

**TINGKAT PEMAHAMAN OLAAHRAGA FUTSAL PADA KOMUNITAS
ANAK TIMUR DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada jurusan PENJASKESREK Universitas Nusantara PGRI Kediri



OLEH :

YOHANES AFRIANUS GENTUR
19.1.01.09.0204

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2024

Skripsi oleh :
YOHANES AFRIANUS GENTUR
19.1.01.09.0204

Judul :
**TINGKAT PEMAHAMAN OLAHRAGA FUTSAL PADA
KOMUNITAS ANAK TIMUR DI KOTA KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan PENJASKESREK
FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal : 5 Desember 2023

Pembimbing I



Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd
NIDN. 0709099001

Pembimbing II



Weda, M.Pd
NIDN. 0721088702

Skripsi oleh :

YOHANES AFRIANUS GENTUR
19.1.01.09.0204

**TINGKAT PEMAHAMAN OLAHRAGA FUTSAL PADA
KOMUNITAS ANAK TIMUR DI KOTA KEDIRI**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Jurusan PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri

Pada tanggal : 10 Januari 2024

Dan dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

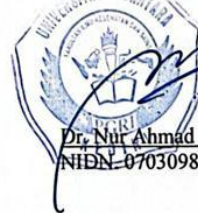
Panitia Penguji :

1. Ketua : Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd
2. Penguji I : Rendhitya Prima Putra, M.Pd
3. Penguji II : Weda, M.Pd





Mengetahui,
DEKAN FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or.
NIDN-0703098802

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yohanes Afrianus Gentur
Jenis kelamin : Laki-Laki
Tempat/tgl. lahir : Sok, 07 April 2000
NPM : 19.1.01.09.0204
Fak/jur./Prodi : FIKS / Penjaskesrek

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 5 Desember, 2023

Yang menyatakan



(Yohanes Afrianus Gentur)

NPM: 19.1.01.09.0204

MOTTO

**Masalah Bukanlah Tanda Untuk
Berhenti.
Ia Adalah Petunjuk**

-Robert H. Sculler-

ABSTRAK

Yohanes Afrianus Gentur : Tingkat Pemahaman Olahraga Futsal Pada Komunitas Anak Timur Di Kota Kediri, Skripsi, PENJASKESREK, FIKS, UN PGRI KEDIRI 2024

Penelitian ini dilatarbelakangi hasil pengamatan dan pengalaman peneliti minim tingkat pemahaman olahraga Futsal pada Komunitas Anak Timur di Kota Kediri.

Identifikasi Masalah, secara khusus perumusan masalah dapat dijabarkan kedalam pernyataan penelitian berikut ini “Bagaimana pemahaman terhadap olahraga Futsal pada Komunitas Anak Timur di Kota Kediri ?”

Teknik Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan kriteria: (1) tingkat pemahama Olahraga Futsal pada Komunitas Anak Timur di Kota Kediri dan (2) bersedia menjadi sampel penelitian. Berdasarkan kriteria tersebut yang memenuhi berjumlah 30 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes. Dalam penelitian ini, tes yang digunakan adalah tes pilihan ganda.

Hasil dari uji validitas instrument menunjukkan 31 butir soal dinyatakan valid dan 3 butir soal dinyatakan gugur. Uji reliabilitas instrumen menggunakan rumus *Alpha dari chronbach* sebesar 0,980. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pemahaman Komunitas Anak Timur terhadap materi Olahraga Futsal di Kota Kediri dengan kategori “sangat rendah” sebesar 3,33% (1 orang), “rendah” sebesar 60,00% (18 orang), “tinggi” sebesar 36,67% (11 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 0% (0 orang).

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan, bahwa tingkat pemahaman olahraga Futsal pada Komunitas Anak Timur di Kota Kediri berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 3,33% (1 orang), “rendah” sebesar 60,00% (18 orang), “tinggi” sebesar 36,67% (11 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 0% (0 orang).

Kata kunci: pemahaman, komunitas anak timur, futsal

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kami panjatkan kehadiran Allah SWT, karena hanya atas perkenan-Nya penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi dengan judul “Tingkat Pemahaman Olahraga Futsal Pada Komunitas Anak Timur Di Kota Kediri” ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada jurusan Penjaskesrek FIKS UN PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

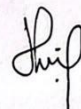
1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd, selaku Rektor UN PGRI Kediri.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or selaku Dekan FKIS UN PGRI Kediri.
3. Weda, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Penjaskesrek UN PGRI Kediri dan Pembimbing II
4. Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I
5. Kedua orang tua yang telah membimbingku dan membesarkanku menjadi seperti sekarang ini serta saudara-saudara yang selalu memberi semangat.

Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Akhirnya, disertai harapan semoga skripsi ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan, meskipun hanya ibarat setitik air bagi samudra luas.

Kediri, 5 Desember, 2023



Yohanes Afrianus Gentur
NPM: 19.1.01.09.0204

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Motto.....	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Batasan Masalah.....	2
D. Rumusan Masalah	3
E. Kegunaan Penelitian.....	3

BAB II KAJIAN TEORI

A. Kajian Teori	4
1. Konsep Pemahaman	4
2. Permainan Futsal.	7
3. Aspek Dasar Olahraga Futsal.	7
4. Peraturan dan Cara Bermain Olahraga Futsal.	7
5. Sarana dan Prasarana Olahraga Futsal	16
B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu.	16
C. Kerangka Berpikir.....	17

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	18
B. Teknik dan Pendekatan Penelitian	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
D. Populasi dan Sampel.....	19
E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	19
F. Teknik Analisis Data.....	25

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Variabel	27
1. Deskripsi Data Variabel Bebas	27
2. Deskripsi Data Variabel Terikat	27
B. Analisis Data	28
1. Prosedur Analisis Data	28
2. Hasil Analisis Data	29
3. Interpretasi Hasil Analisis Data	31

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan	40
B. Implikasi	40
C. Saran-saran	40

DAFTAR PUSTAKA	41
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	42
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Instrumen Ujicoba	23
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	24
Tabel 3. Hasil Uji Reliabilitas.....	25
Tabel 4. Norma Penilaian.....	26
Tabel 5. Kisi-kisi Instrumen Uji Coba.	27
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Instrumen.	28
Tabel 7. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	29
Tabel 8. Deskripsi Statistik Tingkat Pemahaman Komunitas Anak Timur Terhadap Materi Olahraga Futsal.....	30
Tabel 9. Deskripsi Frekuensi Tingkat Pemahaman Komunitas Anak Timur Terhadap Materi Olahraga Futsal.....	30
Tabel 10. Deskriptif Statistik Hakikat Olahraga Futsal.	32
Tabel 11. Destribusi Frekuensi Hakikat Olahraga Futsal.	32
Tabel 12. Deskriptif Statistik Faktor Olahraga Futsal.	34
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Faktor Olahraga Futsal	34
Tabel 14. Deskriptif Statistik Faktor Teknik Dasar Olahraga Futsal.....	36
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Faktor Teknik Dasar Olahraga Futsal	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Pie Tingkat Pemahaman Olahraga Futsal Pada Komunitas Anak Timur Di Kota Kediri.....	31
Gambar 2. Diagram Pie Hakikat Olahraga Futsal.....	33
Gambar 3. . Diagram Pie Faktor Sejarah Olahraga Futsal	35
Gambar 4. Diagram Pie Faktor Teknik Dasar Olahraga Futsal	37

LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Pengantar/ijin Penelitian.....	43
2. Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian	44
3. Surat Keterangan Bebas Similarity	45
4. Instrumen Penelitian.....	46
5. Data Uji Coba.....	49
6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
7. Tabel r	51
8. Hasil Data Penelitian.....	52
9. Hasil Deskriptif Stastistic.....	54
10. Dokumentasi Penelitian	56
11. Berita Acara Kemajuan Bimbingan	58

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan dunia olahraga sangat meningkat seiring berjalannya waktu, dapat dilihat dari banyaknya kompetisi sepakbola. Contoh konkritnya adalah perebutan tiket untuk masuk dalam 32 tim dalam ajang piala dunia yang di adakan setiap 4 tahun sekali. Tanpa terkecuali sepakbola Indonesia yang sedang berkembang pesat beberapa tahun belakangan.

Sepakbola kemudian di modifikasi dengan permainan dalam ruangan, yang sering disebut “Futsal”. Seperti yang diketahui, futsal adalah permainan sepakbola yang dilakukan dalam ruangan dan memiliki lapangan yang relatif lebih kecil serta waktu permainan yang lebih pendek dibandingkan sepakbola, selain itu futsal memiliki aturan yang lebih ketat dan tegas. Dikutip dari Buku Jhon D. Tenang, dalam bukunya dijelaskan bahwa futsal merupakan jenis olahraga yang memiliki aturan tegas tentang kontak fisik.

FIFA mengeluarkan aturan yang sangat ketat dalam mengatur permainan futsal, terlebih lagi tentang kontak fisik. *LOTG (laws of the game)* adalah peraturan yang mengatur dengan sangat terperinci tentang setiap prosedur dalam permainan futsal.

Futsal di Indonesia sendiri memiliki Liga Utama tersendiri yaitu ”Liga Pro”. Liga Pro memiliki banyak peminat sehingga memicu para pemuda Indonesia untuk ikut bersaing dalam kanca Nasional. Hal tersebut dapat dilihat dari banyaknya tim dalam setiap turnamen yang diselenggarakan baik dari pihak kampus maupun organisasi-organisasi daerah.

Minat yang tinggi dari setiap orang yang bergabung dalam turnamen, entah menjadi pemain dari setiap tim yang bertanding dan atau sekedar menonton. Semakin banyaknya kompetisi yang dibuka, semakin memicu banyak tim-tim yang baru dan ingin bergabung dalam dunia futsal. seperti

yang dijelaskan sebelumnya bahwa futsal memiliki aturan ketat tentang kontak fisik. Bersamaan dengan aturan tersebut, banyak terjadinya pelanggaran-pelanggaran saat pertandingan berlangsung.

Komunitas Anak Timur merupakan sebuah komunitas futsal yang baru terbentuk yang terdiri dari tim futsal putra dan putri. Beberapa pertandingan futsal yang sudah diikuti dan pernah menyandang juara 3 dalam sebuah turnamen yang diselenggarakan oleh Organisasi daerah.

Dan dalam turnamen berlangsung masih banyak penulis temukan pelanggaran dan konflik pada saat pertandingan berlangsung ada beberapa kesalahan sering terjadi dilapangan seperti menendang bola ke dalam melewati garis dan mengeluarkan kata-kata kasar didalam lapangan.

Dilatarbelakangi oleh masalah diatas, penulis memutuskan untuk meneliti dan menulis tentang **Tingkat Pemahaman Olahraga Futsal Pada Komunitas Anak Timur Di Kota Kediri**

B. Identifikasi Masalah

Dengan latar belakang diatas, diperoleh identifikasi masalah yaitu kurangnya tingkat pengetahuan tentang peraturan futsal pada komunitas Anak Timur Di Kota Kediri

C. Pembatasan Masalah

Batasan masalah dalam penelitian dan penulisan ini dijabarkan dalam beberapa poin:

1. Penulis hanya membahas tingkat pengetahuan olahraga Futsal pada Komunitas Anak Timur di Kota Kediri
2. Penelitian ini dilakukan pada Komunitas Anak Timur di Kediri
3. Penelitian dilakukan bulan November 2023

D. Rumusan Masalah

Mengacu pada paparan latar belakang dan identifikasi masalah, secara khusus perumusan masalah dapat dijabarkan kedalam pernyataan penelitian berikut ini “Bagaimana pemahaman terhadap olahraga Futsal pada Komunitas Anak Timur di Kota Kediri ?”

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan terhadap peraturan olahraga Futsal pada Komunitas Anak Timur di Kota Kediri.

F. Kegunaan Penelitian

Diharapkan penelitian ini bermanfaat bagi setiap orang yang membaca. Adapun beberapa manfaat yaitu;

1. Secara Teoritis

Penelitian ini dilakukan dan diharapkan dapat memberikan pemahaman baru kepada penulis tentang aturan futsal dan juga respon pemuda pemudi dalam peminatan futsal. Selain itu, diharapkan dalam penelitian ini, bisa menjadi referensi bagi pelajar baik siswa maupun mahasiswa yang akan meneliti selanjutnya.

2. Secara Praktis

Penelitian ini dilakukan pada Komunitas dan diharapkan memberikan pengetahuan bagi Komunitas Anak Timur di Kota Kediri sehingga memahami peraturan, terlebih lagi menerapkan peraturan tersebut pada setiap permainan futsal baik turnamen-turnamen atau pertandingan antar tim.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2002. Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal. Jakarta:PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2009). Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan. Jakarta:Bumi Aksara.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.
- Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arikunto,
- Dar Mizan Justinus Lhaksana. 2011. Taktik Dan Strategi Futsal Modern.
- Hon D. Tenang. 2008. Mahir Bermain Futsal. Bandung :
- Jakarta : Be Champion (Penebar Swadaya Grup).
- Jakarta: Rineka Cipta.
- Lhaksana, Justinus. 2011. Taktik Dan Strategi Futsal Modern. Jakarta: Be Champion
- Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
<https://Massugiyantojambi.Wordpress.Com/2011/04/15/Teori-Motivasi/>.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
<https://Massugiyantojambi.Wordpress.Com/2011/04/15/Teori-Motivasi/>
- Suharsimi. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.