

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina Saputri Khairul Anam, N., Nur Suci Ayu, R., Ambar Wati, D., Rica Pratiwi, A., Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu Korespondensi, P., Yani, J. A., Gadingrejo, K., & Pringsewu, K. (2021). *HUBUNGAN MAKANAN SIAP SAJI (FAST FOOD) DENGAN KEJADIAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMP NEGERI 1 GADING REJO TAHUN 2021*.
- Alinengsih Wahyuni. (2026). *EDUKASI POLA MAKAN "ISI PIRINGKU" BERBASIS BAHAN PANGAN LOKAL ORGANIK UNTUK MENINGKATKAN STATUS GIZI DAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA*.
- Amalia Salsabila Nur Idzhni, O. Y. C. , M. T. , I. I. F. (2023). *Hubungan Pola Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di DKI Jakarta*.
- Anggra Trisna Anjani. (2023). Pendidikan Kesehatan terhadap Perilaku Pencarian Informasi Kesehatan pada Remaja di Sekolah. *Journal on Education*, 06(01).
- Chairani, A., Hadiwardjo, Y. H., Kristanti, M., Ramadhani, I., Prabarini, S., Kedokteran, F., Pembangunan, U., Veteran, N. ", Jakarta, ", Kelompok, D., & Remaja, G. (2024). Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang dan Pengenalan Isi Piringku pada Siswa Remaja SMA Islam Kata Kunci. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2). <https://doi.org/10.33533/segara.v1i2>
- DON NUTBEAM. (2000). *Health literacy as a public health goal: a challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century*.
- Dwi Alfian, J., Ilmiah Bidang Keperawatan dan Kesehatan, J., Kesehatan PHBS pada Keluarga Riwayat Hipertensi sebagai Upaya Meningkatkan Pemelihara Kesehatan Tidak Efektif Jeanagil Dwi Alfian, E., & Kunci, K. (2023). Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR). In *Indonesian Journal of Nursing Research* (Vol. 6, Number 2). <http://jurnal.unw.ac.id/ijnr>
- Dwiasiti Irianto, I., Aisyah, S., & Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, P. (n.d.). *Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan Anemia Dengan Isi Piringku*.
- Dwiasiti Irianto, I., Aisyah, S., & Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, P. (2023). *Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan Anemia Dengan Isi Piringku*.
- Faesar, M., Rahmah, D., 2*, P., Doriza, S., Pendidikan,), Keluarga, K., Kunci, K., Hidup, G., Konsumtif, P., Perempuan, R., & Shop, T. (2024). Gaya Hidup dan Perilaku Konsumtif di Era Social Commerce: Studi pada Pengguna TikTok Shop Remaja Perempuan. *Journal of Education Research*, 6(4).

- Fauzia, F. R., Wahyuntari, E., Shafriani, N. R., & Retnaningdiah, D. (2023). Edukasi isi piringku dan pelatihan penyusunan menu gizi seimbang dalam peningkatan konsumsi sayur buah. *Hayina*, 2(2). <https://doi.org/10.31101/hayina.2895>
- Ghanesia Istiani, H., & Rokhmiati, E. (2021). *Pengetahuan dan Hubungannya dengan Perilaku Genital Hygiene dan SADARI pada Remaja Putri*.
- Harriet Torlesse, V. M. E. F. V. T. E. M. D. S. S. J. C. H. N. D. and V. Aguayo. (2023). *Undernourished and overlooked A GLOBAL NUTRITION CRISIS IN ADOLESCENT GIRLS AND WOMEN*. www.unicef.org/nutrition;
- Hijratun Wahana. (2020). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG KERACUNAN MAKANAN DI KECAMATAN ALUH-ALUH*.
- Intan, A., Putri, S., Rachman, M. Z., Departemen, J. J., Kesehatan, P., Kesehatan, P., & Malang, K. (2024). Pengaruh edukasi isi piringku dengan menggunakan media lembar balik terhadap tingkat pengetahuan gizi seimbang. *Journal of Health Research Science*, 4, 153–159. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v4i02.1196>
- Kasmawati, K., Gobel, S. Y. V, Astati, A., & Harikedua, V. T. (2022). Media Kartu Isi Piringku Meningkatkan Pengetahuan Anak Usia Sekolah tentang Gizi Seimbang: Penelitian Kuasi Eksperimen. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 14(2), 261–270. <https://doi.org/10.36990/hijp.v14i2.762>
- Kemenkes RI. (2014). *PEDOMAN GIZI SEIMBANG Bhakti Husada*.
- Kemenkes RI. (2020). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.
- Kolb, D. A. . (2015). *Experiential learning: experience as the source of learning and development*. Pearson Education, Inc.
- Mafluha, R. (2024). *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PERILAKU MAKAN, DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN BANTEN KOTA TANGERANG TAHUN 2024*.
- Mardhiah Afrini Kasman Arifin, I., Asmawati, Mk., Kansia Anastasia Terok, Mk., Agus Salim, Mk., Rina Marlina, M., dr Kinik Darsono, M., Ed Radiansyah Hadi Chandra, Mm., Solihin, Ms., Yuyun Tafwidhah, Mk., Ronald, Mk., Andi Sri Rahayu Kasma, Mk., Nurfadilah, S. H., & Armiatin, M. (2023). *PENGANTAR ILMU KESEHATAN MASYARAKAT PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA*.
- Mudzakir, R. (2022). *PERSEPSI MAHASISWA TERHADAP KETERAMPILAN BERKOMUNIKASI DOSEN DALAM KEGIATAN PEMBELAJARAN DARING DI MASA PANDEMI COVID-19*.

- Nafiati, D. A. (2021). Revisi taksonomi Bloom: Kognitif, afektif, dan psikomotorik. *Humanika*, 21(2), 151–172. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i2.29252>
- Norhasanah, N., & Salman, Y. (2021). Penyuluhan Gizi Online dengan Media Video Audio Visual “Tetap Fit Saat Puasa dan Pasca Puasa dengan Gizi Seimbang.” *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), 33. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.147>
- Oleh, G., Lance, U. /, Langsung, C., & Bab, K. (21 C.E.). (World Healt Organization) *Laporan Gizi Global 2021*. <https://globalnutritionreport.org/reports/2021-global-nutrition-report/>
- Sains, J., dan Kesehatan, T., Wulandari, W., Iqbal Sutisna, M., Pitono, A. J., & Kesehatan Rajawali, I. (2025). *EFEKTIVITAS EDUKASI ISI PIRINGKU MELALUI MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM MENCEGAH ANEMIA DI MTS CICANGKANG HILIR TAHUN 2024*. 2(1), 187–194. <https://doi.org/10.62335>
- Siswanto, S., Zhi-Hong, Z., & Bilanová, M. (2023). The effect of applying the blended learning model with the Moodle application on student cognitive improvement. *Jurnal Inovasi Teknologi Pendidikan*, 10(2), 133–139. <https://doi.org/10.21831/jitp.v10i2.55506>
- SKI, M. P. (2023). *SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI) DALAM ANGKA*.
- Suryawati, A., Kisnawaty, S. W., & Setiyaningrum, Z. (2024). Hubungan Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 1 Gatak. *R2J*, 7(1). <https://doi.org/10.38035/rrj>
- Wahyuni, Y., Fitriani, A., Iswani, R., Mawarni, S., Savina, S., Akla, N., & Friscila, I. (2024). *PENYULUHAN GIZI DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING BAGI IBU BALITA DI PUSKESMAS SYAMTALIRA BAYU*. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jai>
- Widianingsih, D., Titin Widyaningtius, N., Umi Melinda, R., & Setya Hermawan, J. (2024). *Efektivitas Video Animasi terhadap Pemahaman Konsep Matematis Peserta Didik Sekolah Dasar*. <http://jiip.stkiyapisdmpu.ac.id>
- Wijayanti, E. T. (2021). *STRATEGI KOPING MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH*.