

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, C., Febi Enjelika Putri, & Vionanda Ramadhani. (2024). Efektifitas Pelatihan Berpikir Positif Pada Efikasi Diri Akademik Siswa Sma. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 6(2), 9–18. <https://doi.org/10.37776/jizp.v6i2.1402>
- Az-Zahra, D., Saragih, S., & Rini, R. A. P. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Program Magang Msib. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati*, 20(2), 41–54.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control* (illustrate). Worth Publishers.
- Bandura, A. (2006). Self-efficacy beliefs of adolescents. In T. U. F. Pajares (Ed.), *Self-efficacy beliefs of adolescents* (Volume 5, pp. 307–337).
- Bogdan, R. (2007). *Qualitative research for education : an introduction to theories and methods*. Pearson A & B.
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2018). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches* (4th ed.). SAGE Publications.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, 1, 27.
- Febrianto, G., Puspodari, & Kurniawan, W. P. (2025). Kajian bidang pendidikan jasmani dan olahraga. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran* (Vol. 5, No. 1, pp. 453–459).
- Fitriana, S. (2015). Pengaruh Efikasi Diri, Aktivitas, Kemandirian Belajar Dan Kemampuan Berpikir Logis Terhadap Hasil Belajar Matematika Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri. *Journal of Educational Science and Technology (EST)*, 1(2), 86–101. <https://doi.org/10.26858/est.v1i2.1517>
- Himawanto, W., Puspodari, Harmono, S., Junaidi, S., Lusianti, S., Yuliawan, D., Kholis, M. N., Firdaus, M., Zawawi, M. A., Setyawan, I., & Mardianto, A.

- (2022). *Buku panduan tes parameter kondisi fisik KONI Jawa Timur*. Surabaya: KONI Jawa Timur.
- Holleb, A. J. (2016). *Principal Self-efficacy Beliefs: What Factors Matter?* 169.
- Hukum, A. S. H., & Jannah, M. (2021). Hubungan antara Academic *Self-efficacy* dan Student Engagement pada Atlet Pelajar di SMA Olahraga Jawa Timur. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8, 1–10.
- Komarudin. (2015). *Psikologi Olahraga Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif* (N. N. Muliawati (ed.); Edisi Revi). Rosda.
- KONI Kabupaten Kediri. (2024). *Dokumen strategi pembinaan dan target medali PORPROV IX Jawa Timur 2025*. Kediri: KONI.
- Kurniawan, W. P. (2025). Efektivitas model latihan *high intensity interval training* untuk meningkatkan kecepatan berenang gaya bebas 50 meter. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 6(2), 488–493.
- Lexy J. Moleong, D. M. A. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif* (Edisi Revi). PT Remaja Rosdakarya.
- LUKMAN ARIF, P. (2013). Pengaruh Mental Imagery Terhadap Kemampuan Siswa Dalam Penguasaan Teknik Dasar Dribble Bola Basket Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1).
- MartialAura.com. (2023). *History and Techniques of Sambo Martial Art*.
- Matsumori, K., Iijima, K., Koike, Y., & Matsumoto, K. (2019). *Decision-Theoretic Model of Behavior Change*. *Frontiers in Psychology*, 10, 1042. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01042>
- Maspupah, A. (2023). *Dukungan Sosial dan Efikasi Diri pada Siswa Ekstrakurikuler Olahraga di SMAN 26 Garu*. https://repository.upi.edu/90565/1/S_PJKR_1901725_Title.pdf
- Matthew B. Miles, A. Michael Huberman, J. S. (2014). *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook* (3rd ed.). SAGE Publications.

- Muharram, N. A., Kholis, M. N., & Puspodari. (2018). *Sport education for special children*. Yogyakarta: Deepublish.
- Patton, M. Q. (2014). *Qualitative Research & Evaluation Methods*. SAGE Publications.
- Pelupessy, Muhammad Kashai Ramdhani, D. (2019). *Efikasi Diri sebagai Mediator antara Kecemasan dan Prestasi Atlet Elit Remaja Bulutangkis Indonesia*. [Universitas Negeri Yogyakarta]. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/67623>
- Putra, V. A., Jalaludin, E., & Serang, C. K. (2024). Peran efikasi diri dan motivasi berprestasi terhadap prestasi atlet di kabupaten serang dengan resiliensi sebagai intervening. *Inonesian of Interdisciplinary Journal*, 4, 235–248.
- Royyan, H., Hidayati, F., & Setyowati, R. (2024). Hubungan antara Optimisme dan Efikasi Diri dengan Flow pada Atlet Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.20961/jip.v9i1.55790>
- Safitri, A., & Jannah, M. (2020). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kecemasan Olahraga pada Atlet Judo. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3), 51–58. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/34497/30678>
- Shalahudin, F., & Sifaq, A. (2023). JPO: Jurnal Prestasi Olahraga SURABAYA. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 20–24.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Edisi 3, C). ALFABETA.
- Tudor O. Bompa, C. B. (2017). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Human Kinetics.
- UWMTA.org. (2023). *Sambo: Soviet Martial Tradition and International Growth*.
- WayOfTheFighter.com. (2023). *The Development of Sambo in Soviet Russia*.
- Wikipedia. (2023). *Sambo (martial art)*.

Yuliawan, D., Rizky, M. Y., Herpandika, R. P., Lusianti, S., Sugeng, I., Kholis, M. N., Muharram, N. A., & Puspodari. (2020). *Disrupsi strategi pembelajaran olahraga*. Malang: Literasi Nusantara.