN A.
NPM 20.1.50.30.101

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Survey Kemampuan Passing, Dribbling, dan Shooting pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri se-Kecamatan Nganjuk”**. Skripsi ini disusun dan diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, bantuan, serta motivasi dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, pada kesempatan yang berharga ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri, yang selalu memberikan dorongan motivasi, fasilitas, dan iklim akademik yang kondusif bagi mahasiswa.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Nusantara PGRI Kediri, atas segala kebijakan dan dukungan yang diberikan.
3. Weda, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan administrasi yang baik selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
4. Dr. Puspodari, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, memberikan ilmu, masukan berharga, serta bimbingan yang penuh kesabaran dari tahap seminar proposal hingga skripsi ini selesai.
5. Rendhitya Prima Putra, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II, yang senantiasa memberikan arahan teknis, koreksi mendalam, dan ketelitian demi kesempurnaan hasil penelitian ini.
6. Kepala Sekolah, Pembina, Pelatih Ekstrakurikuler, serta Siswa-Siswi SMP Negeri 1 Nganjuk, SMP Negeri 3 Nganjuk, dan SMP Negeri 7 Nganjuk, yang telah memberikan izin, kerja sama yang luar biasa, serta partisipasi aktifnya sebagai sampel penelitian selama pengambilan data di lapangan.
7. Kedua Orang Tua dan Keluarga Tercinta, yang tidak pernah lelah memberikan dukungan doa, kasih sayang, pengorbanan, dan motivasi yang menjadi kekuatan terbesar bagi peneliti untuk menyelesaikan studi ini.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Penjaskesrek FIKS UN PGRI Kediri serta seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dan memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman peneliti. Oleh sebab itu, kritik, saran, dan tegur sapa yang membangun dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat nyata, menjadi sumbangan pemikiran yang berarti bagi perkembangan ilmu olahraga pendidikan, serta berguna bagi pembaca sekalian.

Kediri, 11 Desember 2025

YAYANK WARISTIAN A.

NPM: 20.1.50.30.101

ABSTRAK

Yayank Waristian Arifin Survey Kemampuan *Passing*, *Dribbling*, dan *shooting* pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri se-Kecamatan Nganjuk Tahun 2026, Skripsi, PENJASKESREK, FIKS UN PGRI KEDIRI 2026.

Kata kunci: Kemampuan teknik dasar, *passing*, *dribbling*, *shooting*, bola basket, ekstrakurikuler

Penelitian ini difokuskan pada pentingnya penguasaan teknik dasar (*passing*, *dribbling*, dan *shooting*) sebagai fondasi utama peningkatan performa dan pencapaian prestasi dalam cabang olahraga bola basket. Fakta di lapangan menunjukkan bahwa tingkat keterampilan gerak dasar antarsiswa peserta ekstrakurikuler masih bervariasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memperoleh gambaran nyata mengenai tingkat kemampuan teknik dasar *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pada siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri se-Kecamatan Nganjuk

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan metode survei. Populasi penelitian adalah seluruh siswa ekstrakurikuler bola basket di SMP se-Kecamatan Nganjuk, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yang menetapkan total 90 siswa (15 putra dan 15 putri dari tiga sekolah meliputi SMPN 1 Nganjuk, SMPN 3 Nganjuk, dan SMPN 7 Nganjuk). Pengumpulan data dilakukan melalui instrumen tes praktikum keterampilan bola basket yang dianalisis menggunakan teknik statistik deskriptif persentase berdasarkan nilai *mean* (rata-rata) dan standar deviasi.

Hasil penelitian menunjukkan: 1. Kemampuan *passing* (melalui tes dinding 30 detik) secara umum berada pada kategori Cukup/Sedang, dengan rata-rata skor (*mean*) putra/putri berturut-turut di SMPN 1 (24,87 / 22,73), SMPN 3 (24,40 / 22,67), dan SMPN 7 (22,87 / 20,47). 2. Kemampuan *dribbling* (tes zig-zag melewati cone 1 menit) mayoritas berada pada rentang kategori Cukup hingga Baik, dengan nilai *mean* putra/putri berturut-turut di SMPN 1 (18,87 / 17,53), SMPN 3 (18,87 / 16,83), dan SMPN 7 (17,60 / 16,13). 3. Kemampuan *shooting* (tes memasukkan bola ke ring 1 menit) berada dalam kategori Cukup/Sedang, dengan nilai *mean* putra/putri berturut-turut di SMPN 1 (31,33 / 27,33), SMPN 3 (32,13 / 28,53), dan SMPN 7 (25,53 / 23,80).

Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa gambaran keseluruhan kemampuan teknik dasar (*passing*, *dribbling*, dan *shooting*) siswa ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri se-Kecamatan Nganjuk secara umum berada dalam kategori Sedang/Cukup, sehingga hipotesis penelitian dinyatakan diterima. Disarankan kepada pelatih untuk merekonstruksi variasi metode latihan fisik spesifik (seperti kekuatan otot lengan dan kelincahan), serta bagi sekolah agar terus mendukung ketersediaan sarana prasarana yang standar demi menunjang optimalisasi keterampilan siswa

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya atas perkenan-Nya tugas penyusunan proposal ini dapat diselesaikan. Penyusunan proposal ini merupakan bagian dari rencana penelitian guna penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains.
3. Weda, M.Pd. selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Dr. Puspodari, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I Seminar Proposal.
5. Rendhitya Prima Putra, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II Skripsi.
6. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini.

Disadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Kediri, 11 Desember 2025

YAYANK WARISTIAN A.

NPM: 20.1.50.30.101

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
Skripsi oleh:	ii
Skripsi oleh:	iii
Motto:	iv
PERNYATAAN.....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Penelitian Terdahulu yang relevan	14
C. Kerangka Berpikir.....	16
D. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Definisi Operasional	19
C. Teknik Pengumpulan Data	21
D. Instrumen Penelitian	25
E. Tempat dan Jadwal Penelitian.....	27
F. Populasi dan Sampel.....	27
G. Prosedur Penelitian	28
H. Teknik Analisis Data	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	48
 BAB V PENUTUP	 68
A. Simpulan	68
B. Implikasi	71
C. Keterbatasan	71
D. Saran	73
 DAFTAR PUSTAKA.....	 74
LAMPIRAN-LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 : Tabel Norma Penilaian <i>Passing</i>	22
3.2 : Tabel Norma Penilaian <i>Dribbling</i>	23
3.3 : Tabel Norma Penilaian <i>Shooting</i>	24
3.4 : Tabel Norma Penilaian <i>Passing, Dribbling, Shooting</i>	28
4.1 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	30
4.2 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	31
4.3 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	31
4.4 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	32
4.5 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	32
4.6 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	33
4.7 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	33
4.8 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	34
4.9 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	34
4.10 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	35
4.11 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	35
4.12 : Hasil Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	36
4.13 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	36
4.14 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	37
4.15 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	37
4.16 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	38
4.17 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	38
4.18 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	39
4.19 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	39
4.20 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	40
4.21 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	40
4.22 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	41
4.23 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	41
4.24 : Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	42

4.25	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	42
4.26	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	43
4.27	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	43
4.28	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	44
4.29	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	44
4.30	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	45
4.31	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	45
4.32	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	46
4.33	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	46
4.34	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	47
4.35	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	48
4.36	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	49
4.37	: Hasil Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	49
4.38	: Hasil Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	50
4.39	: Hasil Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	51
4.40	: Hasil Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	52
4.41	: Hasil Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	53
4.42	: Hasil Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	55
4.43	: Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	56
4.44	: Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	57
4.45	: Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	57
4.46	: Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	58
4.47	: Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	58
4.48	: Hasil Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	59
4.49	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	61
4.50	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	62
4.51	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	63
4.52	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	64
4.53	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	65
4.54	: Hasil Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1: Gerakan <i>Passing Chest</i>	11
2.2: Gerakan <i>Drbbling</i>	12
2.3: Gerakan <i>Shooting Underhand Shoot</i>	13
2.4: Gerakan <i>Shooting Free Throw</i>	14
2.5: Kerangka Berfikir	17
3.1: Tes Lempar Tangkap Bola.....	22
3.2: Tes Menggiring Bola Basket.....	23
3.3: Tes Memasukan bola ke ring.....	24
4.1: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	49
4.2: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	50
4.3: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	51
4.4: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	52
4.5: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Passing</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	53
4.6: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Passing</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	54
4.7: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	55
4.8: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	56
4.9: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri3 Nganjuk.....	57
4.10: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	58
4.11: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	59
4.12: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	60
4.13: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 1 Nganjuk.....	62
4.14: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 1 Nganjuk.....	63
4.15: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 3 Nganjuk.....	64

4.16: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 3 Nganjuk.....	65
4.17: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Shooting</i> Putra SMP Negeri 7 Nganjuk.....	66
4.18: Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Shooting</i> Putri SMP Negeri 7 Nganjuk.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1: Surat Izin Penelitian SMP Negeri 1 Nganjuk.....	77
2: Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 1 Nganjuk	78
3: Surat Izin Penelitian SMP Negeri 3 Nganjuk.....	79
4: Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 3 Nganjuk	80
5: Surat Izin Penelitian SMP Negeri 7 Nganjuk.....	81
6: Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 7 Nganjuk	82
7: Berita Acara Kemajuan Bimbingan Skripsi	83
8: Sertifikat Plagiasi	85
9: Data Tes Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket SMP Negeri 1 Nganjuk.....	86
10: Data Tes Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket SMP Negeri 3 Nganjuk.....	87
11: Data Tes Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket SMP Negeri 7 Nganjuk.....	88
12: Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putra	89
13: Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putri	90
14: Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putra	91
15: Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putri	92
16: Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putra	93
17: Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putri	94
18: Hasil Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putra Diolah Peneliti	95
19: Hasil Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putri Diolah Peneliti	96
20: Hasil Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putra Diolah Peneliti	97
21: Hasil Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putri Diolah	

Peneliti.....	98
22: Hasil Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putra Diolah	
Peneliti.....	99
23: Hasil Data Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putri Diolah	
Peneliti.....	100
24: Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putra	101
25: Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putri.....	102
26: Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putra	103
27: Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putri.....	104
28: Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putra	105
29: Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putri.....	106
30: Hasil Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putra Diolah	
Peneliti.....	107
31: Hasil Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putri Diolah	
Peneliti.....	108
32: Hasil Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putra Diolah	
Peneliti.....	109
33: Hasil Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putri Diolah	
Peneliti.....	110
34: Hasil Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putra Diolah	
Peneliti.....	111
35: Hasil Data Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putri Diolah	
Peneliti.....	112
36: Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putra.....	113
37: Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putri	114
38: Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putra.....	115

39: Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putri	116
40: Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putra.....	117
41: Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putri	118
42: Hasil Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putra Diolah Peneliti	119
43: Hasil Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 1 Nganjuk Putri Diolah Peneliti	120
44: Hasil Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putra Diolah Peneliti	121
45: Hasil Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 3 Nganjuk Putri Diolah Peneliti	122
46: Hasil Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putra Diolah Peneliti	123
47: Hasil Data Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 7 Nganjuk Putri Diolah Peneliti	124
48: Foto Bersama Siswa SMP Negeri Se-Kecamatan Nganjuk	125
49: Penilaian Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 1 Nganjuk.....	126
50: Penilaian Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 3 Nganjuk.....	127
51: Penilaian Tes <i>Passing</i> SMP Negeri 7 Nganjuk.....	128
52: Penilaian Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 1 Nganjuk.....	129
53: Penilaian Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 3 Nganjuk	130
54: Penilaian Tes <i>Dribbling</i> SMP Negeri 7 Nganjuk	131
55: Penilaian Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 1 Nganjuk.....	132
56: Penilaian Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 3 Nganjuk.....	133
57: Penilaian Tes <i>Shooting</i> SMP Negeri 7 Nganjuk.....	134
58: Berita Acara Ujian Skripsi	135
59: Lembar Revisi Ujian Skripsi.....	136

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan suatu bentuk aktivitas fisik terencana yang tidak hanya bertujuan untuk menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani, tetapi juga berperan dalam membentuk karakter, mental, serta interaksi sosial manusia. Aktivitas berolahraga mampu meningkatkan kualitas hidup, memperbaiki kondisi fisik, mengelola stres, serta memperkuat hubungan sosial melalui rasa kebersamaan, sportivitas, dan kerjasama tim. Hal ini sejalan dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan, yang menjelaskan bahwa olahraga adalah kegiatan terintegrasi yang melibatkan pikiran, tubuh, dan jiwa sebagai suatu rangkaian aktivitas yang dirancang untuk membina, mengembangkan, dan mengoptimalkan potensi jasmani, rohani, dan sosial.

Dalam lingkup keolahragaan nasional, aktivitas olahraga dibedakan ke dalam beberapa jenis, yaitu olahraga pendidikan, olahraga prestasi, olahraga tradisional, olahraga kesehatan, dan olahraga rekreasi. Salah satu bentuk olahraga yang mengalami perkembangan pesat dan berorientasi pada pencapaian prestasi maksimal adalah olahraga prestasi. Olahraga prestasi menuntut adanya pembinaan secara terstruktur, sistematis, dan berkelanjutan agar atlet mampu menunjukkan performa terbaiknya. Proses pembinaan prestasi ini juga menuntut penguasaan keterampilan teknik dasar, penerapan ilmu pengetahuan olahraga (*sport science*), serta partisipasi aktif dalam kompetisi yang teratur dan berjenjang (UU Keolahragaan, 2022) (Nurkholis et al., 2025).

Sedangkan dalam pendidikan jasmani di sekolah bertujuan untuk membantu peserta didik dalam mengembangkan keterampilan gerak, meningkatkan kebugaran jasmani, serta menanamkan nilai-nilai positif yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Proses pembelajaran pendidikan jasmani tidak hanya dilakukan melalui kegiatan pembelajaran di dalam jam pelajaran, tetapi juga dapat dilaksanakan melalui kegiatan di luar jam pelajaran seperti kegiatan ekstrakurikuler. Kegiatan ekstrakurikuler merupakan salah satu bentuk kegiatan

yang diselenggarakan oleh sekolah sebagai sarana untuk mengembangkan minat, bakat, dan potensi siswa dalam berbagai bidang, termasuk bidang olahraga.

Salah satu cabang olahraga prestasi yang sangat populer dan banyak diminati adalah permainan bola basket. Berdasarkan pendapat Habali et al. (2023), bola basket menjadi olahraga yang digemari oleh berbagai kalangan, baik pria maupun wanita, karena bersifat kompetitif, atraktif, dinamis, dan memiliki nilai hiburan tinggi. Permainan bola basket juga dapat memberikan dampak positif dalam perkembangan fisik, mental, dan sosial, terutama pada kalangan remaja, pelajar, hingga mahasiswa (Siregar et al., 2023).

Dalam permainan bola basket terdapat beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain, di antaranya adalah passing, dribbling, dan shooting. Ketiga teknik tersebut merupakan keterampilan dasar yang sangat penting dan menjadi fondasi utama dalam permainan bola basket. Tanpa penguasaan teknik dasar yang baik, seorang pemain akan mengalami kesulitan dalam menjalankan strategi permainan serta dalam bekerja sama dengan rekan satu tim.

Perkembangan olahraga bola basket di Indonesia menunjukkan tren yang meningkat dari waktu ke waktu. Hal ini terlihat dari banyaknya klub-klub basket yang tumbuh di berbagai daerah, program pembinaan yang lebih terarah, serta keikutsertaan atlet pelajar dalam berbagai kejuaraan baik tingkat daerah maupun nasional. Untuk mendukung perkembangan tersebut, perlu diselenggarakan lebih banyak turnamen, kompetisi antar klub, liga pelajar, dan berbagai *event* kompetisi yang dapat menjadi sarana pembinaan bakat dan peningkatan prestasi. Perkembangan bola basket juga semakin cepat dengan hadirnya permainan yang lebih bervariasi dan bersifat rekreatif seperti *streetball*, *three on three* (3x3), dan berbagai kompetisi bergaya urban yang menjadikan bola basket tidak hanya dipandang sebagai olahraga, tetapi juga sebagai bagian dari gaya hidup modern (Sodikun, 2002).

Agar permainan bola basket dapat dilakukan dengan efektif dan efisien, pemain harus memiliki penguasaan keterampilan teknik dasar yang baik. Sodikun (2002) mengelompokkan teknik dasar bola basket menjadi enam bagian utama, yaitu: (1) teknik melempar dan menangkap (*passing*), (2) teknik menggiring bola (*dribble*), dan (3) teknik menembak (*shooting*). Penguasaan teknik dasar tersebut

merupakan fondasi penting dalam peningkatan performa pemain dan pencapaian prestasi atlet bola basket.

Passing sendiri memiliki tiga bentuk utama yang wajib dikuasai pemain, yaitu *chest pass*, *bounce pass*, dan *overhead pass* (Milia & Aziz, 2020). Meski tampak sederhana, teknik ini sangat menentukan kualitas permainan. Kesalahan dalam *passing* dapat menghambat serangan dan mempermudah lawan merebut bola. Selan et al., (2023) menekankan bahwa keterampilan dasar seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting* merupakan prasyarat utama dalam meraih prestasi bola basket. Selain aspek teknik, faktor kondisi fisik juga memengaruhi kinerja pemain. Gaol et al., (2023) menyatakan bahwa kebugaran fisik yang prima sangat menentukan performa atlet dalam pertandingan (Nurkholis et al., 2025).

Sekolah menengah pertama (SMP) merupakan salah satu jenjang pendidikan yang sangat penting dalam proses pembinaan olahraga. Pada usia ini, siswa berada pada tahap perkembangan yang sangat baik untuk mempelajari dan mengembangkan keterampilan olahraga. Oleh karena itu, pembinaan olahraga pada tingkat SMP perlu dilakukan secara serius dan terencana agar dapat menghasilkan atlet-atlet yang berpotensi untuk dikembangkan pada jenjang yang lebih tinggi.

Di berbagai sekolah menengah pertama, kegiatan ekstrakurikuler bola basket sering menjadi salah satu kegiatan yang diminati oleh siswa. Hal ini disebabkan karena permainan bola basket memiliki karakter permainan yang menarik, dinamis, serta menuntut kerja sama tim yang baik. Selain itu, bola basket juga merupakan salah satu cabang olahraga yang sering dipertandingkan dalam berbagai ajang kompetisi antar sekolah seperti kejuaraan antar pelajar maupun turnamen olahraga tingkat daerah.

Meskipun demikian, dalam pelaksanaannya kemampuan teknik dasar siswa dalam bermain bola basket sering kali berbeda-beda. Perbedaan kemampuan tersebut dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti frekuensi latihan, metode latihan yang digunakan oleh pelatih, pengalaman bermain siswa, serta fasilitas dan sarana olahraga yang tersedia di sekolah. Selain itu, faktor motivasi dan minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler juga dapat mempengaruhi tingkat kemampuan yang dimiliki.

Kemampuan teknik dasar yang kurang baik dapat menjadi kendala dalam proses pembelajaran maupun dalam pelaksanaan pertandingan. Siswa yang belum menguasai teknik dasar dengan baik akan mengalami kesulitan dalam melakukan kerja sama tim serta dalam menjalankan strategi permainan. Oleh karena itu, perlu dilakukan evaluasi terhadap kemampuan teknik dasar siswa agar dapat diketahui sejauh mana tingkat keterampilan yang dimiliki oleh siswa dalam bermain bola basket.

Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar siswa adalah melalui kegiatan survei. Penelitian survei dapat memberikan gambaran mengenai kondisi nyata yang terjadi di lapangan, sehingga dapat diketahui tingkat kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar bola basket. Hasil dari penelitian survei tersebut dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi bagi pelatih atau pembina ekstrakurikuler dalam menyusun program latihan yang lebih efektif dan sesuai dengan kebutuhan siswa.

Kecamatan Nganjuk merupakan salah satu wilayah yang memiliki beberapa sekolah menengah pertama yang aktif menyelenggarakan kegiatan ekstrakurikuler bola basket. Kegiatan tersebut menjadi wadah bagi siswa untuk mengembangkan kemampuan bermain bola basket serta untuk menyalurkan minat dan bakat di bidang olahraga. Melalui kegiatan ekstrakurikuler tersebut diharapkan siswa dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar serta mampu berprestasi dalam berbagai kompetisi olahraga.

Namun demikian, hingga saat ini belum banyak diketahui bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar bola basket siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMP se-Kecamatan Nganjuk. Informasi mengenai kemampuan teknik dasar siswa sangat penting untuk mengetahui kondisi pembinaan olahraga yang dilakukan di sekolah. Dengan mengetahui tingkat kemampuan siswa, pelatih atau pembina dapat melakukan evaluasi terhadap program latihan yang telah dilaksanakan serta dapat merancang program latihan yang lebih efektif untuk meningkatkan keterampilan siswa.

Selain itu, penelitian mengenai kemampuan teknik dasar bola basket juga dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan pembinaan olahraga di tingkat sekolah. Hasil penelitian dapat menjadi sumber informasi bagi pihak sekolah

maupun pelatih dalam meningkatkan kualitas kegiatan ekstrakurikuler bola basket. Dengan adanya pembinaan yang baik dan terarah, diharapkan siswa dapat mengembangkan potensi yang dimiliki serta mampu mencapai prestasi yang lebih baik di bidang olahraga.

Berdasarkan uraian tersebut, dapat disimpulkan bahwa penguasaan teknik dasar passing, dribbling, dan shooting merupakan faktor yang sangat penting dalam permainan bola basket. Ketiga teknik dasar tersebut menjadi keterampilan utama yang harus dimiliki oleh setiap pemain agar dapat bermain dengan baik dan efektif. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar bola basket siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMP se-Kecamatan Nganjuk.

Melalui penelitian ini diharapkan dapat diperoleh gambaran yang jelas mengenai kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar passing, dribbling, dan shooting. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pelatih, pembina ekstrakurikuler, serta pihak sekolah dalam meningkatkan kualitas pembinaan olahraga khususnya dalam cabang olahraga bola basket.

Dengan demikian, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **“Survey Kemampuan Passing, Dribbling, dan Shooting pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMP se-Kecamatan Nganjuk.”**

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimana kemampuan *passing* pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di SMP se-Kecamatan Nganjuk?
2. Bagaimana kemampuan *dribbling* pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di SMP se-Kecamatan Nganjuk?
3. Bagaimana kemampuan *shooting* pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di SMP se-Kecamatan Nganjuk?
4. Bagaimana gambaran keseluruhan kemampuan teknik dasar *passing, dribbling, dan shooting* pada ekstrakurikuler bola basket di SMP se-Kecamatan Nganjuk?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui kemampuan *passing* pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di SMP se-Kecamatan Nganjuk.
2. Untuk mengetahui kemampuan *dribbling* pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di SMP se-Kecamatan Nganjuk.
3. Untuk mengetahui kemampuan *shooting* pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di SMP se-Kecamatan Nganjuk.
4. Untuk mengetahui gambaran kemampuan teknik dasar *passing, dribbling, dan shooting* pada ekstrakurikuler bola basket di SMP se-Kecamatan Nganjuk.

D. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran serta menambah wawasan dalam bidang pendidikan jasmani dan olahraga, khususnya yang berkaitan dengan kemampuan teknik dasar bola basket.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Sekolah

Sebagai bahan evaluasi dalam meningkatkan kualitas kegiatan ekstrakurikuler bola basket di sekolah.

b. Bagi Pelatih atau Pembina Ekstrakurikuler

Sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program latihan yang lebih efektif untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar bola basket siswa.

c. Bagi Siswa

Dapat mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar yang dimiliki sehingga dapat meningkatkan motivasi untuk berlatih lebih baik.

d. Bagi Peneliti

Selanjutnya Sebagai referensi atau bahan rujukan untuk penelitian yang berkaitan dengan teknik dasar permainan bola basket

DAFTAR PUSTAKA

- Aziis Kurnia, A. (2024). Tingkat keterampilan gerak dasar bola basket pada peserta didik kelas V SD Negeri Demakijo 1 Nogotirto Kabupaten Sleman (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Cahyono Putra, M. I., Kurniawan, W. P., & Puspodari. (2024). Survey keterampilan teknik dasar permainan bola basket pada ekstrakurikuler tim bola basket putra di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024. *Journal of Physical Activity and Sports*, 5(3), 188–198. <https://doi.org/10.53869/jpas.v5i3.281>
- Hidayat, R., & Wibowo, D. A. (2024). Analisis kondisi fisik atlet serta keterampilan teknik dasar bola basket. *Jurnal Praktik Olahraga*, 6(1), 55–63.
- Irawan, A., Kusuma, D. W. C. W., & Nurtajudin. (2021). Pengaruh latihan bench dip terhadap kemampuan passing bola basket pada SMAN 1 Narmada tahun 2020. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 8(1), 57–66.
- Junaidi, I. A. (2018). Peningkatan keterampilan chest pass bola basket melalui metode peer teaching mahasiswa program studi pendidikan olahraga. *Jurnal Penjaskesrek*, 5(1), 37–43.
- Milia, M. O., & Aziz, I. (2020). Tinjauan kemampuan teknik passing, dribling dan shooting atlet bolabasket klub Nebular Siulak. *Jurnal Patriot*, 3(1), 380–386.
- Nurkholis, A., Putra, I. M., & Wulandari, T. (2025). Survey tingkat keterampilan teknik dasar passing bola basket pada ekstrakurikuler di sekolah menengah atas Kabupaten Bungo. *Master of Physical Culture and Recreation in Nusantara (Gejora)*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.63461>
- Prakoso, D. A., & Saputra, R. (2023). Tingkat teknik dasar bola basket klub Golden Ways Jombang kelompok usia 14 tahun. *Stand: Journal of Sports Education*, 5(2), 66–74.
- Prasetyo, M. F. D. (2024). Keterampilan passing permainan bola basket mahasiswa PJKR UNNES semester III. *Prosiding Seminar Nasional 2024 – Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Mental Peserta Didik*, 97–103.

- Prasetya, M. A., & Riyadi, R. (2022). One hand pass training model in basketball games for ages 13–15 years. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4(2), 101–112.
- Putra, T. A., & Febrianto, N. (2023). Pengaruh latihan speed dan agility terhadap peningkatan keterampilan dribbling bola basket pada ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Talang Padang. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 9(3), 122–130.
- Rahmadani, L., & Yusuf, A. (2023). Analysis of students' basic basketball skills: A comparative study of male and female students. *International Journal of Education and Sports Science*, 3(1), 14–22.
- Ramdani, A., & Maulana, H. (2023). Upaya meningkatkan kemampuan teknik dasar permainan bola basket siswa SMP melalui model Direct Instruction. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 11(1), 21–30.
- Setyawan, M. N., & Iskandar. (2024). Survei keterampilan teknik dasar dan motivasi siswa dalam permainan bolabasket siswa SMA Negeri 1 Pangkep. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 5(3), 687–694.
- Siregar, E., Wanena, T., Qomarrullah, R., Wandik, Y., Muhammad, J., Sinaga, F. S. G., & Putra, M. F. P. (2023). Kemampuan passing, dribbling dan shooting bermain bola basket mahasiswa olahraga. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 22(4), 311–318. <http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16800>
- Sutrisno, R., & Firmansyah, A. (2023). Tingkat keterampilan dasar shooting, dribbling, dan passing pada ekstrakurikuler bola basket siswa putra SMP Negeri 4 Jombang. *Didaktik: Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, 8(1), 45–52.
- Wahyudi, U., & Fitriady, G. (2022). Profil keterampilan teknik dasar bola basket mahasiswa. *Jurnal Olahraga Kesehatan*, 12(2), 88–96.
- Wibisono, A. A., Wahyudi, U., Fitriady, G., & Januarto, O. B. (2023). Tingkat keterampilan teknik dasar passing, shooting, dribbling bola basket siswa ekstrakurikuler. *Sport Science and Health*, 5(7), 713–722. <https://doi.org/10.17977/um062v5i72023p713-722>

Wijaya, I. M., & Sudarma, I. K. (2023). Media pembelajaran berbasis video tutorial teknik dasar dribbling dan shooting dalam permainan bola basket. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(4), 299–308.