

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitia, C. T., Ismawan, H., & Cahyono, D. (2022). Analisis Kondisi Fisik Atlet Junior Bola Voli Club Barata Kutai Barat. *Borneo Physical Education Journal*, 4(1), 1–10.
- Affandi, T. H., Bekti, R. A., & Allsabab, M. A. H. (2020). Survei kondisi fisik dan keterampilan teknik dasar bolavoli di Klub Bolavoli Putri Mars 76 Kota Kediri Tahun 2020. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 1(1), 22–28.
- Ahmadi, N. (2019). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Bafirman, H. B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: Rajawali Pers.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Fakhruddin, R., Palmizal, A., & Setiawan, I. B. (2023). Analisis Kondisi Fisik Pemain Bola Voli Klub Halilintar, Mandailing Natal Sumatera Utara. *Score*, 3(2), 74-87.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, A., & Kurniawan, D. (2021). Analisis kondisi fisik atlet bola voli pada klub prestasi. *Jurnal Keolahragaan Indonesia*, 9(2), 115–124.
- Hidayat, R., & Prakoso, B. B. (2022). Analisis daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan smash pada atlet bola voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 6(2), 115–123.
- Irawan, R., Setiawan, A., & Prakoso, B. (2022). Evaluasi kondisi fisik atlet sebagai dasar penyusunan program latihan. *Jurnal Sport Science Indonesia*, 5(1), 21–30.
- Juhanis, J., Fatoni, F., Iskandar, I., & Abriadi, A. (2025). Evaluasi Hubungan Antara Komponen Kebugaran Jasmani dan Risiko Cedera pada Mahasiswa Aktif Berolahraga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 250-263.
- Karazaqi, Y. (2019). Tingkat Kondisi Fisik Khusus Atlet Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(2), 578-588.
- Mashud. (2015). Pendekatan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Era Abad 21. *Jurnal Multilateral*, 14(2), 89–114.
- Mawarti, S. (2019). Permainan Bola Voli Mini Untuk Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 6(2), 67–72.

- Muslimin. (2020). Model Pembelajaran Permainan Bola Voli. *Bening Media PUBLISHING*.
- Nugraha, A. P., & Wibowo, S. (2020). Hubungan kelincahan dengan keterampilan bermain bola voli pada atlet putri. *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), 45–53.
- Nurhasan, & Cholil, D. H. (2020). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Surabaya: Unesa University Press.
- Pasaribu, A. M. N. (2020). Tes dan pengukuran olahraga. *Tes dan Pengukuran Olahraga*.
- Prasetyo, W. E. (2020). Studi kondisi fisik bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 590-603.
- Pratama, R., & Nugroho, S. (2022). Profil kondisi fisik atlet bola voli putri pada klub daerah. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 7(3), 45–54.
- Putra, I. P., Muharram, N. A., & Allsabab, M. A. H. (2024). Profil Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Ekstrakurikuler SMAN. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(3), 177-186.
- Putri, A. D. (2022). *Ukuran Lapangan Bola Voli Standar Internasional*. Matamu.Net.
- Rahmadani, V., Hermanzoni, H., Umar, U., & Setiawan, Y. (2023). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bolavoli MAN 1 Pesisir Selatan. *Jurnal Gladiator*, 3(3), 171-183.
- Ramadhan, F., & Firdaus, K. (2021). Kontribusi kecepatan terhadap performa atlet bola voli pada tingkat klub. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(3), 120–128.
- Rizki, M. A., & Kurniawan, F. (2022). Pengaruh latihan kekuatan terhadap peningkatan kemampuan smash bola voli. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 89–97.
- Sajoto, M. (2018). *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Saputra, M., & Arisman. (2022). Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Kepercayaan Diri Atlet Bola Voli. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(2), 77–85.
- Sari, M. P., & Soegiyanto. (2022). Analisis tingkat kondisi fisik peserta ekstrakurikuler bola voli putri. *Jurnal Penjakora*, 9(2), 140–149.
- Sarwita, T. (2017). Pengaruh Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Klub Pervodac. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4(1), 31–37.

- Silpina, P., Sugihartono, T., & Sutisyana, A. (2020). Analisis kondisi fisik atlet club bola voli putri di Kota Bengkulu tahun 2020. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 31–36.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2019). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Syafruddin. (2020). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Syaifullah. (2022). *Model Pembelajaran Gerak Dasar Passing Bola Voli pada Siswa SMP* (1st ed.). Bening Media PUBLISHING.
- Utami, W., & Anggita, G. M. (2023). Analisis Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Pantai: Studi pada Tingkat Daya Tahan, Koordinasi, Kelentukan, Kekuatan, dan Daya Ledak. *Journal of Sport Science and Fitness*, 9(2), 158–165.
- Wibowo, A., & Firmansyah, D. (2021). Pengaruh Kelincahan Terhadap Kemampuan Bertahan Atlet Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(3), 201–208.
- Widiastuti. (2021). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Winarno, D. (2013). *Teknik Dasar Bermain Bola Voli*. Universitas Negeri Malang.
- Yudiana, Y. (2015). Implementasi Model Pendekatan Taktik dan Teknik dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli pada Pendidikan Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Kajian Pendidikan*, 5(1), 95–114.
- Yulyani, S., Erawan, B., & Ajid, O. N. (2025). Analisis kondisi fisik atlet PORPROV bola voli indoor putri Kota Sukabumi. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 11(1), 45–56.
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.