

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I., & Prasetyo, D. 2021. "Pengaruh Latihan Plyometric terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Atlet SMP." *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(2), 120–128.
- Arikunto, Suharsimi. 1997. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Carr, Gerry A. 1997. *Atletik*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Carr, Gerry A. 2000. *Atletik* (Edisi Terjemahan). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Depdikbud. 1995. *Garis Besar Program Pengajaran Sekolah Dasar*. Jakarta: Depdikbud.
- Depdikbud. 1997. *Kurikulum 1994 dan Suplemennya Berdasarkan Sistem Semester SD/MI 2002*. Jakarta: Depdikbud.
- Fauzi, M., & Kurniawan, R. 2022. "Model Pembelajaran Atletik Berbasis Permainan untuk Meningkatkan Kemampuan Lompat Jauh." *Jurnal Keolahragaan*, 10(1), 45–53.
- Hadi, Sutrisno. 1988. *Metodologi Research I, II, dan IV*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hadi, Sutrisno. 1994. *Analisis Regresi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Harsono. 1982. *Ilmu Coaching*. Jakarta: KONI Pusat.
- Hidayat, T., & Ramadhan, F. 2020. "Penerapan Metode Drill dalam Pembelajaran Lompat Jauh pada Peserta Didik Sekolah Menengah." *Jurnal Sportif*, 6(3), 210–218.
- Nugroho, Reza Adhi. 2014. *Pengaruh Bermain Lompat Balok terhadap Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket SMK Piri 3 Yogyakarta*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Pranata, A., & Wijaya, M. 2023. "Efektivitas Media Pembelajaran Video terhadap Teknik Dasar Lompat Jauh." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 11(1), 67–75.
- Purnomo, Eddy, dan Dapan. 2011. *Dasar-dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfamedia.
- Riyadi, Tamsir. 1985. *Petunjuk Atletik*. Yogyakarta.
- Safiq. 2012. *Pengaruh Latihan Plyometrik terhadap Kemampuan Lompat Jauh Atlet SMP N Mungkid Kabupaten Magelang*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sajoto, M. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.

- Sajoto, M. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Saputra, Yudha M. 2001. *Pengembangan Kegiatan Keolahragaan dan Ekstrakurikuler*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Setiawan, B., & Nugraha, A. 2024. “Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Prestasi Lompat Jauh Atlet.” *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 98–106.
- Sugito, Bambang Widjanarko, dan Ismaryati. 1993. *Pendidikan Atletik*. Jakarta.
- Suharno HP. 1986. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta.
- Syarifuddin, Aip. 1992. *Atletik*. Jakarta: Depdikbud.
- Tohar. 2004. *Ilmu Kepelatihan Lanjut*. Semarang: FIK UNNES.
- Wibowo, H., & Lestari, S. 2022. “Pembelajaran Atletik Materi Lompat Jauh melalui Pendekatan Bermain pada Atlet SMP.” *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 7(2), 155–163.
- Yusuf, A. 1992. *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud.