

DAFTAR PUSTAKA

- Adewiyah, S., Lian, B., & Bayu, T. (2022). *The Effect of Circuit Training on Wall Climbing Speed Climbing Technique in Mapala Athletes PGRI Palembang University*. 1(2), 170–175.
- Adventures, P. C. (n.d.). *WE ' RE EMPOWERING*.
- Aisyah Sekar Sari, Nadia Aprisilia, Y. F. (2025). *Teknik Pengumpulan Data dalam Penelitian Kualitatif*: 5(2018), 539–545.
- Andiwijaya, D., & Liauw, F. (2019). *Program aktivitas yang dapat meningkatkan konsep diri , kemampuan diri , dan kemampuan untuk berinteraksi sosial*. 1(2), 1695–1704.
- Bambang ambang Niko Pasla, ST., M.Eng., M. (n.d.). *Self Confidence: Pengertian, Manfaat, dan Cara Meningkatkan*. <https://bams.mba/sumber-daya-manusia/self-confidence-pengertian-manfaat-dan-cara-meningkatkannya/>
- Bandura, A. (1977). *Self-efficacy : Toward a Unifying Theory of Behavioral Change*. 84(2), 191–215.
- Clark Moustakas, Ir, P., & Tarumingkeng. (2025). *Clark Moustakas*. April.
- Colaizzi, Praveena, K. R., & Sasikumar, S. (2021). *Application of Colaizzi ' s Method of Data Analysis in Phenomenological Research*. 21(2), 914–918.
- Dewi, R. S. (2023). *Analisis Penggunaan Media Bimbingan dan Konseling pada Pemberian Layanan Informasi*. 29, 34–38.
- Dharmawangsa, U. (2025). *Universitas Dharmawangsa*. 19, 1580–1590.
- Gürer, H., Akçınar, F., Arslan, S. C., Akçınar, S., Güllü, M., Eken, Ö., Kurtoğlu, A., İlkın, M., Alotaibi, M. H., & Elkholi, S. M. (2024). Evaluating the impact of rock climbing on mental health and emotional well-being in adolescents. *Frontiers in Psychology*, 15(November), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1426654>
- Herman, W., & Disurya, R. (2024). *Pengaruh Latihan Sirkuit terhadap Kemampuan Panjat Tebing Kategori Lead pada Mahasiswa Pencinta Alam Universitas PGRI Palembang*. 1, 201–211.
- Hulukati. (n.d.). *Kepercayaan diri (Self-confidence)*. 14–50.
- Ihsan, M., Ma'mun, A., & Yusup, U. (2019). Pengembangan Social Emotional Competencies melalui Outdoor Education. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 19(2), 274–285. <https://doi.org/10.17509/jpp.v19i2.19772>

- Ihsan, M., Ma, A., Kusmaedi, N., & Firmansyah, H. (2025). *Pengembangan 7Cs Melalui Outdoor Education Dalam Rangka Positive Youth Development Development of 7Cs Through Outdoor Education In the Framework of Positive Youth Development*. 25(1), 51–61.
- Kerjasama, D., & Remaja, T. (2014). *Pengaruh Experiential Learning Terhadap Kepercayaan Diri*. 3(03), 237–246.
- Kolb, Cliffs, E. (2006). *Experiential learning : experience as the source of learning and development*. 1984.
- Konseling, B. D. A. N. (n.d.). *KONSEP DASAR BIMBINGAN DAN KONSELING*.
- Olahraga, P. (2024). *Pengaruh Metode Circuit Training Terhadap Daya Tahan Otot Pada Atlet Panjat Tebing Federasi Panjat Tebing Indonesia*. 2(4), 721–728.
- Pendidikan, J., Madrasah, G., & Volume, I. (2017). *Experiential Learning*. 1.
- Potensia, J. I. (2025). *Januari 2025 Received: 24*. 10(1), 60–73.
- Pratomo, Deni, A. U. (2016). *KONSEP KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI*. 2, 43–52.
- Ragam, F. D., & Kartianti, S. (2023). *Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Metode Experiential Learning Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja di Jemaat Nita Duma , Galela Barat*. 3, 7051–7060.
- Ramadhan, C., Senubekti, M. A., & Nurdiansyah, N. (2025). *Meningkatkan Kualitas Pembelajaran Melalui Media Interaktif Berbasis Multimedia*. 4.
- Risman, D., & Sasmitha, W. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Olahraga Panjat Tebing Dinilai dari Sudut Pandang Pelatih dan Atlet*. 7(3), 22–29.
- Umarta, S. A., & Mangundjaya, W. L. (2023). *Pengaruh Konsep Diri Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa*. 1(8), 269–278.