

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia Faradina, Siti Baitul Mukarramah, D, E. (2025). Profil Kondisi Fisik Peserta Senam Artistik Junior Semarang Menggunakan Tes Gfmt. *Competitor: Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*, 1(1), 124–131. [Http://Journal.Student.Uny.Ac.Id/Jurnal/Artikel](http://Journal.Student.Uny.Ac.Id/Jurnal/Artikel)
- Arfiantari. (2022). Manajemen Pengelolaan Pada Persani Senam Artistik Kota Kediri Tahun 2022. *γ787*, (8.5.2017), 2005–2003.
- Aulia Fitri Damayanti, A. T. H. (2024). *The History Of Gymnastics And Types Of Gymnastics In Sd/Mi (Sejarah Senam Dan Jenis-Jenis Senam Di Sd/Mi)*. 2(2), 306–312.
- Bafirman, A. S. W. (2018). *Pembentukan Kondisi Fisik* (1st Ed.).
- Chandra, & Jutalo, Y. (2022). Pengembangan Prototipe Alat Tumble Track Trampoline Pada Cabang Olahraga Senam Trampoline Dki Jakarta. *Jurnal Segar*, 10(2), 95–97. <https://doi.org/10.21009/Segar/1002.06>.
- Diky Hadyansah, Mugi Wiguna, A. B. (2024). *Machine Translated By Google Penerapan Pola Gerakan Dominan Dalam Gerakan Berguling Ke Depan Machine Translated By Google*. 6(1), 59–64.
- Garda, R. F., & Fajar, M. K. (2023). Profil Kondisi Fisik Dan Prestasi Pada Porprov Cabor Senam Kabupaten Gresik. *Indonesia Strength And Conditioning Coaching Journal*, 1(2), 39–51.
- Hafish Adji Prasetya, O. W. (2019). *Analisis Hasil Kondisi Fisik Atlet Futsal Koni Sidoarjo Pada Tahun 2018 Dan Tahun 2019 Renal Fikiriadi Silado **, Oce Wiriawan. 155–161.
- Indrawathi, N. L. P., Astrawan, I. P., Widhiyanti, K. A. T., Kresnayadi, I. P. E., & Widianari, N. L. G. (2026). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Kebugaran Jasmani, Komposisi Tubuh, Dan Kualitas Tidur Mahasiswa Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, 7(2), 466–474. <https://doi.org/10.46838/Spr.V7i2.1103>
- Juwanda, R., Akbar, A., Husaini, & Boihaqi. (2025). Sosialisasi Senam Ritmik Sebagai Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani Di Universitas Abulyatama. *Saweu: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 147–161.
- Kurniawan, F., Irianto, S., & Nurfadhila, R. (2020). Analisis Kondisi Fisik (Kelincahan) Atlet Cabang Olahraga Unggulan Kabupaten Kebumen Provinsi Jawa Tengah Analysis And Evaluation Of Physical Condition (Agility) Of Athlete Of Special Sport In Kebumen District Central Java Province. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 16(2), 72–77.
- Langenati, R., & Jannah, M. (2015). Pengaruh Self-Hypnosis Terhadap Konsentrasi Pada Atlet Senam Artistik. *Unesa*, 3, 1–6.

- M Irfan Bagus Saputro, Fatkur Rohman Kafrawi, Heri Wahyudi, & Roy Januardi Irawan. (2025). Analisis Video Pertandingan Tim Putra Floorball Jawa Timur Pada Final Eksibisi Pon Xxi Aceh-Sumut 2024. *Mutiara Pendidikan Dan Olahraga*, 2(3), 19–28. <https://doi.org/10.61132/Mupeno.V2i3.233>
- Maksum. (2012a). *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Unesa University Press.
- Maksum, A. (2012b). *Metodologi Penelitian; Dalam Olahraga*. Unesa University Press.
- Noviyandri, V., Setiawan, I., & Rizky, M. Y. (2025). Analisis Tingkat Kondisi Fisik Atlet Senam Artistik Kota Kediri Menuju Porprov Ix Jawa Timur Tahun 2025. *Integrative Perspectives Of Social And Science Journal*, 2(2), 1805.
- Oce Wiriawan. (2009). *Panduan Pelaksanaan Tes Dan pengukuran olahragawan*.
- Pera Prima, D. C. K. (2021). *Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga Pera Prima**, Dwi Cahyo Kartiko. 61–70.
- Putri, N. A., Irawadi, H., Syahara, S., & Umar, U. (2024). Pengaruh Bantuan Langsung Dan Bantuan Tidak Langsung Terhadap Keterampilan Handstand Atlet Senam Junior Persani Kota Solok. *Jurnal Gladiator*, 4(5), 1674–1688. <https://doi.org/10.24036/Gltdor1519011>
- Rustam Yuliyanto. (2018). =*Korelasi Power Otot Lengan, Kelentukan Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan Kemampuan Handspring Senam Artistik*. 4(2), 17–34.
- Sahabuddin, Hakim, H., & Syahrudin. (2020). Kontribusi Motor Educability Terhadap Kemampuan Senam Ritmik Alat Simpai Pada Siswa Sekolah Dasar ' The Contribution Of Motor Educability On The Elementary School Student ' S Ability In Rhythmic Gymnastics Using Sport Hoop Pendahuluan Kondisi Maupun Kemampu. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 449–465. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/view/14564>
- Siregar, N. M., Budiningsih, M., & Novitasari, E. F. 2018. (N.D.). *75 Model Latihan Kelentukan Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 6 Sampai 12 Tahun*. 75–88.
- Stadtländer, C. T. K.-H. (2009). Qualitative, Quantitative, And Mixed-Methods Research. *Microbe Magazine*, 4(11), 485–485. <https://doi.org/10.1128/Microbe.4.485.1>
- Tresnowati, I., Panggraita, G. N., Putri, M. W., & Fatimah, M. (2021). *Profil Kebugaran Jasmani Atlet Senam Artistik Pemula Usia 6-9 Tahun Di Persani Kabupaten Pematang* The Physical Fitness Profile Of Beginner Artistic Gymnastics Athletes Aged 6-9 Years In Persani Pematang Regency. 17(2), 171–179.
- Waruwu, M., Pu`At, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode

Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932.
<https://doi.org/10.29303/Jipp.V10i1.3057>

Zakiyyah, Z., Wardiyanto, Y., & Dwi Priatna, H. M. (2025). Polarisasi Gaya Hidup Remaja Dalam Perilaku Aktivitas Fisik Dan Pola Makan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 13(1), 123–131.
<https://doi.org/10.23887/Jiku.V13i1.95300>

Zoran Culjak¹, Phd; Durdica Miletic², Phd; Suncica Delas Kalinski², Phd; Ana Kezic², Phd; Frane Zuvela², P. (2020). *Fundamental Movement Skills Development Under The Influence Of A Gymnastics Program And Everyday Physical Activity In Seven-Year-Old Children*. 8(1), 37–45.