

DAFTAR PUSTAKA

- Asmarany, A. I., Arif, H. M., Yuminah, M. A., Aripin, H. Z., Arini, D. U., Psi, M. M., & Syamsulbahri, M. M. (2024). *Manajemen Stress*. Cendikia Mulia Mandiri.
- Budirahayu, T., & Mawardi, R. A. (2025). *Bangkit Melawan Bullying: Mekanisme Adaptasi Siswa Korban Bully*. Deepublish.
- Gaete, J., Valenzuela, D., Godoy, M. I., Rojas-Barahona, C. A., Salmivalli, C., & Araya, R. (2021). Validation of the Revised Olweus Bully/Victim Questionnaire (OBVQ-R) Among Adolescents in Chile. *Frontiers in Psychology*, 12, 578661. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.578661>
- Hasanah, J., Yulianti, S., & Sulastri, M. (2025). Hubungan Pengetahuan Tentang Kehamilan Remaja Dengan Sikap Dalam Pencegahan Kehamilan Pada Siswi Di SMK Negeri 6 Bengkulu Utara Tahun 2025. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 4(4), 1081–1094.
- Kemenkes RI. (2024). Apa itu stres: Gejala, penyebab, pencegahan, dan pengobatan. In *Ayo Sehat*.
- Kusumastuti, A., & Khoiron, A. M. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*. Lembaga Pendidikan Sukarno Pressindo (LPSP).
- Lubis, J., Asmaryadi, A., & Harahap, E. (2025). Strategi Coping Stres pada Remaja Korban Bullying di SMK Negeri 1 Kotanopan. *RULING (Rumah Konseling): Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 1(1), 23–33.
- Melisa, N., Wiyono, H., & Frisilia, M. (2026). Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Militus di Puskesmas Bukit Hindu Palangkaraya. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 9(1), 412–422.
- Mubarok, A. S., Opier, N. M., Ramopoly, I. H., Judijanto, L., & Junizar, J. (2025). *Psikologi: Stres akademik dan penanganannya*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Noor, N. B., Mangilep, A. U. A., Anggraeni, R., Arifah, N., & Sinaga, A. L. F. (2025). *Strategi coping stres pada perawat*. Deepublish.
- Nurhidayanti, Y. D., Prabamurti, P. N., & Husodo, B. T. (2019). Strategi coping stress kejadian bullying (perundungan) siswa SMP di wilayah Kecamatan Banyumanik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 266–272.
- Pangestu, N. R., Ajijiah, V., Aitdulloh, A., Nurazizah, S., Agustin, E., Zahro, F., & Nafis, T. (2026). Peningkatan Kesadaran Kesehatan Mental Sebagai Upaya Pencegahan Bullying di Sekolah Dasar. *Jurnal Konseling Dan Psikologi Indonesia*, 2(1), 76–86.
- Pradana, C. D. E. (2024). Pengertian tindakan bullying, penyebab, efek,

- pencegahan dan solusi. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(3), 884–898.
- Rahmadhanti, Z. A. Z. (2025). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Pelaku Bullying di SMPN 18 Tangerang. *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 8(2), 739–754.
- Riski, N., Safwandi, S., & Anshari, S. F. (2025). Penerapan Perceived Stress Scale dalam Psychological Self-Assessment untuk Mengukur Tingkat Stres Menggunakan Metode K-Nearest Neighbors. *Rabit: Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Univrab*, 10(2), 1127–1136.
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., & Tadjuddin, I. (2020). *Manajemen stres kerja (sebuah kajian keselamatan dan kesehatan kerja dari aspek psikologis pada ATC)*. Deepublish.
- Saleh, M., Yuliasti, I., & Rahman, U. (2026). Faktor Sosial dan Budaya dalam Pembelajaran: Iklim Kelas, Bullying, dan Pendidikan Multikultural. *Jurnal Teknologi Pendidikan Dan Pembelajaran*, 3(3), 961–971.
- Septianingrum, M., & Susilowati, T. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1(3), 8–17.
- Valent, P., & De La Serna, J. M. (2021). *Stres Dan Trauma Di Masa Pandemi*. Litres.
- Wahyuniar, L. (2026). *Buku Ajar Aspek Psikososial, Kesehatan Ibu dan Anak, Kesehatan Reproduksi, dan Gender*. Deepublish.
- Widowati, A. R. (2025). *Hubungan Pola Asuh Orang Tua terhadap Kesehatan Mental Remaja di SMA Negeri 1 Grogol Kabupaten Kediri*. Universitas STRADA Indonesia.
- Winda Nurmayani, M., & Ilham, S. K. (2025). *Penggunaan Kontrasepsi dan Keterpaparan Informasi terhadap Tingkat Kelahiran pada Usia Remaja*. Nuansa Fajar Cemerlang.