

DAFTAR PUSTAKA

- Arjanto, P. (2022). Uji Reliabilitas Dan Validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21) Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(1), 60. <https://doi.org/10.24176/Perseptual.V7i1.6196>
- Bancin, D. R. , S. F. , & A. S. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (Kespro) Remaja Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1).
- Ernawati, L. , & R. D. (2015). Dukungan Sosial Orang Tua Dan Stres Akademik. *Jurnal Empati*, 4(4).
- Hurlock, E. B. (2016). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Bahasa Indonesia)*.
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubini, A., Pebriana, H. P., & Karim, R. A. (2023). No Title (A. 3 Rahmawati, Ed.). Mitra Cendekia Media.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Laporan Tahunan Kesehatan Jiwa Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, R. P. , & W. S. (2020). Kecemasan Pada Remaja: Penyebab Dan Dampaknya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1).
- Mellani, N. P. L. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja* . Universitas Mahasaraswati Denpasar.
- Najla, A. N. (2020). *Dampak Mendengarkan Musik Terhadap Kondisi Psikologis Remaja*.
- Pihasniwati, & Ambarwati, R. (2017). DINAMIKA RESILIENSI REMAJA YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN ORANG TUA. *Psikologika*, 22(1). <http://www.jogja.tribunnews.com>
- Prabamurti, G. A. (2019). Analisis Faktor-Faktor Pemicu Level Stres Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Journal Medika Program Studi Pendidikan Dokter*.
- Prasetyawan, A. B. , & A. J. (2020). Hubungan Antara Adversity Intelligence Dan Stres Akademik Pada Anggota Organisasi Mahasiswa Pecinta Alam (Mapala) Di Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 7(2).
- Rahayu, R. A. , K. S. , & B. I. S. (2021). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Resiliensi Pada Remaja Di Masa Pandemi COVID-19. *Researchgate*.
- Riza, S., Desreza, N., Asnawati, Sudiyanto, H., Andrio, Osuke Komazawa, Ni Wayan Suriastini, Endra Dwi Mulyanto, Ika Yulia Wijayanti, Maliki, D. D. K., Statistik, B. P., Muszalik, M., Dijkstra, A., Kdziora-Kornatowska, K., Zielińska-Wiczowska,

- H., Kornatowski, T., Ritonga, N. L., Marlita, L., Saputra, R., Yamin, M., Susyanti, S., Nurhakim, D. L., Syamsidar, ... Indrawati, L. (2019). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析 Title. *BMC Public Health*, 5(1), 1–11.
- Rohmah, N. R. , & M. M. (2024). Faktor-Faktor Penyebab Stres. *Journal Of Islamic Education And Management*, 5(1).
- Satyaputra, A. , W. D. , & N. E. (2023). Effect Of Chromotherapy On The Anxiety Level In The Patients Undergoing Endodontic Treatment: A Randomized Clinical Trial. *Journal Of Clinical And Experimental Dentistry*, 15(1).
- Silooy, M., & Sari Dewi, A. R. (2022). Mental Accounting: Investors Create Different Accounts For Dividends And Capital Gains. *JER: Jurnal Economic Resources*, 5(2), 272–278.
- Stuart, G. W. (2016). *Principles And Practice Of Psychiatric Nursing* . St. Louis: Elsevier.
- Supartini, Y. , S. D. , & A. T. R. (2022). *Kesehatan Jiwa Dan Psikiatri: Teori Dan Praktik Keperawatan*. Media Sains Indonesia.
- Suwandi, D. , T. T. , & Yudanari, A. (2019). *Color Therapy (Terapi Warna) Sebagai Metode Relaksasi Untuk Mengurangi Kecemasan*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Hawari, D. (2017). *Manajemen Stres, Cemas, Dan Depresi*. (Edisi Ke-2). Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2018). *Psikologi Abnormal* (Edisi Ke-9, Terjemahan). Jakarta: Erlangga.
- Suliswati, Payapo, T. A., Maruhawa, J., Sianturi, Y., & Sumijatun. (2019). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Rohmah, N. (2024). Stres Pada Remaja: Faktor Penyebab Dan Strategi Penanganan. *Journal Of Islamic Education And Management*, 5(1), 45–58.
- Wardani, R. K. (2023). Gejala Kecemasan Fisik Dan Perilaku Pada Remaja Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan Jiwa Remaja Indonesia*, 4(2), 78–90.
- Wahyuni, S. (2022). Mekanisme Kerja Terapi Warna Terhadap Emosi Dan Suasana Hati. *Jurnal Keperawatan Komplementer*, 3(1), 12–22.