

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Ma'munmurod, M. J. (2021). *Perbedaan Ketangguhan Mental Atlet Ditinjau Dari Jenis Kelamin Padasma Siswa "X"*.
- Akbar, A., Oktavianus, I., Yudi, A. A., Cahyani, F. I., & Kurniawan, R. (2023). *Kepercayaan Diri Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Sumatera Barat*. 5, 174–183. <https://doi.org/10.24036/Patriot.V%Vi%I.965>
- Amalia, B., Nurkholis, N., & Sulistyarto, S. (2019). Faktor Fisik Dan Psikologis Prestasi Cabang Olahraga Petanque. *Journal Sport Area*, 4(2), 309. [https://doi.org/10.25299/Sportarea.2019.Vol4\(2\).3041](https://doi.org/10.25299/Sportarea.2019.Vol4(2).3041)
- Ameraldo, F., Marsheilla Aguss, R., & Rahmawati, A. (2022). Pelatihan Peningkatan Kapasitas Manajemen Olahraga Sman 1 Rajabasa Lampung Selatan. *Journal Of Technology And Social For Community Service (Jtscs)*, 3(2), 306–310. <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/teknoabdimas>
- Andi Gilang Permadi, M. R. L. (2022). Sosialisasi Dan Pelatihan Teknik Dasar Permainan Olahraga Petanque Di Sman 4 Mataram. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cahaya Mandalika*, 3(1). <https://doi.org/10.36312/Abdimandalika.V3i1.717>
- Andi Gilang Permadi, & Muhammad Ridwan Lubis. (2022). *Sosialisasi Dan Pelatihan Teknik Dasar Permainan Olahraga Petanque Di Sman 4 Mataram*.
- Andika, M., Setiakarnawijaya, Y., & Pelana, D. R. (2020). *Hubungan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan Lemparan Shooting Jarak 8 Meter Pada Atlet Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Olahraga Petanque Club*.
- Aridhotul Haqiyah, & Dindin Abidin. (2020). *Pengaruh kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan, Dan Self Talk terhadap Hasil Belajar Jurus Tunggal Pencak Silat Tangan Kosong*.

- Astakoni, I. M. P., & Nursiani, N. P. (2020). Efek Intervening Struktur Modal Pada Pengaruh Ukuran Perusahaan Terhadap Profitabilitas. *Krisna: Kumpulan Riset Akuntansi*, 11(2), 137–147. <https://doi.org/10.22225/Kr.11.2.1422.137-147>
- Atiq, A., Henjilito, R., Syafii, I., Antoro Putro, R., Alfian, M., Alamsyah, R., Syaiful Mustofa, A., Idfan Lutfiadi, A., Januar Abdi Pradana, A., Haryana, E., & Rovi Pahliwandari, Dan. (2022). *Strategi Dan Pola Latihan Fisik Atlet Pemula*.
- Ayu, K., Saputri, L., & Suwiwa, G. (2022). Media Pembelajaran Video Tutorial Teknik Dasar Lempar Petanque. *Jurnal Mimbar Ilmu*, 27(2), 254–261. <https://doi.org/10.23887/Mi.V27i2>
- Ayutisa Rizqanada. (2022). *Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Petanque Se-Karesidenan Kediri*.
- Badaru, B., Anwar, N. I. A., Hasmyati, H., Juhanis, J., & Azis, I. (2022). Analysis Of Anxiety And Stress Level Of Petanque Athletes. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 5(2), 385. <https://doi.org/10.31851/Hon.V5i2.7104>
- Buchori Ibrahim, M., Fifian Permata Sari, Ms., Lalu Puji Indra Kharisma, Ms., Indra Kertati, Mc., Putu Artawan, Ms., Gede Iwan Sudipa, Ms. I., Peran Simanihuruk, Mc., Ir Gusti Rusmayadi, Ms., Muhammadiyah, Ud, Ars Eko Nursanty, Ms., & Enos Lolang, M. (2023). *Metode Penelitian Berbagai Bidang Keilmuan (Panduan & Referensi)*. [www.Sonpedia.Com](http://www.sonpedia.com)
- Bustomi Oktaria Adhe, A. O., Hidayah, T., Okilanda, A., & Putra, D. D. (2020). Analisis Gerak *Pointing* Pada Olahraga Petanque. *Journal Sport Area*, 5(1), 65–75. [https://doi.org/10.25299/Sportarea.2020.Vol5\(1\).4807](https://doi.org/10.25299/Sportarea.2020.Vol5(1).4807)
- Dairo Bili, L., & Lengo, M. D. (2019). Efektivitas Senam Otak Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa. In *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan* (Vol. 2, Issue 2). <http://ejournal.upg45ntt.ac.id/index.php/Ciencias/index>

- Dinda Khansa Sundara, Bintang Larasati, Dewi Sheyka Meli, Dheandra Mariska Wibowo, Fitri Nurulliza Utami, Silky Maulina, Yuliana Latifah, & Neni Sri Gunarti. (2022). *Romaterapi Sebagai Terapi Stres Dan Gangguan Kecemasan*.
- Festiawan Rifqi. (2020). *The Power Of Imagery (Efek Imagery Dalam Olahraga)*.
- Fitriana Eko Nopiyanto, Y. (2021). *The Relationship Between Swimming Coach Knowledge About Sports Psychology And Achievement Of Swimming Athletes In Rejang Lebong*. 2(2), 228–239. <https://doi.org/10.33369/Gymnastics>
- Friska Sari Gracia Sinaga¹, I. (2019). Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan Analysis Biomechanics *Pointing Dan Shooting* Petanque Pada Atlet Tc Pon Xx Papua. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 3 Nomor 2. <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so>
- Gilang Permadi, A., Lubis, M. R., & Maulidin, D. (2021). *Pelatihan Teknik Dasar Dan Sosialisasi Peraturan Permainan Olahraga Petanque Pada Pengcab Petanque Kab.Lombok Utara* (Vol. 2, Issue 2). <http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdimandalika/issue/archive>
- Gilang Permadi, A., Lubis, M. R., & Yusuf, R. (2021). *Abdi Masyarakat 6 Pelatihan Teknik Dasar Dan Sosialisasi Peraturan Permainan Olahraga Petanque Pada Siswa Smpn 2 Jonggat Lombok Tengah*. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/pb/issue/archive>
- Gilang Permadi Andi, & Lubis Muhammad Ridwan. (2022). *Sosialisasi Dan Pelatihan Teknik Dasar Permainan Olahraga Petanque Di Sman 4 Mataram*.
- Gultom, J. B. (2019). *Pengaruh Motivasi Belajar Dan Fasilitas Belajar Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Ips Kelas Viii Di Smp Negeri 2 Ujung Padang Kecamatan Aek Natas Tahun Ajaran 2019/2020*.
- Hafidz, A., & Priambodo, A. (N.D.). Problematik Psikososial Pada Atlet Cabang Olahraga Petanque *Psychosocial Problems In Athletes Petanque Sports*. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 2022(1), 39–50.

- Handayani, S. G. (2019). Peranan Psikologi Olahraga Dalam Pencapaian Prestasi Atlet Senam Artistik Kabupaten Sijunjung. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (Jpjo)*, 2(2), 1–12. <https://doi.org/10.31539/Jpjo.V2i2.714>
- Hariadi Ahmad. (2021). *Hubungan Kestabilan Emosi Dengan Kontrol Diri Siswa Sekolah Menengah Pertama*.
- Harianja Mony Kristi. (2024). *Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Tenis Di Universitas Negeri Medan*.
- Holifatul Jennah, Choli Astutik, Nur Fitriyah Indraswari, & Feri Weldani. (2023). Profil Mental Atlet Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Vii Petanque Sumenep Dilihat Dari Perspektif Imagery Dan Self Talk. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(1), 118–123. <https://doi.org/10.31602/Rjpo.V6i1.8131>
- Ilham Zalikal. (2021). *Peranan Psikologi Olahraga Terhadap Atlet*.
- Irwanto1, M. Z. R. (2019). *Profil Peran Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi*.
- Karisma Sari, Y., Imron, F., Beni Asfuri, N., Budi Santoso, A., & Tunas Pembangunan Surakarta, U. (N.D.). *Pelatihan Akurasi Shooting Cabang Olahraga Petanque Pada Atlet Kabupaten Sragen* (Vol. 4).
- Kartikasari, D., Komariyah, L., Rahmat, A., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, P., Kunci, K., & Jasmani, P. (2023). *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga Aspek Psikologis Dalam Pembelajaran Renang: Systematic Literature Review Info Artikel* (Vol. 4). <http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Khoirul Nisa, M. J. (2021). *Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri*.

- Lailidewi Candra Purnamasari. (2024). *Pengaruh Grit Terhadap Motivasi Berprestasi (Need Of Achievement) Pada Atlet Pelajar Sma Negeri Olahraga Jawa Timur.*
- Lara, A. A. (2021). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Shooting Petanque Jarak 6 Meter Pada Atlet Riau.*
- Lidya Isdarianti, N., Jafar, M., & Wiyanto, A. (2022). Evaluasi Kemampuan Shooting Cabang Olahraga Petanque Pada Atlet Rampagoe Petanque Club Usk Tahun 2022. *Online) Journal Of Physical Activity And Sports*, 3(3), 161–167. <https://doi.org/10.53869/jpas.V3i3.184>
- Muslim Shalahuddin. (2021). *Pengaruh Motivasi Terhadap Minat Wirausaha Mahasiswa Program Studi Manajemen Dakwah Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Uin Ar-Raniry Banda Aceh.*
- Nisa Khoirul, & Miftakhul Jannah. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45. <https://doi.org/10.26740/cjpp.V8i3.41165>
- Novarida Maulidya, Iftakhul J. (2021). *Hubungan Psychological Capital Dengan Mental Toughness Pada Atlet Beladiri Novarida Maulidya Miftakhul Jannah.*
- Nur, M. (2022). *Prosiding Seminar Nasional Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Negeri Makassar Pelatihan Teknik Dasar Dan Sosialisasi Peraturan Permainan Olahraga Petanque Pada Mahasiswa Fik Unm Makassar.*
- Nur Ramadhan, F., & Armen Gamael, Q. (2019). *Pentingnya Mengetahui Psikologis Atlet Dalam Melakukan Pengajaran Dan Pelatihan.*
- Nur Wahyuni. (2020). *Penerapan Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Di Smp Negeri 18 Makassar Skripsi.*
- Nurhasan, N., Arif Al Ardha, M., Salsabila Rhesa Pandhadha Putra, N., Asgi Sukmana, A., Bing Yang, C., Pambuka Putra, K., Sawa Bikalawan, S., Firdaus

- Adli Bakri, M., Bayu Putro, A., & Irani, R. (2024). *Tren Dan Perkembangan Penelitian Petanque Dalam Dekade Terakhir: Tinjauan Sistematis*. 61, 567–577. <https://Recyt.Fecyt.Es/Index.Php/Retos/Index>
- Pelana Ramdan, Hanif Achmad Sofyan, & Saleh Caca Isa. (2020). *Teknik Dasar Bermain Olahraga Petanque* (Monalisa, Ed.). Pt Rajagrafindo Persada.
- Pratama, E. Y., & U. R. J. (2024). *Psikologi Olahraga: Pendekatan Holistik Bagi Atlet*. Pradina Pustaka.
- Rabani Arsi, & Nurhidayat. (2021). *Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Pointing Gamepada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Petanque universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Rabukit Damanik. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi Mahasiswa Rabukit Damanik. In *Jurnal Serunai Administrasi Pendidikan* (Vol. 9, Issue 1).
- Rachmawati, S., Rahmat Hidayat, D., & Badrujaman, A. (2021). *Self-Efficacy: Literatur Review*.
- Rahmadani, S. I., Sulistyarto, S., & Wismanadi, H. (2024). *Analisis Swot Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Panahan Di Koni Kabupaten Trenggalek*. <http://Ejournal.Warunayama.Org/Index.Php/Jayabama>
- Ramadhani, I. W., Fahmawati, Z. N., & Affandi, G. R. (2021). Pelatihan Goal Setting Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Pada Siswa Di Smp Muhammadiyah 1 Sidoarjo. *Altruis: Journal Of Community Services*, 2(3). <https://doi.org/10.22219/Altruis.V2i3.18044>
- Ridho Ismail Aghna Nugraha, T. S. B. R. I. (2021). *Profil Kondisi Fisik Dan Keterampilan Psikologis Atlet Pencak Silat Perguruan Persinas Asad Kota Bengkulu*.
- Rohendi, A., & Rustiawan, D. H. (2020). Kebutuhan Sport Science Pada Bidang Olahraga Prestasi. *Journal Respects*, 2(1), 30–45.

- Safitri, J., & Yuliasari, D. (2020). Terapi Relaksasi (Napas Dalam) Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. In *Jurnal Dunia Kesmas* (Vol. 9, Issue 3). Online. [Http://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Duniakesmas/Index](http://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Duniakesmas/Index)
- Safitri, Siti Nabila, Rahmah, Jihan Hafizhah, Yulitri, Sherly, Addini, Khalisha Nafila, Aulia, & Prima. (2024). Pengaruh Self Talk Positif Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Atlet. In *Ijespg Journal* (Vol. 2, Issue 2). [Http://Ijespgjournal.Org](http://Ijespgjournal.Org)
- Saiful Amri Al-Khusaini, M. (2021). *Keterampilan Shooting Pada Permainan Petanque*. 4(2), 69–75.
- Saputro, U. G., Susilo, H., & Ekawati, R. (2023). *Analisis Penerapan Mindfulness Dalam Pembelajaran Siswa Sekolah Dasar*. [Http://Jiip.Stkipyapisdampu.Ac.Id](http://Jiip.Stkipyapisdampu.Ac.Id)
- Sari, Y., Kepelatihanolahraga, P., & Tunas Pembangunan, U. (2021). *Sosialisasi Cabang Olahraga Petanque Pada Guru Smp Se-Kabupaten Sragen Tahun 2020* (Vol. 2).
- Sebastian, C., Andhyka Kusuma, W., & Wibowo, H. (2020). Analisis Tingkat Stres Manusia Terhadap Perubahan Genre Game Dengan Menggunakan Sensor *Biofeedback*. *Repositor*, 2(11), 1474–1480.
- Sentot Imam Wahjono. (2022). *Manajemen Motivasi Sentot Imam Wahjono*. [Https://Www.Google.Com/Search?Q=Motivasi&Rlz=1c1chbd](https://Www.Google.Com/Search?Q=Motivasi&Rlz=1c1chbd)
- Sholichah, I. F., & Dwi, A. (2020). *Motivasi Berprestasi Dan Ketangguhan Mental Atlet*.
- Silviani, Y. E., Karaman, B., Septiana, P., Studi, P., Iv, D., Stikes, K., Mandiri, T., Bengkulu, S., Kunci, K., Dismenorea, :, & Nafas, T. R. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenorea*.
- Sridana Rosa. (2025). *Engaruh Kepercayaan Diri Dan Kecemasan Terhadap Kinerja Atlet Bola Voli Remaja Melalui Motivasi Berprestasi Di Diy*.

- Sukmana Abdian Asgi, & Burstiando Riski. (2025). Kelayakan Pengembangan Lapangan Permainan Goboy Double Circle Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Keolahragaan*, 3, 395–403.
- Sumertajaya, I. K. S. W. (2023). *Implikasi Perubahan Undang-Undang Keolahragaan Terhadap Pengupahan Bagi Olahragawan Profesional*.
- Trianita, E. (2025). *Peran Guru Sebagai Agen Sosialisasi Dalam Menciptakan Lingkungan Sosial Yang Sehat Di Sekolah (Studi Kasus Di Sekolah Menengah Pertama 15 Kota Bengkulu)*.
- Tumanggor, Y. P., Aritonang, R., Nabila, A. S., Alvionita, N., & Marpaung, W. (2021). Psychological Well-Being Ditinjau Dari Mindfulness Pada Atlet Remaja Difabel Di Npc Prov Sumut. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3k)*, 2(2), 102–106. <https://doi.org/10.51849/J-P3k.V2i1.86>
- Waruwu, M., Pu`At, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/Jipp.V10i1.3057>
- Yaakob, H., & Abdul Wahab, M. N. (2022). Integrasi Pembelajaran Sains Dan Latihan *Biofeedback* Dalam Meningkatkan Prestasi Mata Pelajaran Sains Murid Sekolah Rendah. *International Journal Of Humanities Technology And Civilization*, 7(1), 26–32. <https://doi.org/10.15282/Ijhtc.V7i1.7596>
- Yayasan Nurul Islam, I. (2019). Dakwah Pada Masyarakat Pedesaan Dalam Bingkai Psikologi Dan Strategi Dakwah Ansori Hidayat. In *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* (Vol. 01).
- Yuliani, W., & Supriatna, E. (2023). *Metode Penelitian Bagi Pemula*. www.freepik.com
- Yuliawan, E., Muzaffar, A., Praditiwi, M., Mizian, Z., Olahraga Dan Kesehatan, P., & Jambi, U. (N.D.). *Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Terhadap Hasil*

Shooting Atlet Petanque Tanjung Jabung Timur.
<https://doi.org/10.37058/Sport>

Zharfani Handy Aulia, Wimbarti Supra, & Kusrohmaniah Sri. (2022). *Pengaruh Konsumsi Kafein Terhadap Akurasi Dan Waktu Reaksi Pada Atlet*. 6, 12–20.