

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillianti, D. A., Risnasari, N., & Prihananto, D. I. (2025). *Implementasi Tari Puspita Endah Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Remaja Putri Di Sanggar Ronggo Adi Wiyasa Kota Kediri*. 0008, 810–815.
- Febrianti, N. R., Surur, N., & Kholili, I. (2023). *Hubungan antara Dukungan Teman Sebaya dengan Stres Akademik pada Siswa*. 7(1), 1–8.
- Imania, N. F. (2018). Penerapan Tindakan Terapi Okupasi Menjahit Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang (Studi Kasus). *Ilmu Keperawatan*, 7–38.
- Journal, M., Hidayah, B., Hendrijanto, K., Poerwanti, S. D., Santoso, B., & Puspito, A. N. (2023). *Proses Rehabilitasi Sosial Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Pasca Pasung di Unit Pelaksanaan Teknis Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri*. 6, 1–9.
- Kurniawati, A. (2019). Hubungan Antara Pola Pengasuhan Democratic Care and Training dengan Karakteristik Self Directed Learner di SMP Negeri 23 Surabaya. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Marganingrum, A. N., & Musslifah, A. R. (2025). *PENGUATAN STRATEGI COPING STRES PADA SISWA MAN 2 SURAKARTA*. 6(2), 1134–1138.
- Mbaloto, F. R., Susanto, D., & Gustini, G. (2023). Terapi Aktivitas Okupasi Untuk Meningkatkan Produktivitas Lansia. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 155–159. <https://doi.org/10.25008/altifani.v3i1.348>
- Mutiara. (2021). Studi identifikasi faktor penyebab stres akademik pada siswa sma swasta budisatrya Medan. *Skripsi*, ii–90. [https://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/15517/1/Mutiara-178600228 - Fulltext.pdf](https://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/15517/1/Mutiara-178600228-Fulltext.pdf)
- Permadani, S., Risnasari, N., & Prihananto, D. I. (2024). *Penerapan Art Therapy untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Mengalami Ansietas dengan Diagnosa Medis Demensia di Pondok Lansia YPA NU An-Nur Kota Kediri*. 408–413.
- Putra, I. A., Hidayatulloh, F., Anisya, N., Zamrotul, M., Sari, I., & Khusna, N. (2022). *Workshop Menyulam untuk Peningkatan Keterampilan Remaja Putri Desa Kedungotok Kecamatan Tembelang Jombang*. 3(1).
- Rohmah, N. D. (2018). *One – Grup Pre – Post Test Desing*). 11.
- Rosana, D. S., Saripah, I., & Nadhirah, N. A. (2023). Resiliensi Remaja dalam Menghadapi Stres Akademik di Sekolah. *Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami*, 9(2), 112–122. <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/>
- Siti, H. (2025). *PERBEDAAN TINGKAT STRES SISWA DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN FULL DAY SCHOOL DAN HALF DAY SCHOOL (Di SMA N 1 PADANGAN dan MAN 3 BOJONEGORO Kabupaten Bojonegoro)*. 213210096.
- Veronica, G. (2022). *Pengaruh Seni Sulam Sebagai Sarana Terapi Seni (Art Therapy) pada Penderita Gangguan Jiwa Skizofrenia di*. 18(1), 36–48.

- Yanti, E. S., Risnasari, N., Nurahmawati, D., Wulaningtyas, E. S., Puspitasari, O., Purnamasari, R. I., Rahmadini, S. N., Kebidanan, D., & Author, C. (2022). *19369-Article Text-36340-1-10-20230113*. 2(1).
- Yogie, EH et. al. (2020). Pengaruh Penerapan Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Terhadap Tingkat Kognitif Lansia. Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro Vol. 3 No. 2. <http://jurnal.stikesimcbintaro.ac.id/index.php/djs/article/view/93>
- Suharsono, Yudi; Anwar, Zainul. Analisis stres dan penyesuaian diri pada mahasiswa. Jurnal Online Psikologi, 2020, 8.1: 1-12