

DAFTAR PUSTAKA

- Rahman, F. A., & Kristiyanto, A. (2017). Motif, motivasi, dan manfaat aktivitas pendakian gunung sebagai olahraga rekreasi masyarakat. *jurnal Aktivitas Pendakian* 16(2): 143–153.
- J., Permatasari, T., Sidarta, N., & Belakang, L. (2021). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan acute mountain sickness pada pendaki gunung. *jurnal biomekanika* 4(3). <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021.v4.106-112>
- Chyquitita, T. (2024). Mengurai Fenomena FoMo dikalangan Remaja. *Jurnal Ilmu Pendidikan* 6(4), 3763–3771.
- Hasmara, P. S. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Jasmani Saat Pandemi Covid-19 *Jurnal Ilmu Olahraga Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Jasmani*. 2(3).
- Djibran, M. R. (n.d.). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo *jurnal bikotetik* 73–80.
- Fauziah, W., Yusoff, W., Kian, T. S., Talha, M., & Idris, M. (2013). Herzberg ' S Two Factors Theory On Work Motivation : Does Its Work For Today's Environment 2 Global *jurnal commerce and management perspective* (5), 18–22.
- Jannah, F., & Sulianti, A. (2021). Perspektif Mahasiswa Sebagai Agen Of Change Melalui Pendidikan. *jurnal social science and education* 2(2), 181–193.
- Jasmani, J. P. (2020). *JPJ Analisis Persiapan Fisik Pendakian Gunung Ijen Dan Gunung Ranti Di Kabupaten Banyuwang (Jurnal Pendidikan Jasmani) Vol. 1, No.2, Desember 2020. 1(2), 80–93.*
- Hj . Shofiyanti Nur Zuama (2009). Kemampuan Mengelola Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Skripsi Angkatan 2009 Program Studi Pg Paud *jurnal pendidikan* 78–87.
- Mediation, D., Graha, A., Putra, I., Sapari, M., Hadian, D., Nugraha, A., Padjadjaran, U., Maharani, N. R., & Indonesia, U. P. (2026) Transformasi Perilaku Wisatawan dalam Aktivitas Pendakian Gunung : Motivasi , Mediasi Digital , dan Dinamika Sosial di Era Postmodern. *Jurnal Sosial Hukum Pendidikan* 5(1), 248–260.

- Sunarti Rahman (2021). *Pentingnya motivasi belajar dalam meningkatkan hasil belajar. Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Dasar November*, 289–302.
- Bambang Arianto, S.E., M.A., M.Ak., Ak. Rani, S.M. *Teknik Wawancara Penelitian Kualitatif*. Serang. Borneo Novelty Publishing.
- Muthi, I., Salmah, A., Fithroni, H., Sudijandoko, A., & Fikri, M. D. (2024). Survei Motivasi Aktivitas Pendakian Gunung Puthuk Gragal Sebagai Edukasi Olahraga Rekreasi. *jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan* 2(3).
- Nilamsari, N. (2014). Memahami studi dokumen dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Wacana* 177–181.
- Novianti, S., Zamilah, F. F., & Andrianto, T. (2022). Perilaku Pendakian Gunung di Masa Kenormalan Baru (Analisis Perspektif Pendaki Gunung di Jawa Barat). *Jurnal Journal of Event, Travel and Tour* 2(1), 9–18. <https://doi.org/10.34013/jett.v2i1.785>
- Oaten, M., & Cheng, K. (2006). Longitudinal gains in self-regulation from regular physical exercise. *British Journal of Health Psychology*, 11(4), 717–733. <https://doi.org/10.1348/135910706X96481>
- Rifqi, R., Maksum, A., Wijaya, A., Ningsih, Y. F., Jasmani, P., & Surabaya, U. N. (2024). *Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli*. 8, 46187–46195.
- Rismayanti, R., Aththar, M., Khairullah, Q., Adzim, E., & Fatihah, A. (2023). *Pengaruh Motivasi Instrinsik dan Motivasi Ekstrinsik Terhadap Proses Pembelajaran Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia*. 2(2), 251–261.
- Romdhoni, M., Bae, K., & Kudus, K. (2022). Studi Pemahaman Konsep Pendaki Pemula Terhadap Kebutuhan Nutrien Terhadap Pendakian *Study of beginner climbers ' concept understanding of nutrient needs for climbing*. 2022(4), 51–54.
- Salman, S. W., Alwi, M. A., & Jalal, N. M. (2024). *Motivasi Belajar dan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa KIP*. 3(3).
- Sdt, T. (n.d.). © *RUDYCT e-PRESS Bogor , Indonesia*.
- Sihombing, L. M. (2020). *Pendidikan dan Karakter Mahasiswa di Perguruan Tinggi*. 4(1), 104–112.
- Soamole, F., Fadel, M., & Gamalama, M. G. (2023). *Motivasi Mahasiswa dalam*

- Mendaki Gunung Gamalama Sebagai Wisata Minat Khusus (Studi Kasus Mahasiswa di Universitas Khairun , Universitas Muhammadiyah dan Stikip).* 2(4), 127–131. <https://doi.org/10.55123/toba.v2i4.2859>
- Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2026). *Pengaruh Fear of Missing Out (FoMO) Pencapaian Diri Terhadap Adaptasi Mahasiswa Pendidikan Sosiologi Untirta Pengguna Instagram.* Jurnal Sosiologi 5(2), 1947–1954.
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kualitatif (Untuk penelitian yang bersifat: eksploratif, enterpretif, interaktif dan konstruktif). *Metode Penelitian Kualitatif*, 1–274. <http://belajarpsikologi.com/metode-penelitian-kualitatif/>
- Utami, A., & Sihura, S. S. G. (2024). *Hubungan Motivasi Kerja Ekstrinsik dengan Kepuasan Kerja Perawat di Rumah Sakit Andhika Jakarta Selatan Tahun 2024.* 195–203.
- Yusuf, R., Haris, H., Octamaya, A., & Awaru, T. (2025). *Tren Mendaki Gunung sebagai Gaya Hidup Mahasiswa Gen Z Universitas Negeri Makassar.* 5(1), 1425–1433.