

DAFTAR PUSTAKA

- Acep Noval Mulzaman, Aziz, M. W., Raka Muhamad Heryanto, Rival Pratama Putra, & Burhan Hambali. (2024). Peran Penting Pendidikan Jasmani Terhadap Pembentukan Karakter. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 24(2), 21–28. <https://doi.org/10.36728/jis.v24i2.3553>
- Achmad, I. Z., ; Aminudin, R., & ; Sumarsono, Rhama Nurwasyah ; Mahardika, B. (2019). Tingkat Ketrampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019 Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 5(2), 48–60.
- Adolph, R. (2016). *Passing Atas Bola Voli Dan Metode Pembelajaran Resipokal*. 1–23.
- Agustini, D. K., Nugraheni, W., & Maulana, F. (2018). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Olahraga Pétanque Di Klub Kota Sukabumi Tahun 2018. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani UMMI Ke-I Tahun 2018*, 1, 163–167.
- Ainurrozi, A. S., Purwoto, S. P., & Himawan, A. (2023). Drill Training Method for 6 Weeks Improves Bottom Passing Ability at Volleyball Academy KU-17. *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 6(2), 73–78. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jses>
- Alek Susanto, Galih Dwi Pradipta, M. I. N. W. (2021). pengaruh latihan drill untuk meningkatkan keterampilan passing bawah bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(1), 61–67.
- Alfaza, P. I., & Ananda, P. B. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Accuracy Smash Bolavola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09, 151–160.
- Anung Probo Ismoko, M.Or, Danang Endarto Putro, M. O. (2017). ILMU KEPELATIHAN OLAHRAGA (sebuah Pengantar). In *Vgh8Yuijkiok* (Vol. 6, Issue 4). https://eprints.uad.ac.id/54662/1/7a.epid_sosial+hki_compressed.pdf#page=109

- Aref Vai., S.Pd., M.Pd, Drs. Ramadi, M.Kes AIFO, B. J. (2018). 6447-13288-1-Sm (5). *Jurnal of Sport Education*, 1, 1–8.
- Artanayasa, I. W., Kusuma, K. C. A., & Ariawan, K. U. (2023). Push-Up Counter (PUC) as an instrument of arm muscle strength: Validity and reliability. *Journal Sport Area*, 8(3), 350–359. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2023.vol8\(3\).13245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2023.vol8(3).13245)
- Atsani, muhammad reza. (2020). Edu Sportivo. *Psikologi Pendidikan*, 1(1), 25–32.
- Budiana, A. (2023). Pengaruh Metode Latihan Kekuatan Lengan Terhadap Akurasi Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli. *Journal of Physical Education and Sport Science*, 5(1), 17–20. <https://doi.org/10.33222/jpess.v5i1.2222>
- Bumburo, B., Ita, S., Wanena, T., Wandik, Y., & Putra, M. F. P. (2023). Permainan bola voli: sebuah tinjauan konseptual. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 22(4), 38. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16467>
- Ebith, B., Suhardianto, S., & Utama, M. I. B. (2022). Profil Tingkat Kemampuan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas X Ips 1 Sma Negeri 19 Makassar. *Kumpulan Artikel Pendidikan Anak Bangsa (Kapasa): Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 158–166.
- Ekxael Bondar, L. medianti. (2025). *the role and improvement of the setter's ability in volleyball*. 8(4), 197–204.
- Fatah Firmansyah, I., Fauzi, M. S. F., & Saiin, M. (2022). Analisis Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 8 Samarinda. *Borneo Physical Education Journal*, 3(2), 52–63. <https://doi.org/10.30872/bpej.v3i2.2192>
- Faturrahman AR, M., Hasmyati, H., & HAsbunallah, H. (2021). Analisis Hasil Belajar Passing Atas Pada Permainan Bolavoli Menggunakan Model Kooperatifstudentteam Achievement Division (Stad) Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 2 Majene. *Doctoral Dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR*.
- Gede Aryana. (2025). Pengaruh Pelatihan Push-Upterhadap Peningkatan Kekuatan Menarik Dan Mendorong Otot Lengan. *Journal of Chemical Information and*

- Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hardi, V. J. (2018). (*Jurnal Kepelatihan Olahraga, Volume 10, No. 1 Juni 2018*). 10(1), 1–12.
- Hidayat, S., Kadir, S., & Putra Duhe, E. D. (2020). Pengaruh Latihan Push Up Dan Latihan Bench Press Terhadap Kecepatan Pukulan Pada Pencaksilat. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 11(2), 94. <https://doi.org/10.26858/com.v11i2.13396>
- Ifdal, M., & Sofya, B. A. (2024). 1, 2*, 3. 3(3), 129–139.
- Ingle, F. R. O. M. A. S., He, T. E. S. T. T., Ush, B. A. P., Ukuda, D. A. H. F., & Tout, J. E. R. S. (2017). *E u - b s p f s t : t b p -*. 1338–1345.
- Irwanto, E., & Nuriawan, R. (2021). *Passing , Pengumpan Dan Serangan Pada Permainan Bolavoli*. 22, 6–9.
- Karim, D. A., Ginanjar, A., & Sugiyanto, D. (2017). Pengaruh Model Pembelajaran Team Games Tournament Terhadap Teknik Dasar Passing Bawah Permainan Bola Voli. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.5614/jskk.2017.2.1.1>
- Mahmudin, Fikri, A., Satria, M. H., & Muslimin. (2025). *Effectiveness of hand-eye coordination, strength of fingers and concentration on ability passing over a volleyball game*. 8(1), 195–222.
- Marsiyem, M., Destriana, D., & Pratama, R. R. (2018). Pengembangan Model Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli. *Sebatik*, 22(2), 161–166. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v22i2.323>
- Maxi, A., Djami, Y. Y. A., & Lengo, M. D. (2026). *PENGARUH LATIHAN PUSH UP MENGGUNAKAN JARI TANGAN DAPAT SMA SUDIRMAN KUPANG*. 8(1), 424–432.
- Merta, N. L. S. (2022). Penerapan Latihan Terbimbing untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Siswa. *Journal of Education Action Research*, 6(3), 333–340. <https://doi.org/10.23887/jear.v6i3.49546>
- Miftahudin, M., Sutisyana, A., & Prabowo, A. (2021). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Passing Atas Pada Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMPN 63 Bengkulu Utara. *SPORT*

- GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 159–168.
<https://doi.org/10.33369/gymnastics.v2i1.14950>
- natasya sormin, A. fadhillah. (2021). PERAN TEKNIK DASAR DALAM PEMBINAAN PRESTASI BOLA VOLI: SEBUAH KAJIAN LITERATUR. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(0.1101/2021.02.25.432866), 1–15.
- Niken Ari Safitri1 , Adrianus Inu Natalisanto1, R. M. (2022). *Progressive Physics Journal*. 3, 118–124.
- Nugroho, D. A., & Indahwati, N. (2023). Peningkatan Kemampuan Passing Atas Bola Voli Dengan Pola Gerak Berpasangan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 11(3), 185–193. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/54026%0Ahttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/54026/43941>
- Nurhidayat. (2021). Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Bolavoli Universitas. *Jurnal Pendidikan*, 1(4), 236–243.
- Retno Farhana Nurulita, P. E. A. (2020). Analisis Kemampuan Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas X SMA Negeri 22 Gowa. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 2(2), 1–9.
<https://myjms.mohe.gov.my/index.php/jdpd/article/view/10334/4888>
- ricardo v. latuheru, andi rizal. (2019). *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*. 11, 109–116.
- Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan* (Vol. 2).
- Rodríguez-Ridao, D., Antequera-Vique, J. A., Martín-Fuentes, I., & Muyor, J. M. (2020). Effect of five bench inclinations on the electromyographic activity of the pectoralis major, anterior deltoid, and triceps brachii during the bench press exercise. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17197339>
- Sani, A. (2021). *Analisis Keterampilan Passing Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa Sma Negeri 6 Maros*. 12, 1–10.
<http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/20746>

- Satria, M. H. (2019). Pengaruh Latihan Kekuatan Jari-Jari tangan Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Atas dalam Permainan Bolavoli. *Journal Sport Area*, 4(1), 230–239. <https://journal.uir.ac.id/index.php/JSP/article/view/2349>
- Setiawan, D. (2022). Analisis Keterampilan Servis Bola Voli Bagi Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Hidayatul Islamiah Parit Kahar. *Jurnal Pion*, 2(2), 154–163.
- Shalahudin, F., & Sifaq, A. (2023). JPO: Jurnal Prestasi Olahraga SURABAYA. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 20–24.
- Simanungkalit, N., Giartama, G., & Bayu, W. I. (2021). Pengaruh Latihan Push Up Terhadap Passing Atas Bolavoli. *Bravo's : Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*, 9(3), 155. <https://doi.org/10.32682/bravos.v9i3.1887>
- Siregar F, S. M. A. (2021). Analisis Perbedaan Kontribusivariasilatihanpassingbolavoli. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1, 102–108.
- Stassen, G., Baulig, L., Müller, O., & Schaller, A. (2022). Attention to Progression Principles and Variables of Exercise Prescription in Workplace-Related Resistance Training Interventions: A Systematic Review of Controlled Trials. *Frontiers in Public Health*, 10(March). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.832523>
- Stone, M. H., Hornsby, W. G., Suarez, D. G., Duca, M., & Pierce, K. C. (2022). Training Specificity for Athletes: Emphasis on Strength-Power Training: A Narrative Review. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 7(4). <https://doi.org/10.3390/jfmk7040102>
- Sugiyono. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *Buku: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Sulistiadinata, H., & Budiana, A. (2021). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bola Voli. *Jpoe*, 3(1), 68–78. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v3i1.96>
- Teguh Andibowo, S.Pd, M. O. (2018). Pengaruh Latihan Standing Servis dan

- jumping Servis Terhadap Kemampuan Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 4(2), 35–49.
- Urahman, A., & Hidayat, A. (2019). Efektivitas Latihan Hand Grip dan Push Up Terhadap Passing Atas Bola Voli Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Palembang. *Jurnal Olympia*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v1i1.285>
- Willastra, D., & Yulmiando, R. (2023). the Relationship Between Finger Muscle Strength and Hands Eye Coordination With Volleyball Passing Results. *Integrated Sport Journal-I*, 1(1), 2023. <https://ejournal.indrainstitute.id/index.php/isj>
- Wojdala, G., Golas, A., Krzysztofik, M., Lockie, R. G., Rocznio, R., Zajac, A., & Wilk, M. (2020). Impact of the sling shot supportive device on upper-body neuromuscular activity during the bench press exercise. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(20), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph17207695>
- Yuliawan, E., & Indrayana, B. (2019). Cerdas Sifa, Edisi 1 No.1. Mei 2019. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 1, 1–12.
- Yusril Keswando, Vera Septi Sistiasih, T. M. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.4996>