

DAFTAR PUSTAKA

- Akli, U., Mandan, A., & Riau, U. (n.d.). HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN MAE GERI PADA KARATEKA DOJO TIREX KOTA PEKANBARU. In *Journal Education and Government Wiyata* (Vol. 2, Number 3). Retrieved <https://journal.wiyatapublisher.or.id/index.php/e-gov>
- Alliya, A. U., Lindawati, L., & Susanti, E. (2024). Perancangan alat latihan tinju pengukur jumlah pukulan dan kekuatan pukulan berbasis Internet of Things (IoT). *Jurnal Teknologi Sistem Informasi dan Aplikasi*, 7(3), 1188–1193.
- Aryadi, M. D., Sumartiningsih, S., Hadi, & Cahyono, D. (2024). Peran wearable technology dalam pemantauan performa atlet: Tinjauan systematic literature review. Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga dan Rekreasi, Universitas Negeri Semarang. <https://proceeding.unnes.ac.id/snpor/article/view/4810>
- Butsiarah. (2025). Monitoring kelelahan atlet berbasis Internet of Things (IoT) untuk mencegah overtraining syndrome. *Global Journal of Sports Science*.
- Chen, Z., & Dai, X. (2024). Utilizing AI and IoT technologies for identifying risk factors in sports. *Heliyon*, 10(11). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e32477>
- David Sahirul Alim, & Hari Wisnu. (2024). Pengaruh Media Pembelajaran Menggunakan Triangle Cardboard Terhadap Hasil Belajar Tendangan Mae Geri. *Simpati*, 2(3), 161–170. <https://doi.org/10.59024/simpati.v2i3.832>
- dwi Saputra, Y. (2025). PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN TANGGA DAN LATIHAN MENENDANG DENGAN BEBAN TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN MAE GERI PADA CABANG OLAH RAGA KARATE.
- Elfandi, M., Gustian, U., & Rubiyatno, R. (2024). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis pada Atlet PB Junior Tangkas Usia 10-12 Tahun di Kota Pontianak. *Discourse of Physical Education*, 3(2), 91-104. <https://doi.org/10.36312/dpe.v3i2.2444>
- Fakhruzzaman, D., & Hirawan. (2018). Implementasi Internet of Things untuk Sport Science. *Jurnal Universitas Komputer Indonesia*.
- Gustika Hati, T., Nova, A., Syahputra, M., Jasmani, P., & Keguruan Dan, F. (n.d.). *PENGEMBANGAN MODEL VARIASI LATIHAN TENDANGAN MAE GERI PADA KOHAI KARATE DOJO SMPN 4 RANTAU SELAMAT*.
- Halim, A. R., Syauqy, D., & Kurniawan, W. (2019). *Sistem Pengaturan Nyala Lampu Berbasis Gerakan Tangan Melalui Wearable Device dengan Metode K-Nearest Neighbor* (Vol. 3, Number 8). <http://j-ptiik.ub.ac.id>

- Hardiansyah, H. (2024). Pengembangan alat pengukur kekuatan tendangan beladiri pencak silat dengan sensor load cell [Skripsi sarjana, Universitas Jambi]. Repository Universitas Jambi. <https://repository.unja.ac.id/61590/>
- Hasrun, A. (2018). Teknik Dasar Gerakan Karate Di International Black Panther Karate Indonesia Berbasis. J. Saintek, 1-78.
- Isnaeni, D. N. (2019). Pengembangan Kecerdasan Kinestetik Siswa Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Karate BKC (Bandung Karate Club) di SD Negeri 2 Sokaraja Tengah Kabupaten Banyumas (Doctoral dissertation, IAIN Purwokerto).
- Juliansyah, D. (2020). Pengaruh variasi latihan terhadap keterampilan mae geri chudan pada mahasiswa penjas angkatan 2016.
- Man, F. H. D. K., & Sutopo, J. (2023). Rancang bangun aplikasi monitoring latihan kebugaran jasmani berbasis Internet of Things. Jurnal Komputer Terapan, 9(2), 173–181. <https://doi.org/10.35143/jkt.v9i2.6183>
- Manalu, M. V. J., Kasih, I., Or, M., & Sinulingga, A. (2021). Pengembangan Variasi Latihan Tendangan Mae Geri Chudan Pada Atlet Karate Kumite Tahun 2017. In Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (Vol. 4, No. 01, pp. 370-379).
- Manalu, M. V. J., Kasih, I., Or, M., & Sinulingga, A. (2021). Pengembangan Variasi Latihan Tendangan Mae Geri Chudan Pada Atlet Karate Kumite Tahun 2017. In Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (Vol. 4, No. 01, pp. 370-379).
- Manullang, J. G. (2019). Hubungan Keseimbangan Statis dengan Hasil Tendangan Mae Geri pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Karate di SMA Xaverius 3 Palembang. In Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana (Vol. 2, No. 1, pp. 1101-1108).
- Pendidikan Olahraga, J., Fachrurrozil Bafadal, M., Irsyad Riyanto, F., Wahyu Dwi Nanda, A., Darmo, D., & Febriianti, S. (2024). *Review Aplikasi Teknologi Digital dalam Olahraga Sepakbola*. 14(3).
- Prasetyo, R. A., & Cahyono, D. (2025). Analisis aplikasi wearable untuk berlatih dan bertanding taekwondo. JATI (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika), 9(3), 4688–4696. <https://ejournal.itn.ac.id/jati/article/view/13785>
- Rini, R., & Ilham, D. F. (2024). Perkembangan fisik motorik kasar dan motorik halus. Aktualita: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan, 14(II), 155–173. <https://doi.org/10.54459/aktualita.v14iII.779>
- Rumteh, P. M., Bete, D. E. T., & Ngga, P. N. (2023). PENGARUH LATIHAN LARI SPRINT 2 REPETISI 4 SET TERHADAP KECEPATAN

TENDANGAN MAE GERI ATLET PUTRI DI DOJO KUPANG MANDIRI. *Jurnal Sport & Science* 45, 5(1), 55-62.

Sampe, M. I. (2018). Kontribusi daya ledak tungkai, keseimbangan dan kelentukan terhadap tendangan Mae Geri Chudan pada cabang karate Inkanas UNM. *Jurnal Olahraga Prestasi*.

Sindi Afifah, T., Mulyadi, S., Studi PGPAUD UPI Kampus Tasikmalaya, P., & studi PGPAUD UPI Kampus Tasikmalaya, P. (n.d.). *MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK HALUS MELALUI KEGIATAN MONTASE PADA ANAK USIA DINI* (Vol. 4, Number 2).

Singgih, A. R., & Wijono. (2018). Evaluasi ketepatan tendangan Mae-Geri (tendangan depan) terhadap atlet karate Amura Banyuwangi. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(4), 1–15. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/26188>

Sutanto, K., Reyvan, A., & Harsono, B. (2025). Rancang bangun alat latihan teknik tendangan pada bela diri taekwondo berbasis Arduino. *Jurnal Teknik Informatika dan Sistem Informasi*, (terbit 2025).

Syafitri, B. (2021). Kontribusi power otot tungkai dan keseimbangan terhadap tendangan Mae Geri pada atlet karate putra SMP Negeri 19 Pekanbaru [Skripsi sarjana, Universitas Islam Riau]. Repository Universitas Islam Riau. <https://repository.uir.ac.id/7867/>

Taznidaturrohmah, Y. E., Pramono, P., & Suryadi, S. (2020). Upaya meningkatkan kemampuan motorik halus melalui kegiatan montase pada anak kelompok B di TK Dharma Wanita Dinoyo 01 Mojokerto. *Jurnal Pendidikan Anak*. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpa/article/view/29805>

Wibisono, A. (2012). Perbedaan pengaruh latihan pliometrik dan latihan beban terhadap kemampuan tendangan Mae Geri karateka putra FORKI Kabupaten Batang tahun 2012 (Skripsi, Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret, Surakarta).

Yulianto, Y., Suparto, A., & Prasetyo, D. A. (2025). Evaluasi pembinaan atletik PASI Pamekasan menggunakan model CIPP. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*. <https://journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/article/view/39155>