

**SURVEI FAKTOR PENDUKUNG MOTIVASI BERPRESTASI ATLET
RENANG CLUB ARWANA KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Nusantara PGRI Kediri Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



OLEH:

NURITA MONICA SARI

NPM: 19.1.01.09.0138

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

NURITA MONICA SARI

NPM: 19.1.01.09.0138

Judul:

**SURVEI FAKTOR PENDUKUNG MOTIVASI BERPRESTASI ATLET
RENANG CLUB ARWANA KOTA KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri

Tanggal..... 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Rendhitya Prima Putra M.Pd.
NIDN. 0714078903

Septyaning Lusianti, M.Pd.
NIDN. 0722098601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh:

NURITA MONICA SARI

NPM: 2215030167

Judul:

SURVEI FAKTOR PENDUKUNG MOTIVASI BERPRESTASI ATLET RENANG CLUB ARWANA KOTA KEDIRI

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri
Pada tanggal.....2026

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : (nama lengkap dan gelar) _____
2. Penguji I : (nama lengkap dan gelar) _____
3. Penguji II : (nama lengkap dan gelar) _____

Mengetahui,
Dekan FIKS

Nur Ahmad Muharram M.Or.
NIDN. 0703098802

MOTTO

“Kesuksesan Bukan Milik Mereka yang Cepat, tetapi Milik Mereka yang Tidak Pernah Berhenti Berjuang.”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ini buat:

- ≈ Untuk diri sendiri, terima kasih telah mampu bertahan dan terus berjuang di tengah berbagai ujian kehidupan, baik dalam keadaan sulit maupun penuh tekanan. Meskipun belum sepenuhnya sempurna, setidaknya diri ini jiwa dan raga tetap melangkah maju untuk mencapai tujuan.
- ≈ Untuk Ibu, yang telah menjadi alasan utama saya hadir di dunia ini. Begitu banyak perjuangan yang telah kita lalui bersama. Engkau adalah segalanya bagi saya. Setiap langkah yang saya tempuh adalah wujud tekad untuk membahagiakan Ibu.
- ≈ Untuk Ayah, terima kasih atas segala usaha, pengorbanan, dan dukungan yang selalu diberikan. Dalam berbagai kesulitan yang pernah dihadapi, Ayah tetap hadir sebagai sosok yang menguatkan dan memberikan semangat.
- ≈ Adik Valen... Terima kasih kepada adik tercinta atas dukungan yang senantiasa diberikan, baik secara langsung maupun melalui doa-doa tulus yang mengiringi setiap langkah perjuangan ini. Kehadiran dan perhatianmu menjadi sumber kekuatan yang berarti, sehingga penulis mampu bertahan dan terus melangkah hingga mencapai tahap penyelesaian ini.
- ≈ Adik Jeje... Terima kasih kepada adik tersayang atas dukungan dan doa yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis. Kehadiranmu menjadi penyemangat sederhana namun bermakna dalam proses penyelesaian ini.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Saya,

Nama : Nurita Monica Sari
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/tgl. lahir : Kediri/11 Juni 2000
NPM : 19.1.01.09.0138
Fak/Jur./Prodi. : FIKS/PENJASKESREK

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kediri, 2026
Yang Menyatakan

NURITA MONICA SARI
NPM: 19.1.01.09.0138

Abstrak

NURITA MONICA SARI (19.1.01.09.0138): Survei Faktor Pendukung Motivasi Berprestasi Atlet Renang Club Arwana Kota Kediri, Skripsi, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FIKS UN PGRI Kediri, 2026.

Kata Kunci: Motivasi Berprestasi, Atlet Renang, Club Arwana Kota Kediri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran sarana dan prasarana, pelatih, dan ekosistem klub dalam mendukung motivasi berprestasi atlet renang Club Arwana Kota Kediri, serta menentukan faktor yang paling dominan. Motivasi berprestasi merupakan kunci pencapaian performa optimal atlet, yang dipengaruhi oleh integrasi stimulasi faktor ekstrinsik.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif melalui metode survei. Populasi penelitian adalah seluruh atlet renang yang tergabung dalam Club Renang Arwana, dengan teknik random sampling untuk pengambilan sampel. Instrumen utama pengumpulan data berupa angket (kuesioner) skala Likert fisik (hardcopy) berjumlah 34 butir pernyataan yang telah divalidasi oleh para ahli (psikologi, olahraga renang, bahasa Indonesia) dan memiliki reliabilitas sangat tinggi (Cronbach's Alpha 0,959). Dokumentasi juga digunakan sebagai teknik pelengkap. Penelitian dilaksanakan pada pertengahan bulan Mei 2026 di Kolam Renang Paggora Kota Kediri dengan 8 atlet aktif (usia 13-16 tahun, didominasi putri) sebagai subjek yang memenuhi kriteria. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif terbantu IBM SPSS dan Microsoft Excel.

Secara umum, faktor pendukung motivasi berprestasi mayoritas atlet berada pada kategori sedang (50,0% atau 4 atlet), diikuti kategori tinggi (37,5% atau 3 atlet), dan kategori rendah (12,5% atau 1 atlet). Capaian persentase indikator menunjukkan faktor Pelatih mendominasi (95%), menegaskan aspek kepemimpinan, kompetensi, dan kemampuan motivasional pelatih di Club Arwana adalah daya dorong ekstrinsik paling fungsional. Indikator Ekosistem Club dan Motivasi Berprestasi masing-masing mencatatkan persentase 86% dan 84%, menunjukkan sinergi harmonis antara dukungan sosiologis dan dorongan internal. Indikator Sarana dan Prasarana mencatatkan persentase terendah (81%) namun tetap dalam kategori tinggi, mengindikasikan kelayakan standar gerak namun memiliki gap pemenuhan paling besar, terutama variasi alat latihan fisik di Kolam Renang Paggora.

Hasil penelitian mengimplikasikan perlunya optimalisasi lanjutan agar daya dorong psikologis atlet meningkat ke kategori tinggi secara menyeluruh. Pengurus klub disarankan koordinasi untuk penambahan variasi alat latihan fisik dan penyusunan sistem penghargaan. Pelatih disarankan memberikan evaluasi membangun dan pendampingan mental. Orang tua disarankan mempertahankan dukungan sosiologis dan moral yang stabil. Peneliti selanjutnya disarankan memperluas cakupan wilayah dan jumlah sampel atau menggunakan metode campuran.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya atas perkenan-Nya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi dengan judul “Survei Faktor Pendukung Motivasi Berprestasi Atlet Renang Club Arwana Kota Kediri” ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIKS UN PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or., selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Weda, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Rendhitya Prima Putra, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 1.
5. Septyaning Lusianti, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2.
6. Seluruh Dosen Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Nusantara PGRI Kediri yang telah memberikan ilmu berupa teori dan praktek selama perkuliahan sejak 2019 hingga sekarang sudah waktunya saya menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua Orang Tua, Ayah saya Jainuri dan Ibu Masiyati, yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tak terhingga sepanjang perjalanan saya.
8. Kepada Kedua Adik saya Valen dan Jeje yang selalu mendukung dan mendoakan yang terbaik.
9. Teman-teman dan rekan-rekan sejawat, yang telah memberikan semangat, selama proses penulisan skripsi.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Kediri, 2026

NURITA MONICA SARI
NPM: 19.1.01.09.0138

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Teori Motivasi Berprestasi	7
2. Motivasi Berprestasi (Variabel y)	8
3. Faktor Pendukung Motivasi Berprestasi	9
B. Penelitian Terdahulu.....	13
C. Kerangka Berpikir	13
D. Hipotesis Penelitian	15
BAB III: METODE PENELITIAN.....	16
A. Desain Penelitian	16
B. Definisi Operasional.....	16
C. Teknik Pengumpulan Data.....	17
D. Instrumen Penelitian	18
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
F. Populasi dan Sampel Penelitian	22

G. Prosedur Penelitian	DAFTAR ISI.....	23
H. Teknik Analisis Data.....		24
BAB IV.:	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....		26
1. Karakteristik Subjek Penelitian		26
2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen		27
3. Deskripsi Data Kuantitatif Penelitian		29
4. Kategorisasi Faktor Pendukung Motivasi Berprestasi.....		30
5. Deskripsi Hasil Setiap Indikator.....		31
B. Pembahasan.....		33
BAB V :	PENUTUP.....	36
A. Simpulan.....		36
B. Implikasi.....		36
C. Keterbatasan		37
D. Saran		38
DAFTAR PUSTAKA.....		39
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Matriks Jadwal Pelaksanaan Penelitian	22
Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Penelitian Atlet Renang Club Arwana Kota Kediri	26
Tabel 4. 2 Ringkasan Hasil Uji Validitas Empiris Skala Faktor Pendukung Motivasi Berprestasi.....	27
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Statistik Deskriptif Faktor Pendukung Motivasi Berprestasi Atlet Renang Club Arwana Kota Kediri	29
Tabel 4. 4 Norma Kategorisasi Faktor Pendukung Motivasi Berprestasi	30
Tabel 4. 5 Kategorisasi Skor Total Faktor Pendukung Motivasi Berprestasi Atlet Renang Club Arwana Kota Kediri	30
Tabel 4. 6 Presentase Indikator Faktor Pendukung Motivasi Berprestasi.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Diagram Kerangka Berpikir Penelitian.....	14
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	24
Gambar 4. 1 Output Hasil Uji Reliabilitas Instrumen FPMB (Cronbach's Alpha).....	29
Gambar 4. 2 Diagram Tingkat FPMB Berdasarkan Indikator pada Atlet Renang Klub Arwana Kota Kediri.....	32

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan manusia yang tidak hanya berfungsi untuk menjaga kebugaran jasmani, tetapi juga sebagai sarana pembentukan karakter serta pencapaian prestasi. Dalam konteks pembangunan sumber daya manusia, olahraga memiliki peran strategis dalam meningkatkan kualitas individu yang sehat secara fisik, mental, dan sosial. Oleh karena itu, pembinaan olahraga prestasi perlu dilakukan secara sistematis dan berkelanjutan guna menghasilkan atlet yang mampu bersaing di tingkat daerah, nasional, maupun internasional (Kemenpora, 2020). Diperkuat dengan pemahaman bahwa olahraga juga merupakan manifestasi dari upaya sistematis guna mengoptimalkan kesehatan paradigma gaya hidup, pencapaian kompetitif, serta sebagai medium perjuangan eksistensial individu dalam mengafirmasi keberadaannya (Herpandika et al., 2019).

Salah satu cabang olahraga yang memiliki potensi besar dalam meraih prestasi adalah olahraga renang. Renang merupakan olahraga yang menuntut kemampuan fisik, teknik, serta kesiapan mental yang tinggi. Dalam praktiknya, atlet renang tidak hanya dituntut memiliki kondisi fisik yang prima, tetapi juga harus memiliki ketahanan mental dan motivasi yang kuat agar mampu mencapai prestasi optimal. Hal ini karena proses latihan dalam olahraga renang bersifat intensif, berulang, dan membutuhkan disiplin tinggi dalam jangka waktu yang panjang. Renang adalah olahraga yang memerlukan waktu adaptasi yang tidak singkat, agar seseorang dapat menyesuaikan diri dalam melakukan aktivitas di lingkungan darat serta di dalam air secara seimbang (Listyana & Roepajadi, 2020).

Sejarah perkembangan olahraga renang di Indonesia tidak terlepas dari peran organisasi Persatuan Renang Seluruh Indonesia (PRSI) sebagai induk organisasi yang menaungi cabang olahraga tersebut. PRSI didirikan pada tanggal 21 Maret 1951 dengan Prof. dr. Poerwo Soedarmo sebagai ketua umum pertama (Aquatic Indonesia, 2023). Seiring dengan dinamika perkembangan organisasi dan tuntutan penyesuaian terhadap standar internasional, pada Musyawarah Nasional Khusus (Munasus) yang diselenggarakan pada 5 Agustus 2023 di Jakarta, PRSI secara resmi melakukan perubahan nama menjadi Akuatik Indonesia (Aquatic Indonesia, 2023). Perubahan nama dan identitas organisasi ini berlangsung pada masa kepemimpinan Anindya

Bakrie sebagai Ketua Umum, yang bertujuan untuk menyesuaikan diri dengan perubahan Federasi Renang Dunia (FINA) yang kini dikenal sebagai World Aquatics. Selain itu, transformasi tersebut juga dimaksudkan untuk merepresentasikan secara lebih luas berbagai cabang olahraga akuatik yang berada dalam naungan organisasi.

Akuatik Indonesia tidak hanya membina cabang olahraga renang, tetapi juga meliputi berbagai disiplin olahraga akuatik lainnya, seperti polo air, loncat indah, renang artistik, renang perairan terbuka, renang master, serta high diving. Dengan adanya perubahan ini, diharapkan organisasi mampu memperkuat identitas kelembagaan sekaligus mendorong peningkatan prestasi olahraga akuatik Indonesia baik di tingkat nasional maupun internasional. Adapun dalam penelitian ini, pembahasan difokuskan pada cabang olahraga renang sebagai objek kajian utama.

Secara khusus, motivasi berprestasi merupakan salah satu bentuk motivasi yang berorientasi pada pencapaian hasil terbaik. Atlet yang memiliki motivasi berprestasi tinggi cenderung menunjukkan usaha maksimal dalam latihan maupun kompetisi. Hal ini didukung oleh penelitian yang menyatakan bahwa motivasi merupakan faktor penting dalam mendorong atlet untuk mencapai performa terbaiknya, di mana motivasi berfungsi sebagai kekuatan pendorong yang mengarahkan individu untuk berusaha secara maksimal dalam mencapai tujuan yang diharapkan (Arifin & Wahyudi 2021). Dalam olahraga prestasi, atlet menjadi komponen utama yang menentukan keberhasilan pencapaian prestasi. Namun perlu diketahui dan dipahami, bahwa keberhasilan atlet tidak hanya ditentukan oleh kemampuan fisik dan teknik semata, melainkan juga sangat dipengaruhi oleh faktor psikologis, salah satunya adalah motivasi. Motivasi merupakan dorongan internal maupun eksternal yang menggerakkan seseorang untuk bertindak dan mencapai tujuan tertentu. Ini sesuai dengan materi motivasi berprestasi oleh (Ardani & Istiqomah, 2020) asal-usul motivasi dari kata '*motive*' yang bermakna dorongan, hal ini dapat muncul dari dalam diri atau juga bisa dari faktor lingkungan.

Motivasi berprestasi atau *need for achievement* merupakan dorongan dalam diri individu untuk meraih keberhasilan yang dapat mengarahkan perilakunya pada usaha mencapai prestasi tertentu (Ardani & Istiqomah, 2020). Di tengah berbagai tantangan seperti persaingan antar klub, tuntutan penyesuaian terhadap standar pembinaan yang terus berkembang, serta keterbatasan sarana dan prasarana, peran pelatih menjadi faktor yang sangat menentukan dalam keberlangsungan suatu klub olahraga. Kompetensi teknis, pengalaman, serta integritas yang dimiliki pelatih

mampu menjadi daya tarik utama bagi calon atlet untuk bergabung (Yulianti et al., 2023). Selain itu, kualitas pelatih yang baik juga dapat menciptakan kepercayaan dan keyakinan bagi atlet dalam menjalani proses latihan, sehingga klub tetap mampu berkembang dan mempertahankan produktivitas pembinaan meskipun dihadapkan pada keterbatasan sumber daya. Dalam konteks pembinaan olahraga renang, terdapat beberapa faktor eksternal yang diduga berpengaruh terhadap motivasi berprestasi atlet renang, di antaranya adalah sarana dan prasarana, pelatih, serta ekosistem olahraga. Ketersediaan faktor pendukung tersebut dapat menciptakan suasana latihan yang nyaman, terarah, dan kompetitif sehingga atlet terdorong untuk meningkatkan kemampuan dan mencapai prestasi yang lebih baik.

Sarana dan prasarana olahraga merupakan salah satu faktor penting dalam menunjang proses latihan atlet. Ketersediaan fasilitas latihan yang memadai dapat membantu atlet menjalani program latihan secara optimal dan meningkatkan semangat latihan. Penelitian yang dilakukan oleh (Aulia & Asfar, 2021) menunjukkan bahwa sarana dan prasarana memiliki pengaruh signifikan terhadap motivasi atlet dalam proses pembinaan olahraga. Selain itu, penelitian lain juga menjelaskan bahwa keterbatasan fasilitas olahraga dapat berdampak terhadap kenyamanan latihan, motivasi, dan performa atlet dalam menghadapi kompetisi. Dengan demikian, keberadaan sarana dan prasarana yang memadai menjadi salah satu faktor pendukung penting dalam meningkatkan motivasi berprestasi atlet. Ketersediaan fasilitas yang memadai, seperti kolam renang yang standar, alat latihan, serta lingkungan yang nyaman, dapat meningkatkan semangat latihan atlet renang. Sebaliknya, keterbatasan fasilitas dapat menjadi hambatan dalam pembinaan dan menurunkan motivasi atlet renang. Hal ini diperkuat oleh penelitian yang menyatakan bahwa keterbatasan fasilitas dan sarana latihan menjadi salah satu faktor penyebab menurunnya prestasi atlet renang (Syafira et al., 2025).

Selain sarana dan prasarana, faktor pelatih juga memiliki peran yang sangat penting dalam memengaruhi motivasi berprestasi atlet. Pelatih tidak hanya bertugas memberikan program latihan, tetapi juga berperan sebagai motivator, pembimbing, dan pengarah dalam proses pembinaan atlet. Hubungan yang baik antara pelatih dan atlet, komunikasi yang efektif, serta gaya kepemimpinan pelatih dapat meningkatkan semangat latihan dan rasa percaya diri atlet. Penelitian mengenai kepemimpinan pelatih menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan pelatih berpengaruh terhadap motivasi berprestasi dan performa atlet (Fahmi, 2024). Dalam olahraga prestasi,

keberhasilan atlet tidak terlepas dari kemampuan pelatih dalam menciptakan suasana latihan yang positif dan mendukung perkembangan atlet secara fisik maupun mental.

Faktor pendukung lainnya adalah ekosistem klub olahraga. Ekosistem klub meliputi lingkungan sosial yang mendukung proses pembinaan atlet, seperti hubungan antar atlet, dukungan orang tua, budaya latihan, suasana kompetitif, serta dukungan pengurus klub. Lingkungan yang positif dan suportif dapat menciptakan rasa nyaman bagi atlet sehingga mereka lebih termotivasi untuk berlatih dan mencapai prestasi. Penelitian *systematic literature review* yang dilakukan oleh (Kurniawan & Setiyowati, 2025) menjelaskan bahwa dukungan sosial memiliki peran penting dalam meningkatkan motivasi berprestasi atlet. Hal tersebut menunjukkan bahwa lingkungan sosial dan dukungan yang diterima atlet menjadi bagian penting dalam membangun motivasi berprestasi.

Dalam cabang olahraga renang, keberadaan klub olahraga menjadi salah satu wadah utama dalam proses pembinaan atlet. Club Arwana Kota Kediri merupakan salah satu klub renang yang cukup dikenal di Kota Kediri dan memiliki jumlah atlet yang relatif banyak. Keberadaan klub ini menunjukkan tingginya minat atlet untuk bergabung dan mengikuti proses latihan di dalamnya. Kondisi tersebut menarik untuk dikaji lebih lanjut, khususnya terkait faktor-faktor pendukung yang memengaruhi motivasi berprestasi atlet di klub tersebut. Tingginya minat atlet untuk bergabung dimungkinkan dipengaruhi oleh fasilitas latihan yang tersedia, kualitas pelatih, maupun ekosistem klub yang mendukung proses pembinaan atlet.

Berdasarkan hasil pengamatan awal, ditemukan adanya variasi motivasi berprestasi pada atlet renang Club Arwana Kota Kediri. Beberapa atlet menunjukkan semangat latihan yang tinggi, disiplin, dan aktif mengikuti kompetisi, sedangkan sebagian lainnya masih menunjukkan motivasi yang belum stabil. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa motivasi berprestasi atlet belum merata dan diduga dipengaruhi oleh beberapa faktor pendukung dalam proses pembinaan. Secara ideal, atlet renang diharapkan memiliki motivasi berprestasi yang tinggi agar mampu mencapai performa optimal dalam latihan maupun pertandingan. Namun pada kenyataannya, motivasi atlet dapat dipengaruhi oleh kondisi fasilitas latihan, kualitas pembinaan pelatih, dan lingkungan klub yang mereka rasakan selama menjalani proses latihan.

Berdasarkan uraian tersebut, penelitian ini difokuskan untuk mengkaji faktor-faktor pendukung motivasi berprestasi atlet renang di Club Arwana Kota Kediri, khususnya dari aspek sarana dan prasarana, pelatih, serta ekosistem klub. Penelitian

ini penting dilakukan untuk mengetahui sejauh mana ketiga faktor tersebut berperan dalam mendukung motivasi berprestasi atlet renang. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai kondisi motivasi atlet serta menjadi bahan evaluasi bagi pelatih, pengurus klub, dan pihak terkait dalam meningkatkan kualitas pembinaan atlet renang di Club Arwana Kota Kediri.

B. Rumusan Masalah

Berdasar pada latar belakang yang telah saya paparkan sebelumnya. Maka dirumuskan beberapa masalah di dalam penelitian ini. Rumusan masalah yang ingin dicari sebagai berikut:

1. Bagaimana fungsi sarana dan prasarana terhadap motivasi berprestasi atlet renang Club Arwana Kota Kediri?
2. Bagaimana peran pelatih dalam mendukung motivasi berprestasi atlet renang Club Arwana Kota Kediri?
3. Bagaimana peran ekosistem klub dalam mendukung motivasi berprestasi atlet renang Club Arwana Kota Kediri?
4. Faktor manakah yang paling dominan dalam mendukung motivasi berprestasi atlet renang Club Arwana Kota Kediri?

C. Tujuan Penelitian

Melihat pemaparan rumusan masalah penelitian ini, maka uraian dari tujuan ditulisnya penelitian adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui peran sarana dan prasarana dalam mendukung motivasi berprestasi atlet renang Club Arwana Kota Kediri.
2. Untuk mengetahui peran pelatih dalam mendukung motivasi berprestasi atlet renang Club Arwana Kota Kediri.
3. Untuk mengetahui peran ekosistem klub dalam mendukung motivasi berprestasi atlet renang Club Arwana Kota Kediri.
4. Untuk mengetahui faktor yang paling dominan dalam mendukung motivasi berprestasi atlet renang Club Arwana Kota Kediri.

D. Manfaat Penelitian

Segala bentuk penelitian pasti ada manfaat tertentu yang ingin diberikan oleh peneliti. Ada manfaat berupa teoretis dan juga praktis di dalam penelitian ini. Mengenai pemaparan manfaat penelitian adalah sebagai berikut:

1. Manfaat Teoretis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada bidang psikologi olahraga dan pembinaan olahraga prestasi yang berkaitan dengan motivasi berprestasi atlet. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan sumber informasi bagi penelitian selanjutnya yang membahas faktor-faktor pendukung motivasi berprestasi atlet, terutama pada cabang olahraga renang.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Atlet

Penelitian ini diharapkan dapat membantu atlet memahami faktor-faktor yang mendukung motivasi berprestasi sehingga dapat meningkatkan semangat latihan, disiplin, dan kepercayaan diri dalam mencapai prestasi olahraga.

b. Bagi Pelatih

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi bagi pelatih dalam meningkatkan kualitas pembinaan, komunikasi, serta strategi motivasi kepada atlet selama proses latihan dan pertandingan.

c. Bagi Club Arwana Kota Kediri

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pengurus klub dalam meningkatkan kualitas sarana dan prasarana, menciptakan ekosistem klub yang positif, serta mendukung proses pembinaan atlet secara optimal.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan dan bahan kajian bagi peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian terkait motivasi berprestasi atlet dan faktor-faktor pendukungnya dalam bidang olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal Riva Darmawan¹✉, T. N. (2022). Pembinaan, Sarana Prasarana dan Motivasi Latihan Atlet Anggar di Kabupaten Kendal Tahun 2020. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(3), 29–35.
- Aquatic Indonesia. (2023). *Sejarah PRSI*. <https://akuatikindonesia.id/tentang#:~:text=Persatuan Renang Seluruh Indonesia disingkat,di 34 Provinsi seluruh Indonesia>.
- Ardani & Istiqomah. (2020). *Psikologi Positif Perspektif Kesehatan Mental Islam*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA. PT Remaja Rosdakarya Offset - Bandung.
- Aulia, A., & Asfar, A. (2021). Peran Sarana Prasarana Terhadap Motivasi dan Prestasi Atlet (Studi Pada Dinas Kepemudaan Dan Olahraga Provinsi Riau). *Urnal Manajemen Dan Bisnis Terapan*, 3(2), 141–150.
- Erni Eka Poetri Listyana, J. R. (2020). EFEKTIFITAS METODE LATIHAN GERAK DASAR RENANG BAGI KELOMPOK RENANG PEMULA. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 231–240.
- Fahmi, M. (2024). Analisa kepemimpinan pelatih melalui motivasi berprestasi terhadap kinerja atlet. *Academy of Education*, 15(1), 708–717.
- Herpandika, R. P., Yuliawan, D., & Rizky, M. Y. (2019). Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga C. 1. *Seminar Nasional IPTEK Olahraga, 2019, ISSN 2622-0156 Studi*, 8.
- Kemenpora. (2020). *Menpora Laporkan Desain Besar Sistem Keolahragaan Nasional*. <https://setkab.go.id/menpora-laporkan-desain-besar-sistem-keolahragaan-nasional/#:~:text=“Tentang prestasi%2C tadi juga kami sudah laporkan,pembinaan atlet untuk meningkatkan prestasi olahraga Indonesia>.
- Kurniawan, A., & Setiyowati, N. (2025). SOCIAL SUPPORT IN MODERATING ATHLETES ' SELF- EFFICACY AND ACHIEVEMENT MOTIVATION : A DUKUNGAN SOSIAL DALAM MEMODERASI SELF EFFICACY DAN MOTIVASI BERPRESTASI ATLET : SYSTEMATIC. *Medikora*, 24(1), 81–92.
- Lamusu, A. K. Ismailz., & Syam, H. I. A. (2025). Peran sarana dan prasarana terhadap atlet ppls kota gorontalo abdurrahman k. ismail. *Jurnal Olahraga*, 2(I), 241–255.
- Linda Yulianti¹; Recky²; Ida Farida Oesman³. (2023). ANALISIS SWOT SEBAGAI DASAR PENYUSUNAN STRATEGI PENGEMBANGAN PELATIH PANAHAHAN DI BANDUNG ARCHERY CLUB & SCHOOL. *Jurnal Daya Saing*.
- McClelland, D. C. (1961). *The Achieving Society*. Van Nostrand.
- Muhammad, J. (2022). *Survei motivasi latihan selama TC menuju PON XX pada cabang olahraga karate tahun 2020 Survey of exercise motivation during TC towards PON branch in 2020 xx karate sports*. 18(2), 44–54.
- Sholihah, I. (2021). KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI ATLET. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 95–104.
- Siti Aminah Amanda Syafira¹, Meirizal Usra, W. I. B. (2025). ANALISIS FAKTOR-

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RENDAHNYA. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 5, 427–438. <https://doi.org/10.38048/jor.v4i3.6022>

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Supriyanto, A. (2019). Peran pola asuh otoriter demokratis, dukungan sosial, kepercayaan diri terhadap prestasi atlet renang melalui mediator motivasi berprestasi. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 15(2), 72–82.

Zainal Arifin, H. W. (2021). RAGAM MOTIVASI ATLET DALAM BERPRESTASI OLAHRAGA Zainal Arifin Heri Wahyudi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol 09 No, 77–86.