

DAFTAR PUSTAKA

- Alhikmah, B. N. Z. (2025). Peran ekstrakurikuler pencak silat Pagar Nusa dalam menumbuhkan karakter kedisiplinan siswa di MTs Alkhoiriyah Dalegan Gresik (Skripsi sarjana, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Aristianti, T., & Pratama, R. S. (n.d.). Pengembangan karakter pada atlet olahraga di sekolah melalui bimbingan konseling. *Keguru: Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar*.
- Dani. (2023). Penanaman nilai-nilai karakter religius bagi siswa melalui ekstrakurikuler pencak silat Pagar Nusa di MTs 45 Wiradesa Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 1(1), 5–8.
- Erfian, F., & Wathoni, M. (2024). Olahraga bagi kesehatan mental siswa SMK Muhammadiyah Ponjong sambil aktivitas fisik di luar ruangan. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 2183–2188.
- Halimah. (2022). *Peran pengurus PAC Pencak Silat NU Pagar Nusa dalam menanamkan nilai-nilai religiusitas di Kecamatan Ngambur Kabupaten Pesisir Barat* (Skripsi sarjana, UIN Raden Intan Lampung).
- Himawanto, W., Harmono, S., Junaidi, S., Lusianti, S., Yuliawan, D., Nur Kholis, M., Firdaus, M., Anis Zawawi, M., Setyawan, I., Mardianto, A. I., & Yanuar Rizky, M. (2022). *Tes parameter kondisi fisik atlet atletik dan pencak silat Kabupaten Ponorogo 2022*. Nusantara Press.
- Hakim, A. L., & Inayati, N. L. (2025). Nilai-nilai pendidikan karakter melalui ekstrakurikuler Tapak Suci di Sekolah Muhammadiyah Program Khusus (PK) Kartasura. *Ideguru: Jurnal Karya Ilmiah Guru*, 10(2), 1402–1407. <https://doi.org/10.51169/ideguru.v10i2.1857>
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2020). *Pencak silat sarana pendidikan karakter*. Kemendikdasmen BPMP D.I. Yogyakarta. <https://bpmpjogja.kemendikdasmen.go.id/pencak-silat-sarana-pendidikan-karakter/>

- Maksum Rangkuti. (2024, November 24). *Teknik-teknik pengumpulan data dalam penelitian: Panduan lengkap untuk peneliti*. Fakultas Hukum UMSU.
- Masduki, A. (2021). Internalisasi nilai-nilai keagamaan dalam pembentukan karakter bagi remaja. *Jurnal Kependidikan*, 5(2), 120–135.
- Maulana Akbar. (2023). *Pelaksanaan pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) di MI Salafiyah Kuripan Kidul Kota Pekalongan* (Skripsi sarjana).
- Mu'minah, S. A. (2025). *Aktualisasi Nilai Religiusitas dalam Pencak Silat Pagar Nusa (Studi di Rayon UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta)* [Skripsi, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta]. Repositori Institusi.
- Muallif. (2023, Oktober 16). *Tiga metode wawancara: Terstruktur, semi terstruktur, dan bebas*. Universitas Islam An Nur Lampung.
- Mufarriq, M. U. (2021). Membentuk karakter pemuda melalui pencak silat. *Khazanah Pendidikan Islam*, 3(1), 41–53. <https://doi.org/10.15575/kp.v3i1.10193>
- Muhammad Syahdan Ridhani, M. Maulana, & S. A. M. R. (2023). Korelasi pencak silat terhadap nilai nilai agama. *Journal of Islamic Education*, 1(2), 205–211. <https://maryamsejahtera.com/index.php/Education/index>
- Muslih, A. (2021). Peran Pesantren Al-Bukhori Ponorogo dalam meningkatkan religiusitas masyarakat Muslim pedesaan melalui pencak silat Nahdlatul Ulama' Pagar Nusa GASMI. *Journal of Community Development and Disaster Management*, 3(2), 15–29. <https://doi.org/10.37680/jcd.v3i2.1032>
- Nuraziz, M. H., & Asgi Sukmana, A. (2024). Pengaruh latihan plyometric split jump dan knee tuck jump terhadap kecepatan tendangan depan pencak silat di Padepokan Pagar Nusa Raden Said. *Journal of Sports and Physical Education*. <https://doi.org/https://journal.unj.ac.id/>
- Nurdiansyah, Sofyan, & M. Surya. (2022). Peningkatan kebugaran jasmani melalui permainan tradisional pada remaja daerah pesisir pantai Desa Pagatan Besar Kecamatan Takisung Tanah Laut. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 293–299. <https://doi.org/10.31571/jpo.v11i2.4579>

- Nurdin, R., Dyah Anggorowati, K., & Moh Kusuma Atmaja, N. (2021). Efektivitas pendidikan jasmani pada saat belajar daring (e-learning) siswa kelas XI SMK Bina Kusuma 2 Nanga Pinoh. *Jurnal Penjaskesrek*, 9(2), 101–112.
- Pagar Nusa. (2026). *Sejarah Ikatan Pencak Silat Nahdlatul Ulama Pagar Nusa*. <https://pagarnusa.or.id/sejarah/>
- Popilix. (2023, September 6). *Observasi praktikan: Definisi, kelebihan, kekurangan, contoh pada penelitian*. Popilix Info. <https://info.populix.co/articles/observasi-partisipan-adalah/>
- Rahman, N. E. (2025). Pendekatan behavioral operant conditioning dalam membentuk perilaku hidup bersih dan sehat terhadap santri Pondok Pesantren Nashrus Sunnah Kelurahan Banjarejo Kota Madiun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Riyaddussolihin. (2020). *Peran pencak silat Pagar Nusa dalam mengembangkan pendidikan karakter siswa di SMK NU Kabupaten Cirebon* (Skripsi sarjana, Universitas Islam Indonesia). <https://dspace.uui.ac.id/123456789/29943>
- Saputro, D. A. (2025). *Manajemen dakwah berbasis pencak silat Pagar Nusa di PC Lumajang dalam menarik minat generasi Z* (Skripsi sarjana, Universitas Islam Negeri).
- Eko Saputra, & M. Feri Fernandi. (2023). Internalisasi nilai-nilai religius dalam olahraga pencak silat Pagar Nusa di MA Hidayatul Mubtadiin Desa Sidoharjo Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2022/2023. *Tarbiyah Jurnal: Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 1(1), 5–8.
- Setiawan, E. (2023). Implementasi Nilai Religius Seni Pencak Silat Pagar Nusa Berbasis Pendidikan Karakter. *Al Mabhats: Jurnal Penelitian Sosial Agama*, 8(2), 137–152. <https://doi.org/10.47766/almabhats.v8i2.2005>
- Setyawan Adi, & Setiawan Ipang. (2022). Kondisi fisik dan teknik atlet pencak silat Pagar Nusa Kabupaten Temanggung. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 449–460. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>

- Sumbara Hambali. (2020). Kondisi fisik atlet pencak silat PPLP Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 19(1), 45–55.
- Wakib Kurniawan, Lilik Susanti, & Zaidatul Inayah. (2024). Internalisasi nilai-nilai pendidikan Islam dalam organisasi pencak silat Pagar Nusa. *Bustanul Ulum Journal of Islamic Education*, 2(2), 156–173. <https://doi.org/10.62448/bujie.v2i2.90>
- Yayuk Widianingsih. (2024). *Menggali nilai-nilai estetika dalam gerakan salam pada Pencak Silat Pagar Nusa* (Skripsi sarjana, UIN Sultan Syarif Kasim Riau). <http://repository.uin-suska.ac.id/83913/2/SKRIPSI%20FULL.pdf>
- Yasin, M. N. (2022). *Kontribusi organisasi Pencak Silat Pagar Nusa dalam memperbaiki perilaku sosial dan keagamaan pemuda Desa Ringinpitu Plemahan Kediri* (Skripsi sarjana, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung).
- Yuliasutik, V. R., & Nasution, M. H. (2024). Gerakan pesantren kilat: Penguatan nilai keimanan dan wawasan keislaman. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 181–190.
- Yanuardianto, E. (2019). Teori Kognitif Sosial Albert Bandura (Studi Kritis dalam Menjawab Problem Pembelajaran di MI). *Jurnal Auladuna*, 1(2), 94-111.