

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M. (2019). Pengukuran Kondisi Fisik Atlet dalam Olahraga Bela Diri. Jakarta: PT. Gramedia.
- Aprinawati, I. (2015). Pengaruh Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Konsumen Pada Klinik Kecantikan Larissa Aesthetic Center Jember. *Jurnal Ekonomi Syariah Teori dan Terapan*, 2(1), 1–14.
- Azis, H. (2018). Analisis Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat: Faktor-faktor yang Mempengaruhi. *Jurnal Olahraga Indonesia*, 15(2), 45-53.
- Bambang Sutiyono. (2013). *Pencak Silat*. Graha Ilmu.
- Bompa, T. O. (2012). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Depdiknas. (2012). *Pembinaan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar*. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Endang, dkk. (2019). *Panduan Instrumen Tes Kondisi Fisik Atlet*.
- Gubis, I., & Santoso, T. (2020). Kekuatan, Daya Tahan, dan Kelincahan Atlet dalam Pencak Silat. *Jurnal Ilmiah Olahraga*, 28(1), 123-137.
- Hadi. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. CV Andi Offset.
- Hanief, Y. N., Puspodari, P., & Sugito, S. (2017). Urgensi Kondisi Fisik dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 2(2), 1–7.
- Hartanto, D. (2014). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Pukulan Depan Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 1(1), 7–13.
- Hidayat, R., & _ . (2020). Kondisi Fisik Dominan Sebagai Faktor Pembeda Tingkat Prestasi Atlet Bola Voli. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(1), 1–8.
- Irianto, D. P. (2015). *Dasar-Dasar Latihan Kondisi Fisik*. FIK UNY.
- Johansyah Lubis. (2004). *Pencak Silat*. Depdiknas.

- Khazan dalam __, S., & Yudi, A. (2020). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat. *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), 80–88.
- Kusumo, D. (2017). Tes Fisik untuk Peningkatan Performa Atlet Pencak Silat. Malang: UMM Press.
- Lubis, J. (2014). *Pencak Silat*. RajaGrafindo Persada.
- Lupiyoadi, R. (2015). *Manajemen Pemasaran Jasa*. Salemba Empat.
- M. Sajoto. (2015). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Maryono. (2016). *Pencak Silat Tradisi dan Olahraga*. Yuma Pustaka.
- Munas IPSI. (2017). *Peraturan Pertandingan Pencak Silat*. Ikatan Pencak Silat Indonesia.
- Notosoejitno. (2017). *Pencak Silat: Seni Beladiri Tradisional Indonesia*. CV. Putra Grafika.
- Nugroho, S. (2015). *Pencak Silat Perguruan Tapak Suci Putera Muhammadiyah*. Cakrawala Ilmu.
- Pieter, W., Bercades, L. T., & Do Kim, G. (2006). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. FPOK UPI.
- Prayogo, B. (2021). *Metodologi Penelitian Olahraga*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- S, A. (2017). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Alfabeta.
- Safari. (2013). *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Alfabeta.
- Sajoto, S. (2014). *Dasar-Dasar Pengukuran Kondisi Fisik Atlet* (hal. 10). Yogyakarta: Penerbit Olahraga.
- Sajoto, M. (2014). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Subroto, T. (2014). *Pencak Silat untuk Prestasi*. LPP UNS dan UNS Press.
- Sudjana. (2012). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito Bandung.
- Sugianto. (2016). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Alfabeta.

- Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. UNP Press.
- _. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*, 7(3), 317–323.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (25th ed.). Bandung: Alfabeta.
- Warsono, S. (2019). *Strategi Latihan dan Pengembangan Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat*. Surabaya: Penerbit Ilmu Olahraga.
- Widodo, R., & Hidayat, N. (2018). Pencak Silat sebagai Olahraga: Aspek Fisik dan Mental. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 22(3), 76-85.
- Widianto, A. (2020). *Teori dan Praktik Pengukuran Kondisi Fisik Atlet*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Winarno, M. E. (2006). *Antropologi Jasmani dan Olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI.