

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME



Universitas Nusantara PGRI Kediri
UPT. PERPUSTAKAAN, PUBLIKASI DAN INOVASI
Alamat: Kampus 1, Jl. KH. Ahmad Dahlan No.76 Kota Kediri 64112
Telp. (0354) 771576, (0354) 771503, (0354) 771495, Fax. (0354) 771576
Website: <http://ppi.unpkediri.ac.id/> Email: perpustakaan@unpkediri.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS SIMILARITY

Ketua UPT Perpustakaan, Publikasi dan Inovasi Universitas Nusantara PGRI Kediri menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama Mahasiswa : Mariana Lingga Dewi
NPM : [2214010102](#)
Program Studi : S1-Bimbingan Dan Konseling

Judul Karya Ilmiah:

“Efektivitas Teknik Self Control Untuk Mereduksi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMA”

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal 30% *similarity* sesuai dengan ketentuan yang berlaku pada setiap subbab naskah Laporan **Tugas Akhir/Skripsi/Tesis** yang disusun.
Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.



Kediri, 26 Juni 2026
Ka UPT PPI,



Dr. Abdul Aziz Hunaifi, M.A

Efektivitas Teknik Self Control Untuk Mereduksi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMA

ORIGINALITY REPORT

27%

SIMILARITY INDEX

23%

INTERNET SOURCES

17%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.radenintan.ac.id

Internet Source

2

Submitted to UIN Raden Intan Lampung

Student Paper

3

repository.uin-suska.ac.id

Internet Source

4

Submitted to Universitas Jambi

Student Paper

5

jurnal.umj.ac.id

Internet Source

6

Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya

Student Paper

7

eprints.uny.ac.id

Internet Source

8

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

9

digilibadmin.unismuh.ac.id

Internet Source

10

repository.umsu.ac.id

Internet Source

11

Eny Kusumawati. "IMPLIKASI TEKNIK SELF MANAGEMENT GUNA MENGURANGI KECANDUAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA SISWA", Jurnal Ilmiah Bening : Belajar Bimbingan dan Konseling, 2023

Publication

12

e-theses.iaincurup.ac.id

Internet Source

13

repository.iainpalopo.ac.id

Internet Source

14

repository.unipasby.ac.id

Internet Source

KARTU BIMBINGAN TA/SKRIPSI/TESIS



Nama : Mariana Lingga Dewi
NPM : 2214010102
Prodi : Bimbingan dan Konseling
Semester : GNP
Thn Akademik : 25/26

No.	Sem/TA	Tanggal	Dosen Pembimbing	Materi	Catatan
1	GNP 25/26	02 April 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB III	Melanjutkan revisi uji validitas dan reliabilitas.
2	GNP 25/26	07 April 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB III	Uji validitas dan reliabilitas.
3	GNP 25/26	14 April 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB III	Kisi-kisi instrumen sesudah diuji.
4	GNP 25/26	16 April 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB III	Revisi dan acc turun lapangan .
5	GNP 25/26	21 April 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB III	Revisi BAB III.
6	GNP 25/26	23 April 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB IV	Acc pelaksanaan treatment.
7	GNP 25/26	28 April 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB IV	Lanjut treatment.
8	GNP 25/26	30 April 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB IV	Melaksanakan treatment.
9	GNP 25/26	26 Mei 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB IV	Lanjut BAB IV DAN V.
10	GNP 25/26	02 Juni 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB V	Revisi BAB IV, Abstrak, Rujukan .
11	GNP 25/26	04 Juni 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB V	Uji plagiasi.
12	GNP 25/26	12 Juni 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB V	Acc BAB IV dan V.
13	GNP 25/26	15 Juni 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	BAB V	Penyusunan abstrak dan artikel.
14	GNP 25/26	23 Juni 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	Lainnya	Acc judul dan abstrak artikel.
15	GNP 25/26	25 Juni 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	Lainnya	Revisi artikel.
16	GNP 25/26	30 Juni 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	Lainnya	Acc artikel.
17	GNP 25/26	02 Juli 2026	NORA YUNIAR SETYAPUTRI	Lainnya	Acc ujian.
18	GNP 25/26	31 Maret 2026	ATRUP	Judul Penelitian	Acc judul penelitian.
19	GNP 25/26	07 April 2026	ATRUP	BAB I	Pengajuan BAB I, II dan III.
20	GNP 25/26	14 April 2026	ATRUP	BAB I	ACC BAB I.
21	GNP 25/26	21 April 2026	ATRUP	BAB II	ACC BAB II.
22	GNP 25/26	28 April 2026	ATRUP	BAB III	ACC BAB III.
23	GNP 25/26	26 Mei 2026	ATRUP	BAB IV	ACC BAB IV.
24	GNP 25/26	02 Juni 2026	ATRUP	BAB V	ACC BAB V.
25	GNP 25/26	09 Juni 2026	ATRUP	BAB V	Secara keseluruhan peneliti sudah siap uji.
26	GNP 25/26	16 Juni 2026	ATRUP	BAB V	Uji plagiasi.

No.	Sem/TA	Tanggal	Dosen Pembimbing	Materi	Catatan
27	GNP 25/26	23 Juni 2026	ATRUP	BAB V	Acc ujian.
28	GNP 25/26	25 Juni 2026	ATRUP	Lainnya	Pengajuan judul artikel.
29	GNP 25/26	29 Juni 2026	ATRUP	Lainnya	Revisi hasil uji plagiasi.
30	GNP 25/26	02 Juli 2026	ATRUP	Lainnya	Revisi abstrak artikel.
31	GNP 25/26	07 Juli 2026	ATRUP	Lainnya	Revisi pembahasan artikel.
32	GNP 25/26	09 Juli 2026	ATRUP	Lainnya	Revisi penulisan.
33	GNP 25/26	14 Juli 2026	ATRUP	Lainnya	ACC artikel.

Kaprodi Bimbingan dan Konseling

👍 Valid

(Dr. VIVI RATNAWATI, S.Pd., M.Psi)

Dosen Pembimbing Akademik

👍 Valid

(Drs. SETYA ADI SANCAYA, M.Pd)

Dosen Pembimbing Utama

👍 Valid

(NORA YUNIAR SETYAPUTRI, S.Pd,
M.Pd., Kons.)



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status Terakreditasi Baik Sekali

SK BAN-PT No.671/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus I Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp.(0354)771576,771503 Kediri

Website: <https://lp2m.unpkediri.ac.id> email: lemlit@unpkediri.ac.id

LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI



Nama : Mariana Lingga Dewi
NPM : 2214010102
Prodi : S1-Bimbingan dan Konseling
Semester/Tahun Akademik : Genap, 25/26
Hari/Tanggal Ujian : Kamis / 16 Juli 2026
Judul : Efektivitas Teknik Self Control Untuk Mereduksi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMA
Dengan Hasil : Proses Penilaian

Catatan Revisi:

- Tambahkan kendala / hambatan yg. Anda alami saat penelitian & berikan pemecahannya
- ~~Pisarkan~~ Tambahkan paragraf penelitian p. abstrak

Ketua Penguji

Penguji 1

Penguji 2

(NORA YUNIAR SETYAPUTRI, S.Pd,
M.Pd., Kons.)

(YUANITA DWI KRISPHIANTI, S.Pd,
M.Pd)

(Dr. ATRUP, M.M, M.Pd)

NB:

- Tanda Tangan revisi (Ketua Penguji, Penguji 1, dan Penguji ke-n) dilakukan secara manual
- Nilai berasal dari gabungan dari seluruh dosen penguji
- Daftar Dosen yang telah mengisi nilai: -



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status Terakreditasi Baik Sekali

SK BAN-PT No.671/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus I Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp.(0354)771576,771503 Kediri

Website: <https://lp2m.unpkediri.ac.id> email: lemli@unpkediri.ac.id

LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI



Nama : Mariana Lingga Dewi
NPM : 2214010102
Prodi : S1-Bimbingan dan Konseling
Semester/Tahun Akademik : Genap, 25/26
Hari/Tanggal Ujian : Kamis / 16 Juli 2026
Judul : Efektivitas Teknik Self Control Untuk Mereduksi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMA
Dengan Hasil : Proses Penilaian

Baca lagi skripsi Anda, pelajari setiap tahapan dari skripsi yg Anda
Catatan Revisi:
buat. BAB 1 tambahkan LB yg relevan. BAB 2 tambahkan rujukan yg
sesuai dg skripsi yg Anda buat. BAB 3 sebutkan jumlah responden, teknik
yg validitar. BAB 4 sesuaikan hasil penelitian, deskripsikan hasil
penelitian.

Ketua Penguji

Penguji 1

Penguji 2

(NORA YUNIAR SETYAPUTRI, S.Pd,
M.Pd., Kons.)

(YUANITA DW KRISPHIANTI, S.Pd,
M.Pd)

(Dr. ATRUP, M.M, M.Pd)

NB:

- Tanda Tangan revisi (Ketua Penguji, Penguji 1, dan Penguji ke-n) dilakukan secara manual
- Nilai berasal dari gabungan dari seluruh dosen penguji
- Daftar Dosen yang telah mengisi nilai: -



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status Terakreditasi Baik Sekali

SK BAN-PT No.671/SK/BAN-PT/Akred/PT/VI/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus I Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp.(0354)771576,771503 Kediri

Website: <https://lp2m.unpkediri.ac.id> email: lemliit@unpkediri.ac.id

LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI



Nama : Mariana Lingga Dewi
NPM : 2214010102
Prodi : S1-Bimbingan dan Konseling
Semester/Tahun Akademik : Genap, 25/26
Hari/Tanggal Ujian : Kamis / 16 Juli 2026
Judul : Efektivitas Teknik Self Control Untuk Mereduksi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMA
Dengan Hasil : Proses Penilaian

Catatan Revisi:

- *lihat catatan pd. nora*

Ketua Penguji

Penguji 1

Penguji 2

(NORA YUNIAR SETYAPUTRI, S.Pd, (YUANITA DWI KRISPHIANTI, S.Pd,
M.Pd., Kons.) M.Pd)

(Dr. ATRUP, M.M, M.Pd)

NB:

- Tanda Tangan revisi (Ketua Penguji, Penguji 1, dan Penguji ke-n) dilakukan secara manual
- Nilai berasal dari gabungan dari seluruh dosen penguji
- Daftar Dosen yang telah mengisi nilai: -



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status Terakreditasi Baik Sekali

SK BAN-PT No.671/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus I Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp.(0354)771576,771503 Kediri

Website: <https://lp2m.unpkediri.ac.id> email: lemlit@unpkediri.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis tanggal 16 Juli 2026 bertempat di Ruang UJIAN E3 Universitas Nusantara PGRI Kediri, telah dilaksanakan Ujian Skripsi Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri :



Nama : Mariana Lingga Dewi
NPM : 2214010102
Prodi : S1-Bimbingan dan Konseling
Semester/Tahun Akademik : Genap, 25/26
Judul : Efektivitas Teknik Self Control Untuk Mereduksi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMA
Dengan Hasil : Revisi Naskah
Nilai : 81 (A-)

Ketua Penguji

✓ Valid

Penguji 1

✓ Valid

Penguji 2

✓ Valid

(NORA YUNIAR SETYAPUTRI, S.Pd, M.Pd., Kons.)

(YUANITA DWI KRISPHIANTI, S.Pd, M.Pd)

(Dr. ATRUP, M.M, M.Pd)

NB:

- Input Nilai dilakukan oleh Ketua Penguji, Penguji 1, dan Penguji ke-n melalui siakad
- Nilai Final berasal dari gabungan seluruh dosen penguji
- Daftar Dosen yang telah mengisi nilai: Nora Yuniar Setyaputri, Yuanita Dwi Krisphianti, Atrup
- Pastikan semua penguji telah melakukan input nilai



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status Terakreditasi Baik Sekali

SK BAN-PT No.671/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus I Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp.(0354)771576,771503 Kediri

Website: <https://lp2m.unpkediri.ac.id> email:lemlit@unpkediri.ac.id

LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI



Nama : Mariana Lingga Dewi
NPM : 2214010102
Prodi : S1-Bimbingan dan Konseling
Semester/Tahun Akademik : Genap, 25/26
Hari/Tanggal Ujian : Kamis / 16 Juli 2026
Judul : Efektivitas Teknik Self Control Untuk Mereduksi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMA
Dengan Hasil : Revisi Naskah
Nilai : 81 (A-)

Catatan Revisi:

cek lembar revisi, Sesuaikan dengan KTI, ringkasan sesuaikan dengan isi, latar belakang masukkan yang sesuai dengan skripsi anda., karya ini saya harapkan bisa dilanjutkan ke jenjang yang lebih tinggi.

Ketua Penguji

✓ Valid

Penguji 1

✓ Valid

Penguji 2

✓ Valid

(NORA YUNIAR SETYAPUTRI, S.Pd, (YUANITA DWI KRISPHIANTI, S.Pd,
M.Pd., Kons.) M.Pd)

(Dr. ATRUP, M.M, M.Pd)

NB:

- Tanda Tangan revisi (Ketua Penguji, Penguji 1, dan Penguji ke-n) dilakukan secara manual
- Nilai berasal dari gabungan dari seluruh dosen penguji
- Daftar Dosen yang telah mengisi nilai: Nora Yuniar Setyaputri, Yuanita Dwi Krisphianti, Atrup