

DAFTAR RUJUKAN

- Abadi, T. W., & Sukmana, H. (2022). *Buku Ajar Statistika Deskriptif Untuk Riset Komunikasi*. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2022/978-623-464-032-8>
- Adyatma, S. M., Kumaat, N. A., & Firmansyah, A. (2024). Survei motivasi atlet PSHT dalam berlatih pencak silat di padepokan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan Dan Rekreasi*, 7(1), 197–210. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.23931>
- Ahmad, M. F., Lamat, S. A., Maimunah, S. M. P. S., Wafi, M., Rahman, A., Dahlan, N. D., Tumijan, W., Kalthum, U., Mokhtar, M., Sains, F., Mara, U. T., & Seremban, K. (2020). *Motivasi intrinsik dan ekstrinsik dalam kalangan atlet Universiti Kebangsaan Malaysia*. 9(1), 33–41.
- Angga, P. D., Hariyanto, E., & Tomi, A. (2020). Pengembangan Bahan Ajar Multimedia Interaktif Pencak Silat Berbasis CourseLab 2.4. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(1). <https://doi.org/10.21831/jpji.v16i1.29285>
- Apriansyah, B., & Mukarromah, S. B. (2017). *Journal of Physical Education and Sports Kontribusi Motivasi , Kerjasama , Kepercayaan Diri terhadap Prestasi Atlet Sekolah Sepakbola Pati Training Center di Kabupaten Pati Abstrak*. 6(2), 101–107.
- Bureau, J. S., Howard, J. L., & Guay, F. (2021). Pathways to Student Motivation: A Meta-Analysis of Antecedents of Autonomous and Controlled Motivations. *Sage Journals*, 92(1). <https://doi.org/10.3102/00346543211042426>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Sage Publications.
- Darmawan, A. D., Adelliana, A., Cahyani, E. D., & Triana, A. N. (2023). *Pencak Silat dan Nilai Sosial dalam Masyarakat : Literature Review Pencak Silat and Social Values in Society : Literature Review*. 4(November), 28–35.
- Ediyono, S., & Widodo, S. T. (2019). Memahami Makna Seni dalam Pencak Silat. *Panggung: Jurnal Seni Budaya*, 29(3), 300–313. <https://doi.org/10.26742/panggung.v29i3.1014>
- Fahrurrozi, Salabi, M., & Makadada, A. (2023). Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat IPSI Lombok Tengah. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 10(2), 165–173. <https://doi.org/10.33394/gjpok.v10i2.10956>
- Fanani, M. N. I., Bawono, M. N., Wahyudi, H., & Widodo, A. (2024). Analisis Tingkat Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik pada Siswa Usia 14–16 Tahun Mengikuti Sekolah Sepak Bola Amanda Kabupaten Lumajang. *Kesehatan Olahraga*, 12(2), 35–46. <https://doi.org/10.26740/jurnal-kesehatan-olahraga.v12i02.55554>
- Guay, F. (2021). Applying *Self-Determination Theory* to Education: Regulations Types, Psychological Needs, and Autonomy Supporting Behaviors. *Sage Journals*, 37(1). <https://doi.org/10.1177/08295735211055355>
- Harwood, C., Thrower, S., & Knight, C. J. (2023). Family Processes in Youth Sport. In *The Oxford Handbook of Sport and Performance Psychology*.

Oxford University Press.

- Jannah, M., & Permadani, F. D. R. W. (2022). MOTIVASI BERPRESTASI OLAHRAGA PADA ATLET PELAJAR KETIKA PANDEMI COVID-19 DI JAWA TIMUR. *Jurnal Kajian Penelitian Dan Pengembangan Kependidikan*, 13(1), 60–65. <https://doi.org/10.31764/paedagogia.v13i1.8082>
- Jasmani, Kusuma, I. A., Sudarsono, S., Wibowo, R. A. T., Sholeh, M., & Zahra, B. Q. A. (2025). Efektivitas metode pengajaran pencak silat dalam meningkatkan disiplin dan karakter mahasiswa. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 25(1), 8–19.
- Klompstra, L., Deka, P., & Marques-Sule, E. (2022). No TitlePhysical activity enjoyment, exercise motivation, and physical activity in patients with heart failure: A mediation analysis. *Sage Journals*, 36(10). <https://doi.org/10.1177/02692155221103696>
- Koiril, nor mohammad. (2021). PEMAHAMAN PELATIH MENGENAI PENANGANAN CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT YANG TERGABUNG DALAM IPSI KAB. MADIUN. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(5).
- Kovács, Z., & Szakál, A. (2024). Factors Influencing Sport Persistence Still Represent a Knowledge Gap: A Systematic Review. *Sports*, 12(10). <https://doi.org/10.3390/sports12100278>
- Magfiroh, I. (2024). PERGURUAN SILAT DI KABUPATEN MOJOKERTO (Studi Kasus Perguruan Silat IKSPI dan PSHT) THE ROLE OF BAKESBANGPOL IN HANDLING CONFLICT BETWEEN SILAT ABSTRACT: Pencak silat is a traditional art that is still practiced in Mojokerto district . *Jurnal Suara Politik*, 3(2), 11–19. <https://doi.org/10.31869/jsp.v3i2.5371>
- Masitoh, S., Januarumi, F., Wijaya, M., & Avandi, R. I. (2025). *MEMPENGARUHI KINERJA ATLET KABUPATEN PAMEKASAN PERAIH MEDALI PORPROV 2023*. 1292–1296.
- Mayangsari, M. D., Psikologi, P. S., Kedokteran, F., & Mangkurat, U. L. (n.d.). *Motivasi berprestasi mahasiswa ditinjau dari penerimaan orangtua*. 21–27.
- Morris, L. S., Grehl, M. M., Rutter, S. B., Mehta, M., & Westwater, M. L. (2022). On what motivates us: a detailed review of intrinsic v. extrinsic motivation. *Psychological Medicine*, 52(10), 1801–1816. <https://doi.org/10.1017/S0033291722001611>
- Nafian, F. J., Nurkholis, M., & Burstiando, R. (2023). Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik Siswa Putri Pencak Silat PSHT Ranting Sukomro Cabang Nganjuk. *Nusantara Sporta*, 1(4), 177–183. https://doi.org/10.2024/ns.v3i04.2025_P559-568
- No Title. (n.d.). 59–75.
- No Title. (2025).
- Ondeng, S., & Rahman, U. (2025). *Ragam Variabel dan definisi Operasional Penelitian Pendidikan: Implikasi Metodologis Pendidikan Islam dan Pendidikan Matematika*. 1(2), 80–88.
- Prabowo, R. D., & Soedjatmiko. (2023). Manajemen Olahraga Pencak Silat di Kabupaten Purbalingga Tahun 2022. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 7(2), 113–121. <https://doi.org/10.15294/ujoss.v7i2.71575>
- Pratama, R. Y. (2018). *PERKEMBANGAN IKATAN PENCAK SILAT*

- INDONESIA (IPSI) TAHUN 1948-1973. 6(3).
- Pujiono, A. R., Irwan Setiawan, & Weda, W. (2025). Motivasi Atlet PSHT Usia 30 Tahun Ke-Atas dalam Mengikuti Latihan Pencak Silat Di Ranting Gandusari Kabupaten Trenggalek. *Sinkesjar*, 5(1).
- Purwanto, S. A., & Saputra, A. R. (2020). Authenticity and creativity: The development of pencak silat in Sumedang. *ETNOSIA: Jurnal Etnografi Indonesia*, 5(1), 15–32. <https://doi.org/10.31947/etnosia.v5i1.9641>
- Riduwan. (2015). *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Alfabeta.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2020a). Intrinsic and extrinsic motivation from a *Self-Determination Theory* perspective: Definitions, theory, practices, and future directions. *Contemporary Educational Psychology*, 61. <https://doi.org/10.1016/j.cedpsych.2020.101860>
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2020b). Intrinsic and extrinsic motivation from a *Self-Determination Theory* perspective: Definitions, theory, practices, and future directions. *Contemporary Educational Psychology*, 101860. <https://doi.org/10.1016/j.cedpsych.2020.101860>
- Saiful, M. A., & Hamdani. (2021). Tingkat Motivasi Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Pencak Silat di SMA Negeri 1 Patianrowo. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(2), 1–8.
- Sofiatul, Wijaya, F. J. M., & Avandi, R. I. (2025). MOTIVASI INTRINSIK DAN EKSTRINSIK : FAKTOR PSIKOLOGIS YANG MEMPENGARUHI KINERJA ATLET KABUPATEN PAMEKASAN PERAIH MEDALI PORPROV 2023. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 8(5).
- Standage, M. (2023). *Self-Determination Theory* Applied to Sport. In R. M. Ryan (Ed.), *The Oxford Handbook of Self-Determination Theory* (pp. 701–723). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/oxfordhnb/9780197600047.013.35>
- Stephen, R. P., & Timothy, J. A. (2021). *Organizational Behavior* (17th ed.). Pearson.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Sumbayak, Y. C. (2024). Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Pada Atlet Sepakbola : Literatur Review. 1(4), 426–433.
- Sumbayak, Y. C., Awaliah, D., & Alpiyah, D. N. (2024). Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Pada Atlet Sepakbola: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Nusantara*, 1(4). <https://doi.org/10.61722/jinu.v1i4.1796>
- Uno, H. B. (2021). *Teori Motivasi dan Pengukurannya: Analisis di Bidang Pendidikan* (1st ed.). Bumi Aksara.
- Weiberg, R. S., & Gould, D. (2019). *Foundations of Sport and Exercise Psychology* (7th ed.). Human Kinetics.
- Wigfield, A., Muenks, K., & Eccles, J. S. (2021). Achievement Motivation: What We Know and Where We Are Going. *Journal Information*, 3, 87–111.
- Yusril, M., & Hamdani. (2021). Motivasi Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat di SMA Negeri 1 Cerme. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 217–222.
- Zayrin, A. A., Nupus, H., Maizia, K. K., & Marsela, S. (2025). Analisis Instrumen Penelitian Pendidikan (Uji Validitas Dan Relibilitas Instrumen Penelitian). 780–789.

Zidan, M., Nafian, I., Baskora, R., & Putra, A. (2025). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Pengaruh Konsentrasi , Motivasi Intrinsik , Dan Pengalaman Bertanding Terhadap Prestasi Atlet E-Sports Efootball Mobile*. 6(1), 145–155.