

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Djollong, A. F. (2014). Teknik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif (Technique of Quantitative Research). *Istiqra'*, 2(1), 86–100.
- Guntur Sutopo, W., & Misno. (2021). Analisis Kecepatan Tendangan Sabit Pada Pesilat Remaja Perguruan Pencak Silat Tri Guna Sakti Di Kabupaten Kebumen Tahun 2020. *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(01), 27–34. <https://doi.org/10.53863/mor.v1i01.131>
- Hermanzoni, W. (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Paratriot*, 2(2), 654–668.
- Hidayat, R., & Ramadhan, D. (2023). Strategi pembinaan atlet pencak silat dalam menghadapi kejuaraan tingkat provinsi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(1), 34–42.
- Kholis, N. (2016). Aplikasi Nilai-Nilai Luhur Pencak Silat Sarana Membentuk Moralitas Bangsa. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 2(2), 76. [https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v2i2.508](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v2i2.508)
- Khotijah Rahma, S. (2023). Pengaruh Pelatihan Core Stability terhadap Keseimbangan dan Kekuatan Otot Perut Atlet Putra Ekstrakurikuler Pencak Silat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(3), 320–327.
- Kurniawan, D., & Fitriyanto, A. (2021). Analisis kebutuhan kondisi fisik dalam pencak silat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(2), 78–85.
- Luthfiyah, Muh. F. (2017). *Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas Dan Studi Kasus*. November, 26.

- Ma'ruf, A. (2021). Nilai-nilai keislaman dalam pembinaan pencak silat Pagar Nusa. *Jurnal Pendidikan dan Budaya*, 17(2), 115-124.
- Maulidya, N. F. H., Tolle, H., & Rokhmawati, R. I. (2021). Perancangan Pengalaman Pengguna Aplikasi Survei Online Berbayar Antar Mahasiswa berbasis Mobile menggunakan Metode Design Thinking. *Jrnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 5(8), 3356–3366.
- Muharamsyah, A., Haqiyah, A., & Lasma, Y. (2024). *Motion : Jurnal Riset Physical Education Profil komposisi tubuh dan daya tahan kardiorespirasi Atlet Pencak Silat Jawa Barat Motion : Jurnal Riset Physical Education*. 14, 65–80.
- Nuridin, M. (2021). Strategi peningkatan performa atlet melalui pemantauan kondisi fisik. *Jurnal Keolahragaan dan Kesehatan*, 6(2), 112-119.
- Nurhasanah, N., & Warni, E. (2024). Pendidikan jasmani dan pembentukan karakter atlet: Perspektif etika dan moral. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(1), 25-34.
- Ahmad M, N, P. (2020) Tes Dan Pengukuran Olahraga ISBN : 978-623-7815-67-9
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170.
- Putra, A. D., & Sari, R. M. (2021). Peran olahraga dalam pembentukan karakter dan kebugaran jasmani. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 15(2), 105-114.
- Rachmat, A., & Kusuma, D. (2020). Transformasi pencak silat sebagai olahraga prestasi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 112–119.
- Rahmat, A., Yusuf, P. M., Ricky, Z., Nugraha, H., Prabowo, E., Pamungkas, D., ... & Reginald, R. (2025). Tes Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Olahraga. CV. Ruang Tentor.
- Rukhmana, T. (2021). *Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS) Page 25. Jurnal Edu Research : Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 2(2), 28–33.
- Santoso, B. (2022). Pembinaan kondisi fisik atlet sebagai kunci keberhasilan prestasi olahraga. *Jurnal Sport Science*, 8(1), 50-60.
- Siregar, T. R. (2023). Pembinaan kondisi fisik atlet bela diri dalam meningkatkan performa pertandingan. *Jurnal Olahraga dan Prestasi*, 11(1), 33–41.

- Suryadi, A., & Hasan, M. (2022). Peran evaluasi kondisi fisik dalam pembinaan atlet. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(1), 45-53.
- Suryadi, R., & Hidayat, T. (2021). Analisis kebutuhan kondisi fisik pada atlet pencak silat. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), 22–28.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). *Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. 9, 2721–2731.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). Penerbit Alfabeta Bandung.
- Syamsul, M., Ramlan, P., Muhammadiyah, U., Rappang, S., Syakurah, R., & Ngkolu, N. W. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi* (Issue October).
- Umiyati, H. (2021). Populasi dan Teknik Sampel (Fenomena Pernikahan dibawah Umur Masyarakat 5.0 di Kota/Kabupaten X). *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, June*, 2–25.
- Wijaya, R., & Prasetyo, E. (2021). Strategi pembinaan atlet dalam mencapai prestasi olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(3), 145-153.
- Wulandari, D. N., & Bekti, R. A. (2024). *SPRINTER : Jurnal Ilmu Olahraga Analisis Kondisi Fisik pada Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate ( PSHT ) di Ranting Tanggunggunung Cabang Tulungagung*. 5(3), 496–509.